

Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

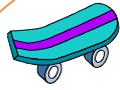


Avanzar

Extiende muñeca



Pulgar EMPUJA



Flexiona muñeca

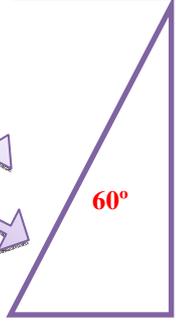
Pivota el antebrazo sobre el codo fijo dentro de la mesa



Disminuyente



60°

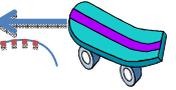


Liberar



Repasar 12 veces por encima

Regresar



Repasa 12 veces por encima

Stop



Parar 3s

Pivota sobre codo



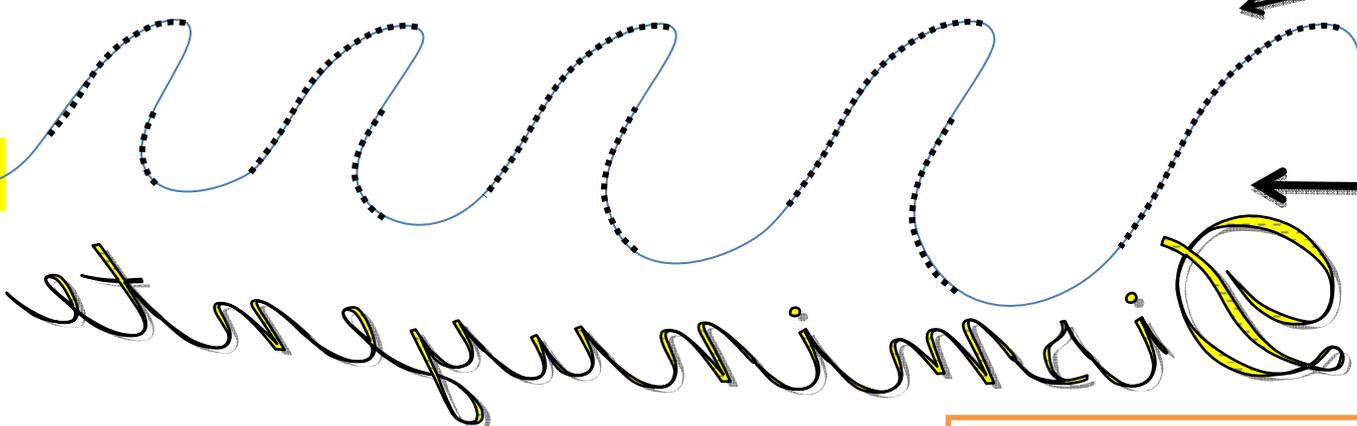
Disminuyente

BY SA

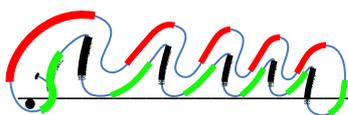
Free



Stop



Mano derecha



Nombre: _____ Fecha: _____

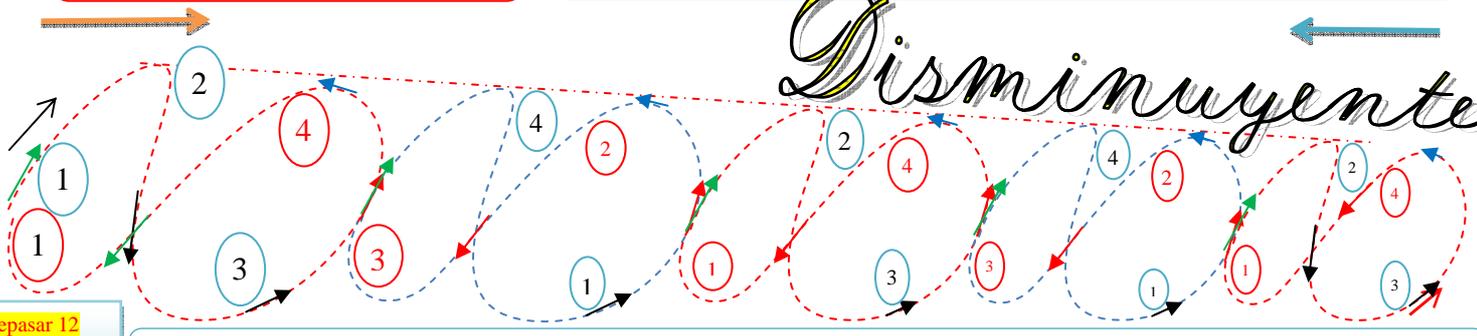
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 2

Flexibilizar mano:
FLEXIONAR-EXTENDER: MUÑECA
ARRASTRE INDICE - EMPUJE PULGAR

La onda que fluye: VA Y VINE. SUBE Y BAJA
Mano relajada fluyendo por encima del papel. Mano abre - Mano cierra.

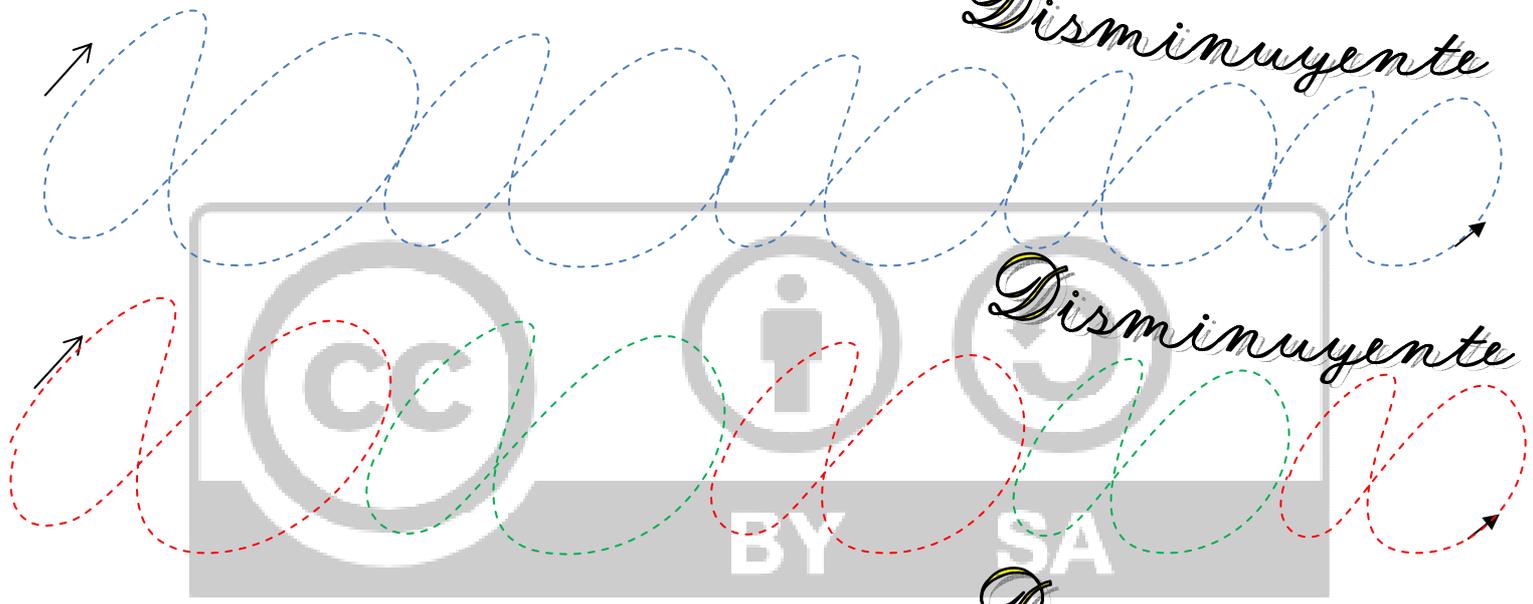
Disminuyente



Repasar 12 veces por encima

RITMO RITMO RITMO RITMO RITMO RITMO RITMO RITMO

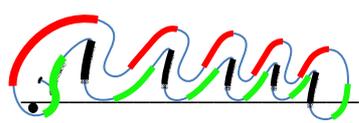
Disminuyente



Disminuyente

Disminuyente

Disminuyente





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 3

ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

Extiende muñeca

Flexiona muñeca

Baja recto

Colmillos

Parar en los picos:

Parar en los picos:

EXTENDER Y FLEXIONAR LA MUÑECA

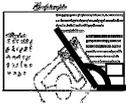
Disminuyente

EXTENDER Y FLEXIONAR LA MUÑECA

Disminuyente

ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

Disminuyente



Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 4

Disminuyente *Montañas*

PIVOTAR EL ANTEBRAZO PIVOTAR EL ANTEBRAZO

PIVOTAR EL ANTEBRAZO

Disminuyente

PIVOTAR EL ANTEBRAZO

Disminuyente



Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Valles

Disminuyente

Stop  Stop  Stop  Stop  Stop 

Fino

Para

Stop  Stop  Stop  Stop  Stop  Stop  Stop 

Para

Fino

Disminuyente

Fino

Disminuyente

Disminuyente

Disminuyente



Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 6

Lda Montañas y valles

Soltar
liberando
muñeca

Disminuyente

Disminuyente

Disminuyente



Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 7

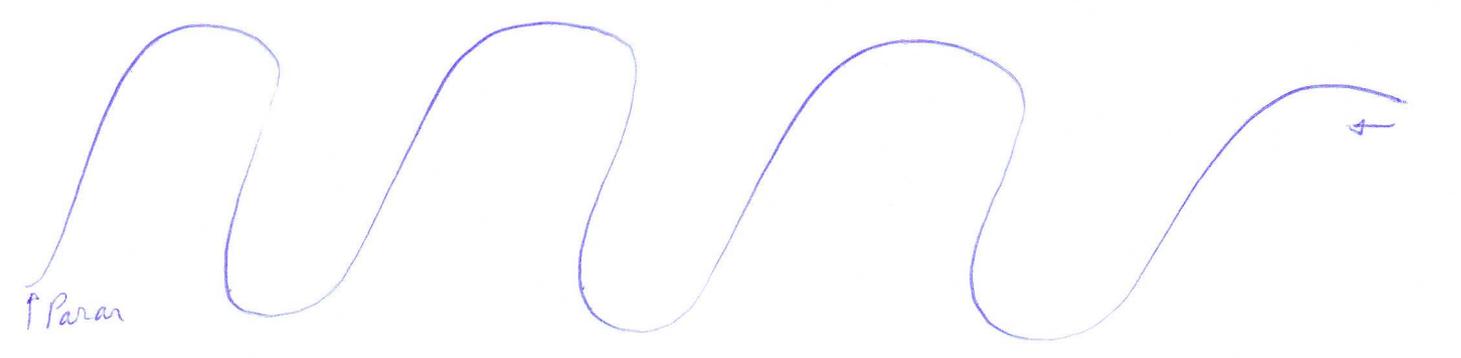
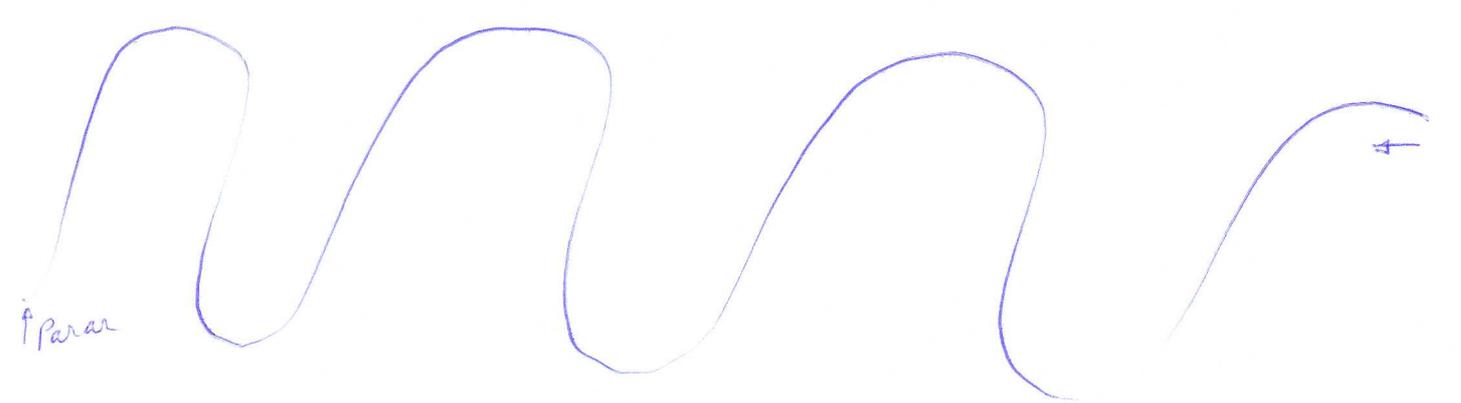
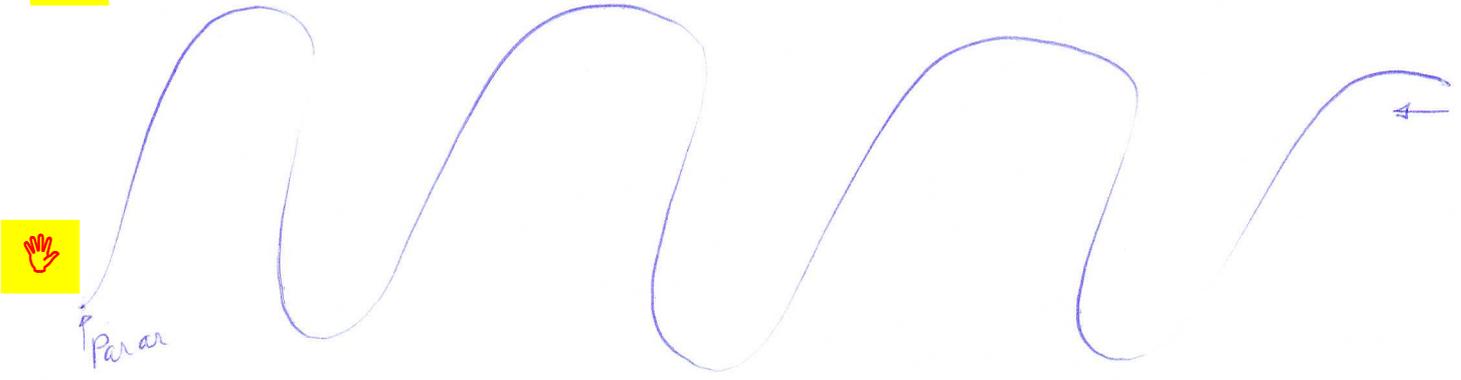
Montañas y valles

PARAR Y
CONTAR
HASTA 3 sgs

cto. locutor
el bol
↑ PARAR 3sg



vuelta
Inicio.





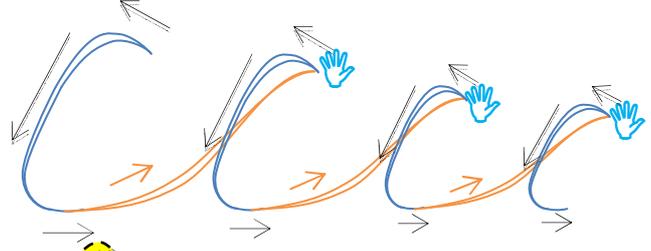
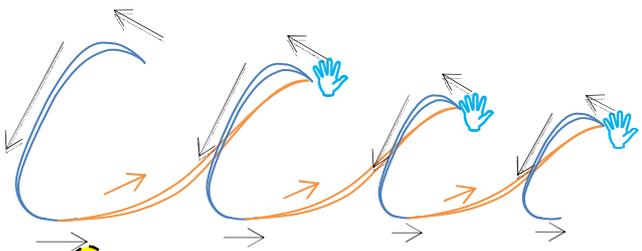
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 8

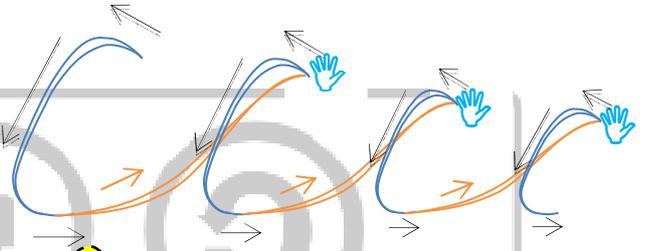
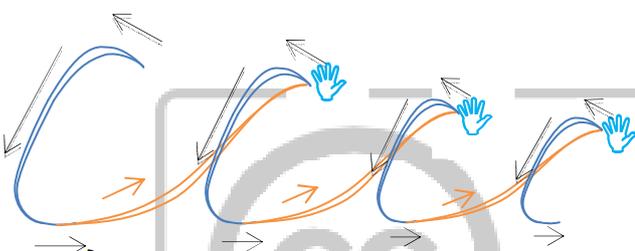
ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS



Disimulamente

Disimulamente

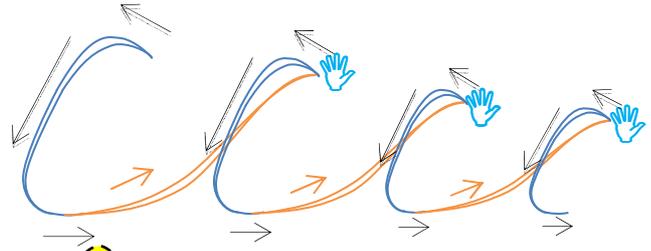
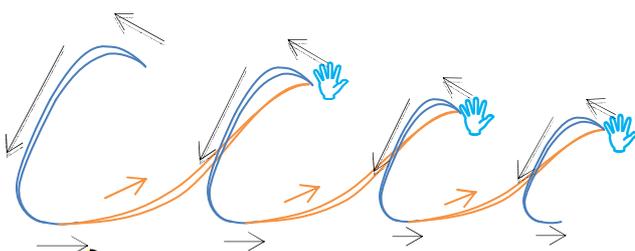
ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS



Disimulamente

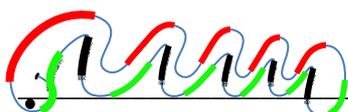
Disimulamente

ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS



Disimulamente

Disimulamente





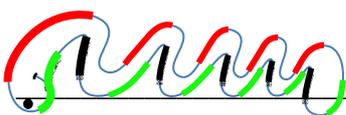
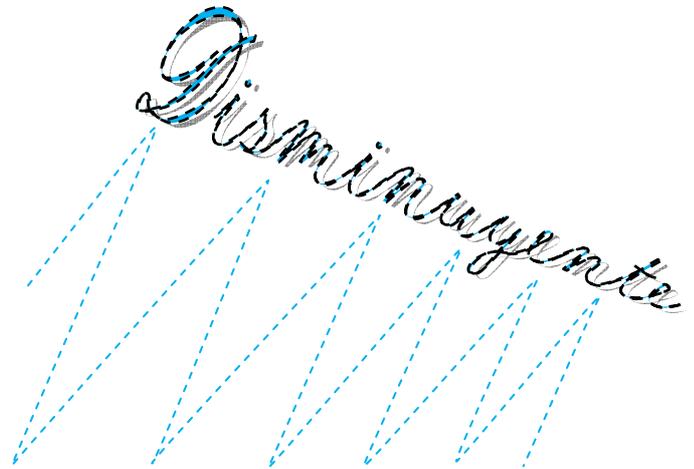
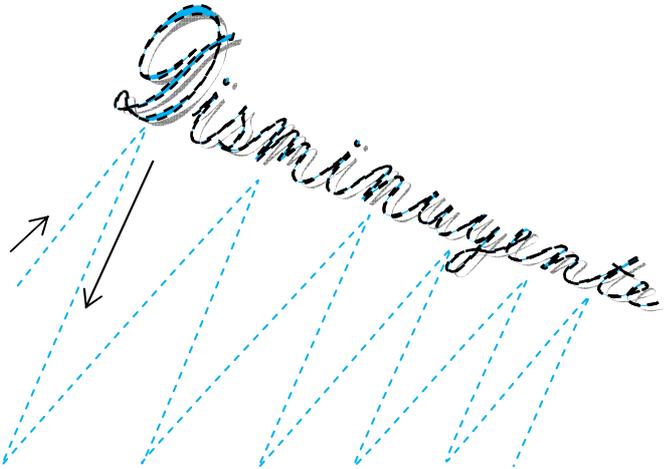
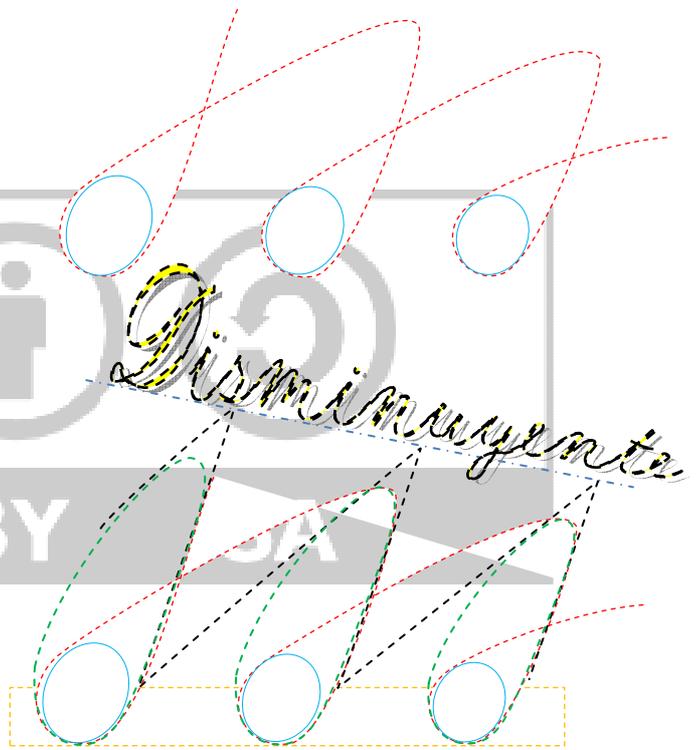
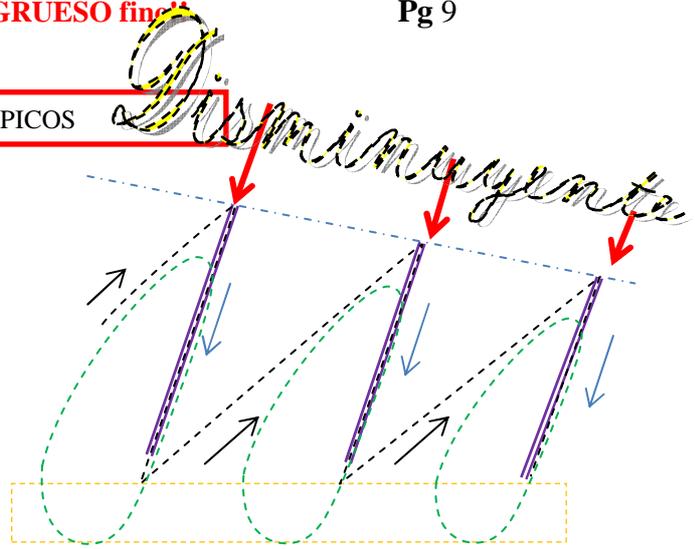
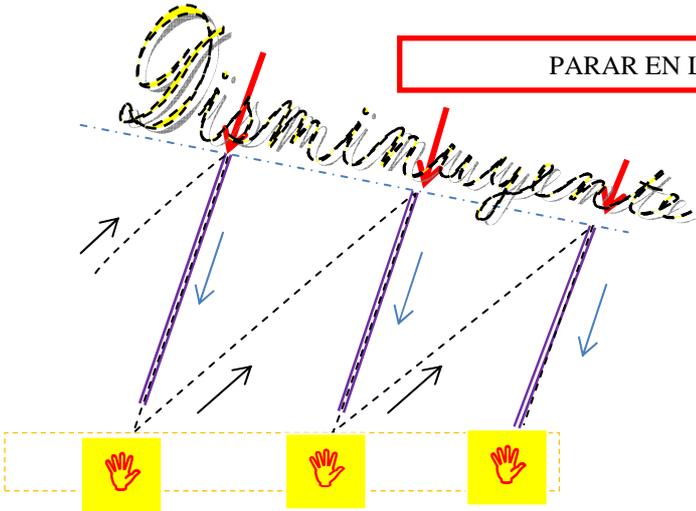
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fin

