

CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

Premotriz:

PMdorsal: Codificar la dirección del movimiento.

PMventral: Movimientos visoguiados comotamar comida o explorar objetos.

Ganglios basales:

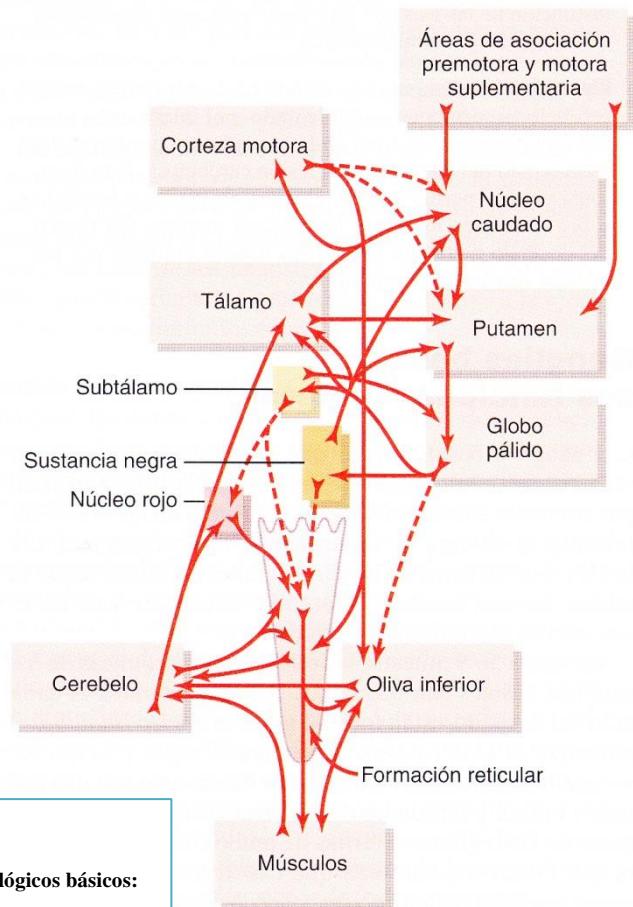
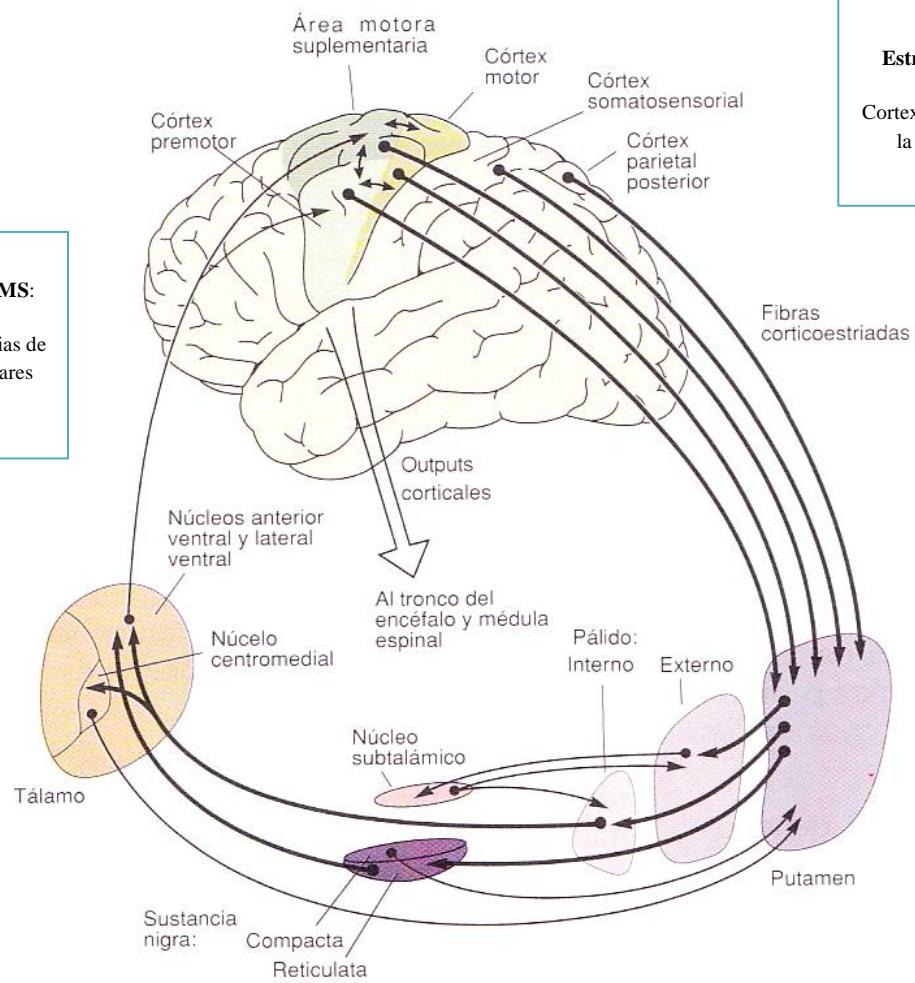
- Registra los movimientos autoiniciados
- Secuencias motrices
- Actividades bimanuales.

Striatum dorsal:

Núcleo caudado y putamen -> organiza el movimiento

Striatum ventral:

Cortex límbico -> activa la vía emocional



Movimientos patológicos básicos:

- **Hemibalismo:** Movimientos amplios y englobando todo el miembro.
- **Corea:** Movimientos anárquicos y complejos.
- **Atetosis:** Movimientos lentos y rectiformes.
- **Hiperactividad:** Movimientos incontrolados síndrome piernas inquietas.
- **Aquinesia:** Lentitud en los gestos, rigidez y pérdida del automatismo.



Área prefrontal

La parte anterior del lóbulo frontal se denomina área prefrontal, siendo el centro más importante para el control de los procesos cognitivos del ser humano. Esta área mantiene conexiones bidireccionales con el resto del cerebro, pero no posee conexiones directas con áreas sensoriales o motoras, por lo que sus lesiones nunca provocan parálisis ni trastornos perceptivos.

Sistemas de conexiones con el resto del cerebro:

CÓRTICO-FRONTALES.

Permiten recibir información del resto de los lóbulos cerebrales, para facilitar “el plan de actuación” a seguir en cada caso. Se trata de un procesamiento en paralelo de manera recíproca, en este sentido se puede decir que las funciones de control son moduladas por diferentes áreas cerebrales.

CÓRTICO-SUBCORTICALES.

Se establecen con el tálamo, el sistema límbico y los ganglios basales.

- Conexiones fronto-talámicas.(**Lo qué expresa**)
Regulan la memoria y el lenguaje.

Mental-> Mutable

- Conexiones fronto-límbicas.(**Dónde lo expresa**)

Se realizan a través de las áreas orbitarias y dotan de emoción a los procesos cognitivos. Se facilita de este modo las respuestas emocionales y afectivas adecuadas a cada situación y contexto. **Emocional-> Fijo**

- Conexiones fronto-basales.(**Cómo lo expresa**)
Implicadas en la preparación, control y ejecución de los movimientos.**Físico->Cardinal**

El área prefrontal supervisa la actividad de los restantes lóbulos, asume la responsabilidad máxima de los procesos cognitivos, así como la programación de la conducta, es el origen de las llamadas FUNCIONES EJECUTIVAS.

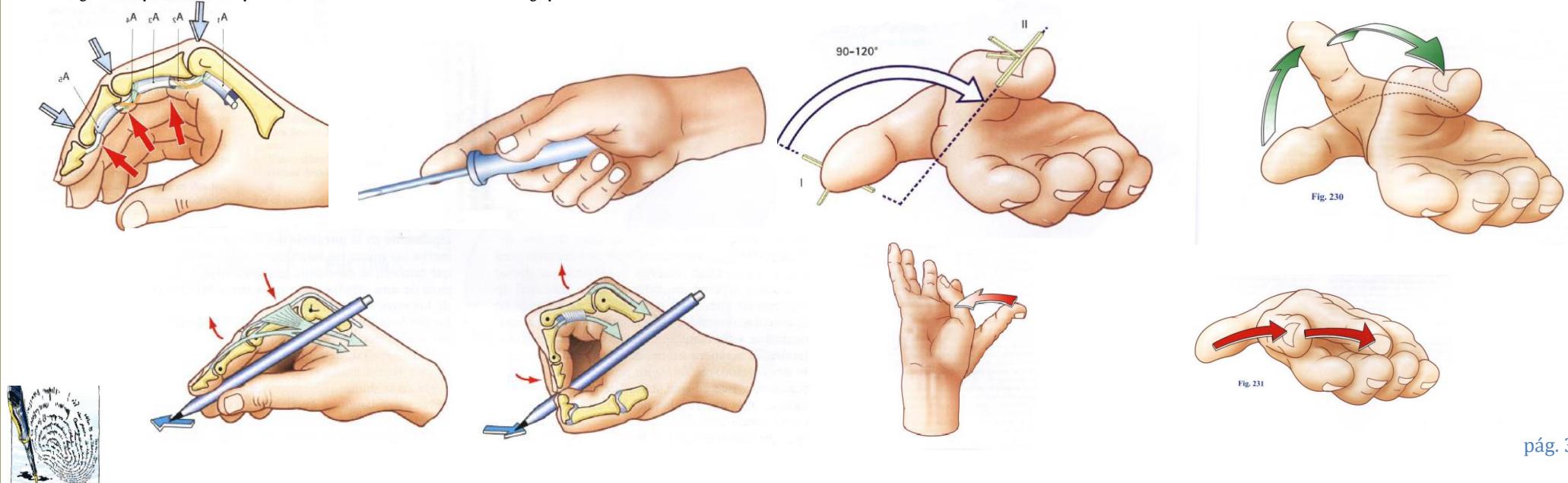


ÁREAS FUNCIONALES DEL ÁREA PREFRONTAL.

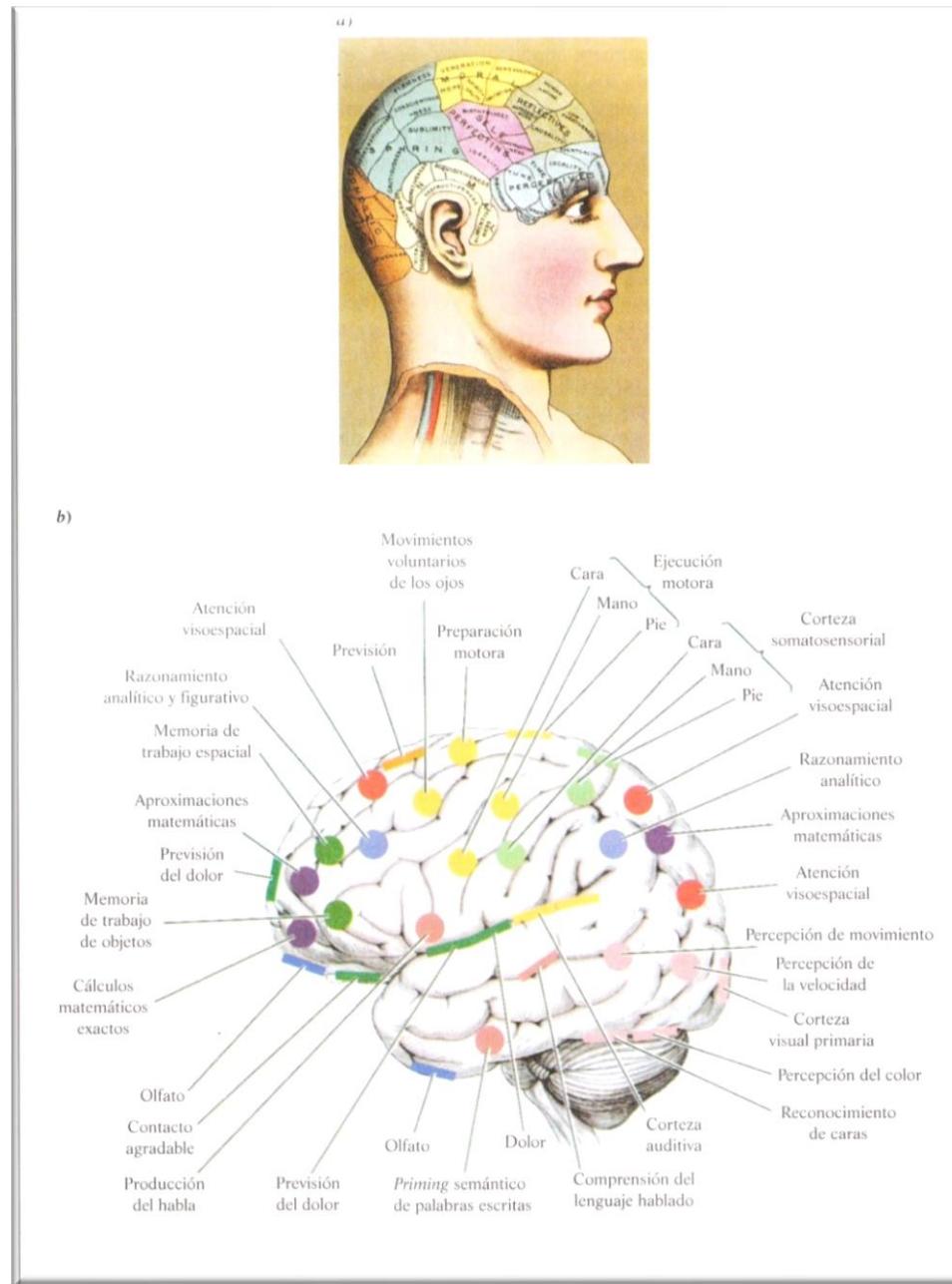
- ❖ **Área dorsolateral:** Alojada en la zona rostral externa del lóbulo frontal, debajo del hueso frontal. Se encarga de las funciones: *memoria de trabajo, organización temporal del comportamiento, razonamiento, formación de conceptos y generación de acciones voluntarias*. A esta área pertenece la **flexibilidad mental** en nuestras actuaciones.
- ❖ **Área cingulada:** Se localiza en las caras internas de las áreas prefrontales, mitad anterior del fascículo cingulado. Su función principal se centra en los **procesos motivacionales y en el control de la atención sostenida**. (**problemática asociada al TDAH**)
- ❖ **Área orbitaria:** Esta localizada en la base de los lóbulos frontales, por encima de las órbitas oculares. Se especializa esta área en la **selección de objetivos y en el control de los procesos emocionales**, debido a la conexión con el sistema límbico.

LA METÁFORA.

Las metáforas (neuronas espejo) son capaces de interconectar diferentes áreas cerebrales, mejorando la eficiencia y equilibrio mental así como permitiendo la organización de la información racional y la emocional. Comunicar ambos hemisferios cerebrales ayuda a “destoxicificar” las focalizaciones ejercidas por el hemisferio izquierdo y el sistema de creencia AIC (área de integración común) situado en la zona parietal posterior del hemisferio izquierdo.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



NEGUENTROPIA:

Es lo que nos lleva a diferenciar entre **Organizaciones abiertas** y **Organizaciones cerradas** (“sistema aislado”).

“En un sistema cerrado la entropía tiende a ser positiva por lo cual el sistema no intercambia energía con su medio. En un sistema abierto la entropía tiende a ser negativa por lo cual existe intercambio de energía entre el sistema y su entorno, en este los recursos utilizados se toman del medio externo.”

Por tanto, **cuanto más cerrada es una organización (menos relación con su entorno)** más **condenada** está al **incremento de la entropía**. Cuanto más **abierta** es una organización, desarrolla más **capacidad de adaptación a las circunstancias cambiantes**, buscando el **equilibrio**.

“La neguentropía es la energía autoreguladora que permite mantener al sistema en su estado de equilibrio garantizando la supervivencia de este, pues es la que se opone al crecimiento de la entropía en un sistema contrarrestando su efecto.”

Principio de organicidad.

Los sistemas abiertos tienden a desorganizarse como efecto de las fuerzas entrópicas que lo atacan, sin embargo, poseen mecanismos potenciales, las fuerzas neguentrópicas, que buscan su supervivencia. El aumento de información disminuye la entropía pues es la base de la configuración y del orden, es decir, *la neguentropía usa la información como medio o instrumento de ordenación del sistema*.

CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

FUNCIONES EJECUTIVAS.

Las funciones ejecutivas constituyen la esencia de la conducta humana. El área prefrontal es la responsable de GESTIONAR la IDENTIDAD de la persona. Gracias a estas funciones podemos transformar nuestros pensamientos en decisiones, planes y acciones, para obtener la mejor adaptación posible al entorno. Las actuaciones humanas se inician con la intención de realizar una conducta dirigida al logro de un objetivo, lo que necesitará de un programa y una planificación de las acciones a realizar.

Este hecho motiva en sí mismo, la necesidad de un control de la atención, por lo que este elemento atencional será la puerta de entrada del conocimiento.