Pg 9

PARAR EN LOS PICOS





Nombre: _____ Fecha: _____



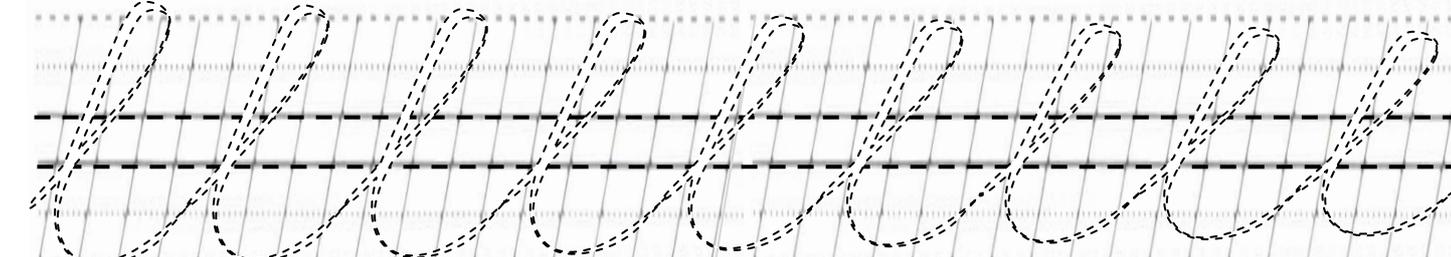
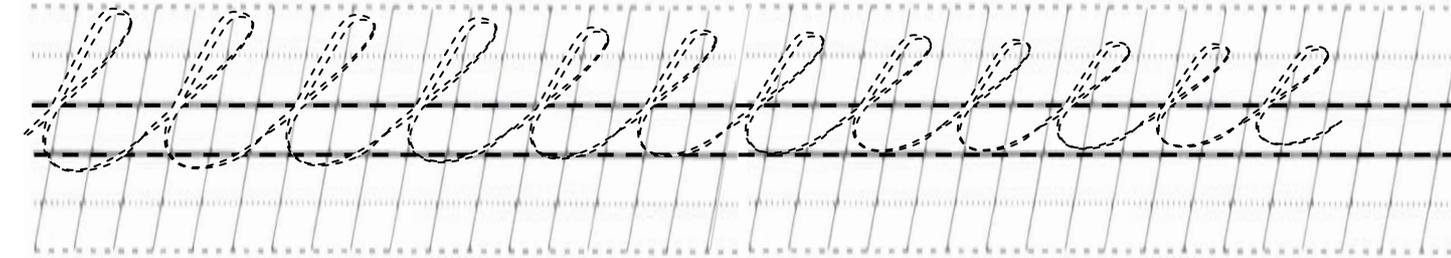
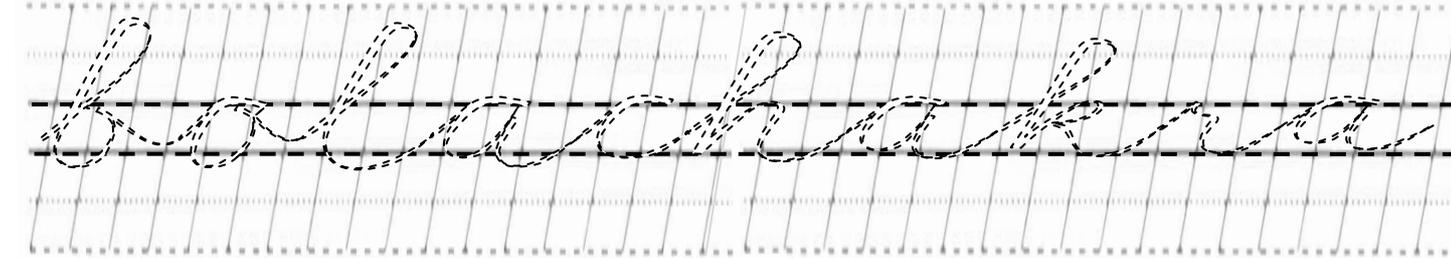
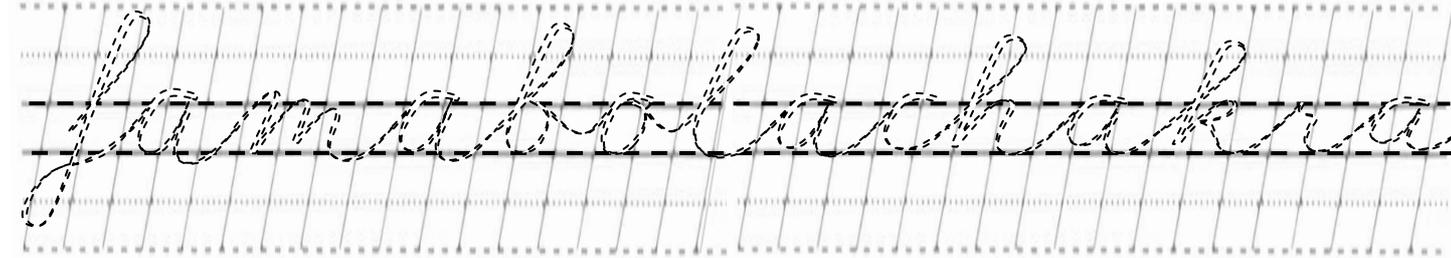
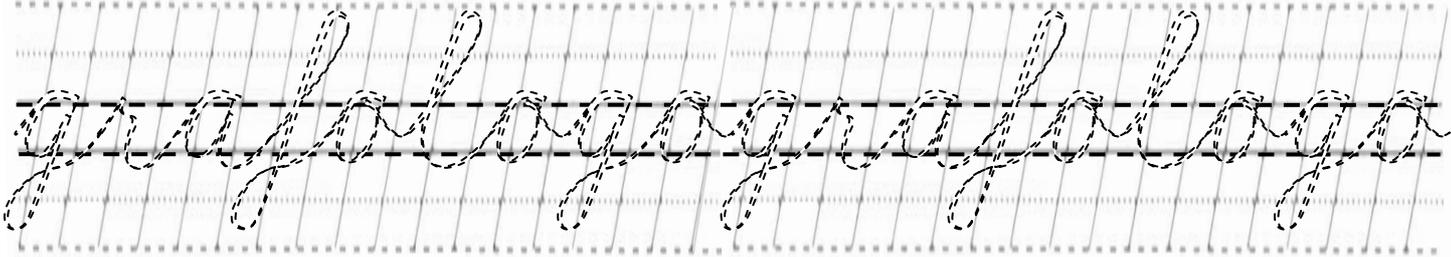
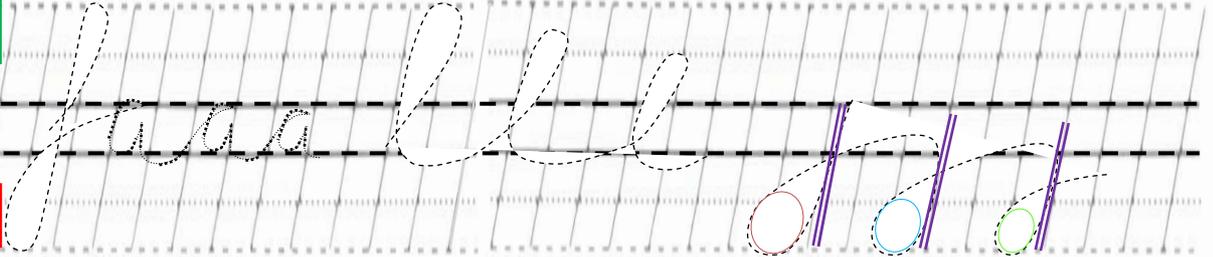
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 10

Zona superior

Zona media

Zona Inferior





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 11

EL GUSANITO

INICIO

Dimi Argente

INICIO

Dimi Argente

INICIO

Dimi Argente

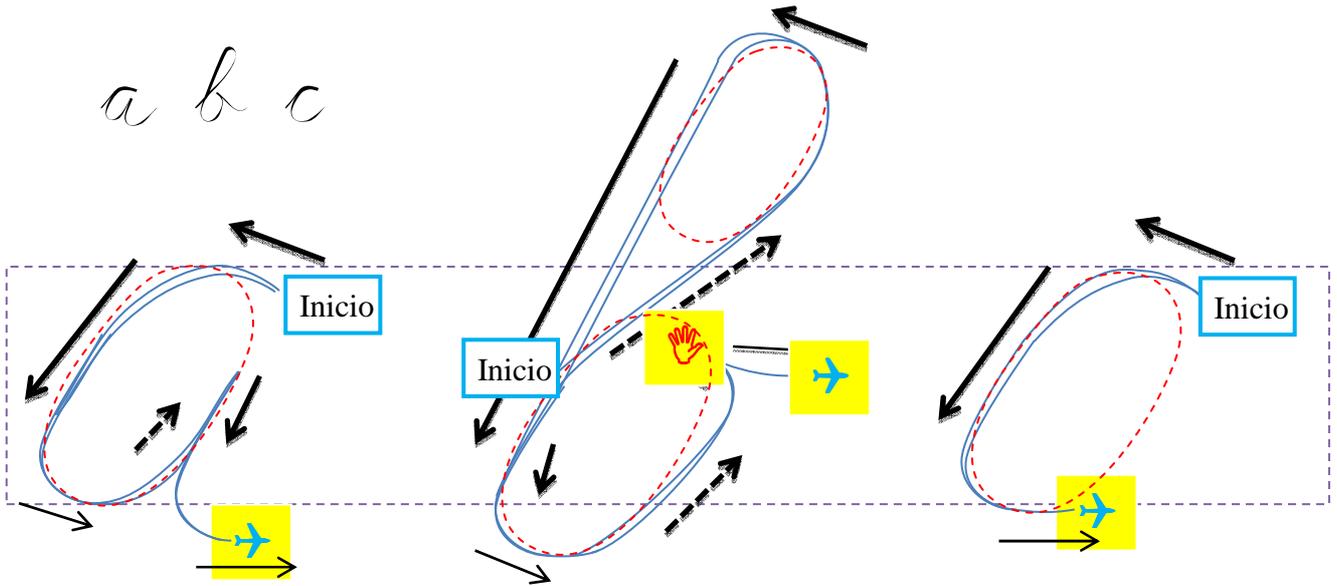


Nombre: _____ Fecha: _____

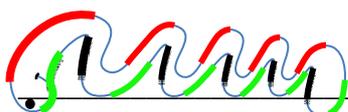
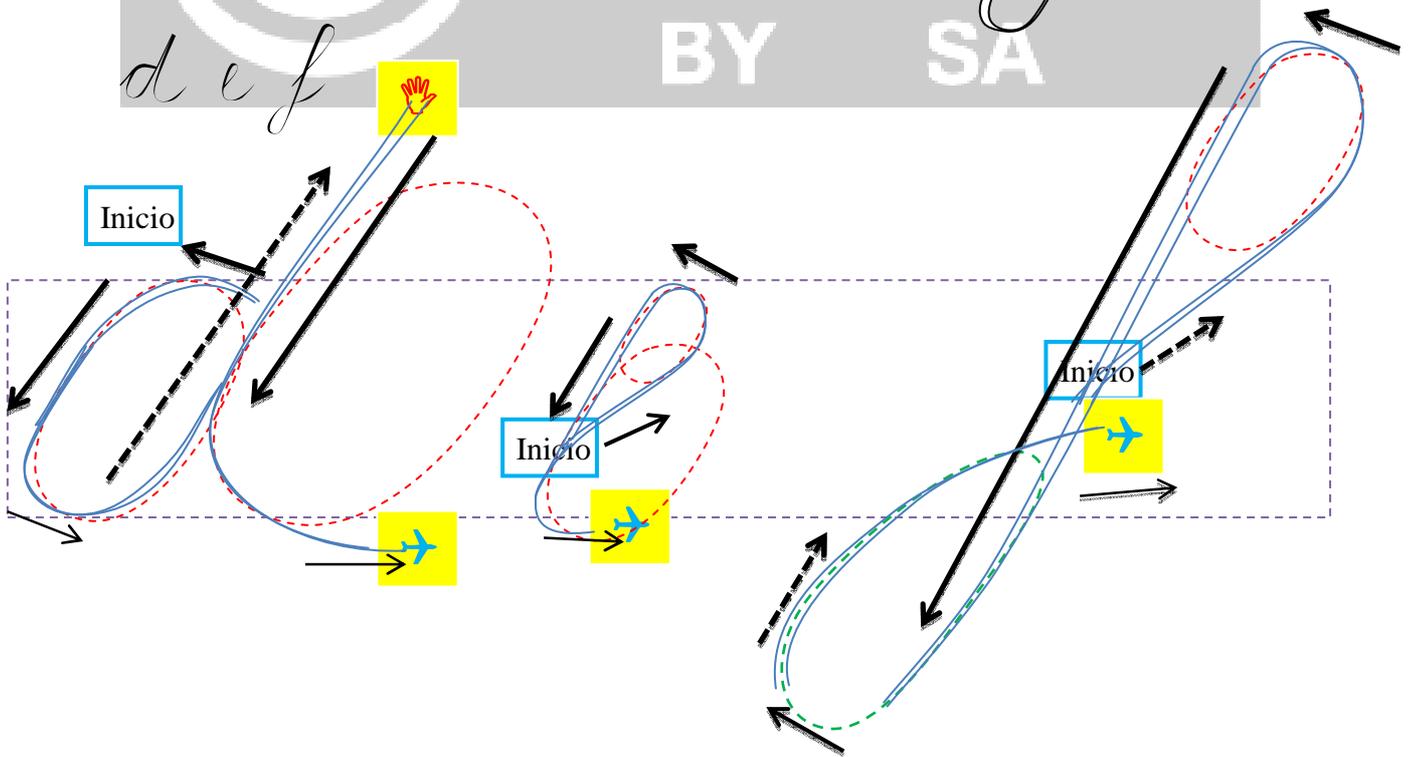
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



a b c



d e f



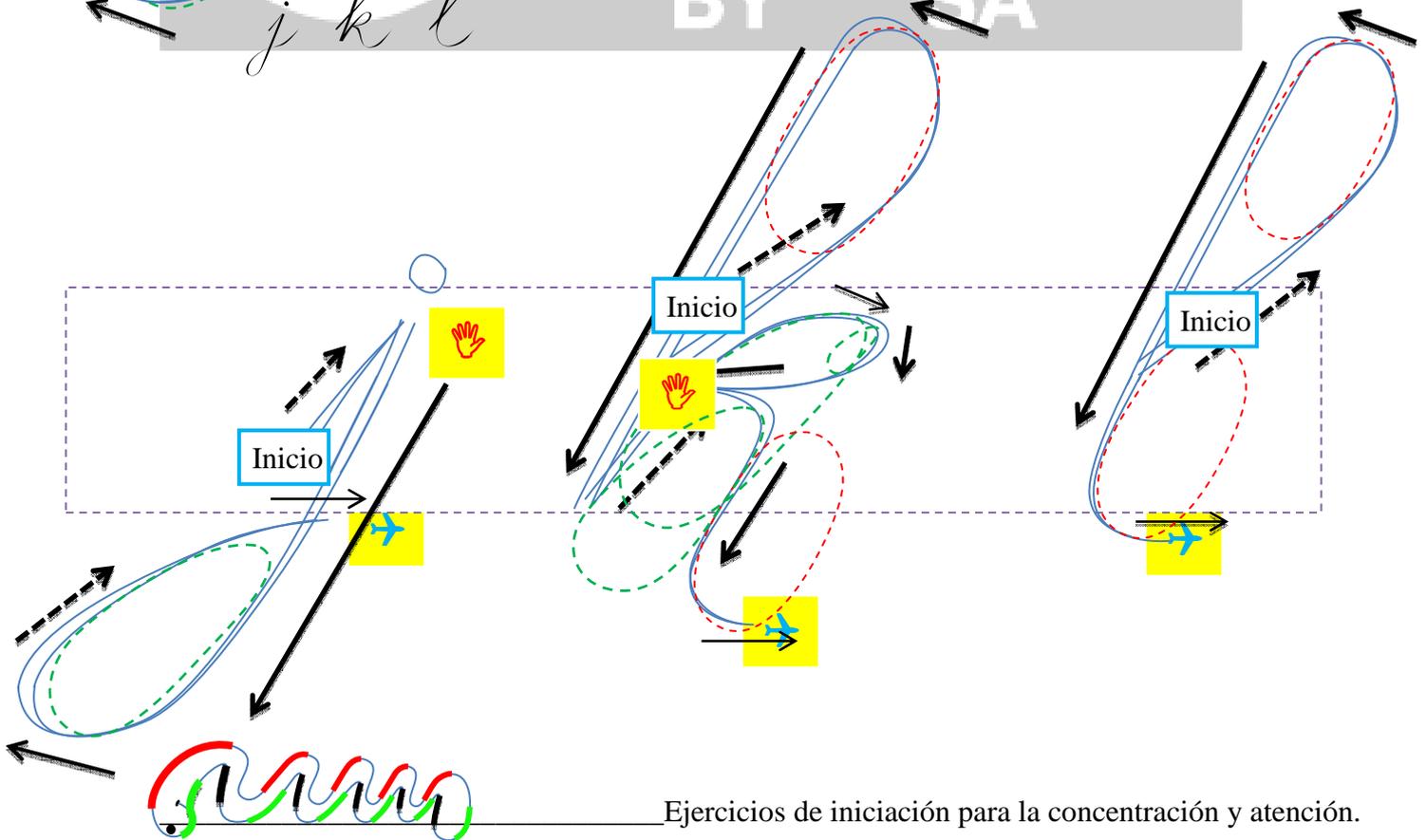
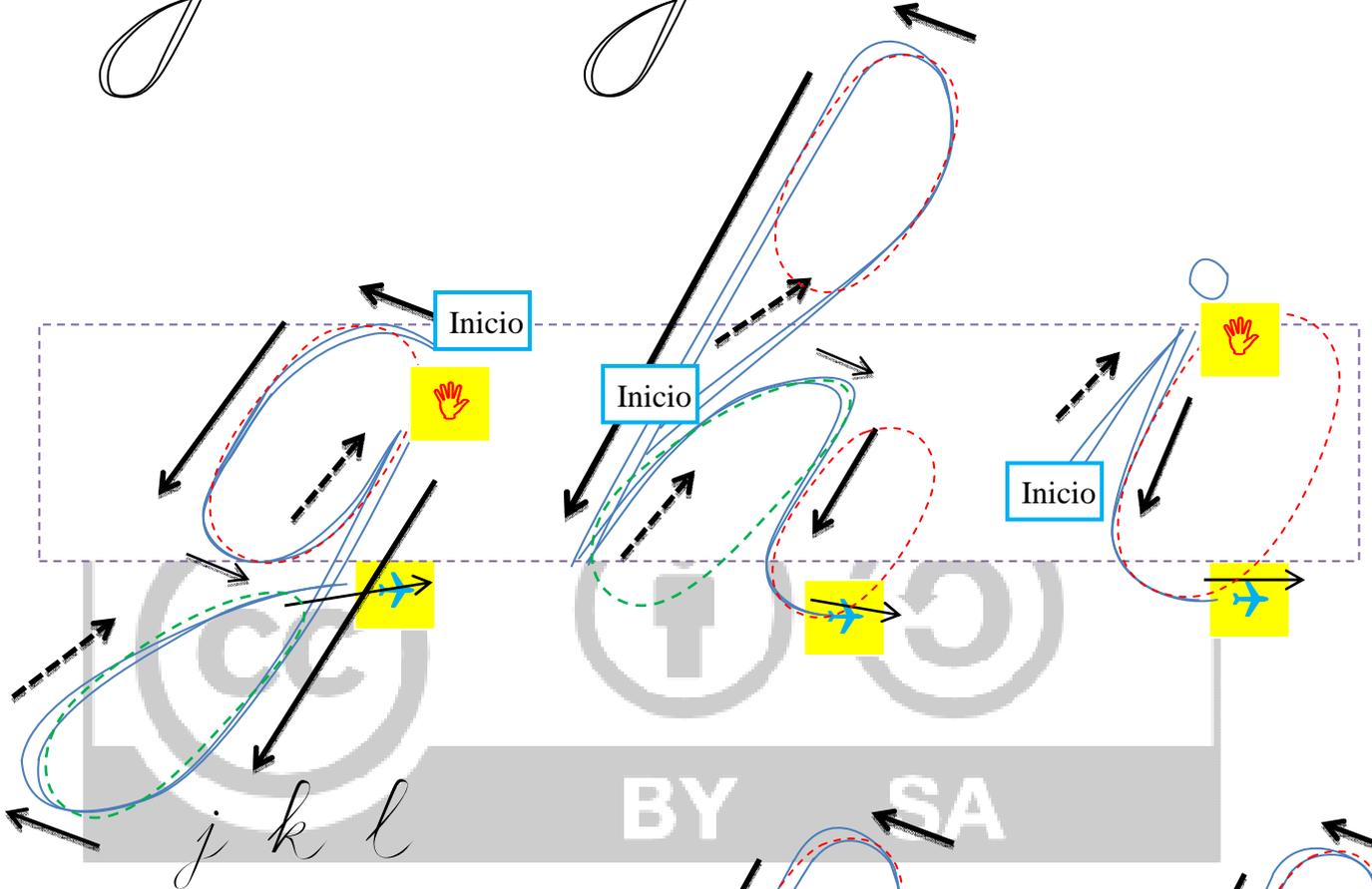