Las rutinas o hábitos aprendidos funcionan como una descarga del proceso atencional, ya que en ellas no existe la necesidad de adquirir nueva información. En estos casos la actividad cerebral prefrontal disminuye. Por el contrario, cuando realizamos tareas novedosas que exigen de la utilización de una mayor tasa de recursos cognitivos, la actividad metabólica prefrontal se incrementa notablemente. Es en este tipo de actividad intelectiva dinámica, cuando se activan los procesos de conceptualización, juicio, razonamiento, capacidad para plantear problemas, construcción de hipótesis, generación de estrategias para resolver los problemas, así como programas de actuación orientados hacia el futuro. Así pues, el funcionamiento ejecutivo se trataría del conjunto de capacidades que se encargan de integrar las informaciones recibidas con el fin de transformar en actuaciones el pensamiento, y así responder de modo eficaz, flexible y organizado, consiguiendo que el individuo se adapte a nuevas situaciones del modo más eficiente posible.

Actuar con EFICACIA para adaptarse con EFICIENCIA, utilizando la mínima energía para conseguir el máximo beneficio o VENTAJA ADAPTATIVA (conseguir los objetivos propuestos).

Estrategias dirigidas al logro de los objetivos:

- ✓ Planificación y organización de una conducta dirigida a metas, programando cuáles deben ser las secuencias necesarias para lograr el objetivo.
- ✓ Capacidad para realizar selección de objetivos adecuados.
- ✓ Utilización de estrategias necesarias para iniciar un determinado plan de acción.
- ✓ Capacidad para mantener dicho plan en la mente mientras se ejecuta.
- ✓ Inhibición de la distracción, evitando la interferencia de los estímulos irrelevantes.
- ✓ Programación de actividades que son necesarias para alcanzar dicha meta.
- ✓ Monitorización de la puesta en marcha de dichas acciones, para comprobar el ajuste al objetivo y a las estrategias inicialmente propuestas.
- ✓ Flexibilidad para corregir errores e incorporar conductas nuevas, en función de los estímulos del entorno.
- ✓ Capacidad para tener un “plan B”, en caso de que el “plan A” no funcione, y asegurarse el logro de la meta propuesta.
- ✓ Capacidad prospectiva, valorando qué consecuencias tendrá nuestra actuación y cómo influirán dichos cambios en nuestra conducta.
- ✓ Capacidad para regular la intensidad, el costo energético y el tiempo empleado en el transcurso de la actuación.
- ✓ Capacidad para valorar el cumplimiento de las metas.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

Flexibilizar mano:

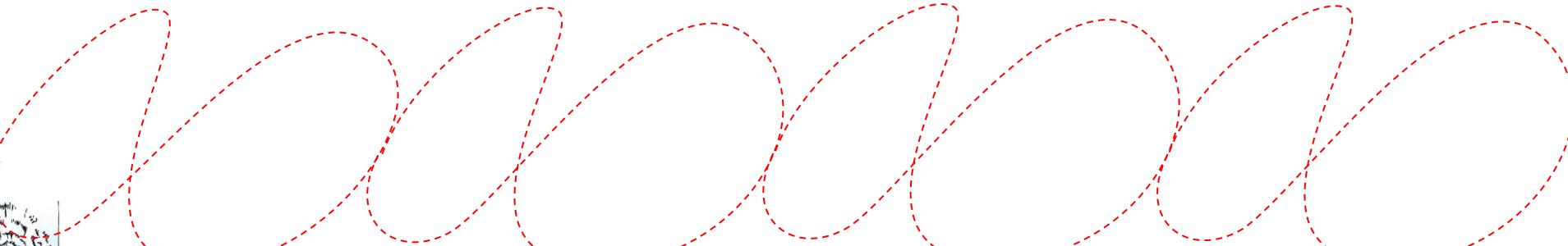
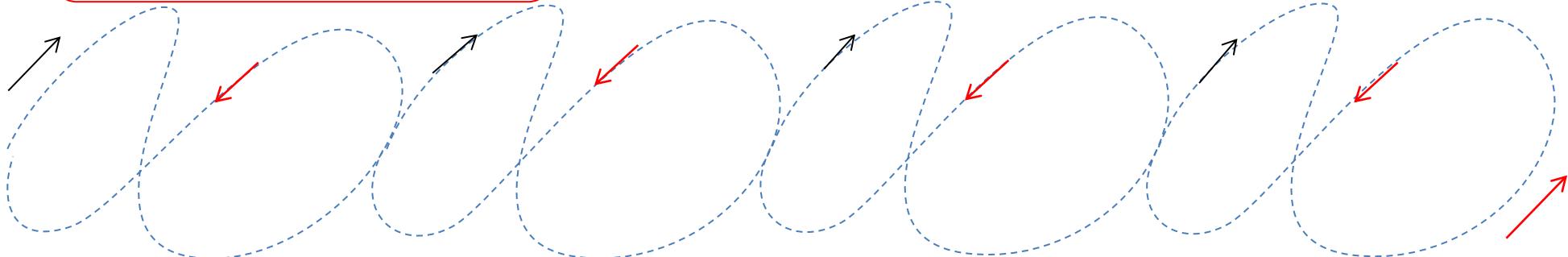
FLEXIONAR-EXTENDER: MUÑECA

ARRASTRE INDICE – EMPUJE PULGAR



La onda que fluye: VA Y VINE. SUBE Y BAJA

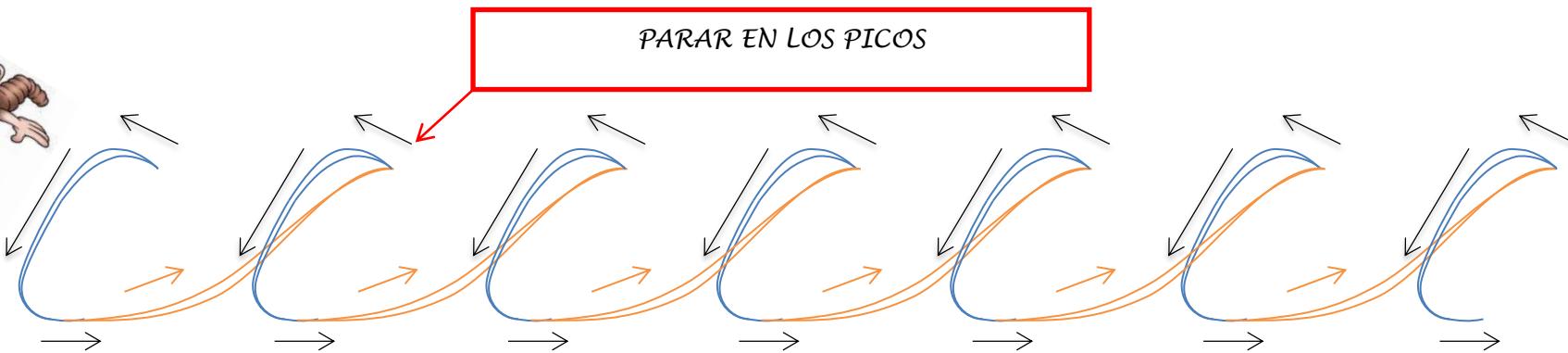
Mano relajada fluyendo por encima del papel. Mano abre - Mano cierra.



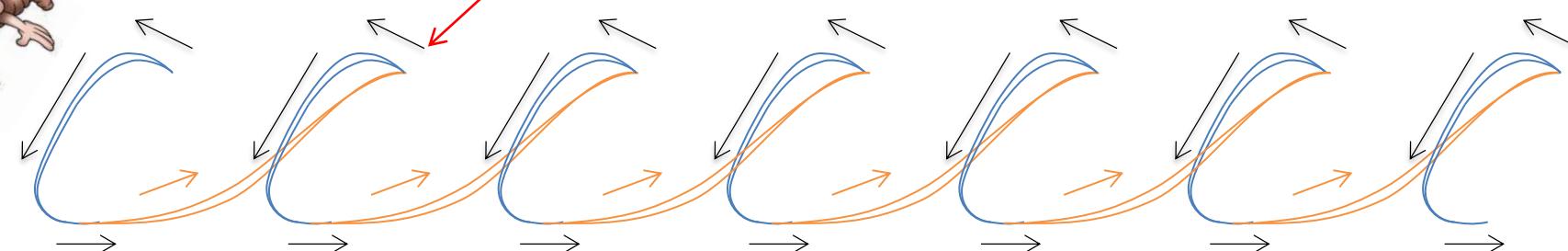
CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



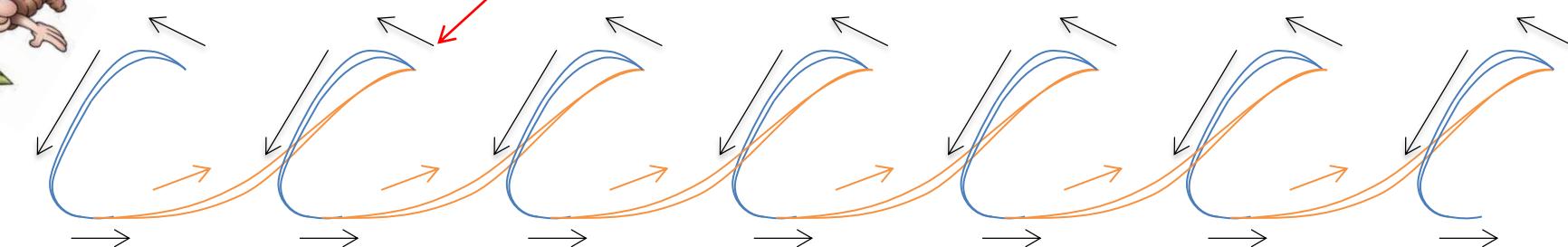
PARAR EN LOS PICOS



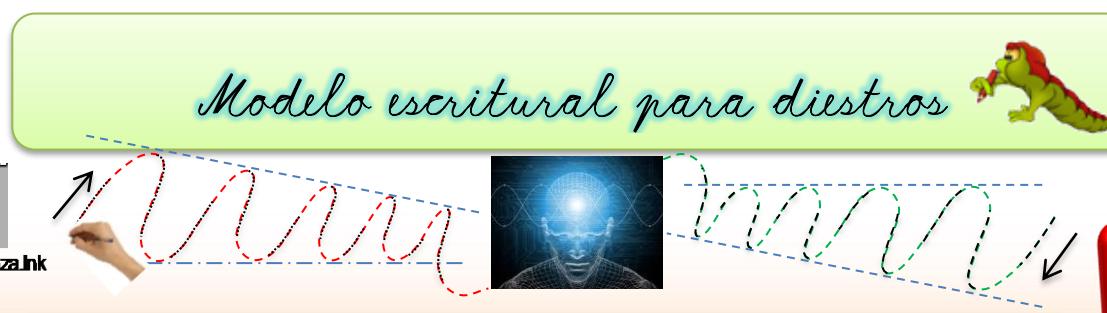
PARAR EN LOS PICOS



PARAR EN LOS PICOS



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



a b c d e f f g h i j k l

ll m n ñ o p q r

r s t u v w x y z z

A B C D E F G H I J K L M N

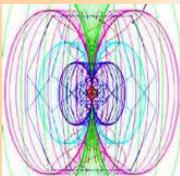
Z Q R S T U

Y W X Y Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Handwritten cursive text examples.

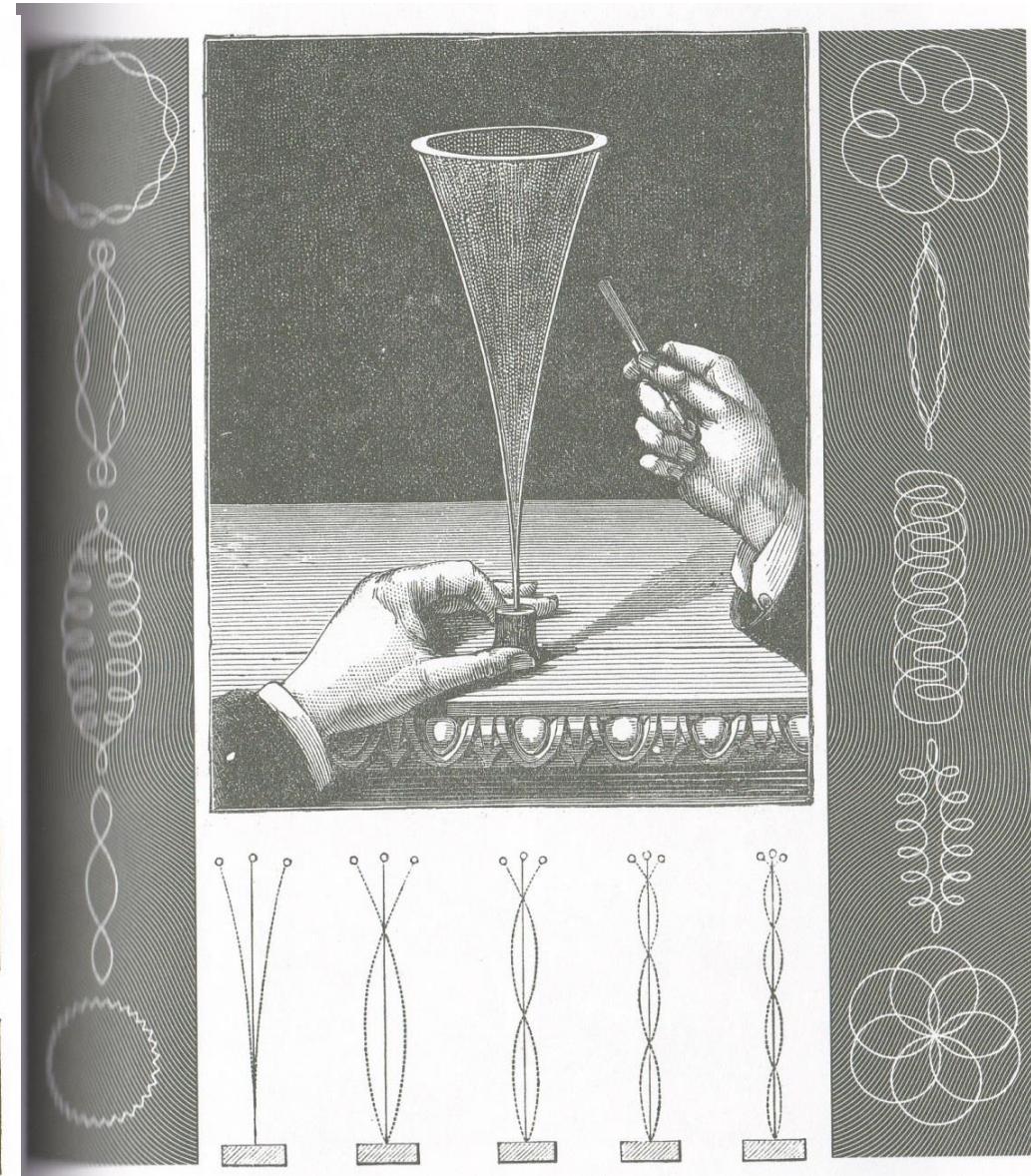
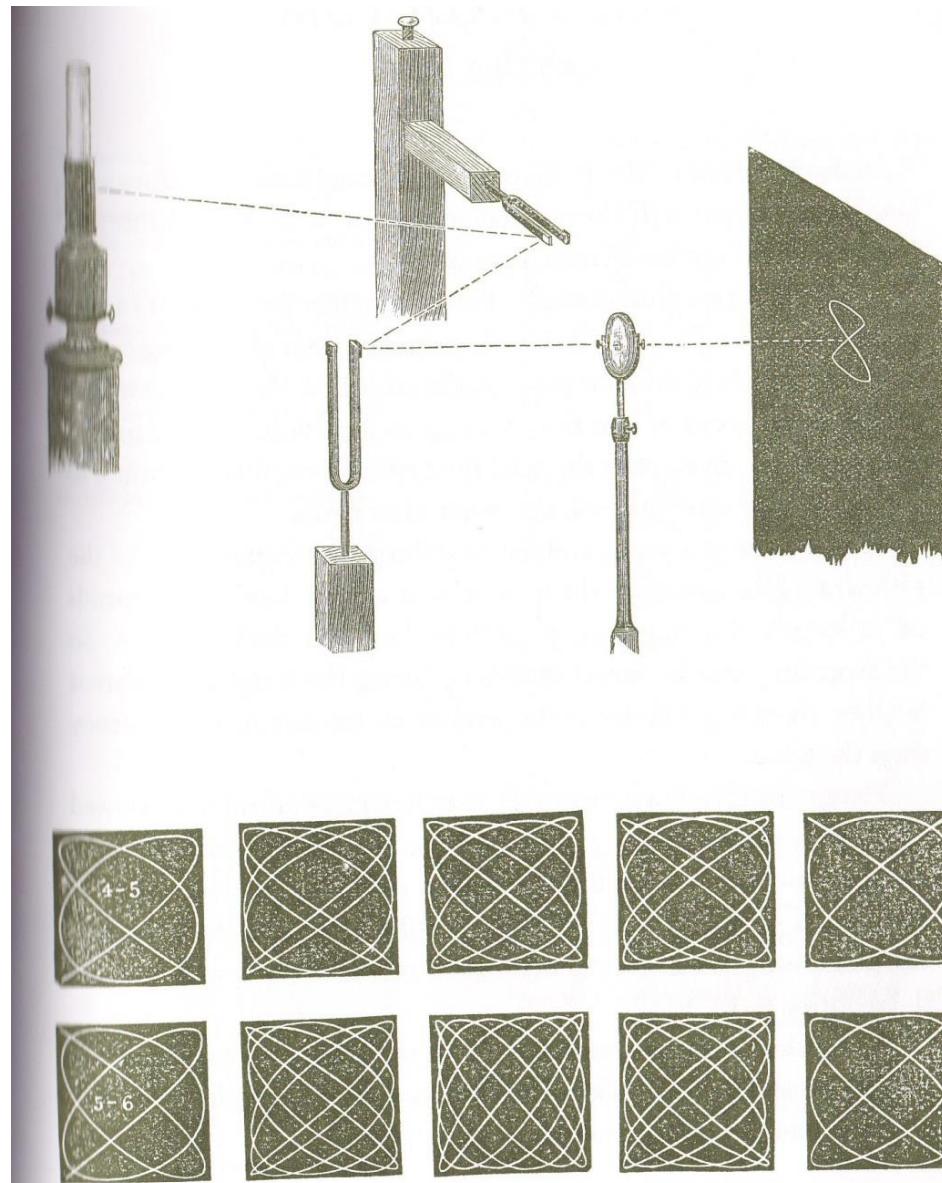
Handwritten cursive text examples.



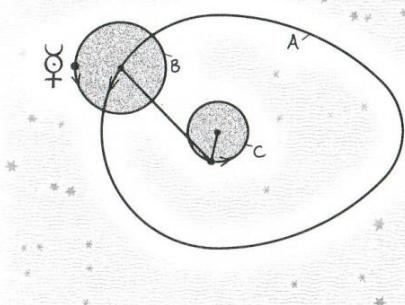
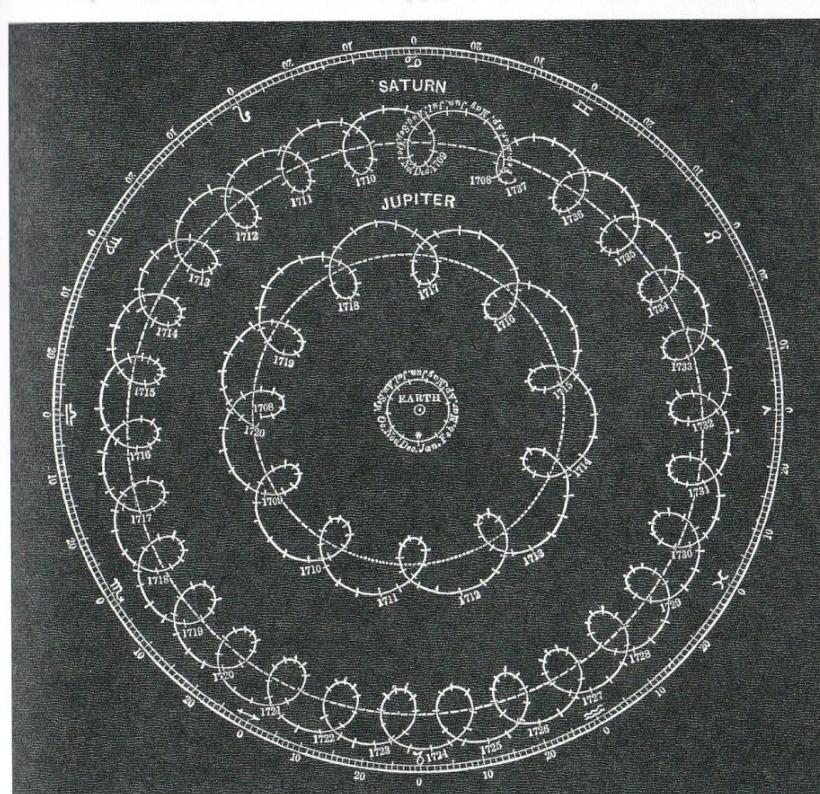
CONTACTOS:

Juan José Vara: 6533358080
Rebeca Lledo: 660187057

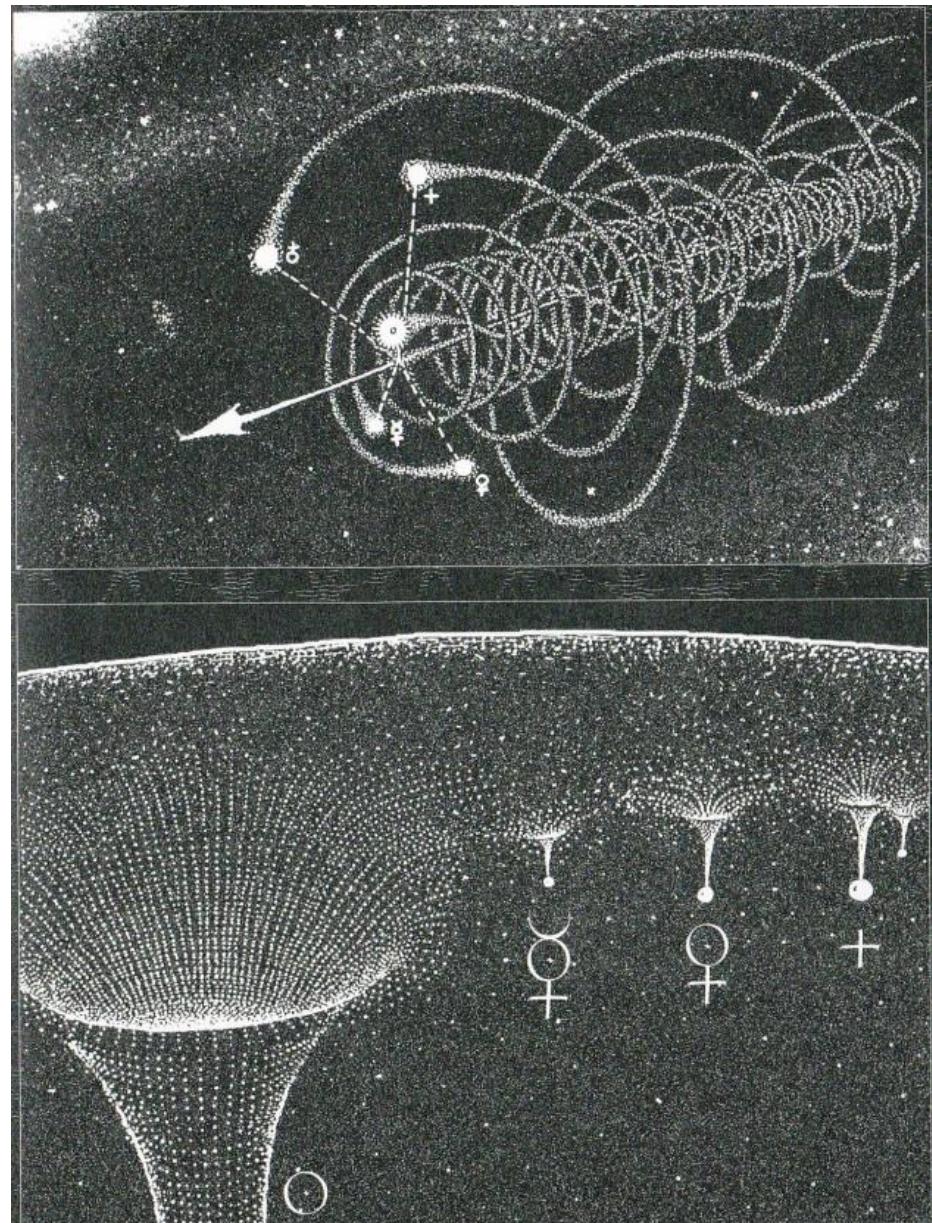
CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



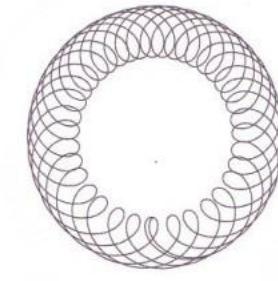
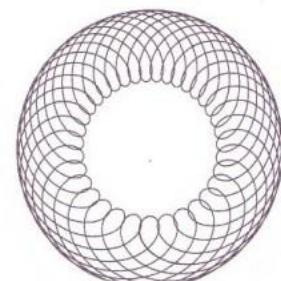
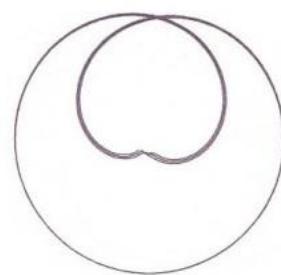
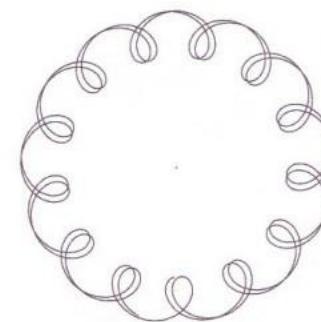
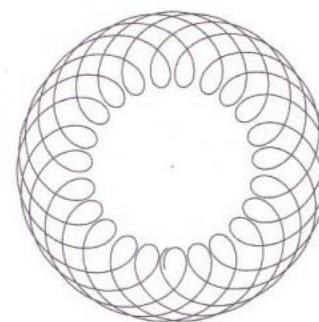
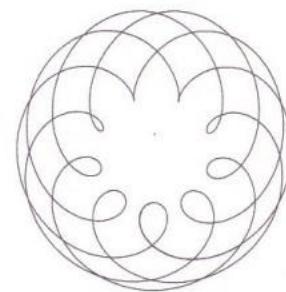
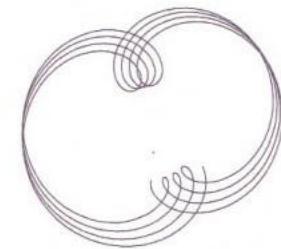
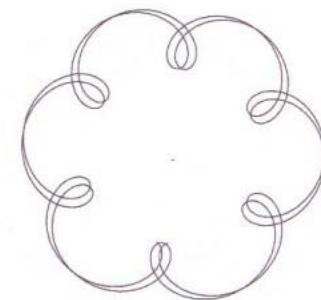
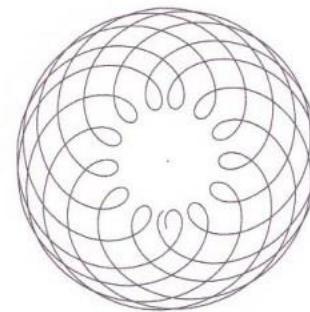
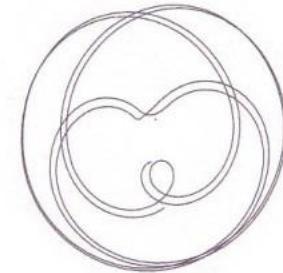
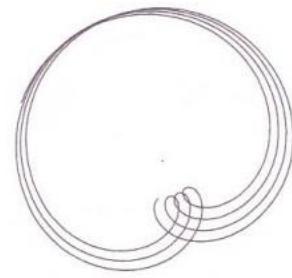
CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



Until 400 years ago planetary motions were modelled using a 'deferent' (A) and an 'epicycle' (B). Other tricks refined the system - here a kind of crank (C) called a 'movable eccentric' produces an egg-shaped deferent for Mercury's dance.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



URANUS - NEPTUNE

URANUS - PLUTO

NEPTUNE - PLUTO

CHIRON - URANUS

CHIRON - NEPTUNE

CHIRON - PLUTO

SATURN - URANUS

SATURN - NEPTUNE

SATURN - PLUTO

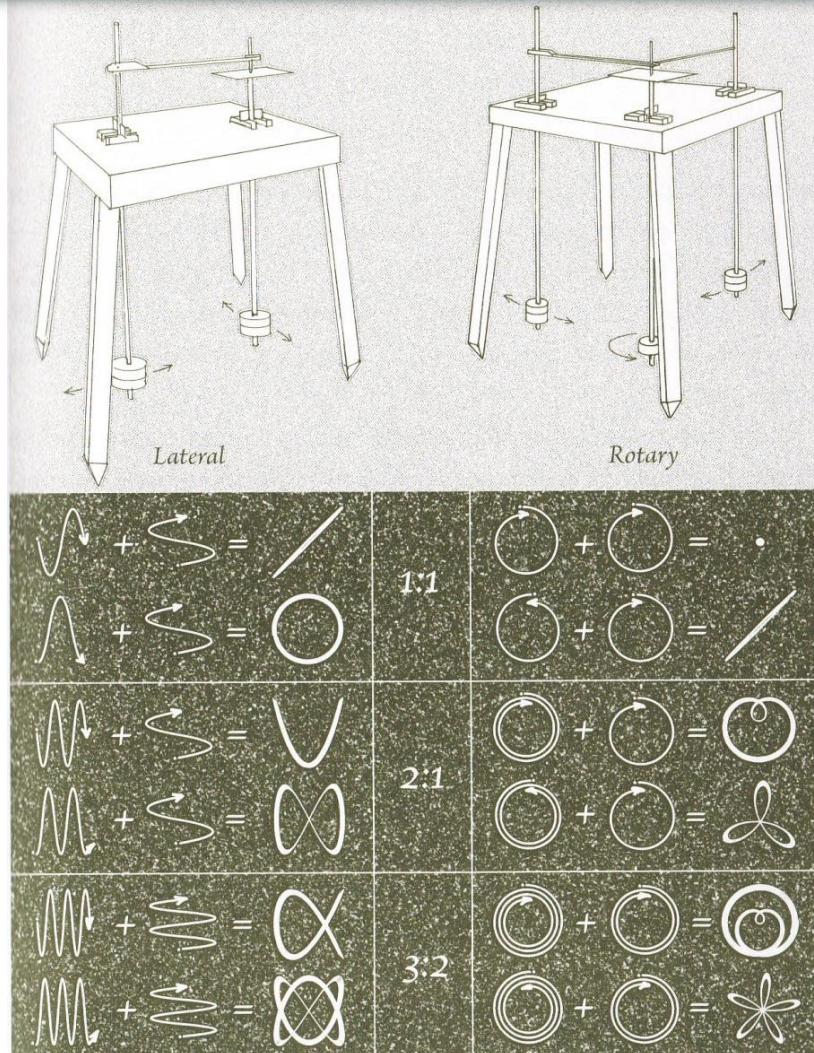
JUPITER - URANUS

JUPITER - NEPTUNE

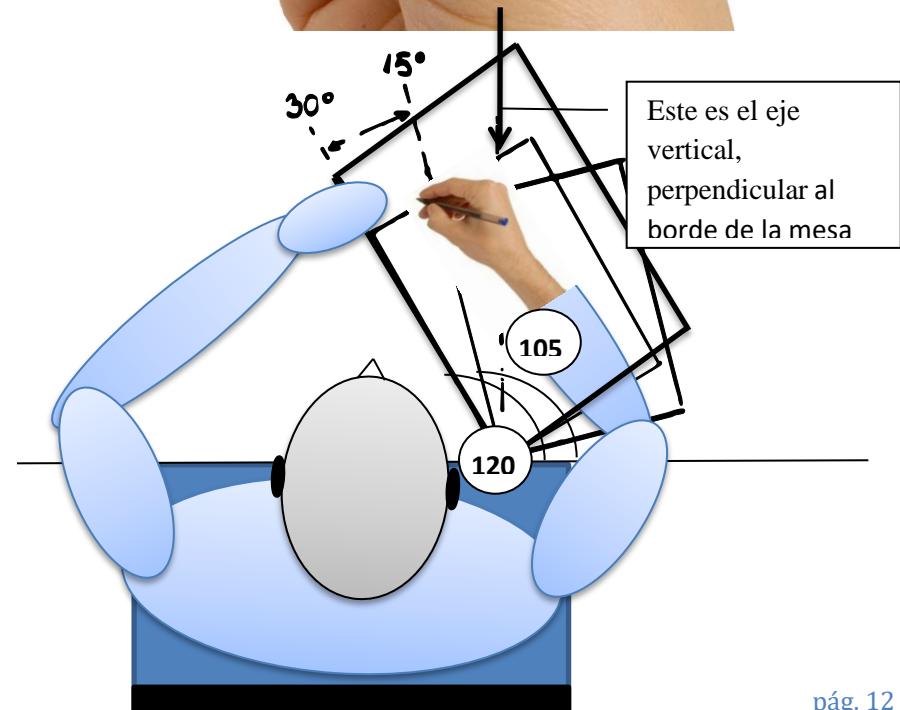
JUPITER - PLUTO



Sistema natural de palancas oscilantes.