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 13



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



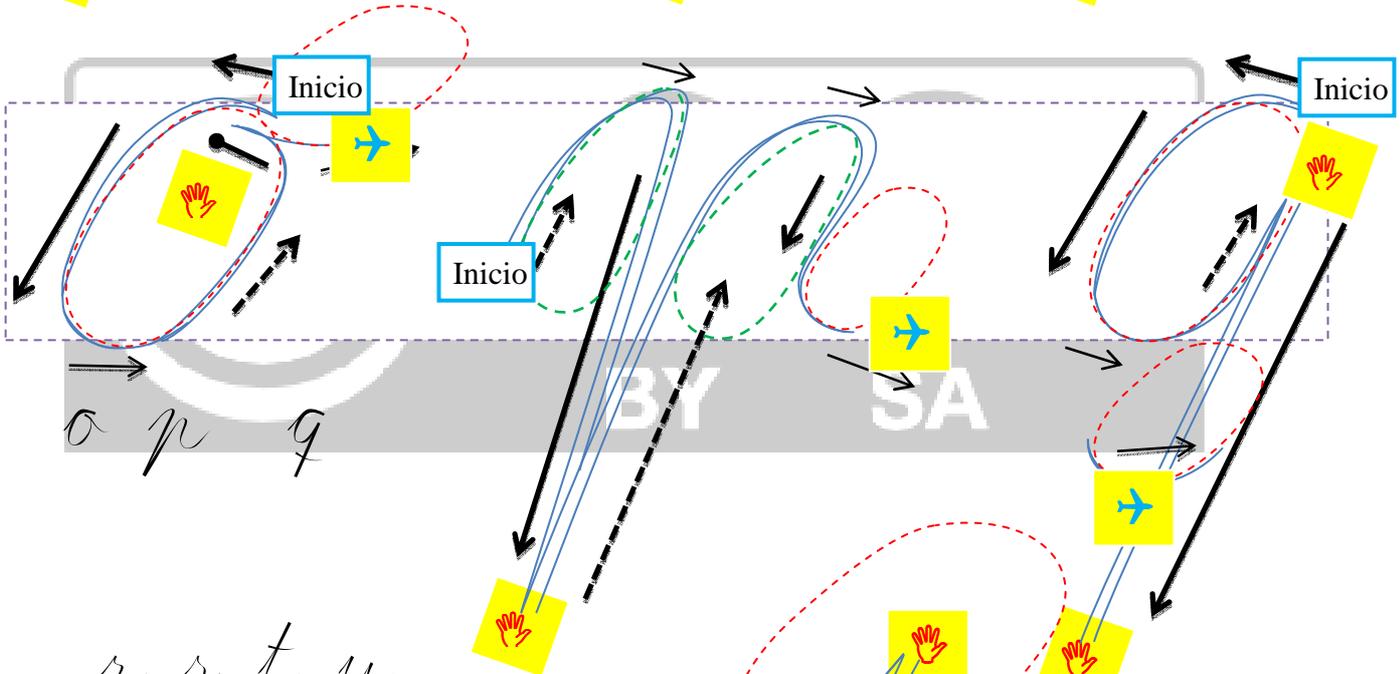
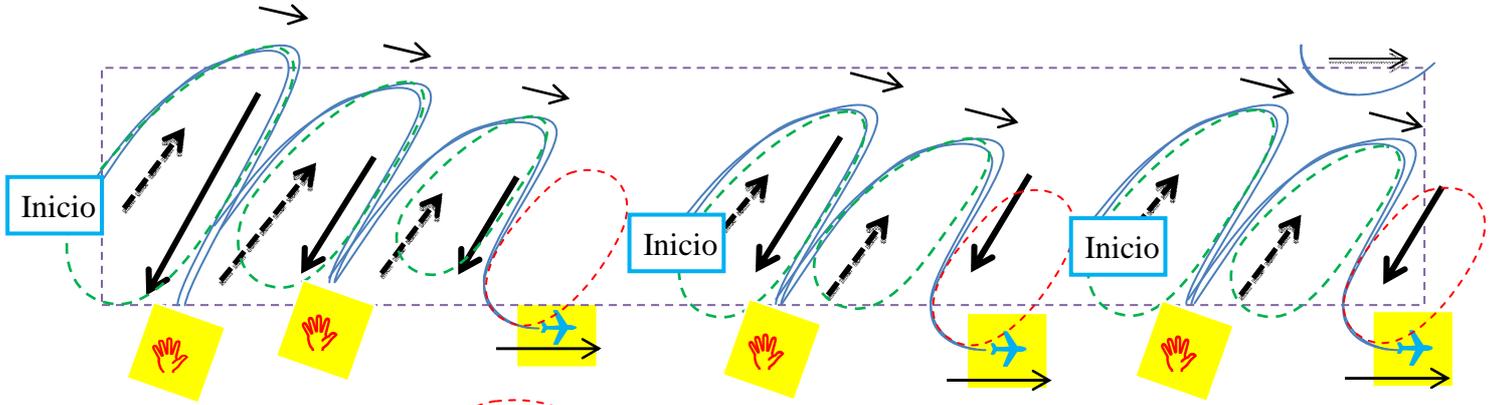
Nombre: _____ Fecha: _____



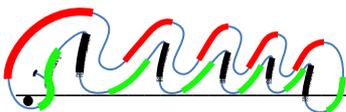
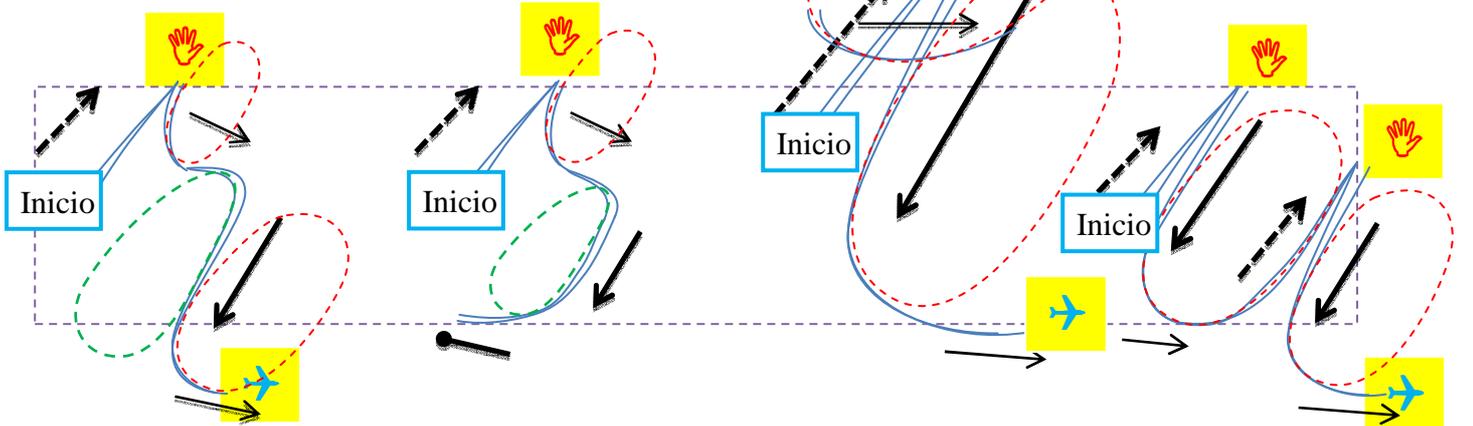
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 14

m n ñ m n ñ o p q



r s t u



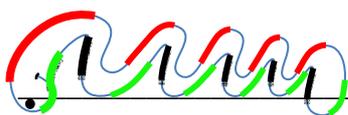
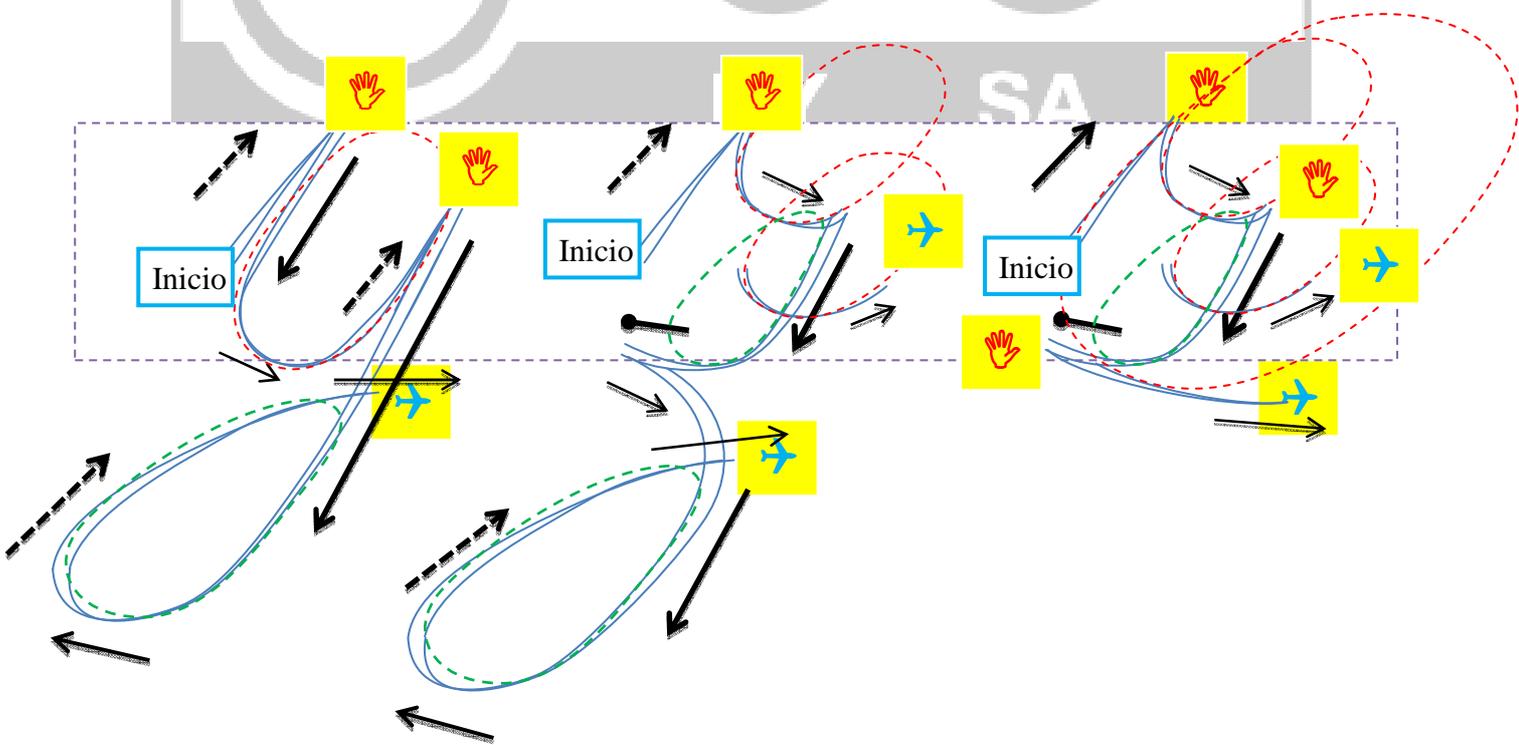
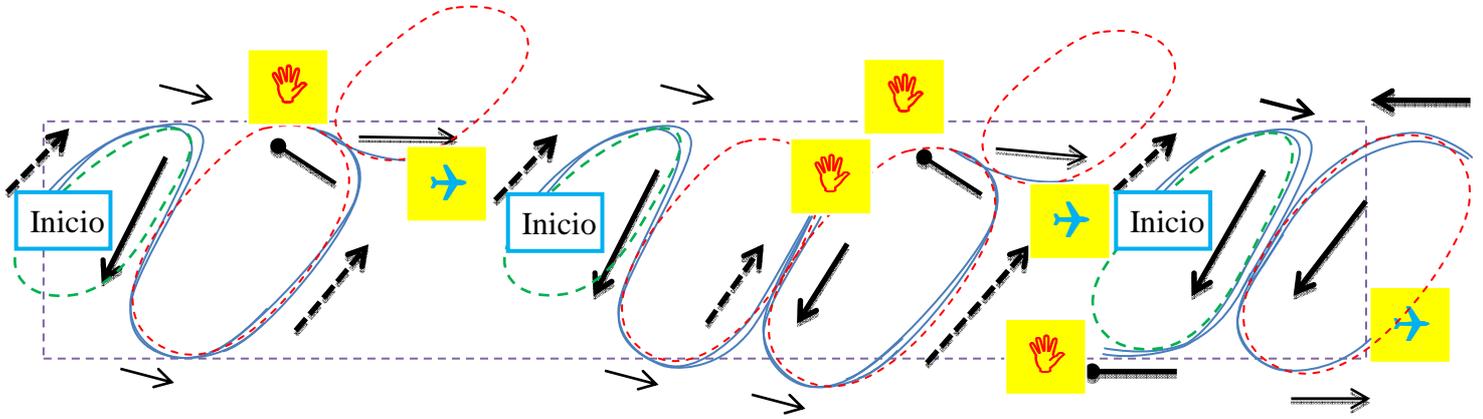


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 15





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 16

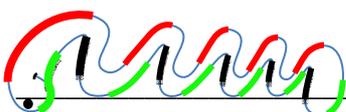
a b c d e f

g h i j k l

m ñ o p q

r s t u v w

x y z





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



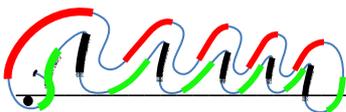
Pg 17

abcdefghijklmnop

qrstuvwxyz



vwxyz





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 18

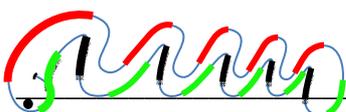
a b c d e f g h i j

k l m n ñ



r s t u v w x

y z





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 19

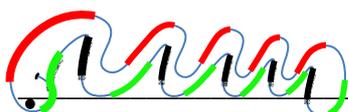
A B C D E F

G H I J K L

M N O P

Q R S T U

V W X Y Z



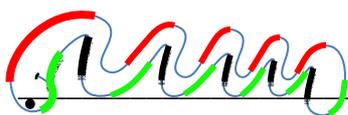
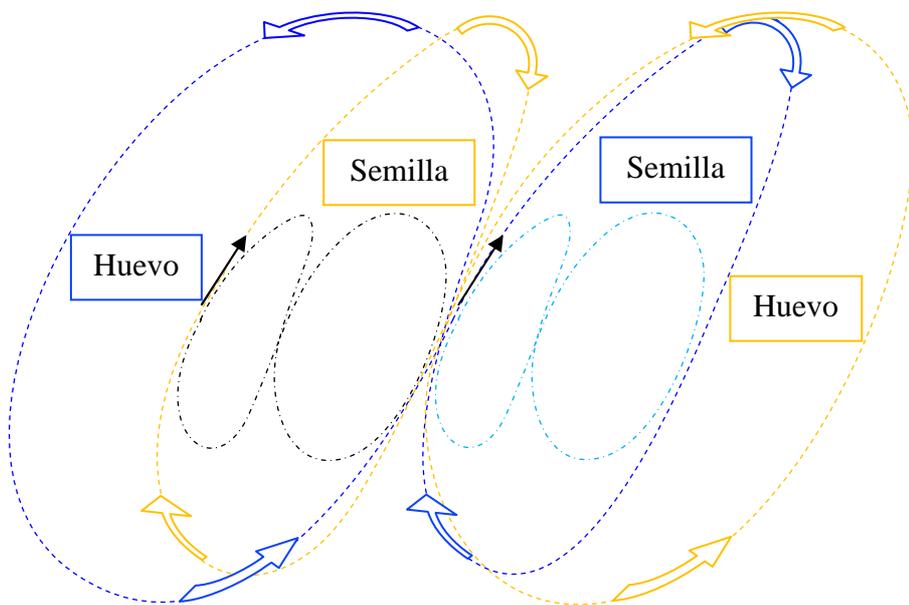
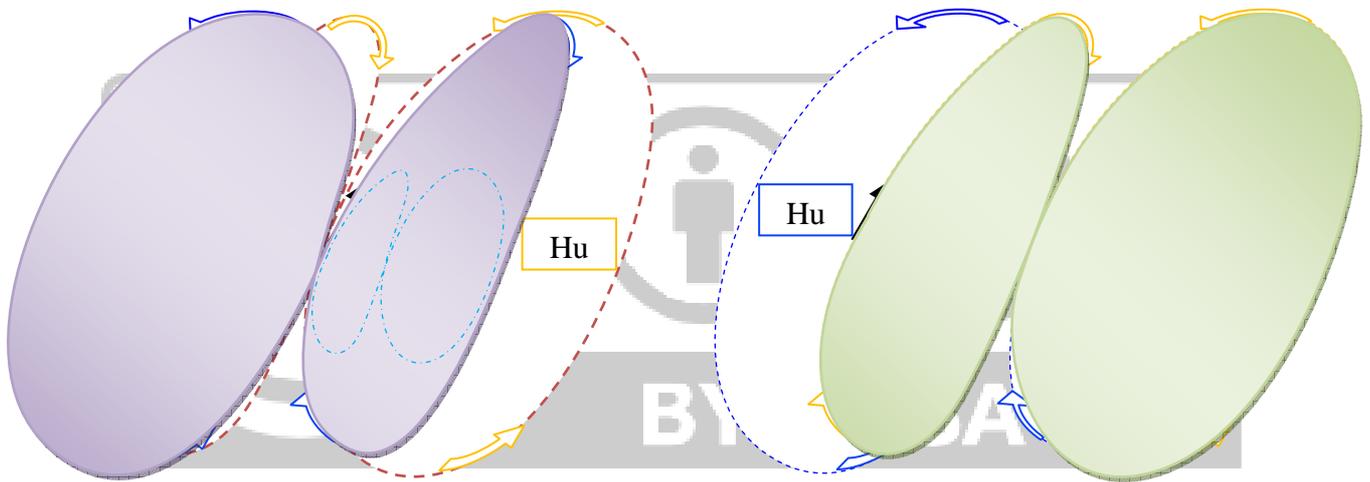
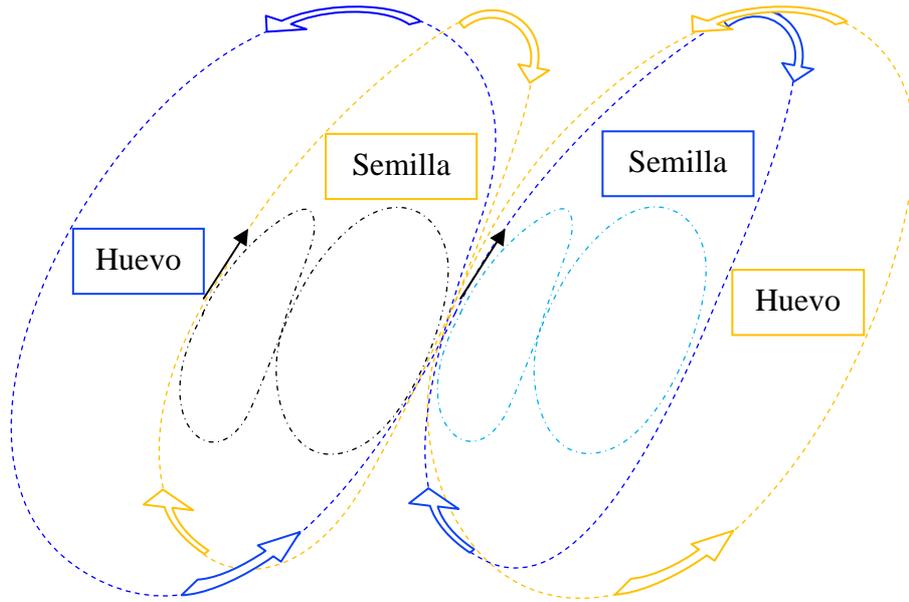
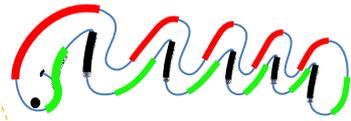


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 20





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 21

Semilla y Huevo

Tracing practice for the word "Semilla" in cursive script. The word is written in blue ink with a dashed outline. A blue arrow labeled "Inicio" (Start) points to the beginning of the first letter. A blue arrow at the end of the word indicates the direction of the stroke.

Tracing practice for the word "Huevo" in cursive script. The word is written in blue ink with a dashed outline. A blue arrow labeled "Inicio" (Start) points to the beginning of the first letter. A blue arrow at the end of the word indicates the direction of the stroke.

Tracing practice for the word "Huevo" in cursive script. The word is written in blue ink with a dashed outline. A blue arrow at the end of the word indicates the direction of the stroke.

Tracing practice for the word "Huevo" in cursive script. The word is written in blue ink with a dashed outline. A blue arrow at the end of the word indicates the direction of the stroke.