Above: Two harmonographs and some of the simple patterns they draw. On the left the simple lateral version and its patterns (open and closed phase); on the right the three-pendulum, rotary harmonograph and its drawings (concurrent and countercurrent). See too the twin-elliptic harmonograph illustrated in the lower right-hand corner of page 387.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

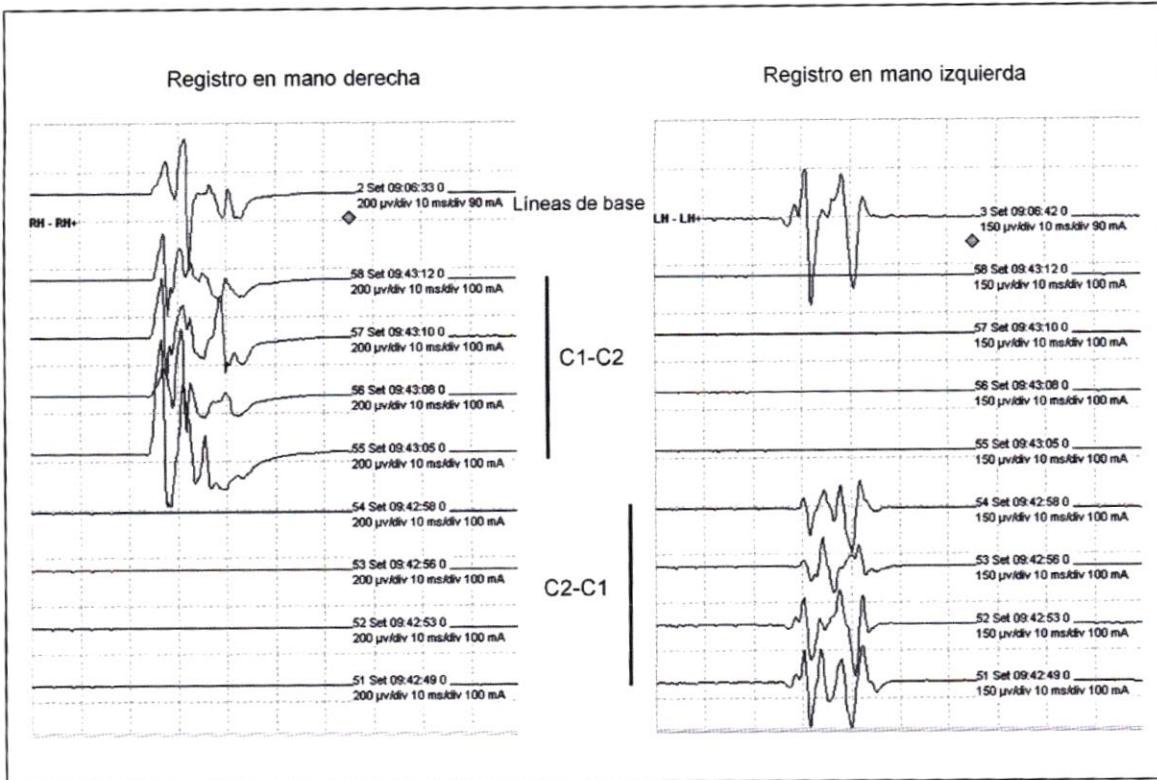


Figura 18-4. Se muestra un ejemplo de cómo la localización del ánodo produce una lateralización de la respuesta. C1-C2: ánodo en C1, produce respuestas a esta intensidad sólo en la mano derecha. C2-C1: ánodo en mano izquierda, produce respuestas únicamente en la mano izquierda.

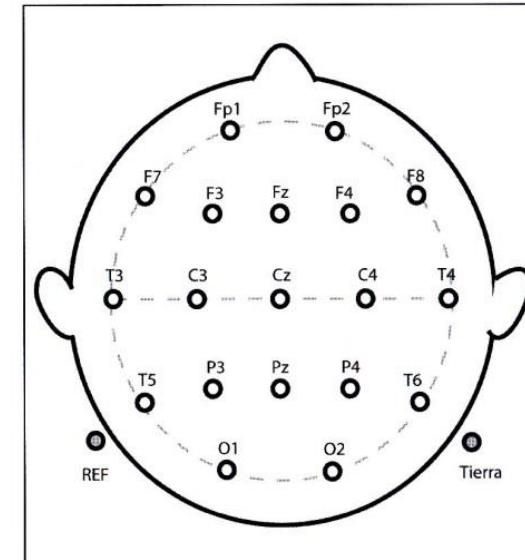


Figura 1-2. Sistema 10/20.

El **sistema 10-10** cuenta con los mismos electrodos, más otros introducidos en puestos intermedios con distancias del 10 %. En cirugía de la epilepsia es frecuente colocar electrodos de superficie adicionales, como los anterotemporales (T1, T2), para así recoger mejor la actividad de la zona medial y anterotemporal.

Además de los electrodos de registro, debe utilizarse un electrodo como referencia y otro como conexión a la tierra del sistema de registro para evitar interferencias. El electrodo de referencia es aquel con el que se compara cada uno de los demás electrodos antes de amplificarse la señal. Por lo tanto, esa comparación es previa al registro; después la señal se podrá modificar y organizar.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

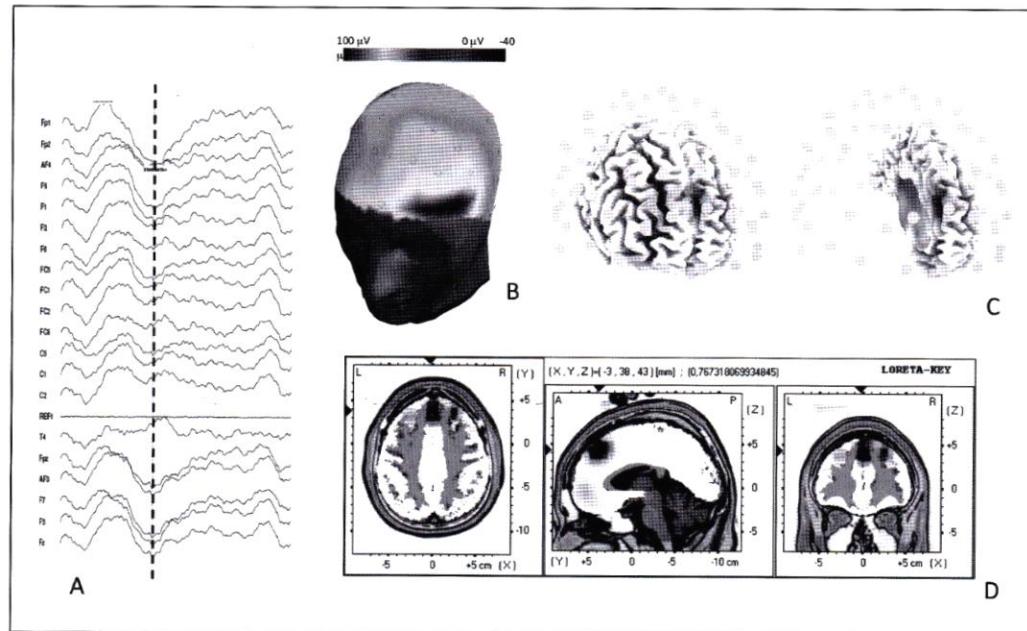


Figura 6-5. Análisis de generadores en un registro electroencefalográfico obtenido mediante LORETA. A) Registro de actividad cortical obtenido en diferentes canales situados de acuerdo al sistema 10:10 (se muestra sólo una parte de ellos). B) Mapa topográfico asociado al instante temporal indicado por la línea punteada en el panel A: puede observarse cómo existe un predominio frontal izquierdo de la actividad. C) Representación tridimensional de los generadores asociados a dicha actividad, con la localización de los generadores (gris oscuro) y la señal registrada en cada uno de los canales del electroencefalograma utilizados. D) Localización del máximo de actividad superpuesto sobre tres cortes anatómicos.

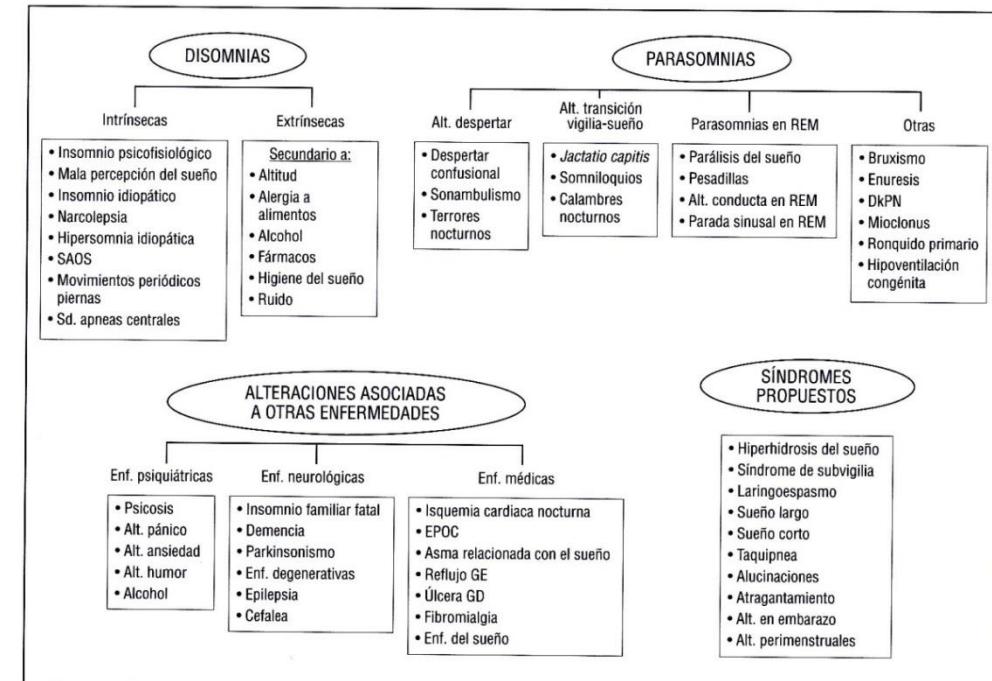
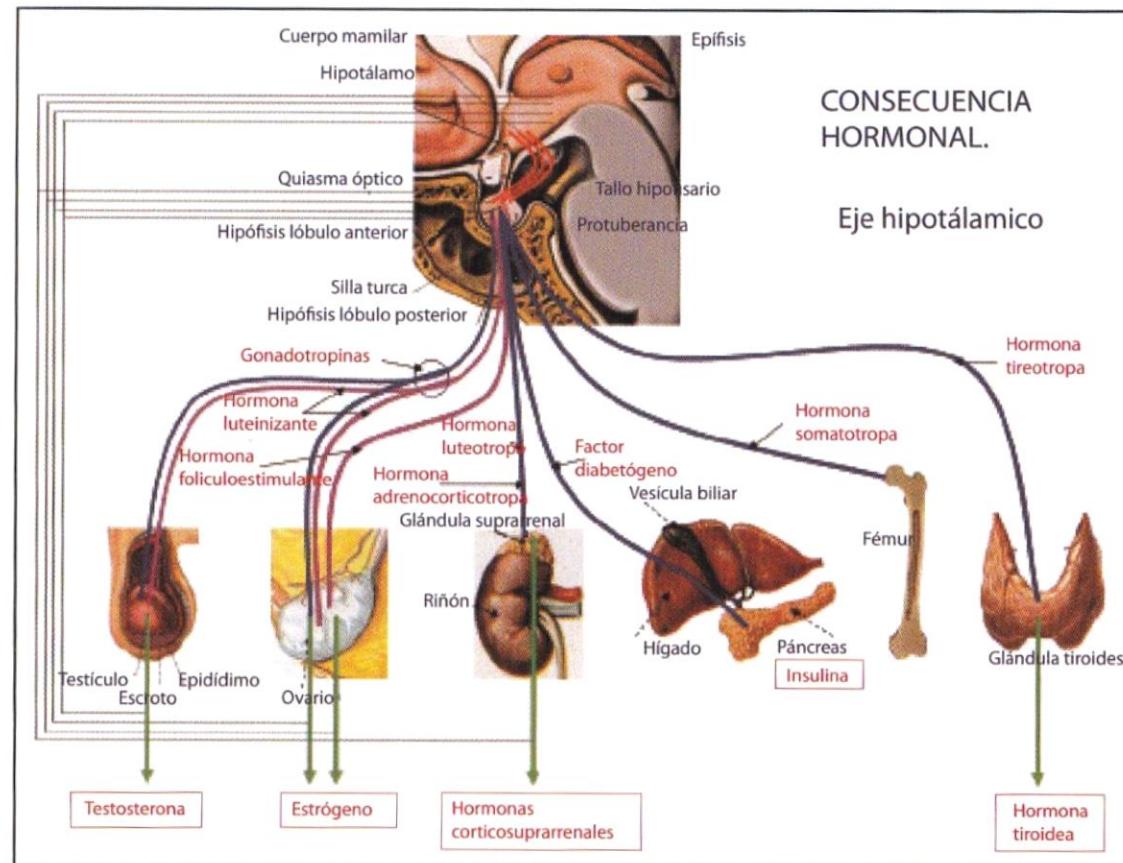


Figura 19-2. Clasificación ICSD-1. Alt.: alteraciones; DkPN: disquinesia paroxística nocturna; Enf.: enfermedades; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; GD: gastroduodenal; GE: gastroesofágico; SAOS: síndrome de apnea obstructiva del sueño; Sd.: síndrome.





Alteraciones hormonales.

El aumento de secreción de hormonas tales como la noradrenalina, el cortisol, la prolactina, entre otras, que se liberan durante momentos de estrés generado por las emociones negativas afecta al sistema inmunológico. Cada una de ellas ejerce un poderoso impacto en las células y en consecuencia, los órganos.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

3. Cintura escapular y extremidad superior (cont.)

| Inervación | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Músculo | Raíz | Plexo | Nervio | Inserción de aguja | Exploración |
| Ancóneo | C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Radial | En punto equidistante entre el olecranon y el epicóndilo lateral | Extensión del codo |
| Supinador corto | C5, C6 | Cordón posterior, división posterior, tronco superior | Interóseo posterior, Radial | Radial a la porción más distal de inserción del tendón del bíceps | Supinación del antebrazo |
| Pronador redondo | C6, C7 | Cordón lateral, división anterior, tronco superior y medio | Mediano | Dos dedos distal a la línea que une el epicóndilo medial y el tendón del bíceps | Pronación del antebrazo |
| Extensor corto del pulgar | C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Interóseo posterior, radial | Sobre el borde cubital del radio, cuatro dedos proximal a la muñeca. El electrodo atravesará el extensor común de los dedos | Extensión de la falange proximal del pulgar |
| Extensor largo del pulgar | C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Interóseo posterior, radial | En mitad del antebrazo, a lo largo del borde radial del cúbito. El electrodo atravesará el extensor cubital del carpo | Extensión de la falange distal del pulgar |
| Flexor largo del pulgar | C7, C8, T1 | Cordón lateral y medial, división anterior, tronco medio e inferior | Interóseo anterior. Mediano | En la mitad del antebrazo, inserción desde la cara radial, justo palmar al radio | Flexión de la falange distal del pulgar |
| Flexor cubital del carpo | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Cubital | En la unión del tercio medio y superior del antebrazo, a dos dedos de la cara volar del cúbito | Flexión de la muñeca con desviación cubital |
| Extensor cubital del carpo | C6, C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Interóseo posterior | Palpando previamente el cúbito en la mitad del antebrazo, inserción por encima del borde del cúbito | Extensión de la muñeca con desviación cubital |
| Flexor radial del carpo | C6, C7, C8 | Cordón lateral y medial, división anterior, troncos superior, medio e inferior | Mediano | Cuatro dedos distal al punto medio de una línea que une el epicóndilo medial y el tendón del bíceps | Flexión de la muñeca con desviación radial |
| Flexor profundo de los dedos | 2º y 3º dedos: C7, C8 4º y 5º dedos: C8, T1 | 2º y 3º dedos: cordón medial, división anterior, tronco medio e inferior. 4º y 5º dedos: cordón medial, división anterior, tronco inferior | 2º y 3º dedos: interóseo anterior, mediano. 4º y 5º dedos: cubital | Colocar la punta del dedo menique sobre el olecranon y el 2º, 3º y 4º dedos sobre el borde del cúbito. Inserción en el borde cubital a la altura del dedo índice | Flexión de las falanges distales de los dedos |

(Continúa)

3. Cintura escapular y extremidad superior (cont.)

| Inervación | | | | | |
|--|------------|-------|---------------------------|---|---|
| Músculo | Raíz | Plexo | Nervio | Inserción de aguja | Exploración |
| Trapezio | C3, C4 | | Espinal | P. superior: en ángulo formado por el cuello y el hombro. P. media: en el punto equidistante entre porción media de espina de escápula y la apófisis espinosa de la vértebra situada a la misma altura. P. inferior: en una línea perpendicular al borde inferior de la escápula, dos dedos lateral a la apófisis espinosa de la vértebra correspondiente | P. superior: encoger el hombro. P. media: aducir la escápula mediante elevación del brazo. P. inferior: elevación del brazo desde la camilla |
| Pectoral mayor | | | | Porción clavicular: C5, C6 Porción esterno-costal: C7, C8, T1 | Porción clavicular: cordón lateral, división anterior, tronco superior Porción esterno-costal: cordón medial, división anterior, tronco medio e inferior |
| Pectoral menor | C6, C7, C8 | | Pectoral medial y lateral | Cordón lateral y medial, división anterior, tronco superior, medio e inferior | En la línea medio-clavicular en posición anterior a la 3ª costilla. El electrodo atravesará el pectoral mayor |
| Dorsal ancho o latísimo del dorso | C6, C7, C8 | | Toracodorsal | Cordón posterior, división posterior, tronco superior, medio e inferior | Tres dedos distal y a lo largo del pliegue axilar posterior |
| Deltoides | C5, C6 | | Axilar | Cordón posterior, división posterior, tronco superior | Anterior: tres dedos por debajo del margen anterior del acromion. Medio: punto equidistante entre el acromion y el tubérculo deltoideo. Posterior: dos dedos por debajo del margen posterior del acromion |
| Biceps braquial | C5, C6 | | Musculocutáneo | Cordón lateral, división anterior, tronco superior | En el viente del músculo, en la mitad del brazo |
| Tríceps braquial | C6, C7, C8 | | Radial | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Cabeza lateral: posterior a la inserción del deltoideo o tubérculo deltoideo. Cabeza larga: cuatro dedos distal al pliegue axilar posterior. Cabeza medial: tres dedos proximal al epicóndilo medial del húmero |



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

3. Cintura escapular y extremidad superior (cont.)

| Músculo | Inervación | | | Exploración |
|---|------------|---|-----------------------------|--|
| | Raíz | Plexo | Nervio | |
| Palmar mayor | C7, C8 | Cordón lateral y medial, división anterior, tronco medio e inferior | Mediano | En la unión del 1/3 superior y medio de una línea que une el epicóndilo medial y el punto medio de la cara palmar de la muñeca Hacer la forma de una copa con la palma de la mano |
| Extensor propio del índice (extensor indicis proprius) | C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, troncos medio e inferior | Interóseo posterior Radial | Dos dedos proximal a la apófisis estiloides cubital, justo radial al cúbito Extensión del dedo índice con flexión de los otros dedos |
| Extensor común de los dedos | C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, troncos medio e inferior | Interóseo posterior Radial | Localizar en cara dorsal del 1/3 proximal del antebrazo el cúbito y el radio, insertando el electrodo en un punto equidistante de ambos huesos Extensión de la articulación metacarpo-falángica |
| Braquiorradial o supinador largo | C5, C6 | Cordón posterior, división posterior, tronco superior | Radial | Punto equidistante entre el tendón del biceps y el epicóndilo lateral Flexión del antebrazo en posición neutra |
| Pronador cuadrado | C7, C8, T1 | Cordón lateral y medial, división anterior, tronco medio e inferior | Interóseo anterior, mediano | Tres dedos proximal al punto medio de la línea que une la apófisis estiloides del radio y el cúbito Pronación del antebrazo |
| Abductor largo del pulgar | C6, C7, C8 | Cordón posterior, división posterior, tronco medio e inferior | Interóseo posterior Radial | Palpando el radio en mitad del antebrazo. El electrodo atravesará el extensor común de los dedos Abducción radial del pulgar |
| Oponente del pulgar | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Mediano | Punto equidistante de una línea que une el margen radial de la unión carpo-metacarpiana con la unión metacarpo-falángica Oposición del pulgar con el meñique |
| Interóseos dorsales | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Cubital | 1º a 4º interóseos dorsales: justo radiales a los huesos metacarpianos 2º a 5º respectivamente Desviación radial de los dedos 2º a 5º |
| Aductor del pulgar | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Cubital | En el borde libre del primer espacio interdigital Aducción del pulgar |
| Abductor corto del pulgar (abductor pollicis brevis) | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Mediano | Punto equidistante de una línea que une la cara palmar de la unión carpo-metacarpiana con la unión metacarpo-falángica Abducción palmar del pulgar |
| Abductor del meñique (abductor digiti minimi) | C8, T1 | Cordón medial, división anterior, tronco inferior | Cubital | En punto equidistante de una línea que une el borde cubital de la unión metacarpo-falángica y el hueso pisiforme Abducción del meñique |

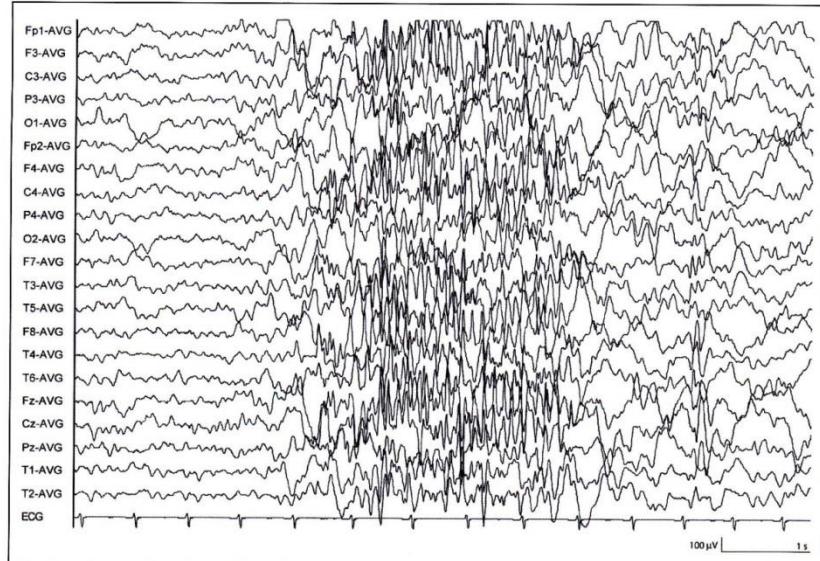


Figura 4-6. Actividad paroxística rápida.

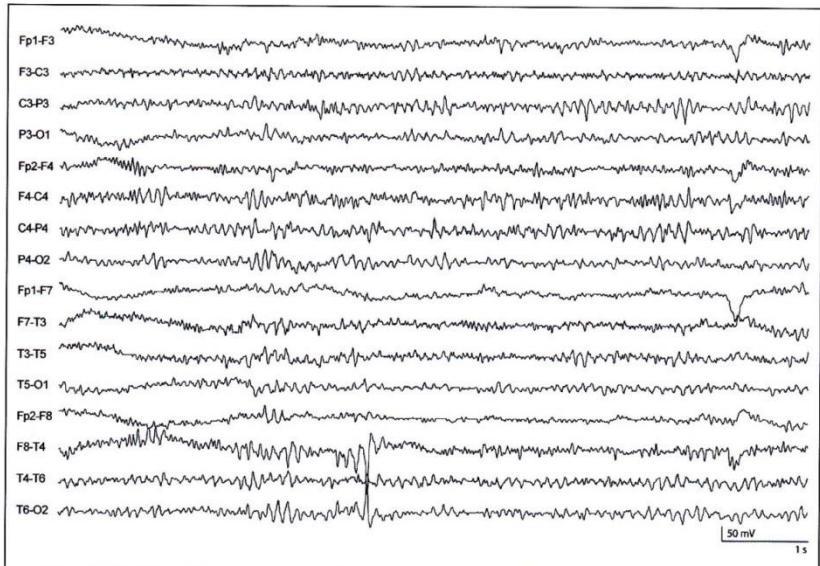
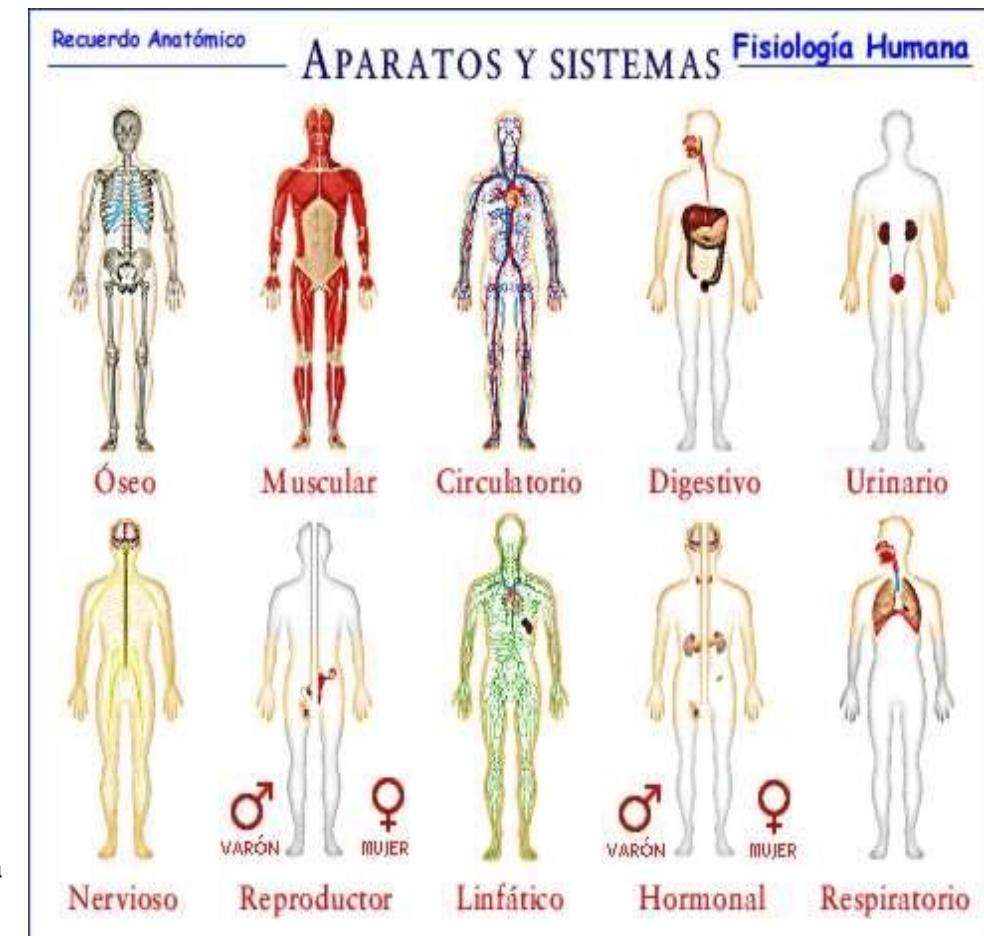
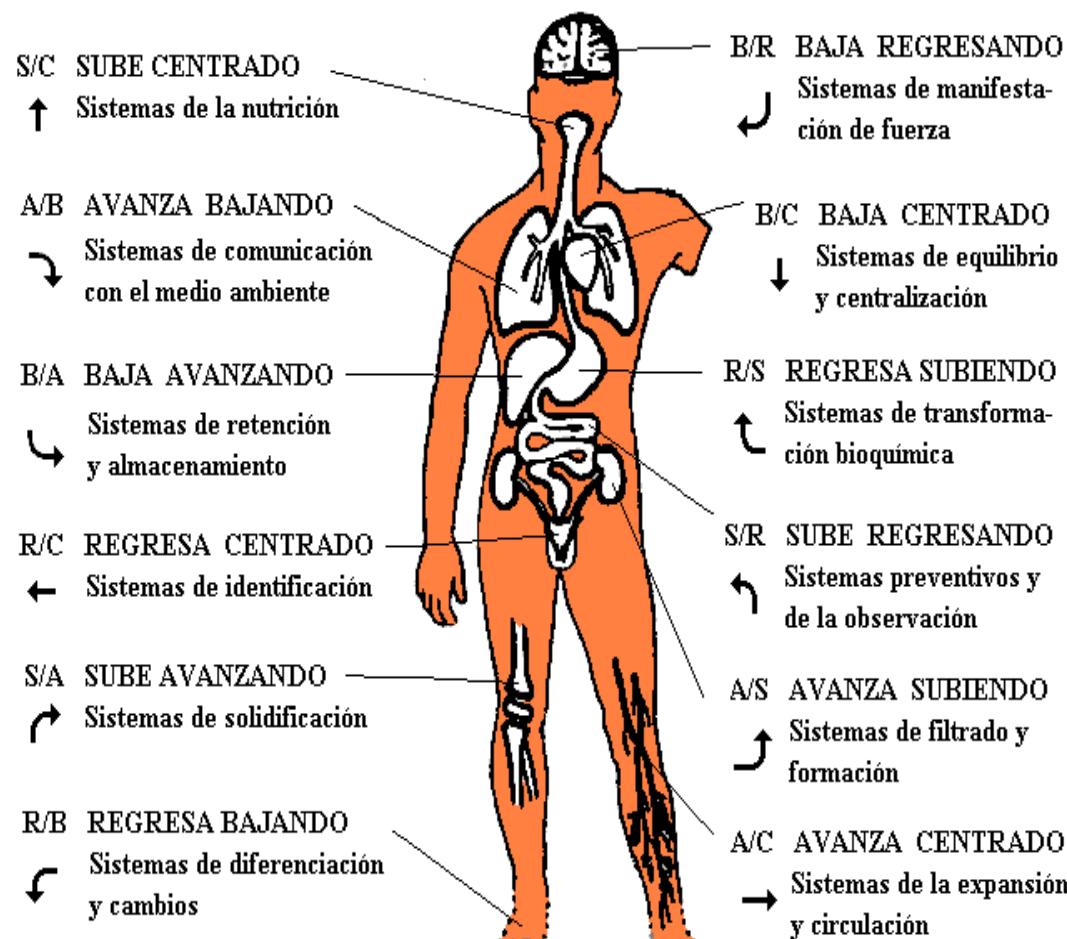


Figura 4-7. Punta focal, T4-T6.

CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®





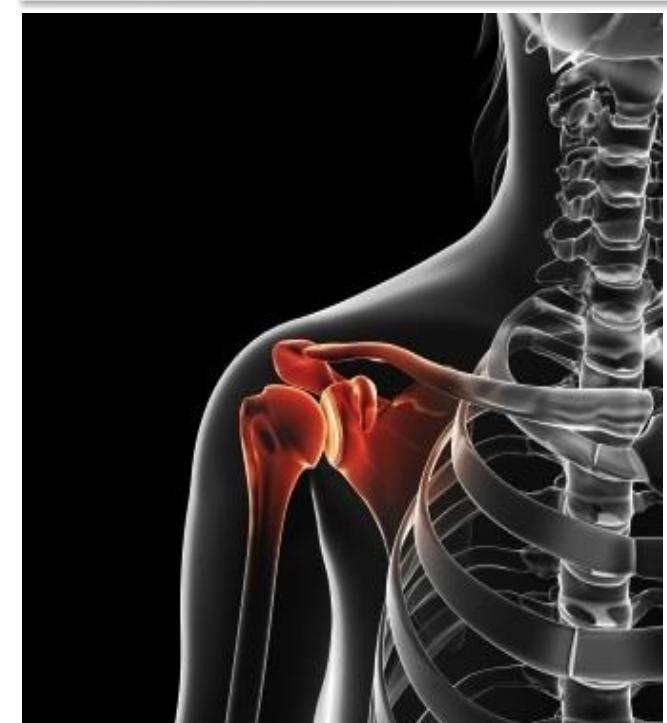
Sistema Nervioso Central



La primera manifestación de “**miedo no aprendido**”, implica el reflejo de activación instintiva del **sistema nervioso simpático** y del circuito de **supervivencia** del ser humano, permaneciendo en una **situación de alerta inconsciente** todo el tiempo.