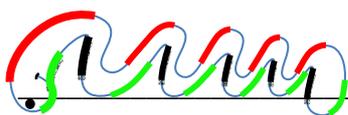
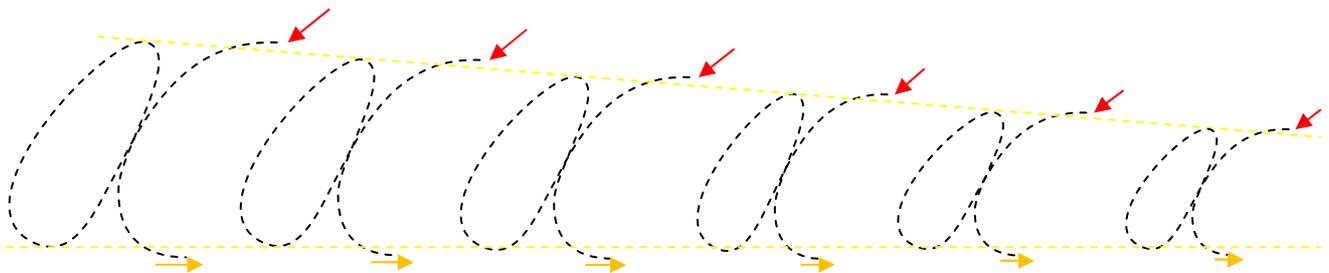
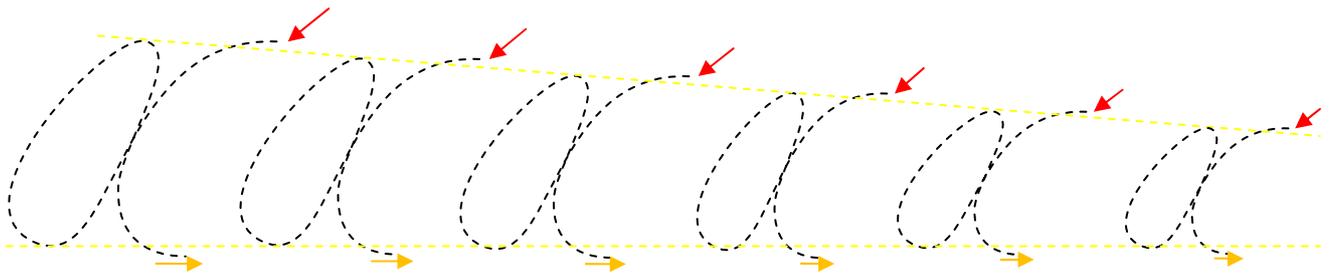
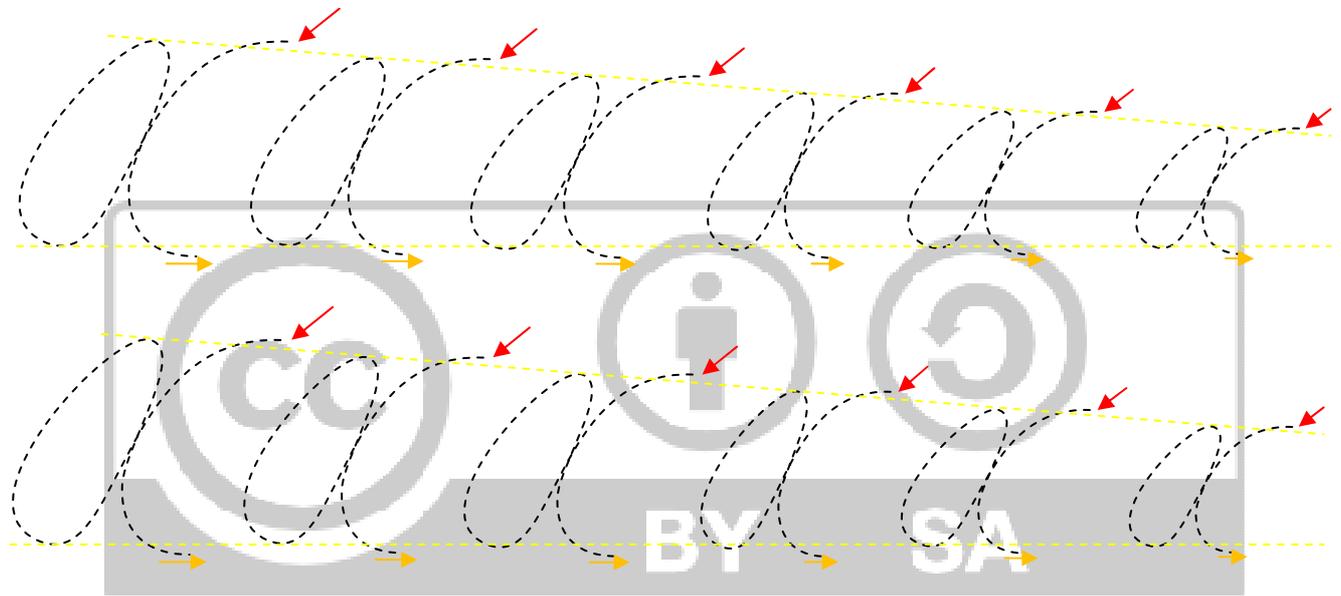
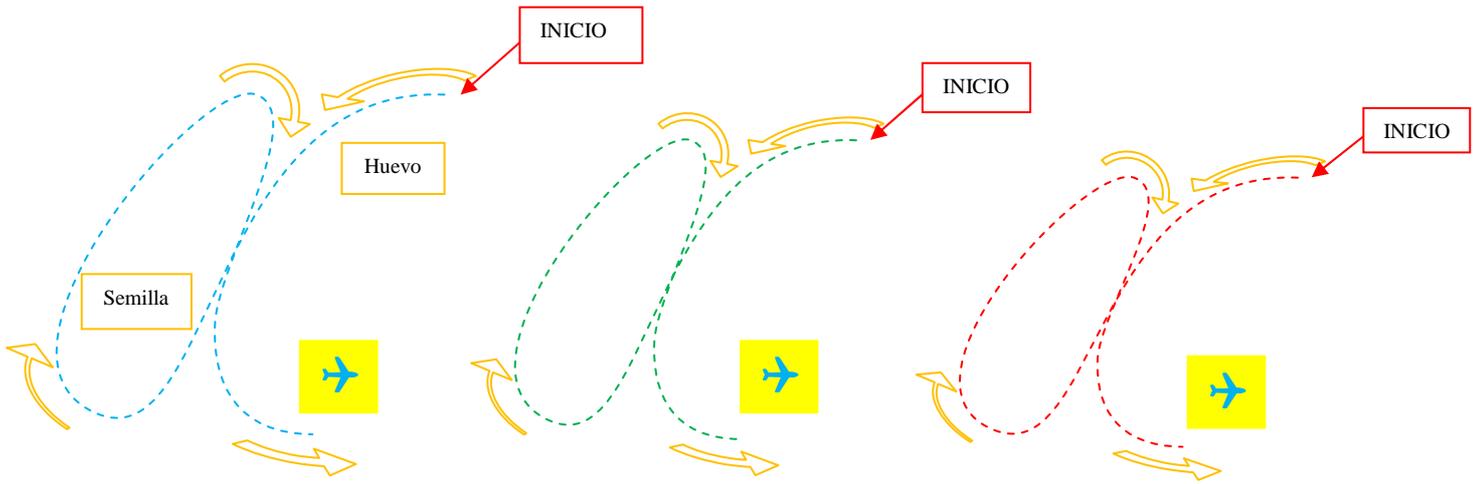


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 22





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



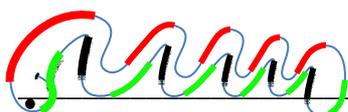
Pg 23

a b c d e f g

a b c d e f g

h i j k l m n ñ

h i j k l m n ñ





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

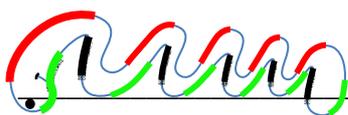
Pg 24

o n g r s t u

o n g r s t u

v w x y z

v w x y z



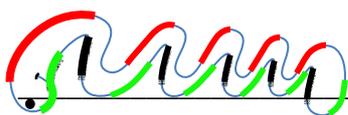
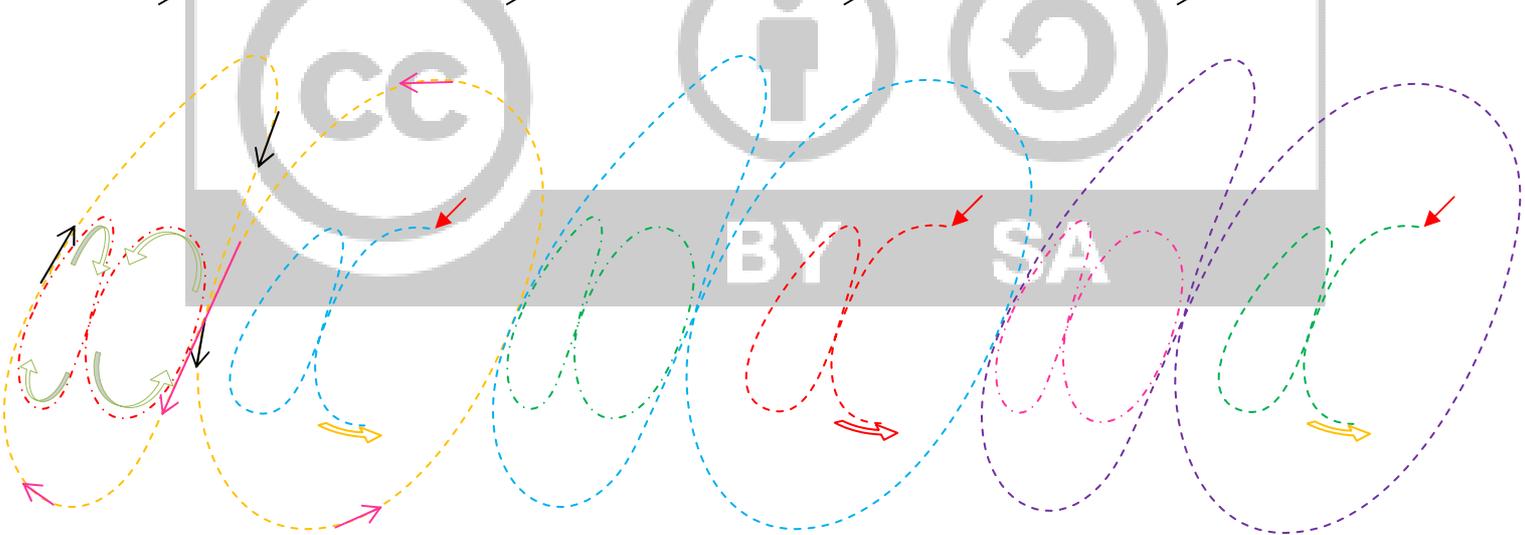
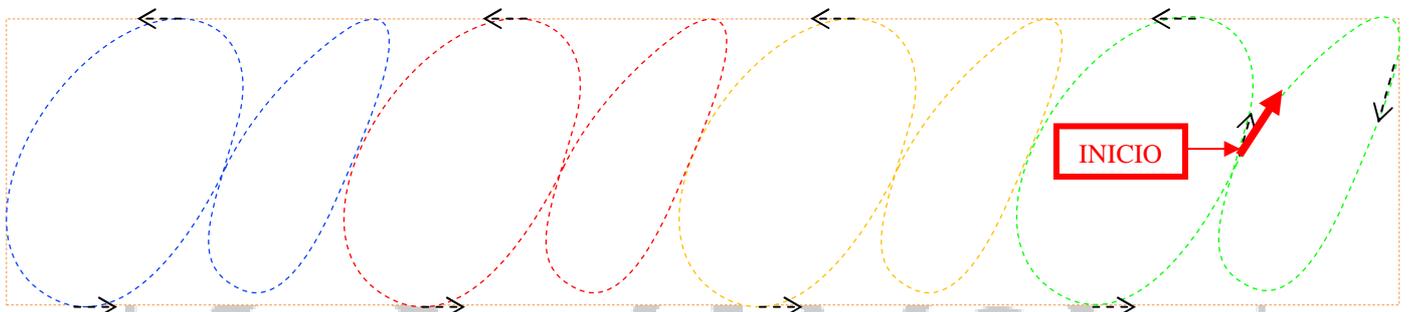
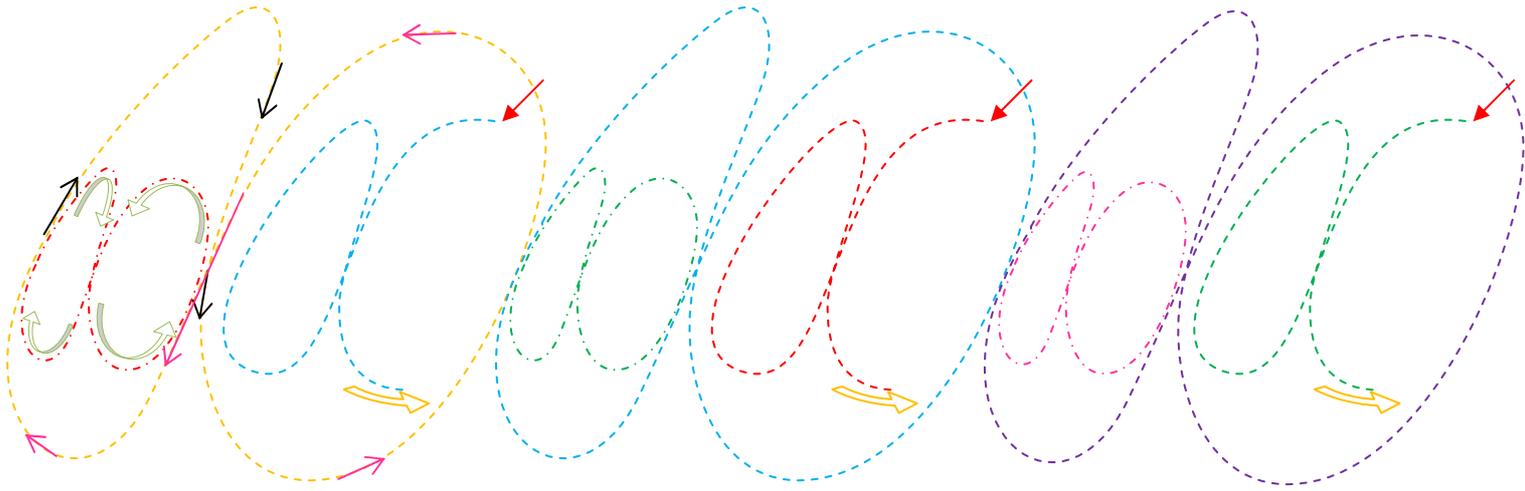


Nombre: _____ Fecha: _____

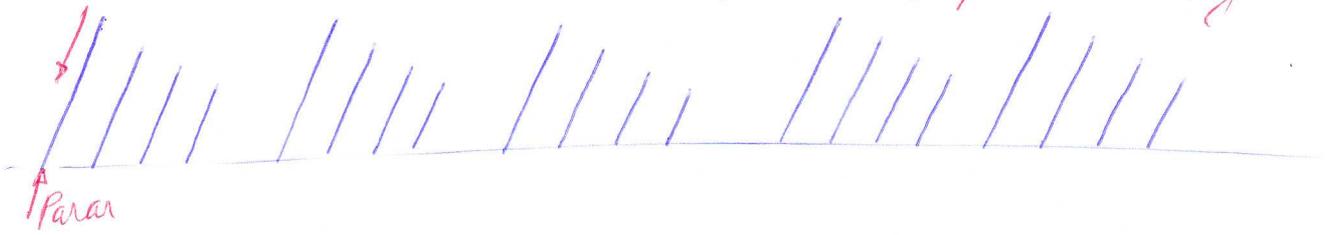


RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

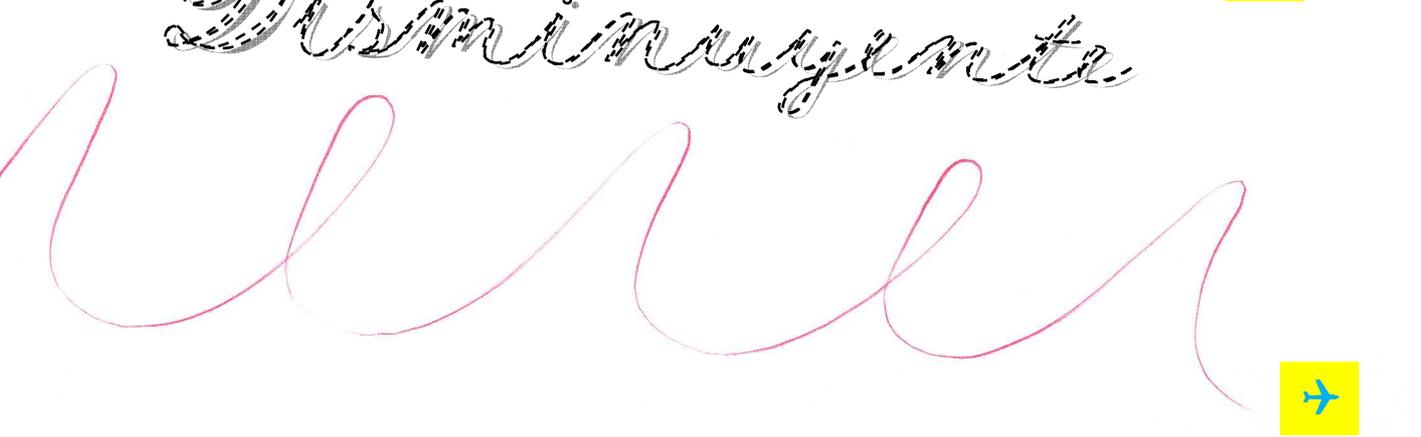
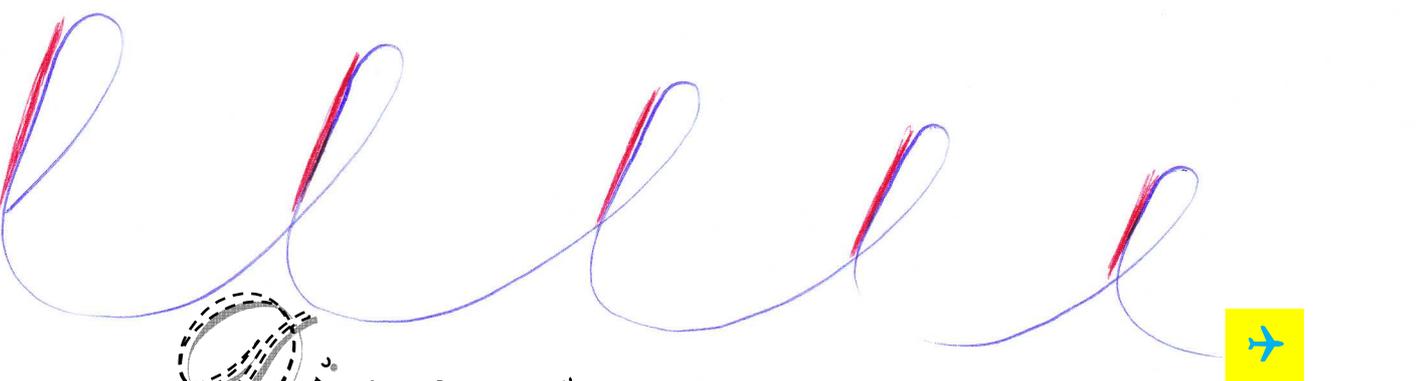
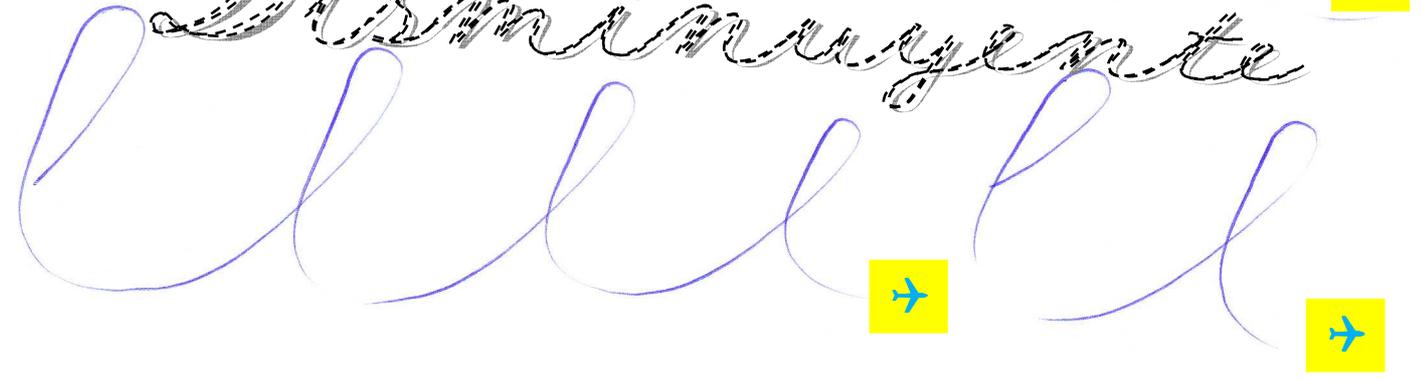
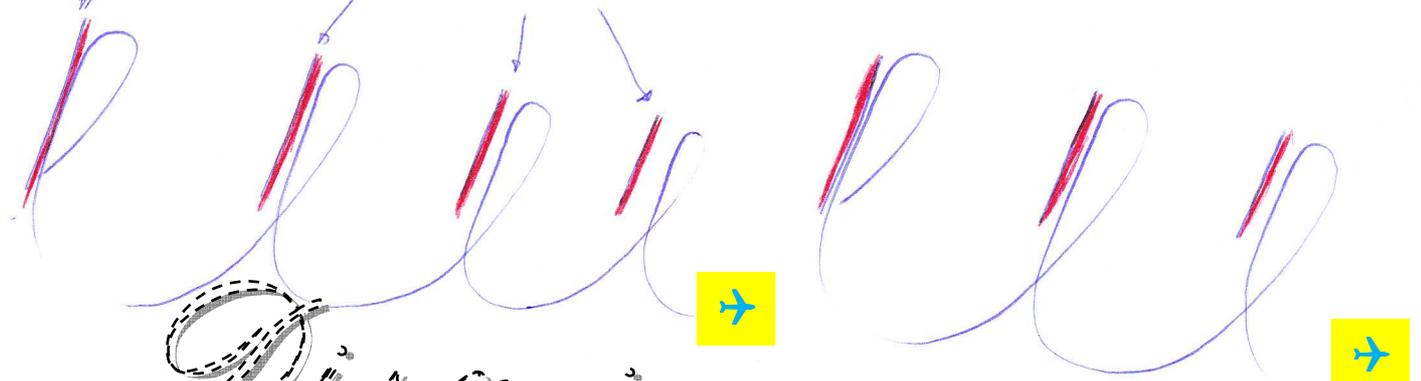
Pg 25