Postura de referencia para el trabajo

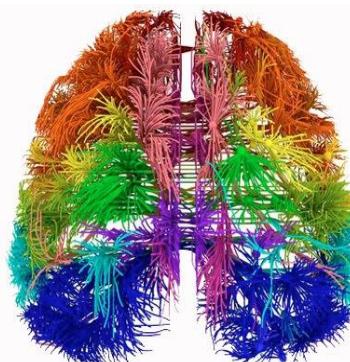
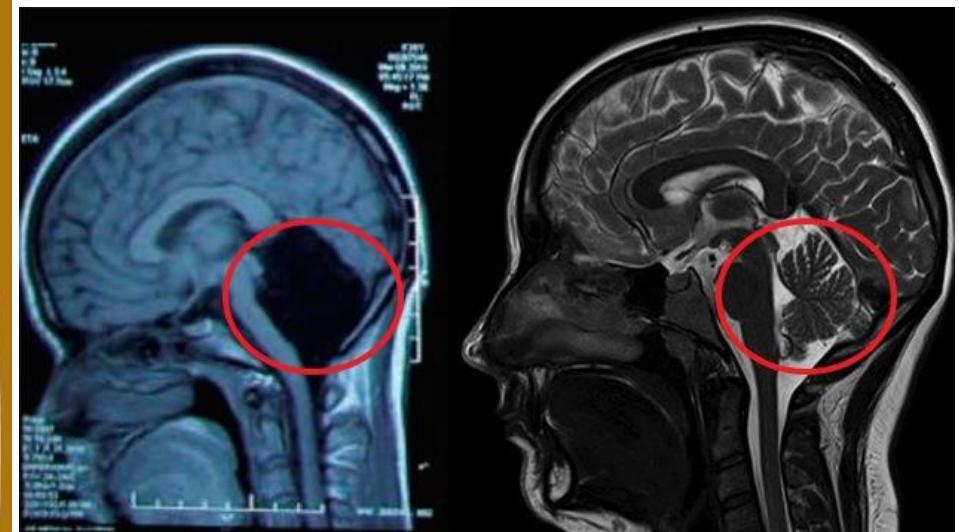


Sistema
Nervioso
Periférico

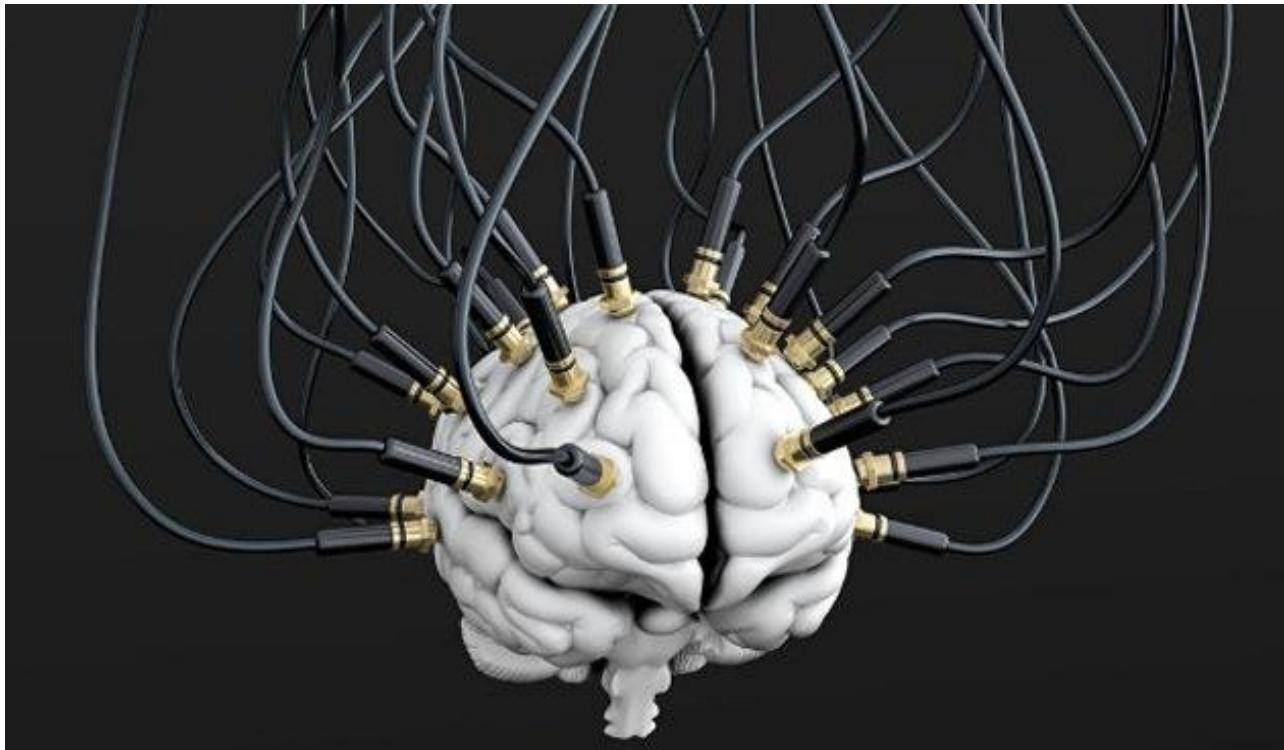
ACUMULACIÓN
DE TENSIONES
POSTURALES



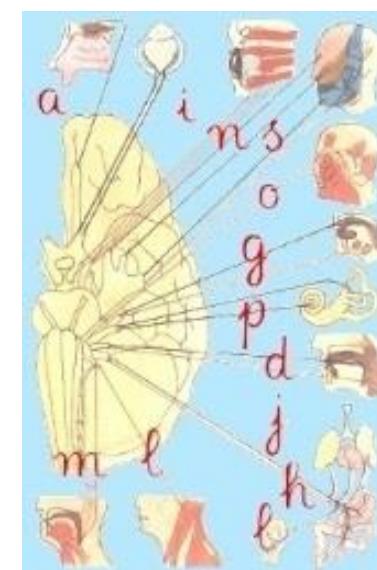
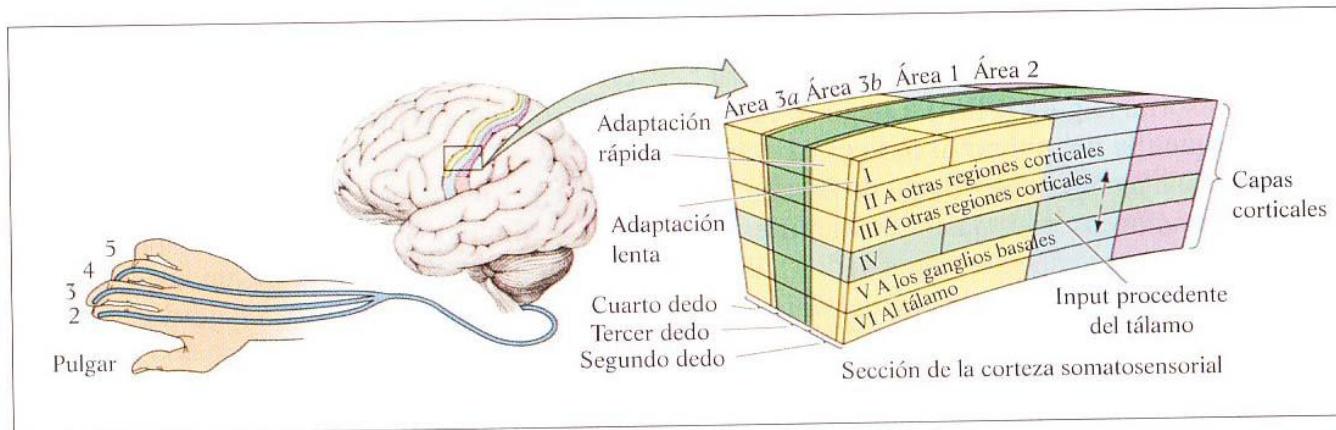
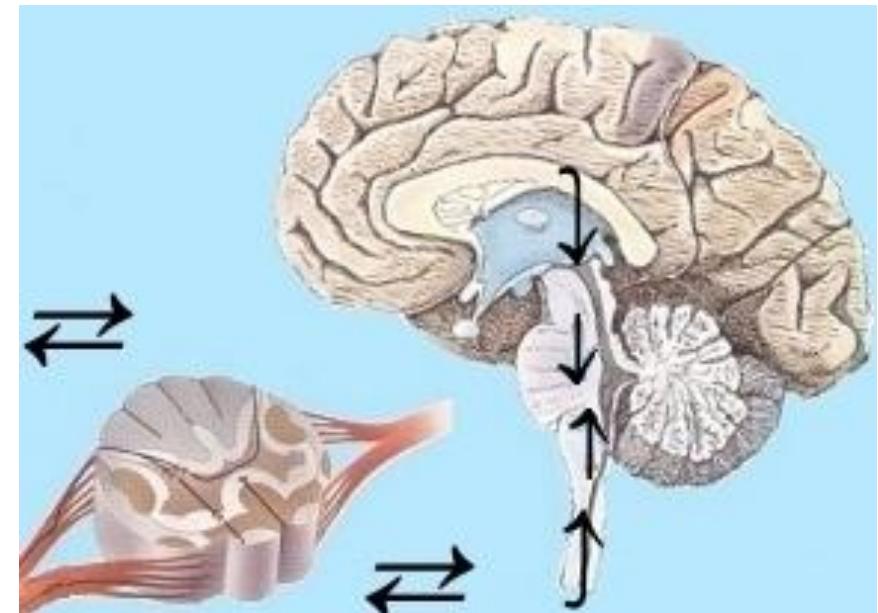
CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

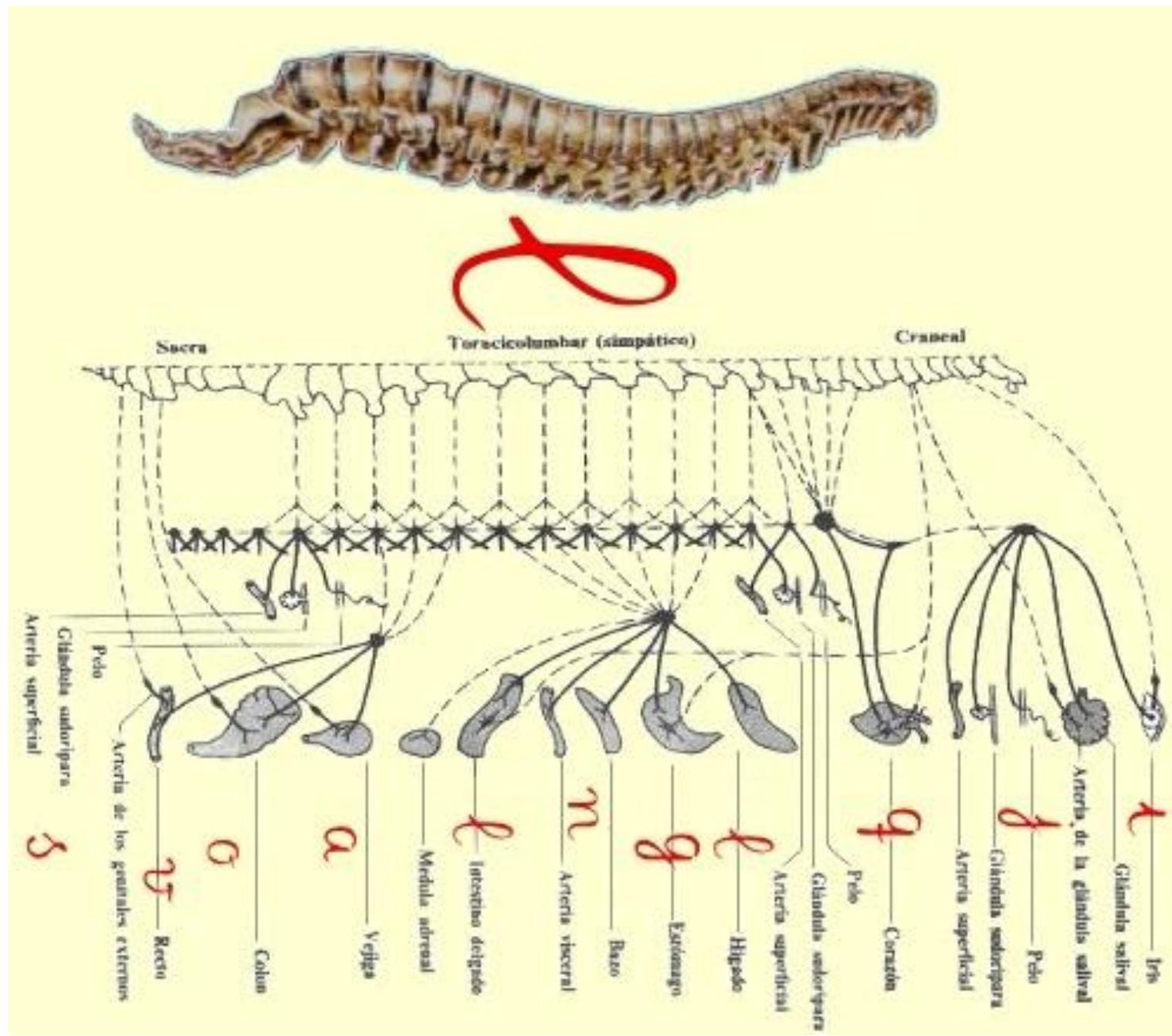


CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

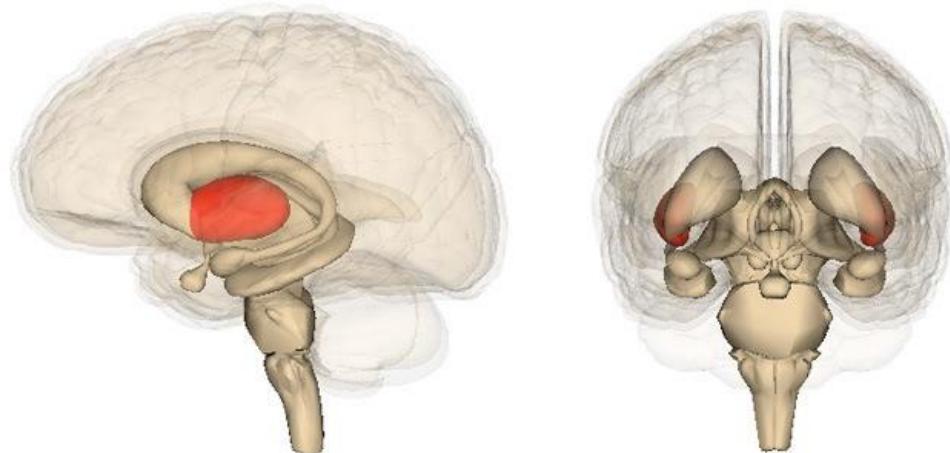
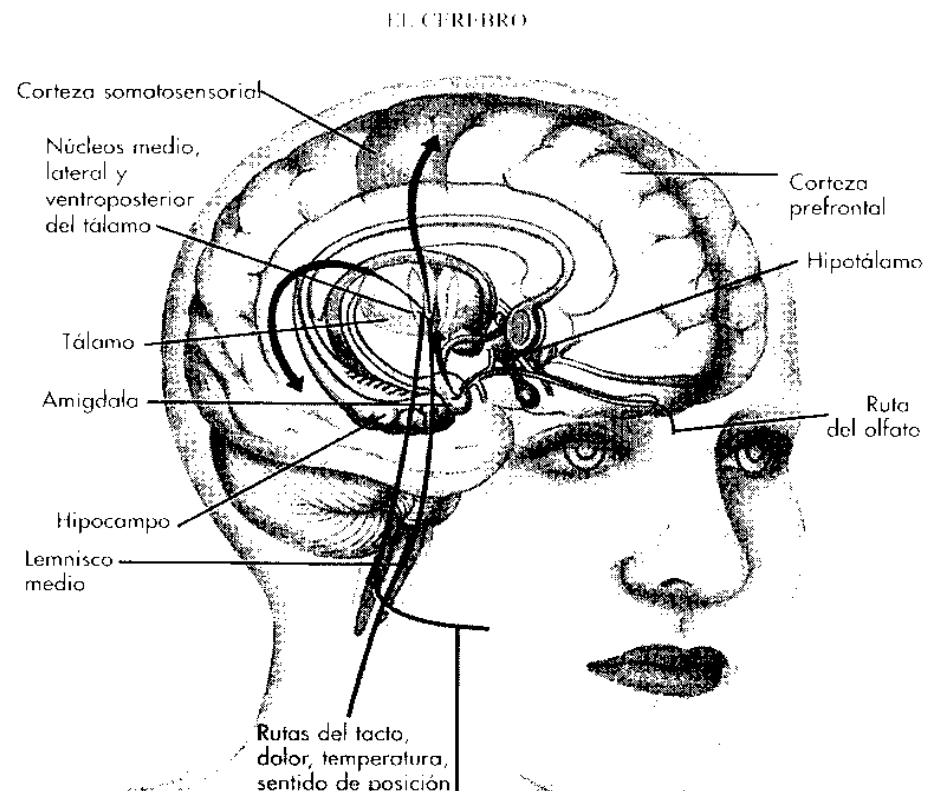
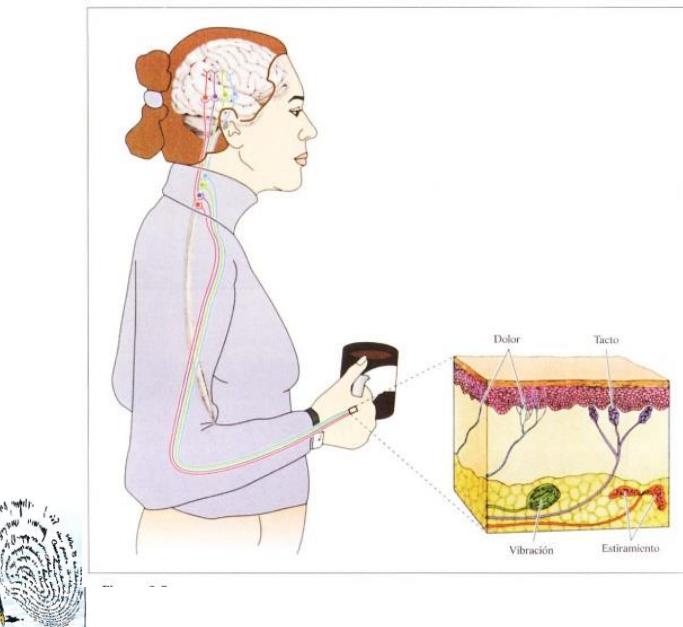


CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®





CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®





Doce movimientos de la escritura

| | | | | | |
|----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|
| Sube - Regresando (S/R) | | Sube - Centrado (S/C) | | Sube - Avanzando (S/A) | |
| Regresa - Bajando (R/B) | | Regresa - Centrado (R/C) | | Regresa - Subiendo (R/S) | |
| Baja - Avanzando (B/A) | | Baja - Centrado (B/C) | | Baja - Regresando (B/R) | |
| Avanza - Bajando (A/B) | | Avanza - Centrado (A/C) | | Avanza - Subiendo (A/S) | |



Los 12 clubs exclusivos de hubs en el cableado neuronal del cerebro.