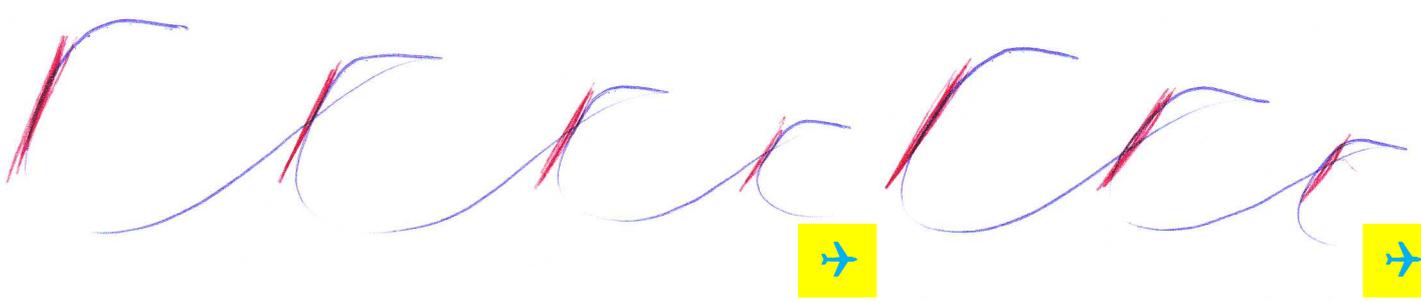
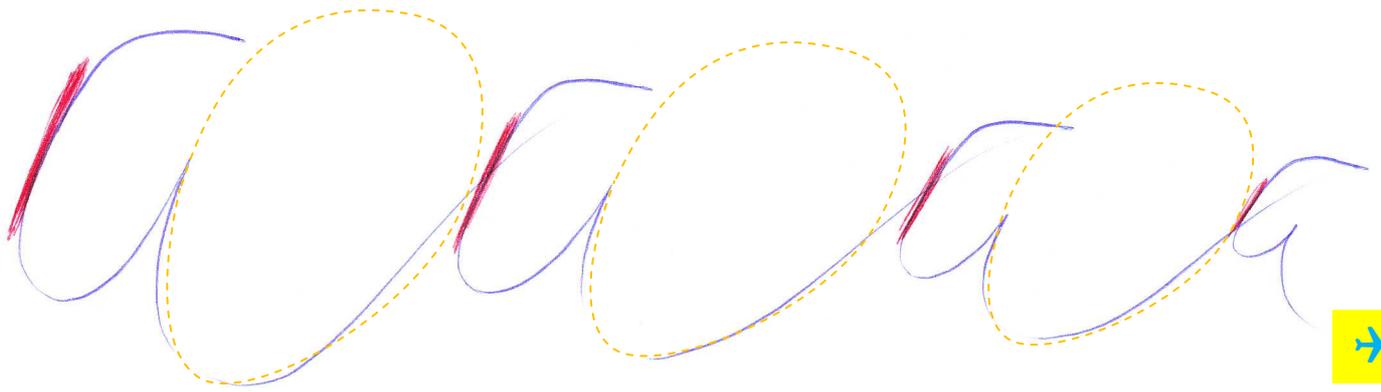


Paralelos, rectos, despacito, parar al final

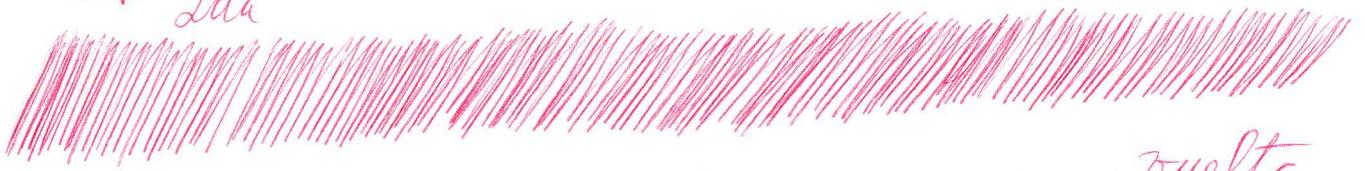


Primero los palitos

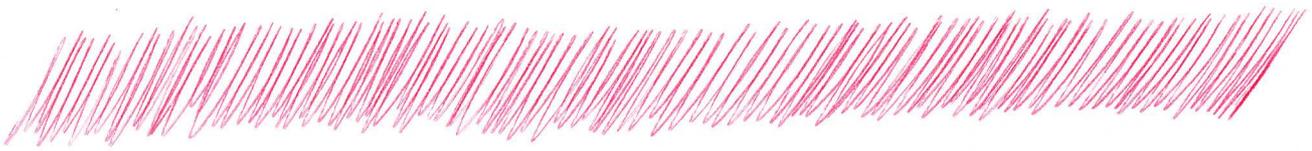




→ Ida Rasgueo

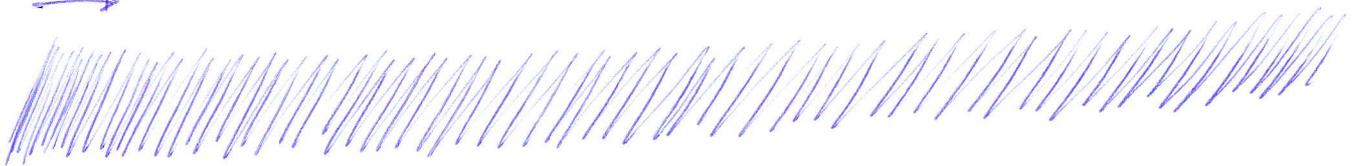


← vuelta

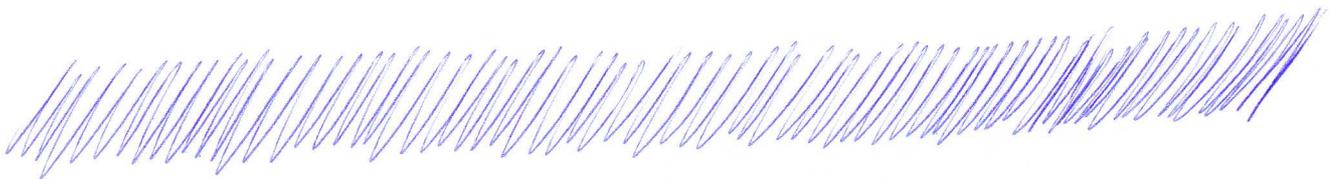


Más rápida la pivotação

→



←



Más rápida la pivotação

→



←



Más rápido

→



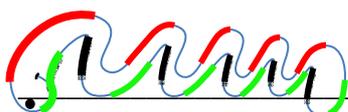
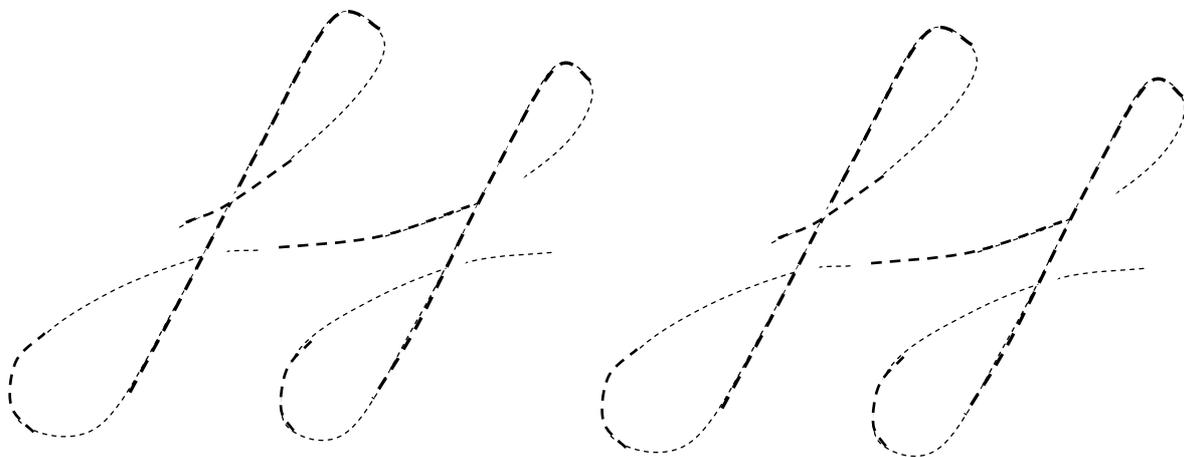
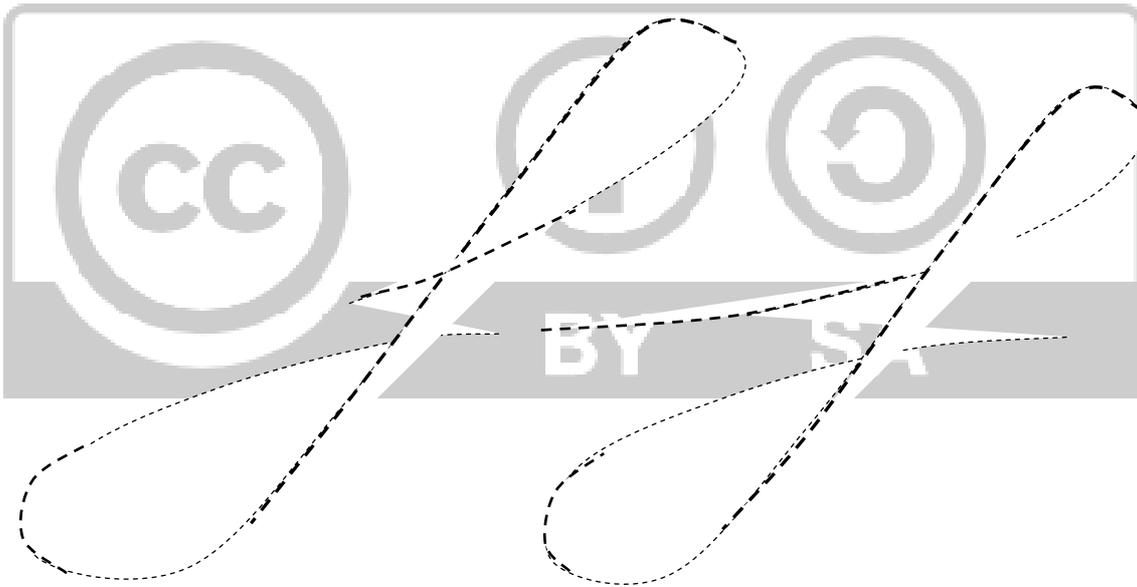
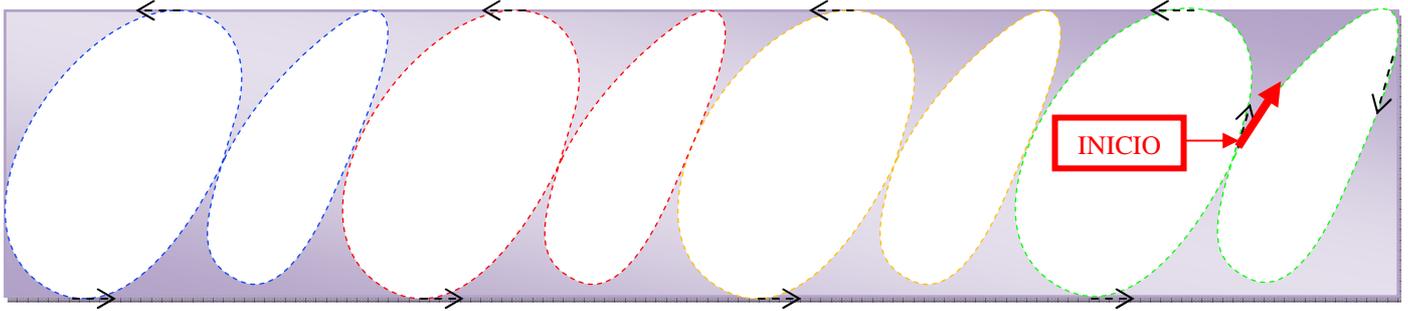
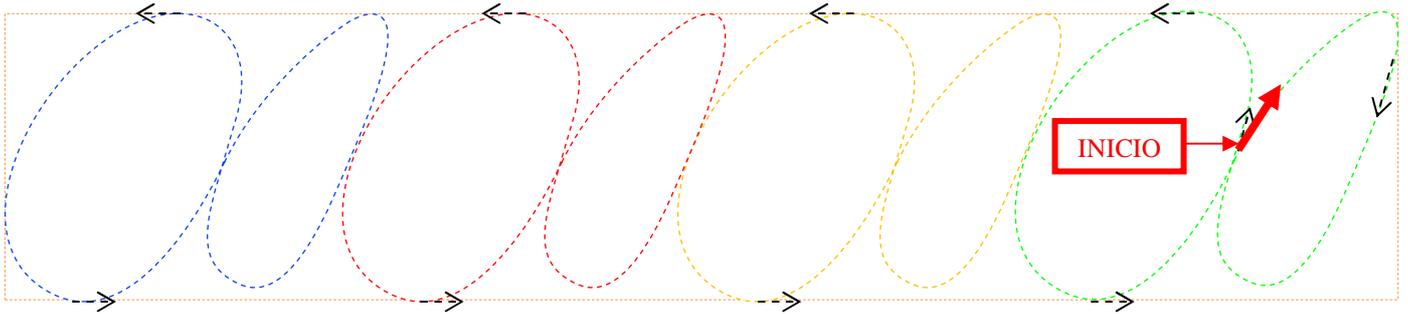


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 29



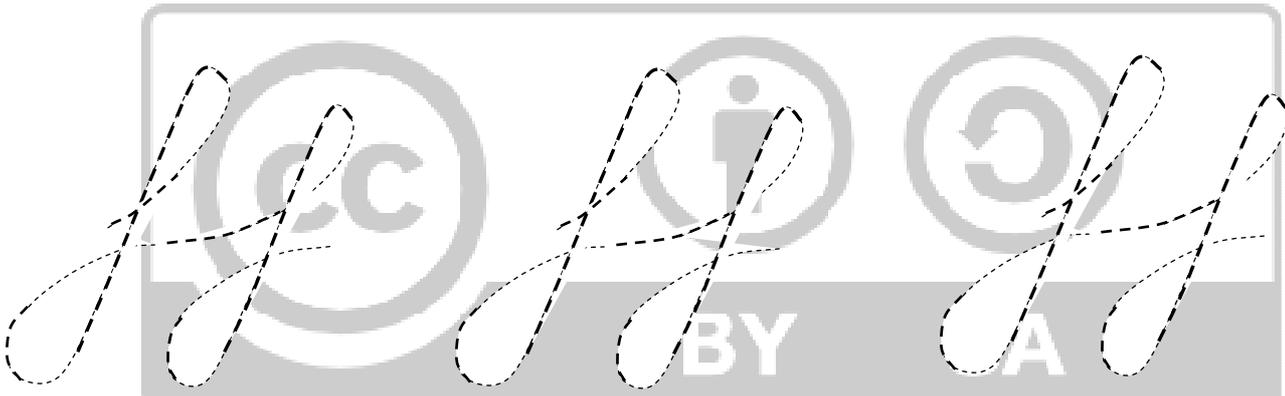
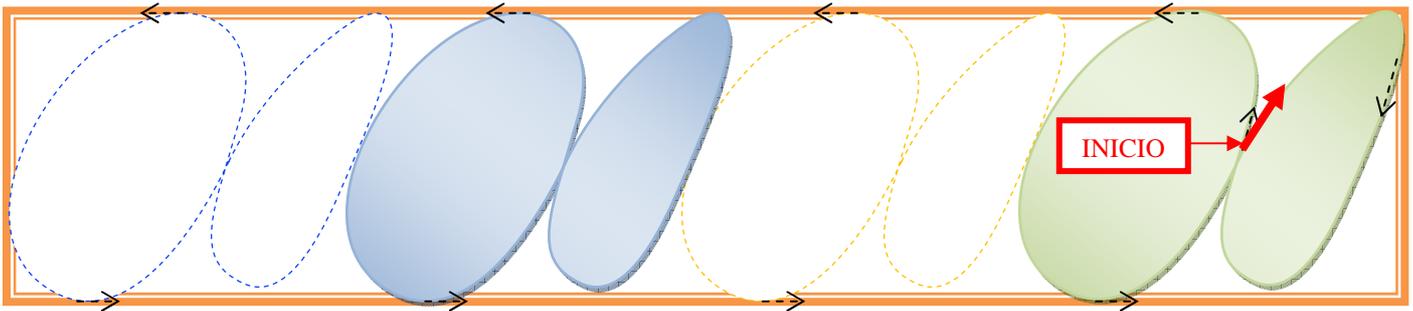
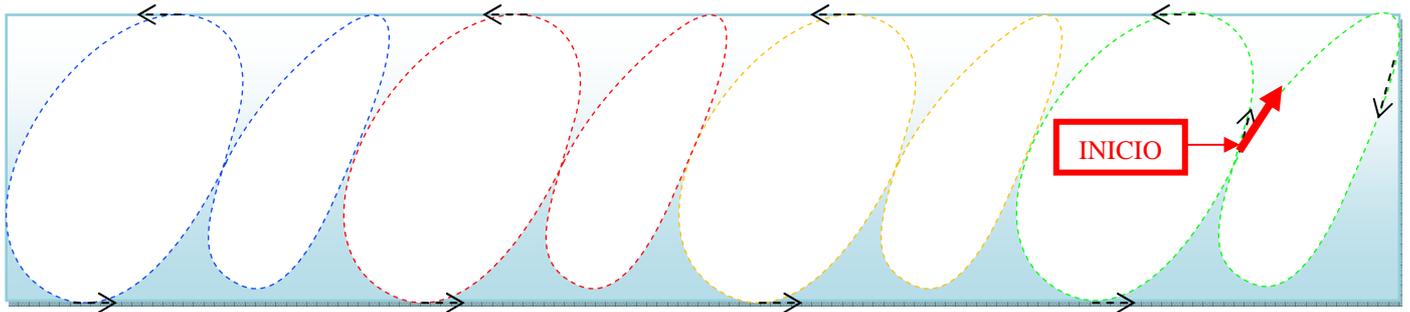


Nombre: _____ Fecha: _____

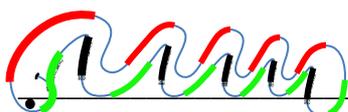
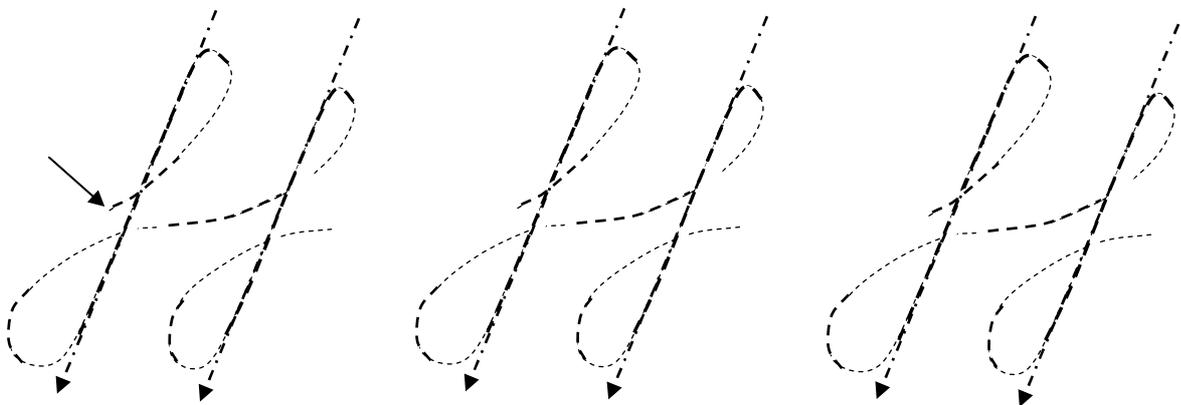


RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 30



Fíjate que tu muñeca este flexible: Extienda y flexione.