Tenemos 12 Switches de nivel 3 en nuestro cerebro, que enrutan la información recibida de las 12 estaciones transmisoras. Como un ordenador cuántico. Estamos formados por fibras ópticas tricapas, antenas fractales, almacenamiento de topología qubit... Y además la red de enrutamiento está distribuida en 12 Switches de nivel 3, con 12 sistemas de enrutamiento autónomo.

Ahora la ciencia ha descubierto que nuestras neuronas están organizadas en modo redes de área local, pero que hay 12 switches que hacen que tengamos como 12 sistemas autónomos, pero que se interconectan entre sí.

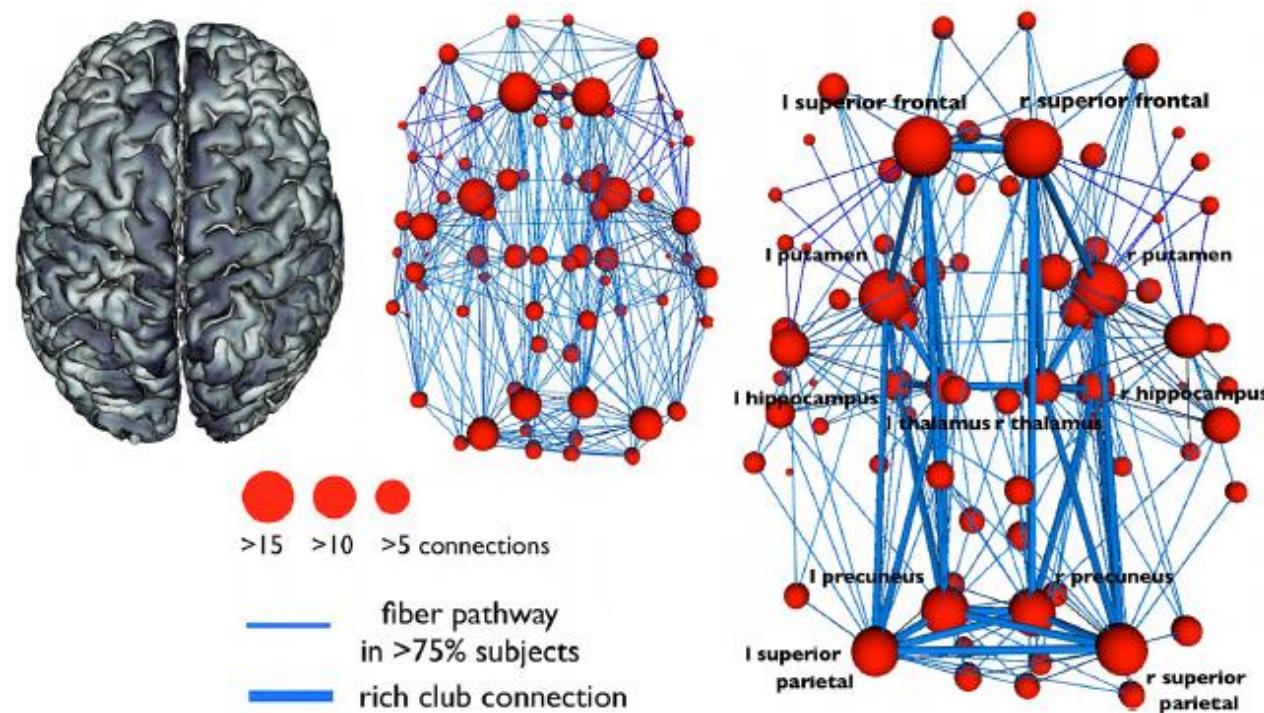
Si un móvil recibe señal de al menos 3 estaciones base, según este paradigma de pensamiento, nosotros recibimos señal de 12 estaciones base. Una vez que la señal está en el sistema neuronal, este sistema es como internet, es decir como esa nube que estamos construyendo y que es donde almacenamos toda información. Supongamos que internet está formado por 12 compañías de telecomunicaciones, digamos Movistar, Vodafone, Orange, O2... así hasta doce. Cada compañía tiene su red de comunicaciones propia, y crean en enrutamiento, lo que se llama un sistema autónomo. Esto significa que si un usuario de Movistar manda datos a otro usuario de Movistar, pues enruta dentro de la red, y la comunicación es más rápido, y Movistar se encarga de gestionar su red a su manera. Eso mismo lo podemos aplicar a Vodafone, que crea una red independiente y que gestiona a su manera, pero ahora se crea un punto neutro, donde se pasan la información entre compañías, es decir, si un usuario de Movistar, quiere pasar datos a uno de Vodafone, la red envía los datos a ese punto neutro, y ahí se ve que es de Vodafone, mandándole los paquetes a su red.

En dicho punto neutro, tendríamos que poner 12 Switches, uno por cada compañía, y serían de un nivel superior, es decir de nivel 3. Esto es fácil de entender, pues todos usamos los ordenadores y los móviles, y vemos como los datos llegan a su destino, seamos de la compañía que seamos.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

Lo que la ciencia ha descubierto hace poco es que nuestro cerebro está organizado exactamente igual, es decir tenemos muchas neuronas, pero luego cada una de ellas depende de un Switch de nivel superior, los cuales hacen como de punto neutro. Y lo realmente curioso es que la ciencia dice que tenemos 12 Swithes, es decir tenemos 12 sistemas autónomos, y como somos ordenadores cuánticos y que estamos controlados por el Universo Inteligente, el cual tiene 12 estaciones transmisoras que dan cobertura a toda nuestra zona.

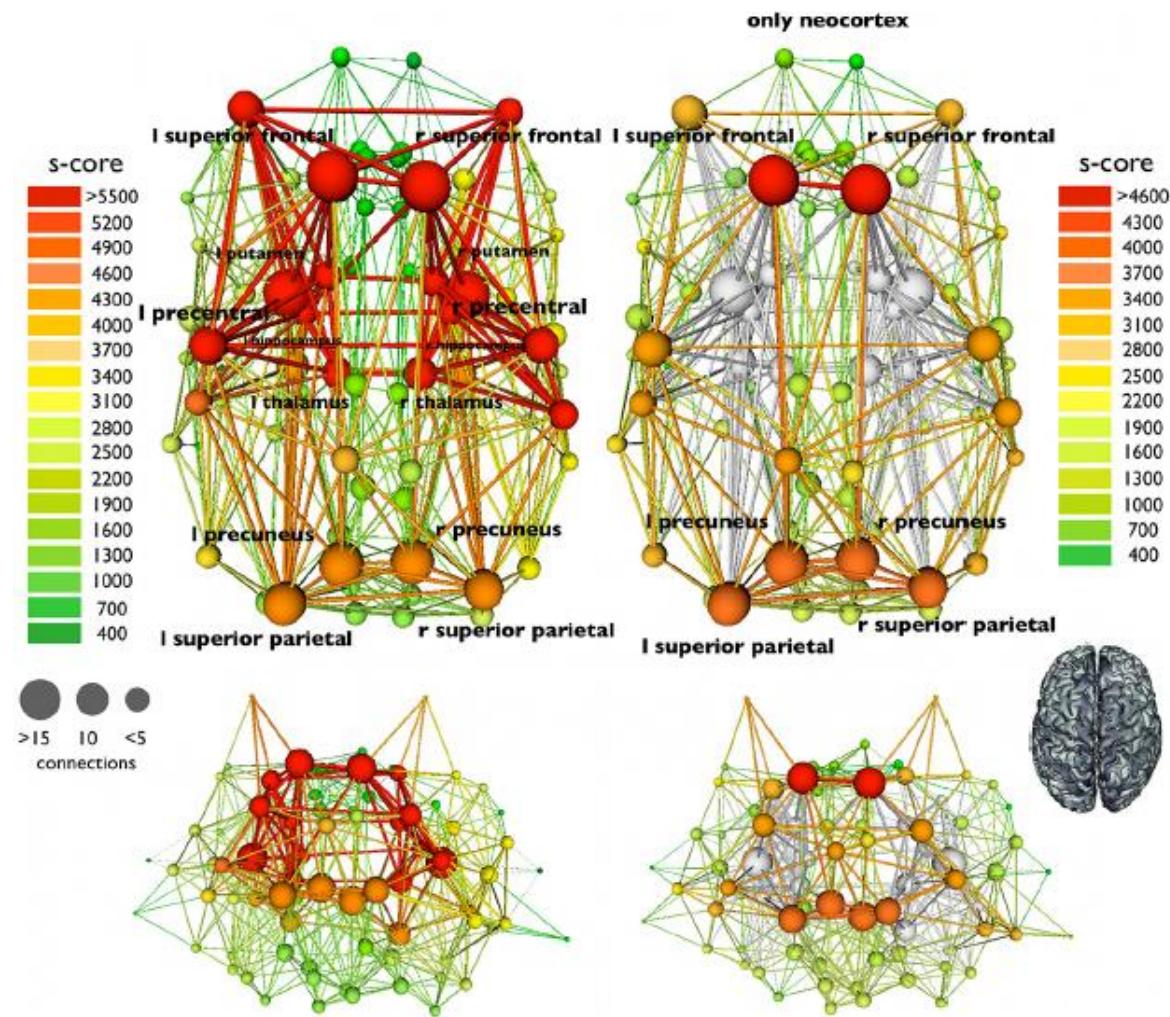


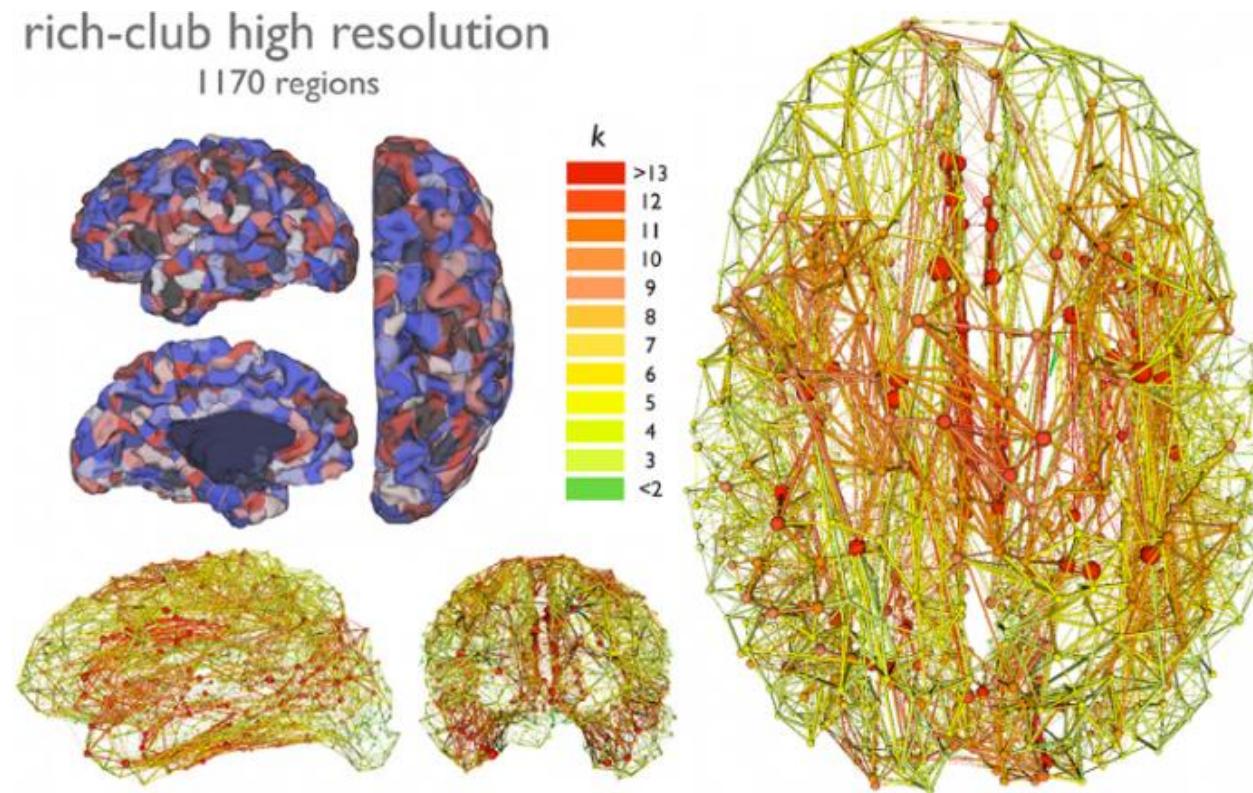
“Un concentrador o *hub* permite centralizar el cableado de una red; recibe una señal y repite esta señal emitiéndola por sus diferentes puertos.”



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

Ciertas regiones del cerebro actúan como hubs que están muy interconectados entre sí; según un nuevo estudio de van den Heuvel y Sporns los grupos de hubs muy bien interconectados se comportan como clubs exclusivos y son cruciales para una comunicación eficiente entre las neuronas del cerebro. Nos lo ha contado Katherine Whalley, "Neuronal networks: In the rich club," Nature Reviews Neuroscience 13: 3, January 2012, quien se hace eco del artículo técnico de Martijn P. van den Heuvel, Olaf Sporns, "Rich-Club Organization of the Human Connectome," The Journal of Neuroscience 31: 15775-15786, 2011.





Los autores realizaron imágenes corticales de 21 individuos sanos y estudiaron la conectividad estructural de dichas regiones (68 corticales y 14 subcorticales, que fueron divididas en 1170 parcelas). Aplicando técnicas de la **teoría de grafos** red descubrieron un conjunto de **12 regiones** que están más densamente interconectadas entre sí que cualquier otro conjunto de regiones del cerebro y al que casi todas las otras regiones examinadas están conectadas. Estas regiones presentan funciones fundamentales para el cerebro y *cualquier “ataque” que dañe los ganglios en estas regiones tiene un efecto mucho mayor* que cualquier otro ataque al azar, lo que podría ofrecer pistas sobre cómo **ciertas patologías afectan al funcionamiento general del cerebro**.



Journal reference: *Journal of Neuroscience*, DOI: 10.1523/jneurosci.3539-11.2011

The 'rich club' that rules your brain

Not all brain regions are created equal – instead, a "rich club" of **12 well-connected hubs** orchestrates everything that goes on between your ears. This elite cabal could be what gives us consciousness, and might be involved in disorders such as schizophrenia and Alzheimer's disease.

As part of an ongoing effort to map the human "connectome" – the full network of connections in the brain – Martijn van den Heuvel of the University Medical Center in Utrecht, the Netherlands, and Olaf Sporns of Indiana University Bloomington scanned the brains of 21 people as they rested for 30 minutes.

The researchers used a technique called diffusion tensor imaging to track the movements of water through 82 separate areas of the brain and their interconnecting neurons. They found 12 areas of the brain had significantly more connections than all the others, both to other regions and among themselves.

"These 12 regions have twice the connections of other brain regions, and they're more strongly connected to each other than to other regions," says Van den Heuvel. "If we wanted to look for consciousness in the brain, I would bet on it turning out to be this rich club," he adds.

Members of the elite

The elite group consists of six pairs of identical regions, with one of each pair in each hemisphere of the brain. Each member is known to accept only preprocessed, high-order information, rather than raw incoming sensory data.

Best connected of all is the **precuneus**, an area at the back of the brain. Van den Heuvel says its function is not well understood, but thinks that it acts as an "**integrator region**" collating high-level information from all over the brain.

Another prominent hub is the **superior frontal cortex**, which plans actions in response to events and governs **where you should focus your attention**. The **superior parietal cortex** – the third hub – is linked to the **visual cortex** and registers where different objects in your immediate vicinity are.



To bring memory into the equation, **the hippocampus** is another hub – that's where **memories are processed**, stored and consolidated. The fifth member of the club is **the thalamus**, which, among other things, **interlinks visual processes**; the last member, **the putamen, coordinates movement**.

Together the hubs enable the brain to constantly assess, prioritise and filter incoming information, and then puts it all together to make decisions about what to do next.

This network makes the way the brain functions more robust overall, but **it could also leave the entire system vulnerable to breakdown if key hubs are damaged or disabled**, says Van den Heuvel.

Downfall of the rich

After mapping the connections, Van den Heuvel's team manipulated the data to see what might happen if parts of the rich club were damaged. The simulated brain lost three times as much function if the elite hubs were taken out than if random parts of the brain were lost.

"If [one of these] regions goes down, it can take the others down too, just like when banks failed in the global economic crisis," says Van den Heuvel.

Such vulnerability probably has great relevance to diseases such as schizophrenia, which is known to result from faulty connectivity within the brain, he says. It could also have role in Alzheimer's disease, Parkinson's disease and autism.

With further refinement, **the connectome could be a useful model showing how connections become disrupted in different disease states, and how they might be restored**.