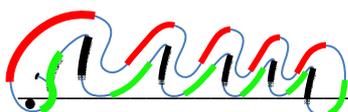
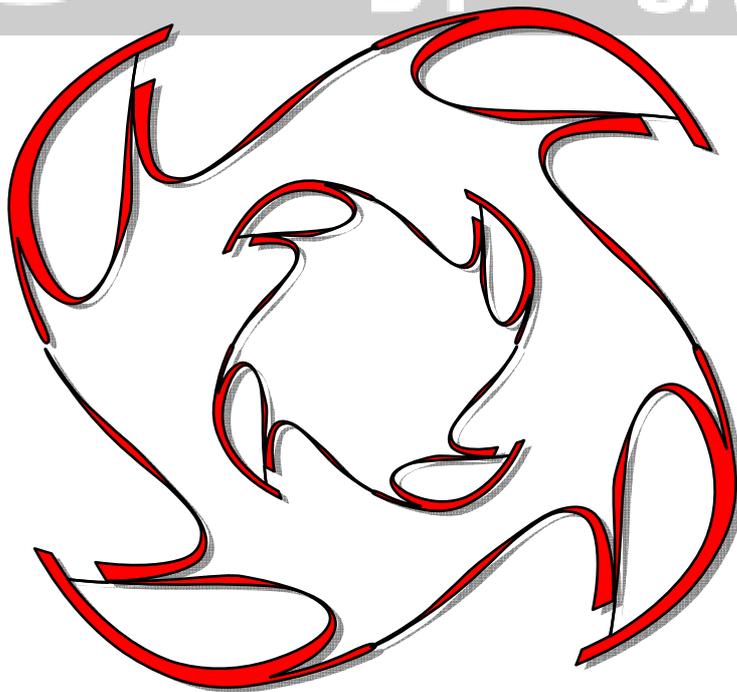
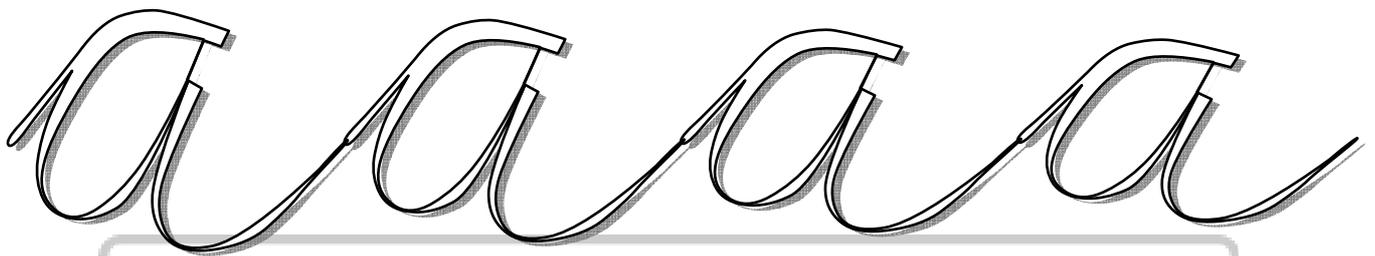
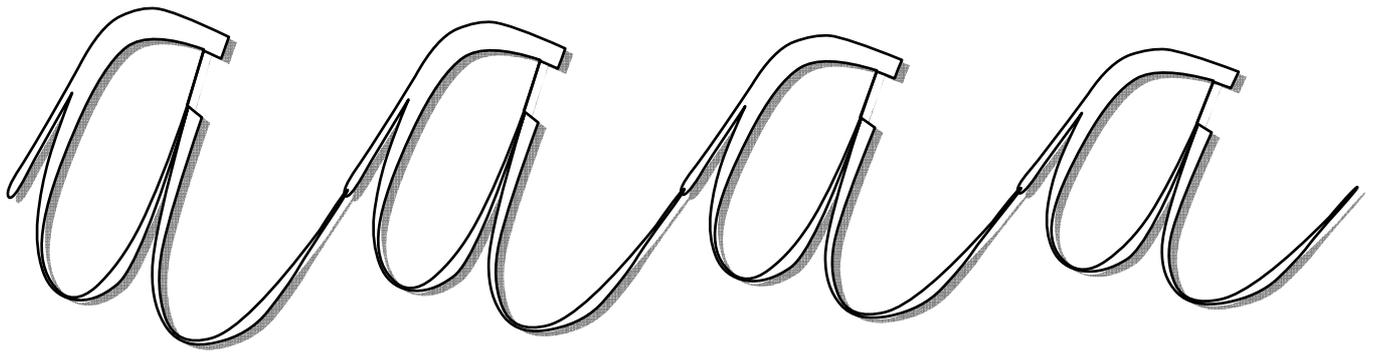


Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 31



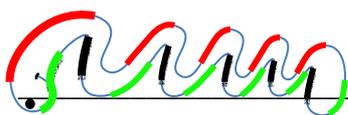
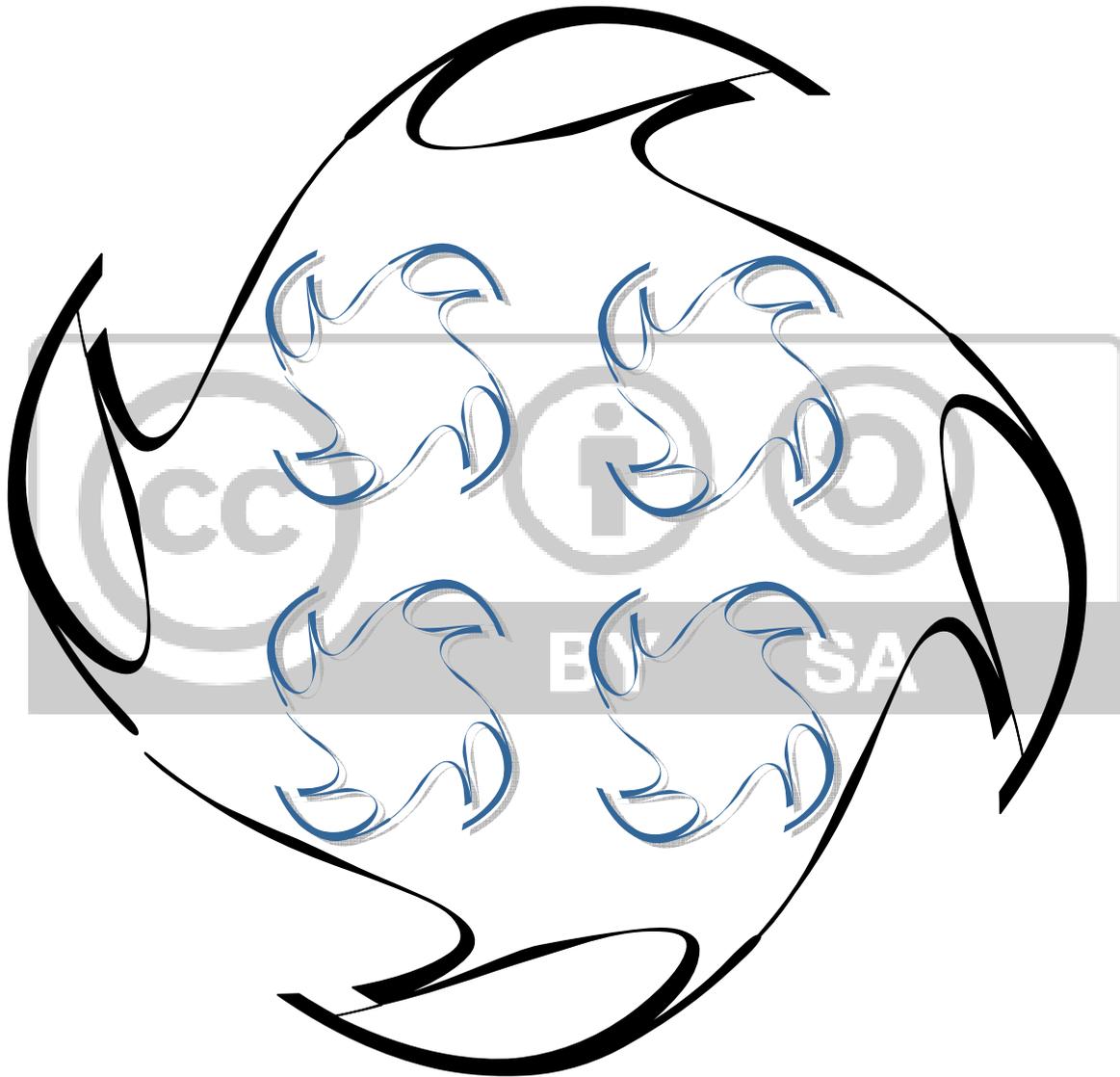
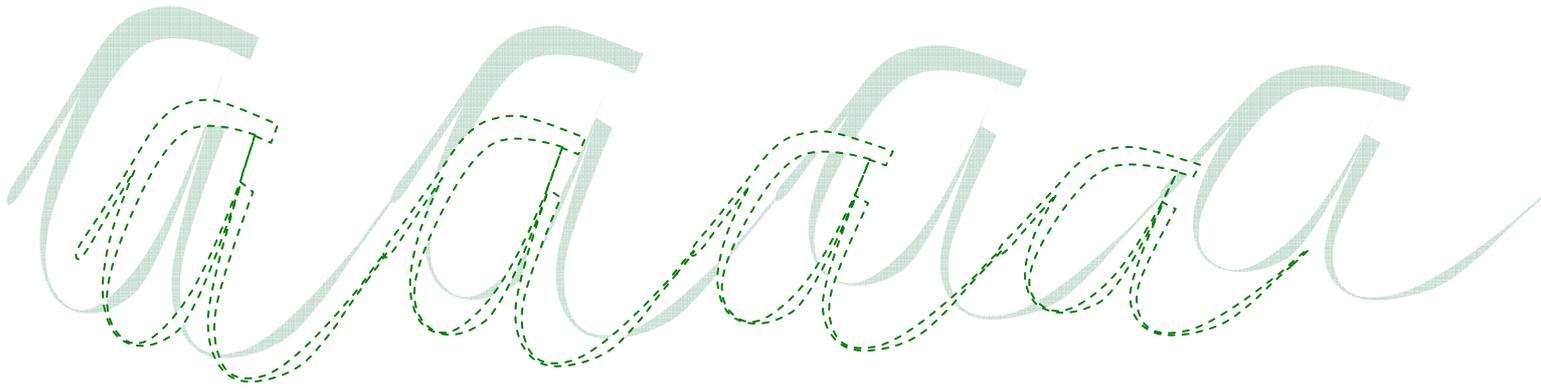


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 32



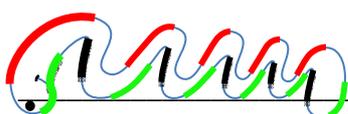
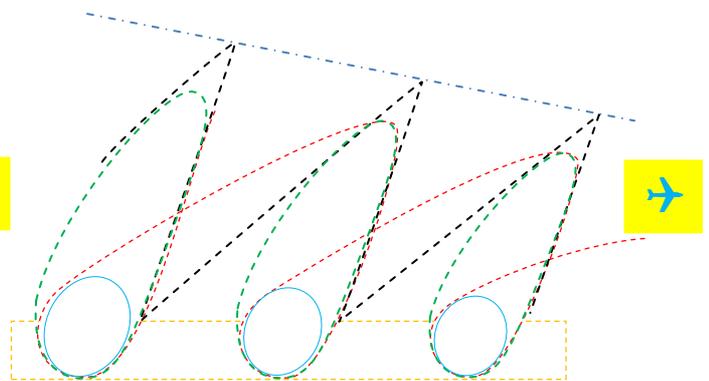
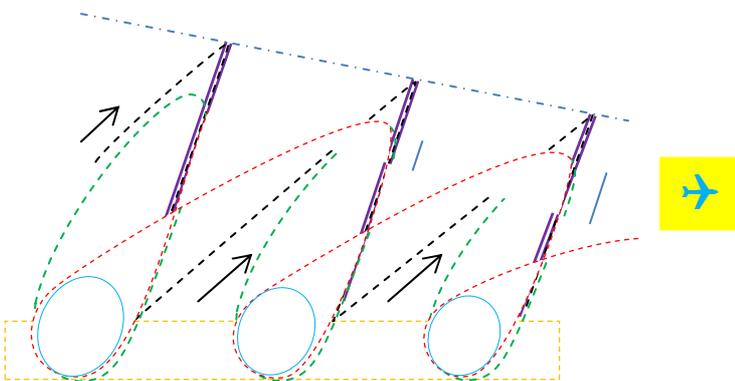
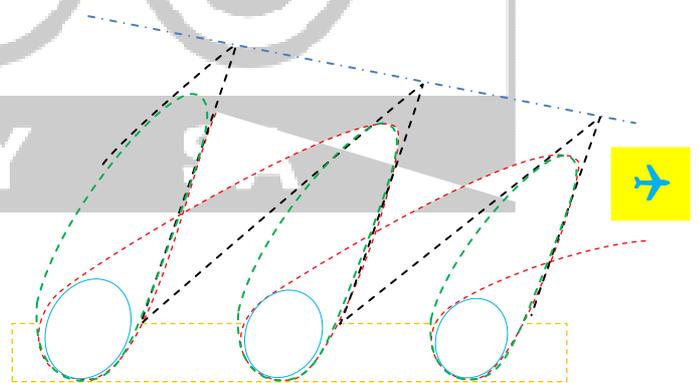
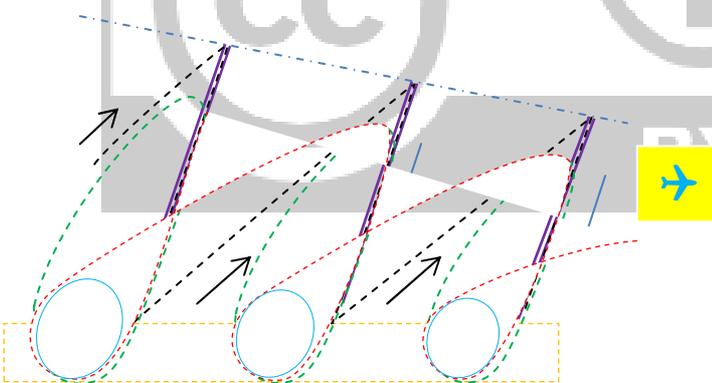
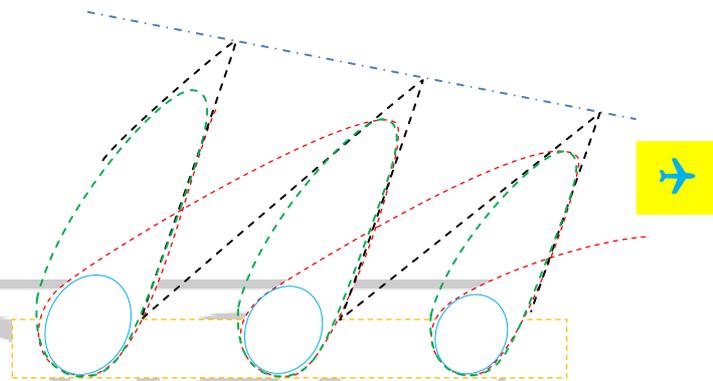
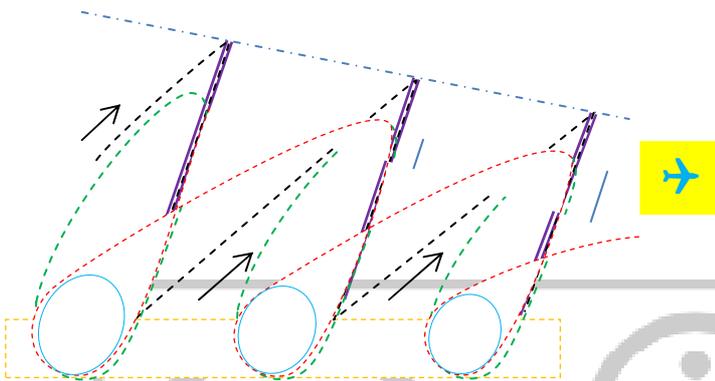
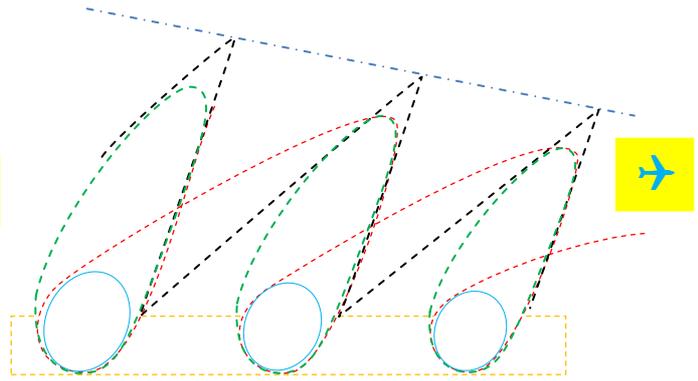
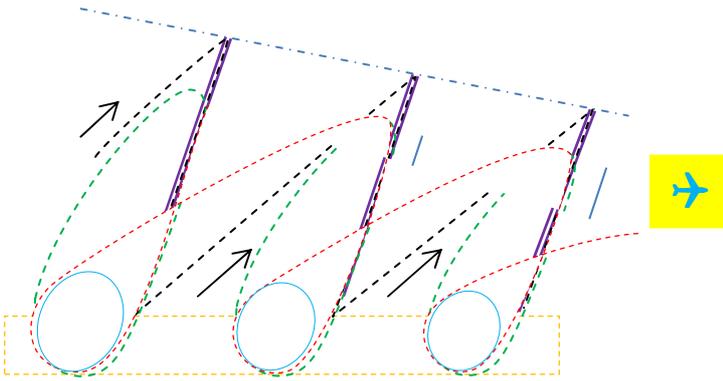


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 33



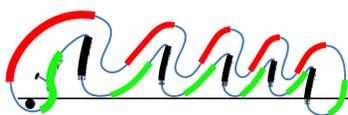
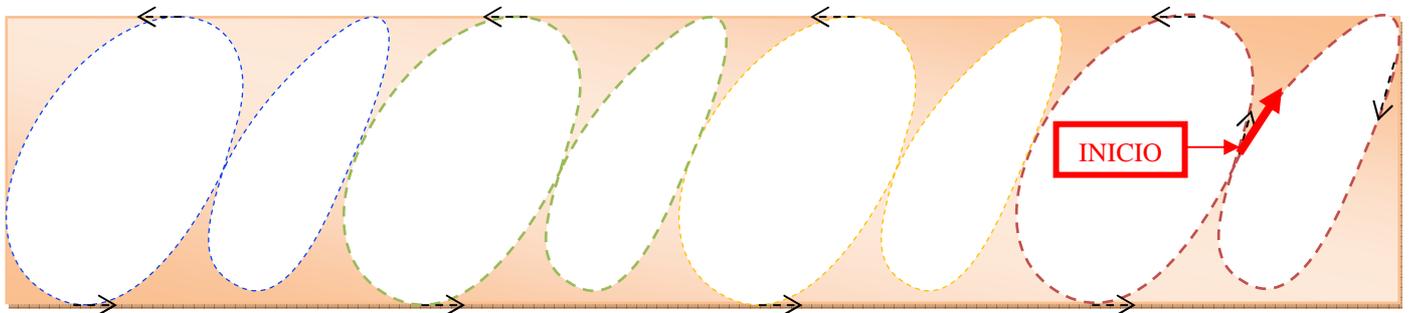
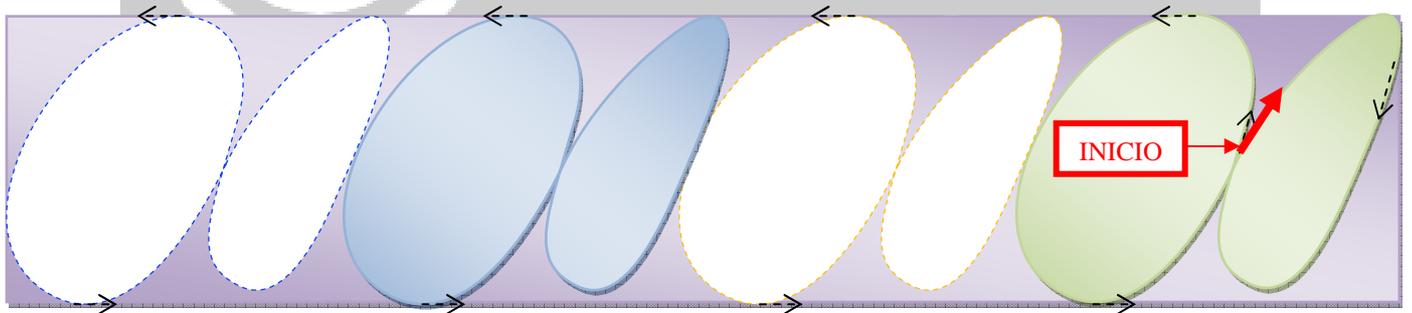
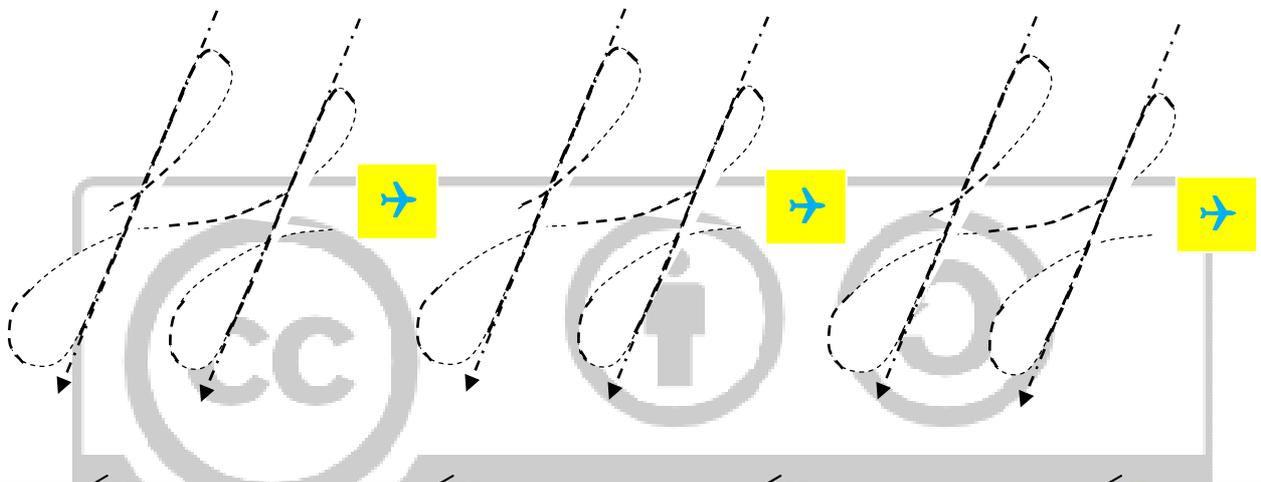
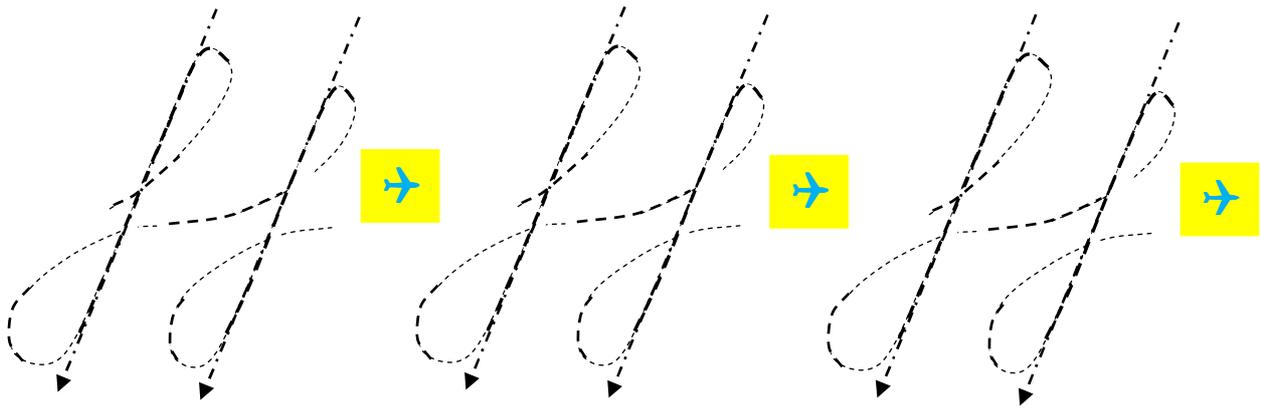


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 34



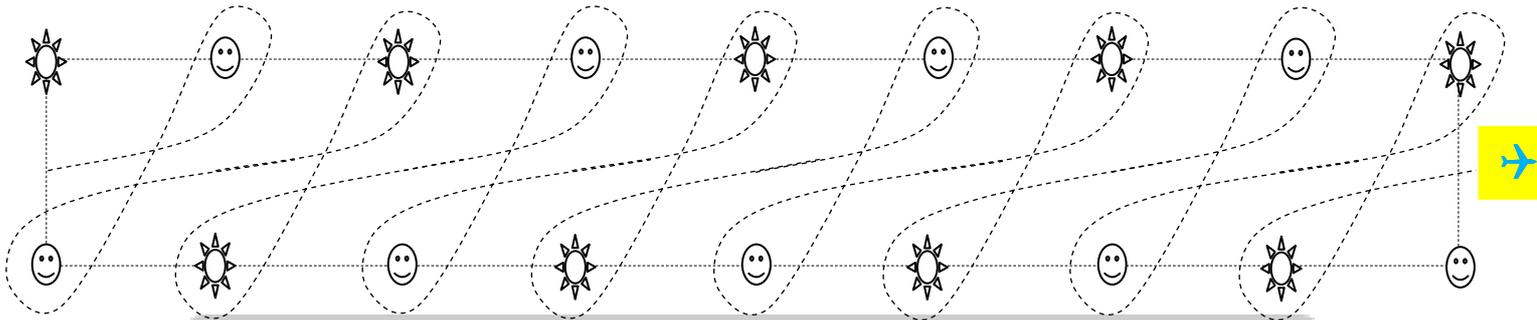
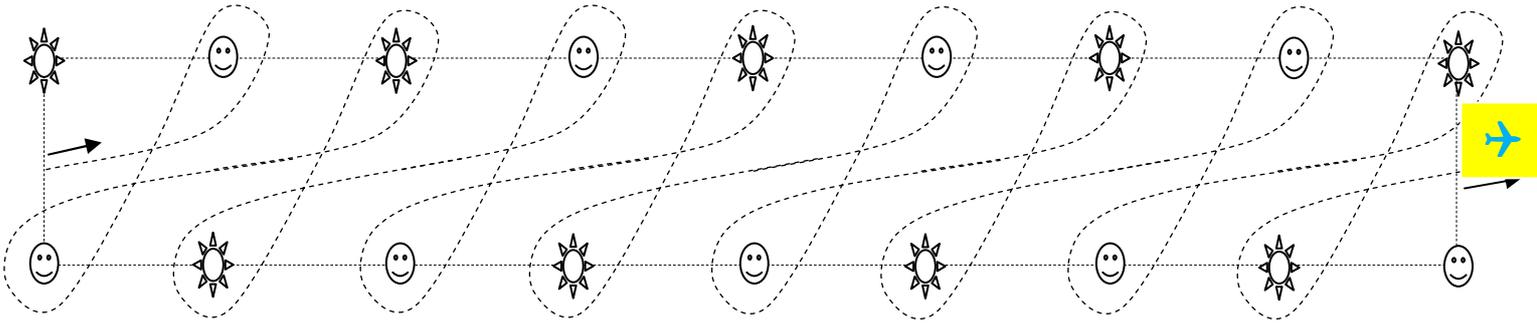


Nombre: _____ Fecha: _____

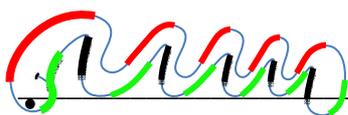
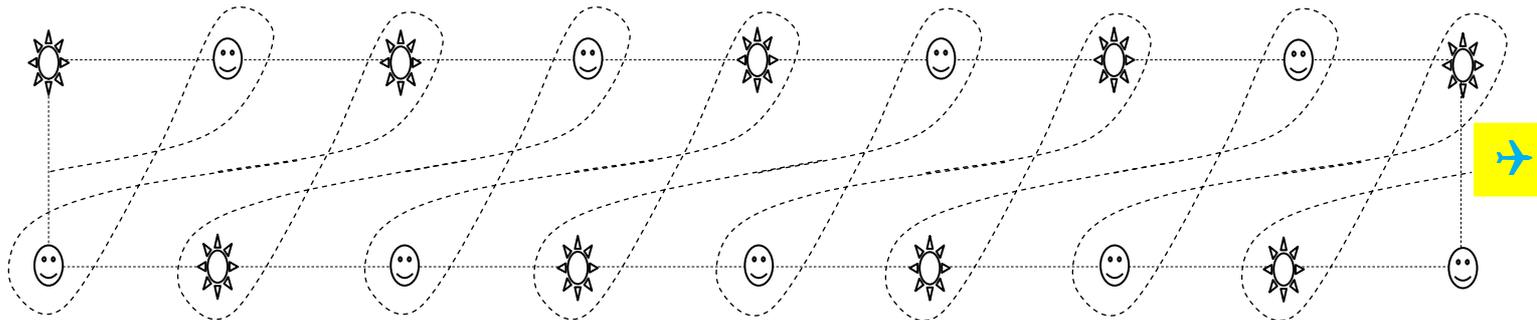
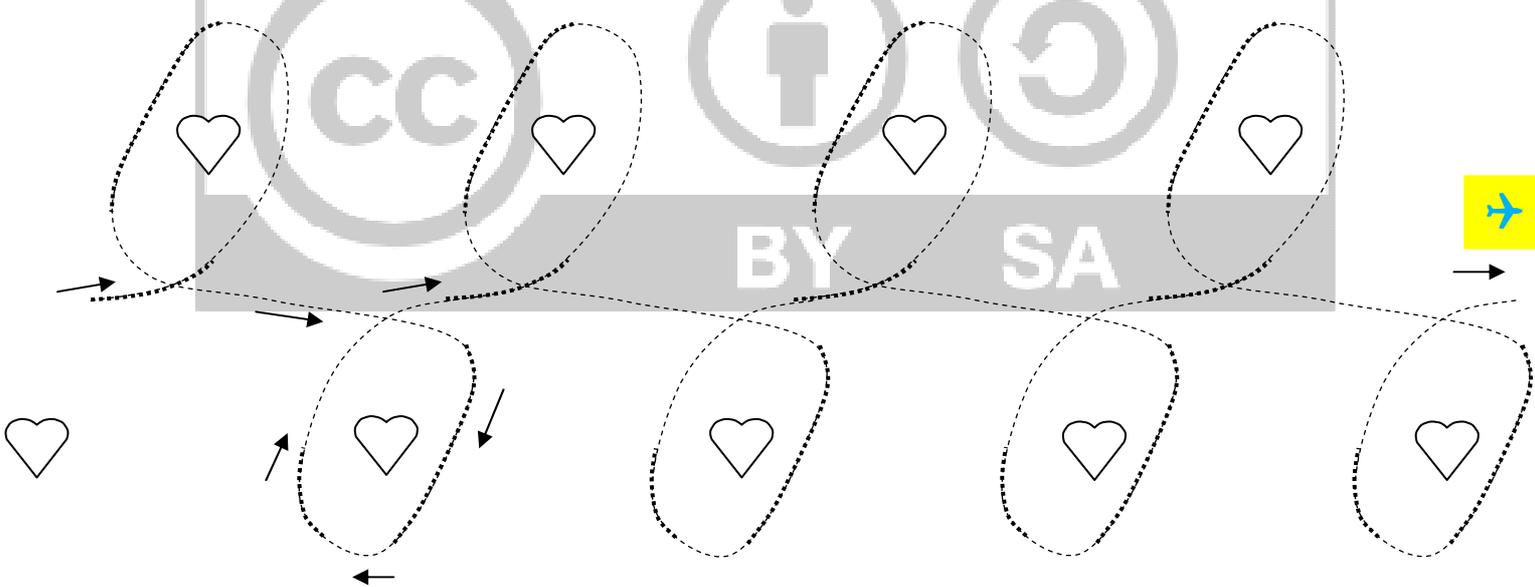
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Rodear los soles y las caritas sin levantar el boli



Rodear los corazones en el sentido de las flechas.



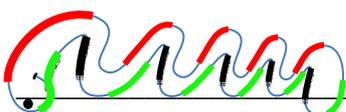
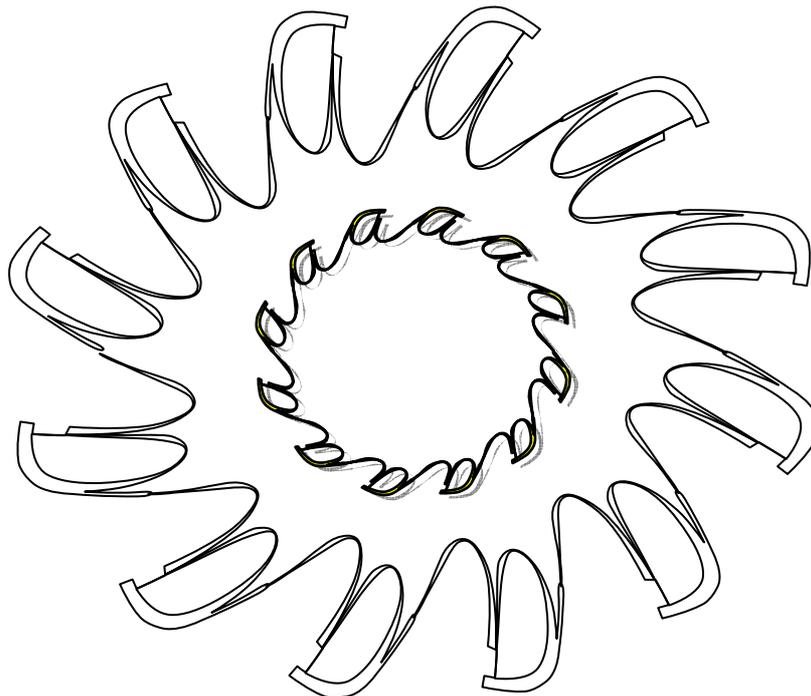
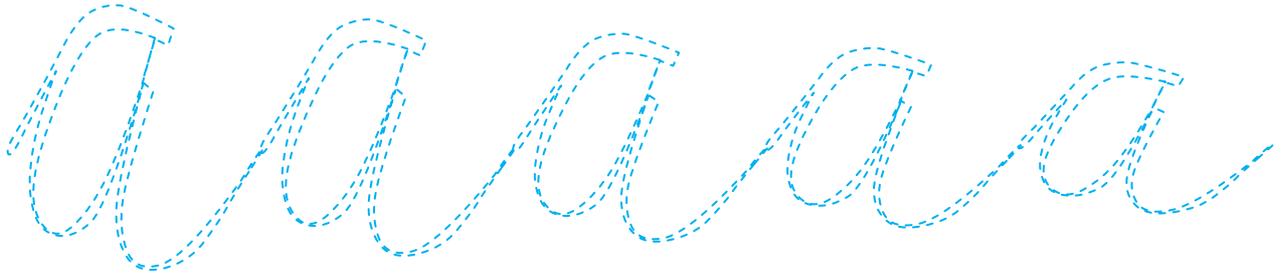
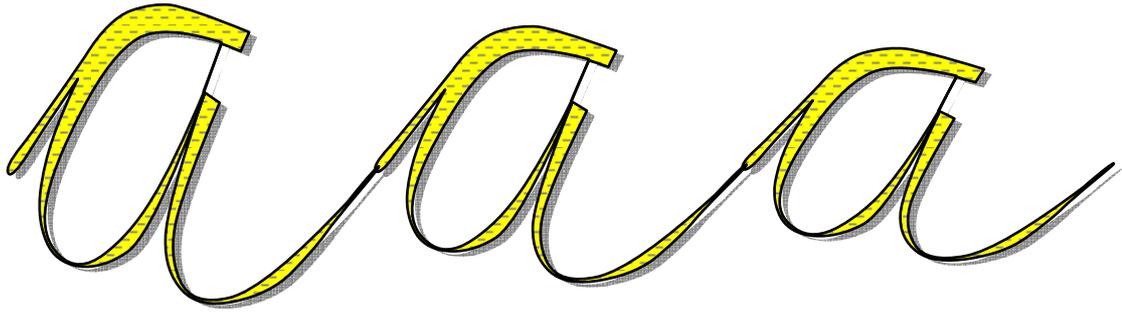


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 36



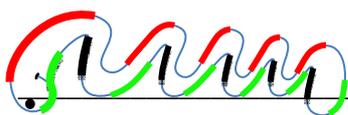
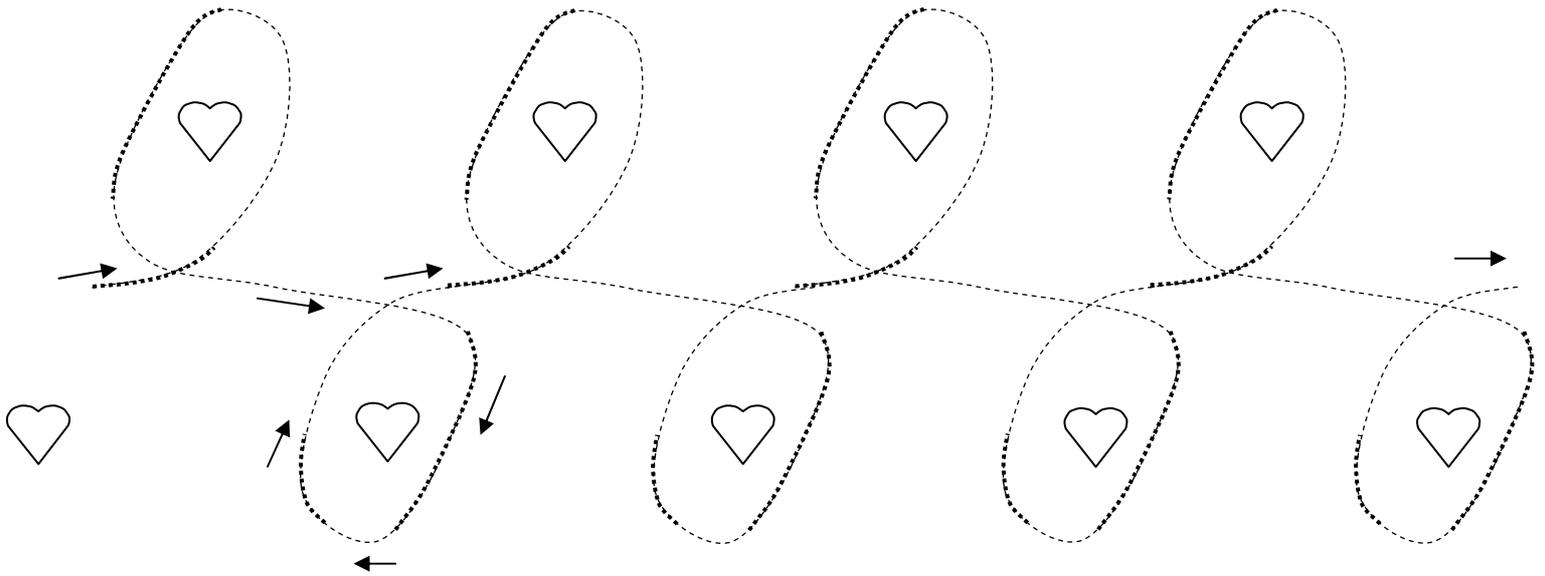
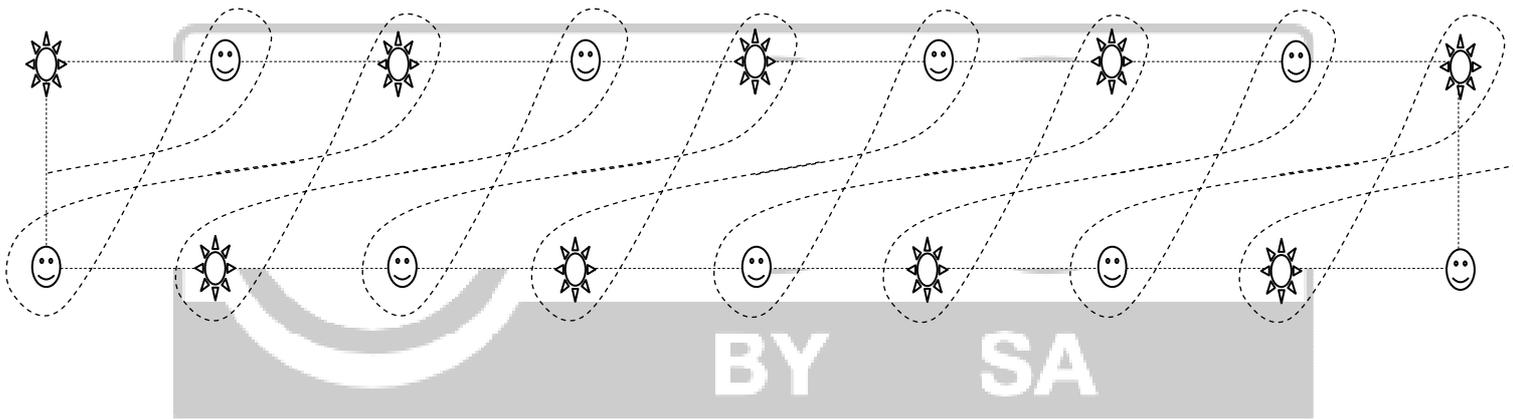
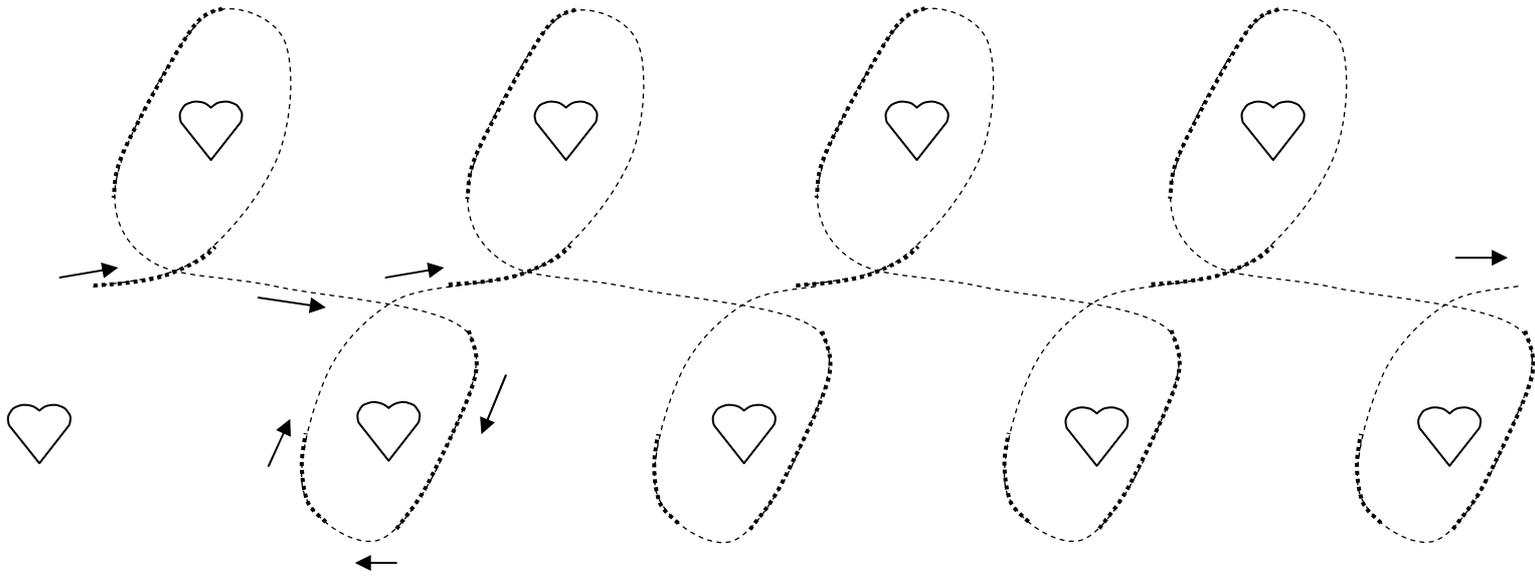