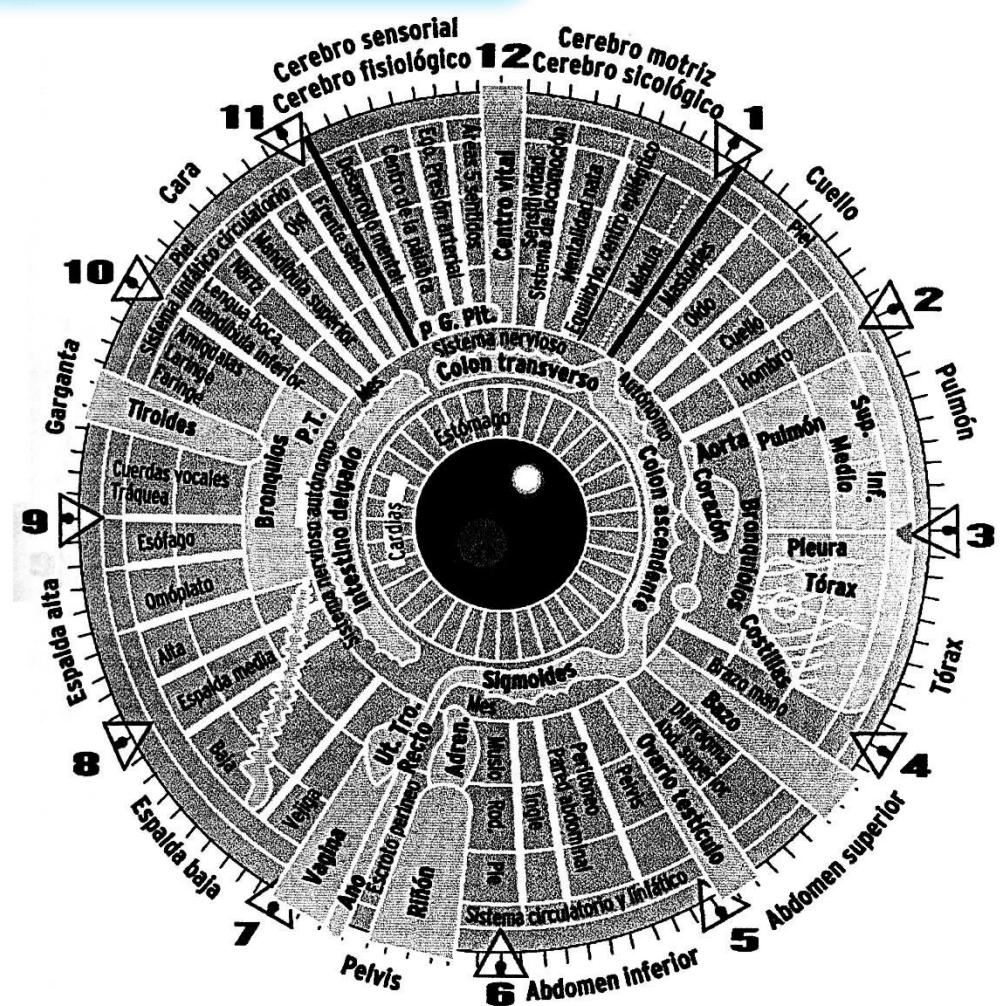
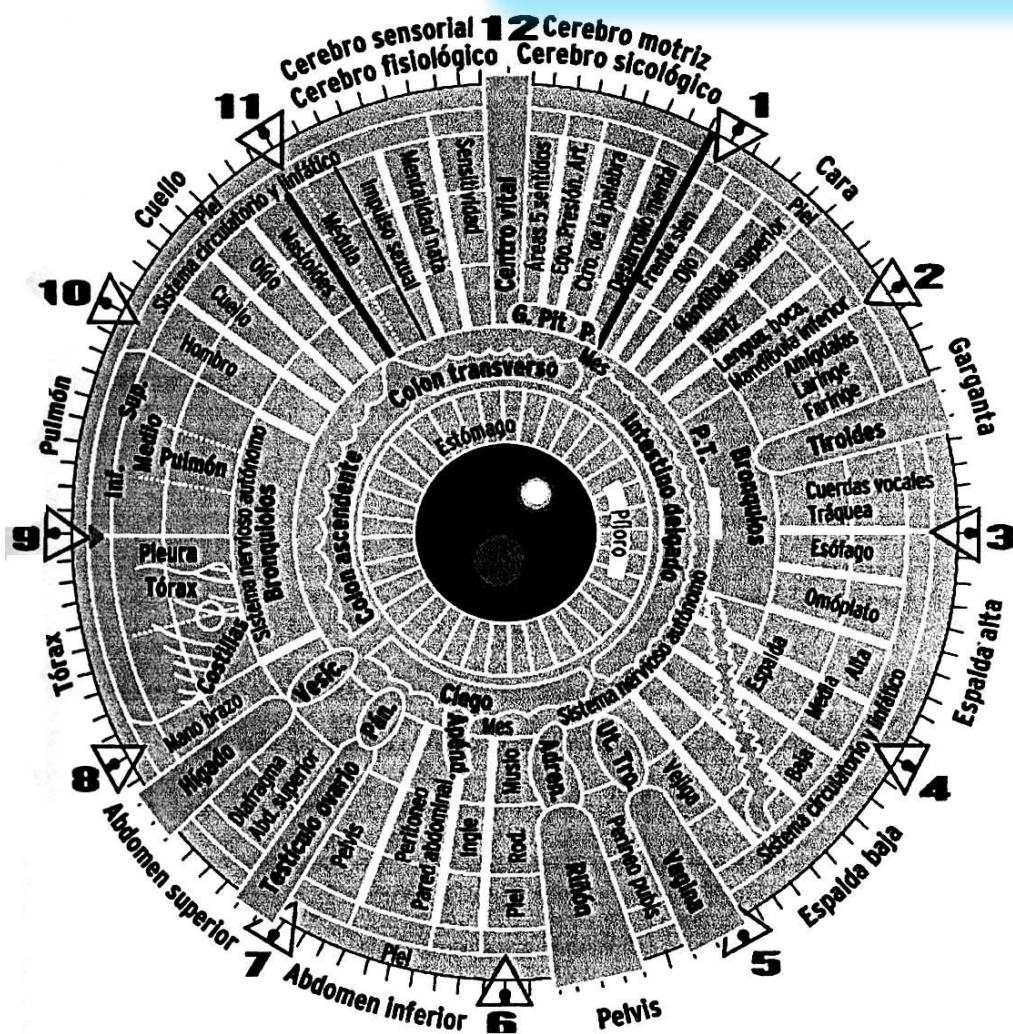
"The human brain is extraordinarily complex, yet it works efficiently, and a major challenge has been to discover principles of brain wiring and organization that explain this," says Randy Buckner, a neuroscientist at Harvard University.

"What Van den Heuvel and Sporns show is that some regions of the brain are embedded in densely connected networks – so-called rich clubs – that may act together as a functional unit," says Buckner. "Such an organisation might help explain how complex networks of brain regions can work together efficiently."

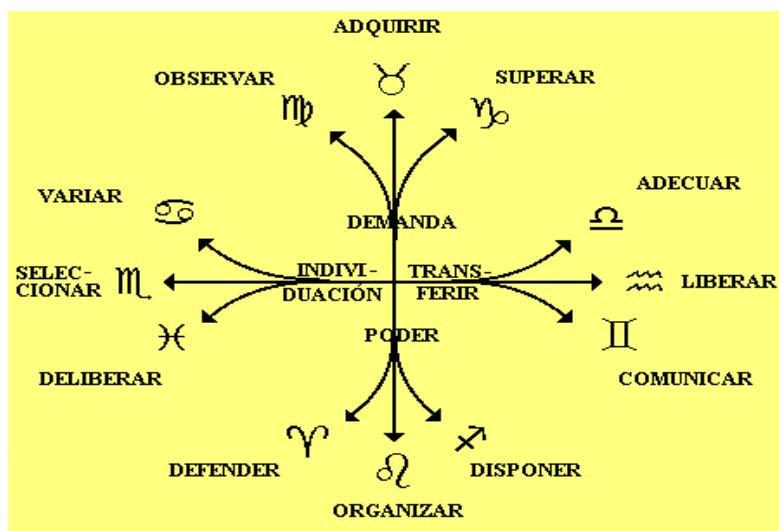
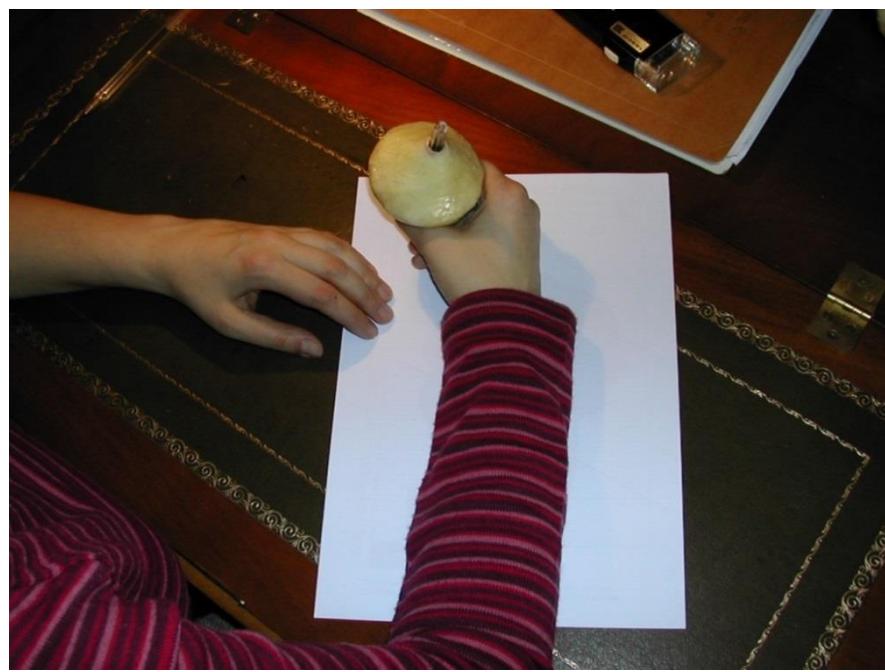
Other teams, such as that led by Jeffrey Lichtman of Harvard University, are mapping the brain in even finer detail, cell by cell.



12 SECTORES EN LOS QUE SE DIVIDE EL OJO EN SU ESTUDIO IRIDIOLÓGICO.



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®

Bibliografía

- MOLINA, Tivizay y GONZÁLEZ-MÉNDEZ, Heriberto. Medicina holística: un enfoque de la medicina acorde con el paradigma emergente de la ciencia. Universidad de los Andes. Mérida. Venezuela. La gran mayoría de este artículo está basado en este libro que refleja el gran trabajo realizado por Tivizay (médico internista y naturista) y Heriberto (médico psiquiatra y psicoterapeuta cognoscitivo-social), ambos profesores de la Universidad de los Andes. cpula@rector.ulb.ve
- MEDICINA HOLÍSTICA. MEDICINAS COMPLEMENTARIAS. Varios artículos de la revista. amemh@amcmh.org y www.amcmh.org
- Autoconciencia del movimiento. Moshe Feldenkrais. . Paidos, Vida y Salud (1972)
- MEJIA, Diego. Salud familiar para América latina ASCOFAME; ACOFAEN, ACFO. Bogotá 1991
- RONAL Epstein y HOWARD, Beckman. Medicina y Sociedad American Family Physician . Volumen 49 Número 8 de 1995.
- SMILKSTEIN, Gabriel. Ayudar al paciente a manejar su estrés beneficia su salud. M.F Revista Internacional de Medicina Familiar. Número 8, cuarto trimestre de 1988.
- ARIAS, Liliana; MONTERO, José y CASTELLANOS, Jorge. Medicina Familiar, Enfoque integral de "la pareja que espera". Ministerio de Salud. Santafé de Bogotá , 1996.
- MEDALIE, Jack. Medicina Familiar, principios y prácticas. Editorial Limusa. Primera edición, Méjico, 1987.
- El don de la dislexia (1994) Ronald D. Davis. Ediciones EDITEX.
- Escritura y Salud (1997) Vicente Lledó y Victor M. Anduix Ediciones Obelisco.
- Neurociencia y conducta(1999).E.R. Kandel, T.M. Jessell y J.H. Schwartz Edit Prentice Hall.
- Gödel, Escher, Bach (Un entero y grácil bucle)(1987). D. R. Hofstadter. Edit TusQuets Editor.
- Introducción al estudio de las asimetrías cerebrales(1992). J.A. Portellano. Colección Neurociencia Edit CEPE.
- La dificultad de ver lo obvio. Moshe Feldenkrais.Paidos (1992)
- El poder del yo, Moshe Feldenkrais. Paidos, Vida y Salud (1995)
- Psicoendocrinología (Las bases hormonales de la conducta)(1996). Randy J. Nelson. Edit Ariel Psicología.

- Genes, cultura y mente. J.A.García-Porrero(1999). Edit Universidad de Cantabria
- Cómo y cuándo enseñar a leer y escribir(1999). Mª P. Lebrero y Mª T. Lebrero. Edit Síntesis
- El cerebro nos engaña.(2000) F.J. Rubia . Edit :Temas de hoy.
- Manual de psicofisiología clínica(2001). M.A. Simón y E. Amenedo Edit Pirámide.
- ¿Cómo funciona el cerebro?(2002) . F Mora. Edit Alianza ensayo
- El nuevo mapa del cerebro. Carter Rita. Edit: RBA (2002)
- El CerebroManual de Instrucciones. John Ratey Ed. Mondadori; 2002
- La enfermedad como símbolo. Manual de síntomas psicosomáticos, su símbolo, su interpretación y su tratamiento. Ruediger Dahlke.(2002).
- El cerebro ejecutivo (2002). E Goldberg . Edit Drakontos.
- El universo de la conciencia(2002). G.M. Edelman y G. Tononi. Ed Kairós
- Lenguaje, enfermedad y pensamiento. Francisco Huneeus Cox. Ed Cuatro Vientos.(2004)
- Psicobiología: introducción a la neurociencia conductual, cognitiva y clínica (2005). M. Rosenzweig, S. Breedlove y Neil V. Watson. Editorial Ariel
- La Paradoja de la sabiduría (2005). Elkhonon Goldberg Edit Crítica.
- Cómo desarrollar la inteligencia (2005) José Antonio Portellano Pérez. Colecciones especiales SOMOS(psicología).
- Aprende mejor con gimnasia para el cerebro. (2005)Dennison Paul, Dennison Gail. Edit Pax México
- El Lenguaje de las Neuronas.(2006) Osvaldo D. Uchitel Edit Eudeba
- ¿Y tú qué sabes? (Infinitas posibilidades para cambiar la realidad cotidiana) Willian Arntz, Betsy Chasse y Mark Vicente (2006) Edit Palmyra.
- Las neuronas espejo. Marco Iacoboni, CORRADO SINIGAGLIA, PAIDOS IBERICA,(2006)
- Entrena tu mente cambia tu cerebro (2007) Sharon Begley. Edit Ballantine Books.
- La biología de la creencia (2009). Dr Bruce H. Lipton Editorial Palmyra.
- Introducción a la Neuropsicología (2010). Portellano Pérez José Antonio. Edit Mcgraw Hill
- Fundamentos de medicina de orientación antroposófica. Rudolf ESteiner. Resumen conferencias 1928. (2010)
- El origen emocional de las enfermedades. Christian Flèche. Integral (2010)
- Las emociones que nos enferman, Arturo Eduardo Agüero. RBA Integral (2011)
- El lenguaje secreto del cuerpo. Inna Segal. Grupo editorial tomo S.A. de C.V. (2012)
- Tratado de biodescodificación. Enric Corberá y Rafael Marañón. Índigo (2012)



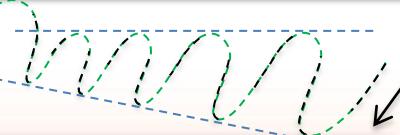
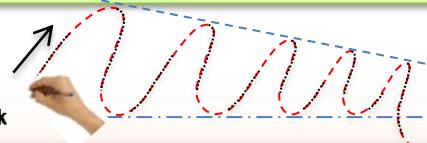
CONFERENCIA INFORMATIVA SOBRE GRAFOLOGÍA RACIONAL Y GRAFOTERAPIA®



Modelo escritural para diestros



Índice delante
ARRASTRA



Pulgar
detrás

Corazón
SOSTIENE



a b c d e f g h i j k l

ll m n ñ o p q r

r s t u v w x y z

A B C D E F G H

L K L M N

O P Q R S T U

Y W X Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Handwritten cursive text examples:

ab cde fgh ijk l
ll m n ñ o p q r
r s t u v w x y z

A B C D E F G H
L K L M N
O P Q R S T U
Y W X Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Handwritten cursive text examples:

ab cde fgh ijk l
ll m n ñ o p q r
r s t u v w x y z

A B C D E F G H
L K L M N
O P Q R S T U
Y W X Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

CONTACTOS:

Juan José Vara: 6533358080