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

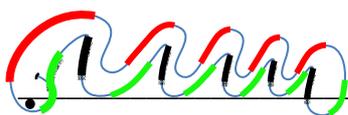
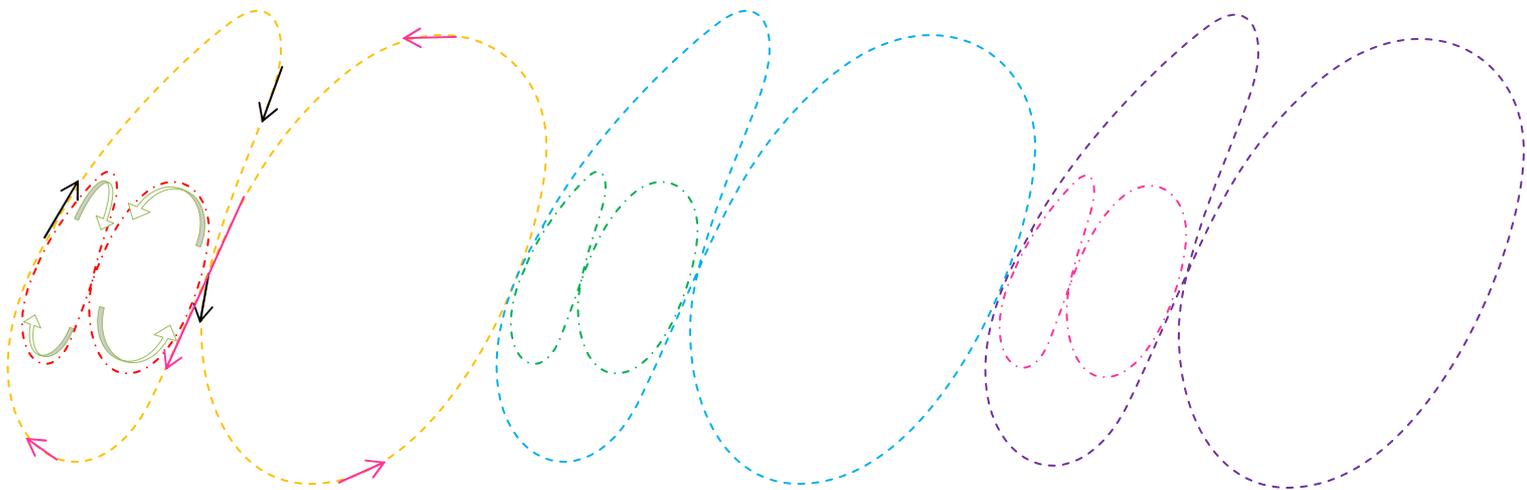
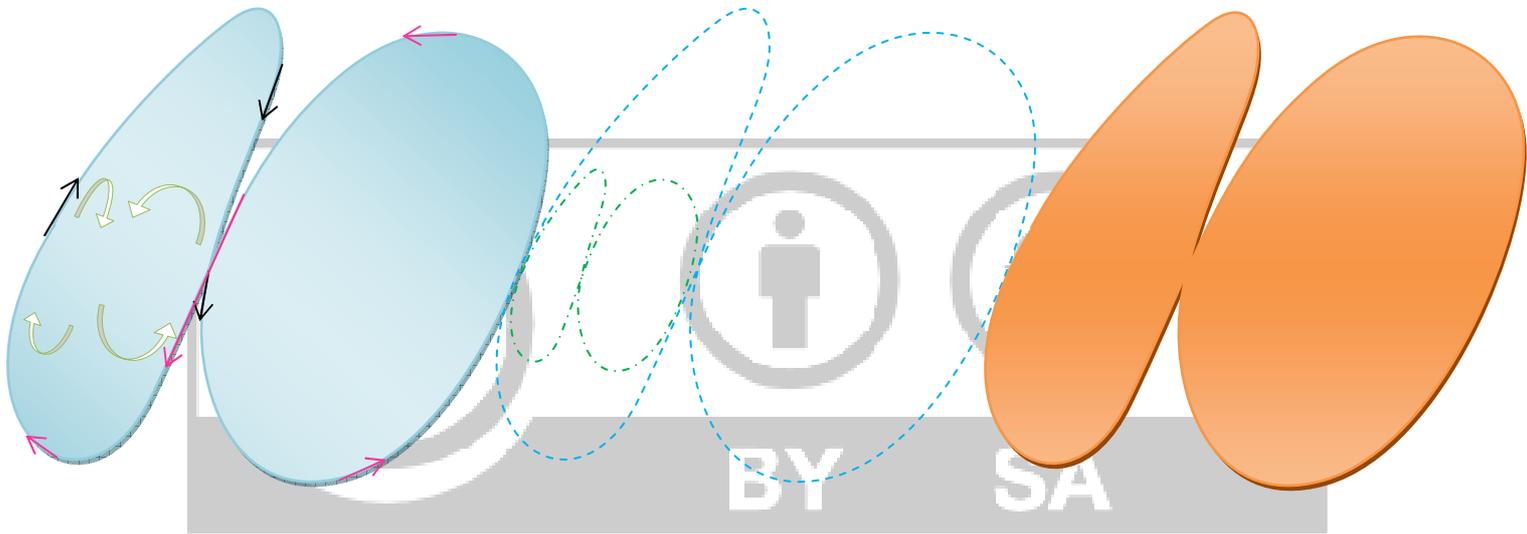
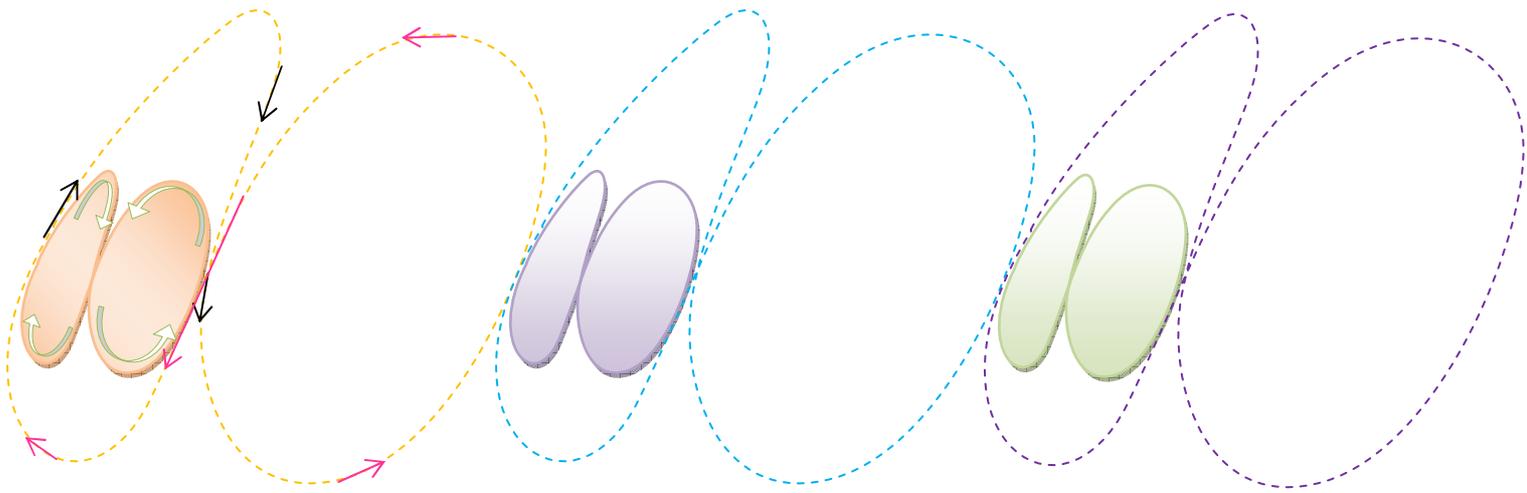
Pg 37





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!





Nombre: _____ Fecha: _____



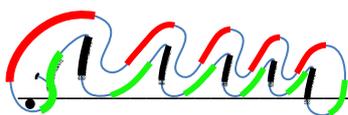
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 39

a b c d e f

g h i j k l m n ñ o p q r s

t u v w x y z



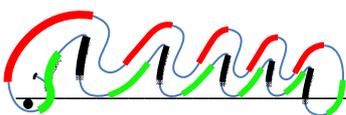
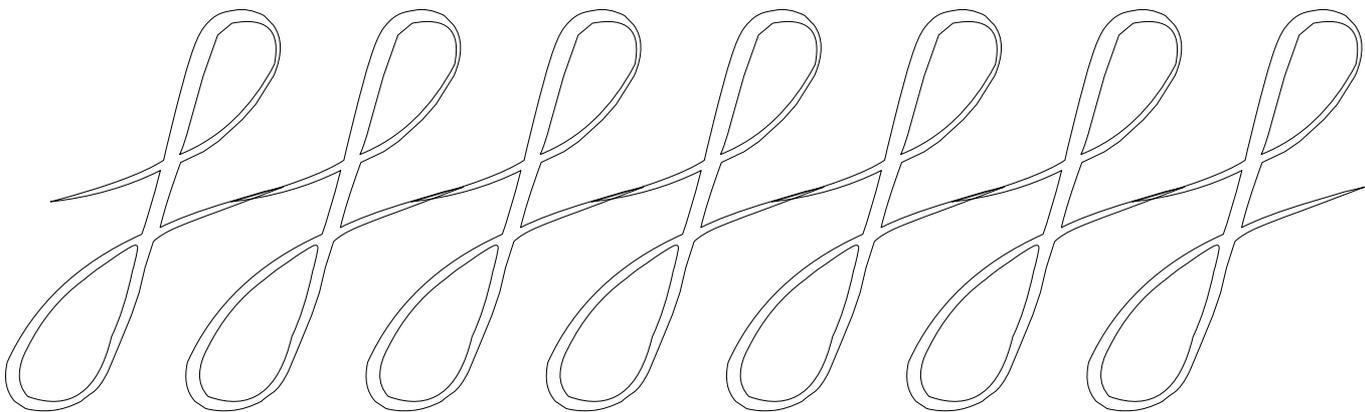
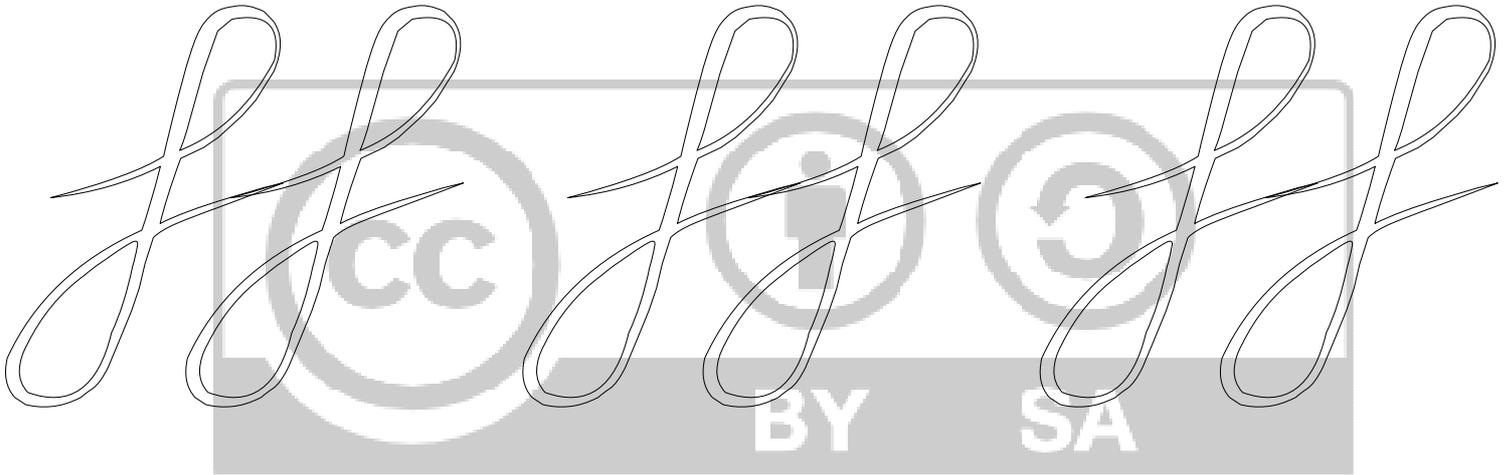
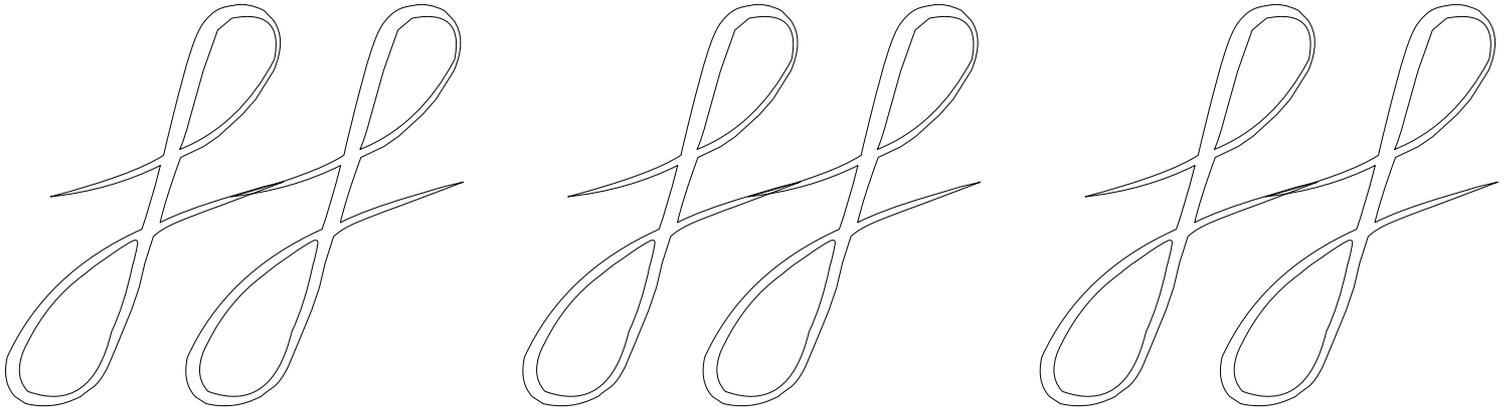


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 40



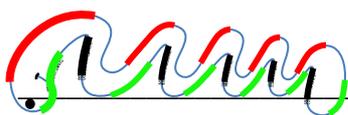
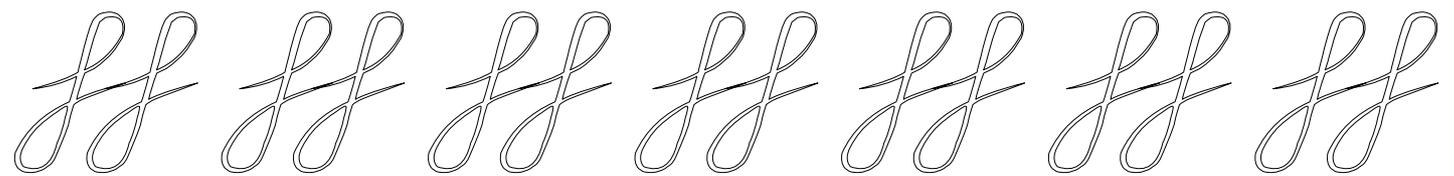
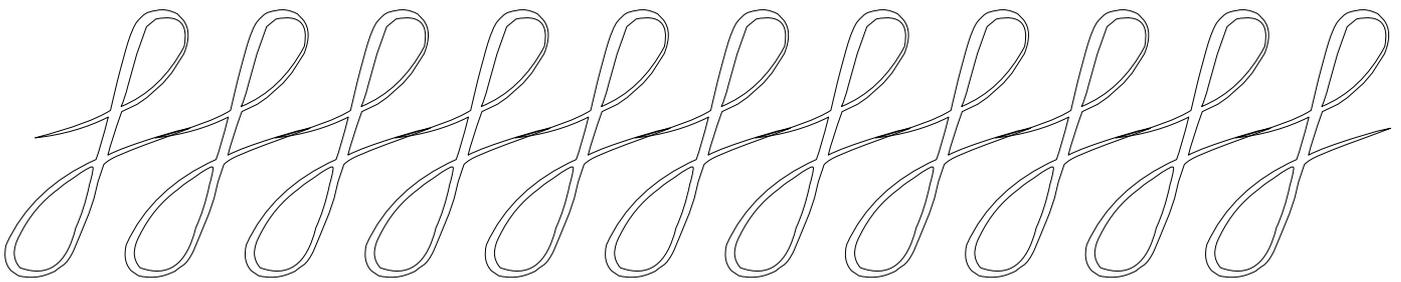
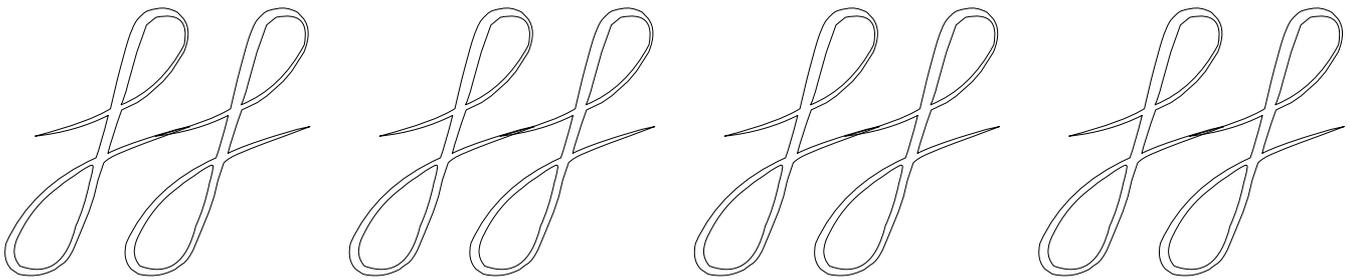
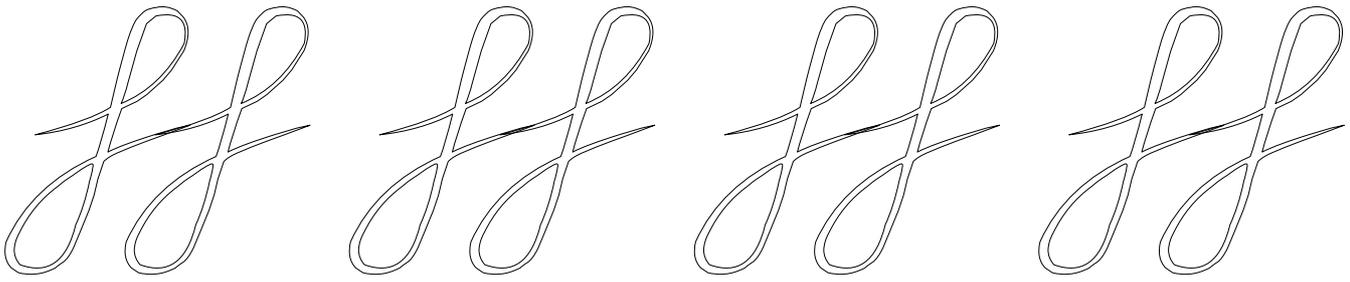


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 41





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

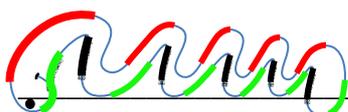
Pg 42

a b c d e f

g h i j k l m

n ñ o p q r s

t u v w x y z





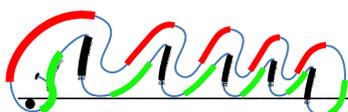
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 43

ff ff ff ff ff ff ff



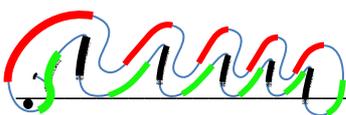
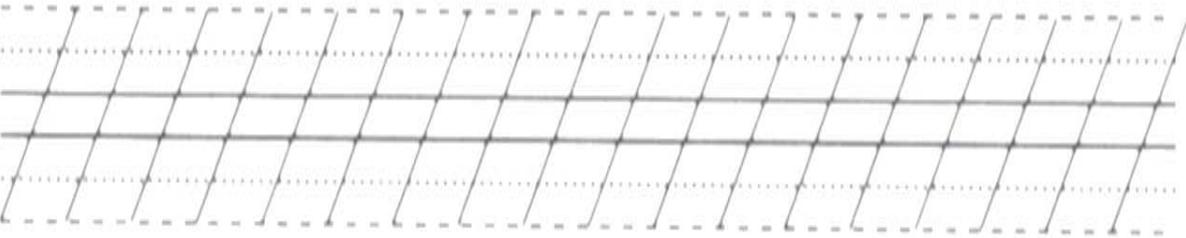
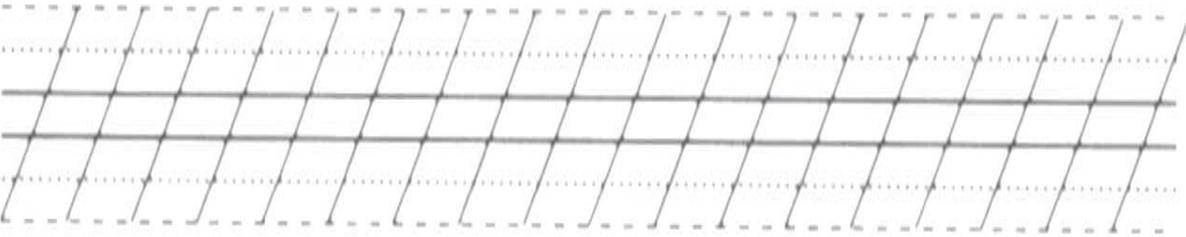
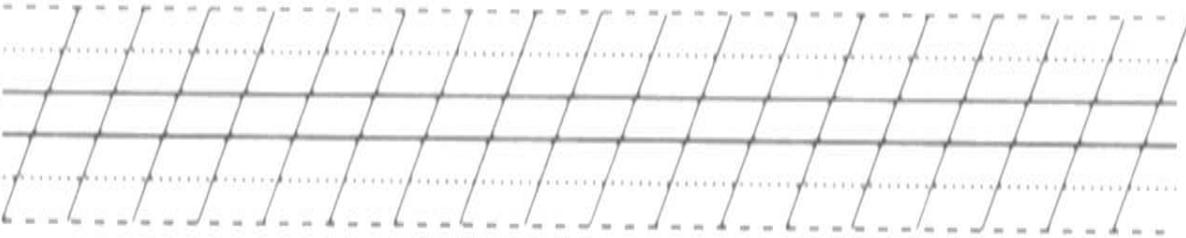
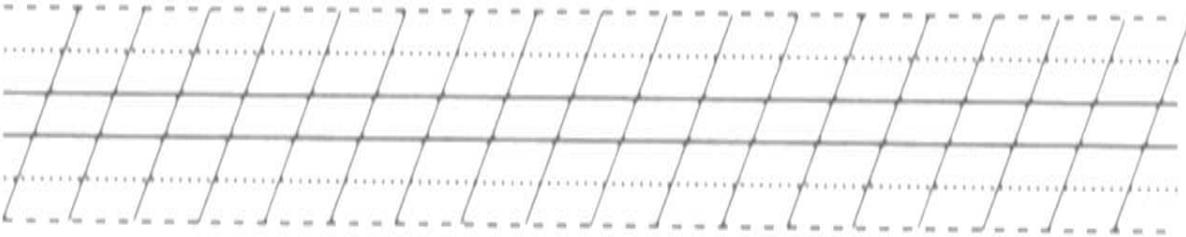
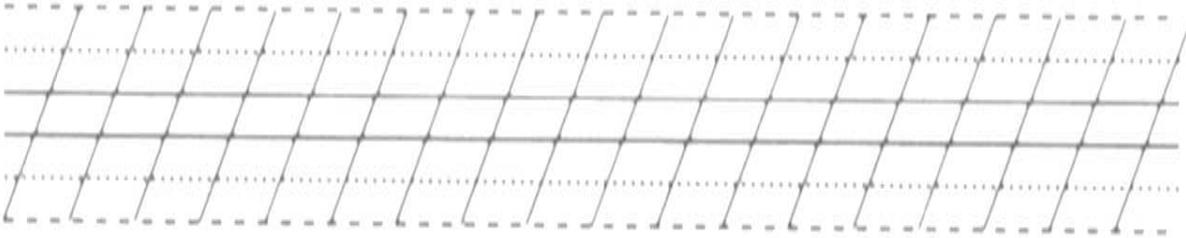
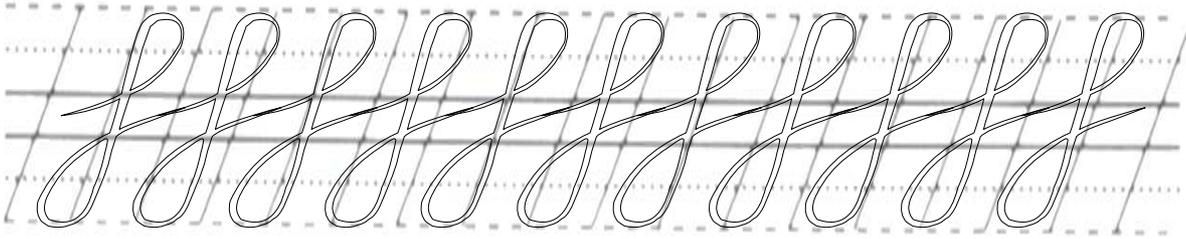


Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 44





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 45

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

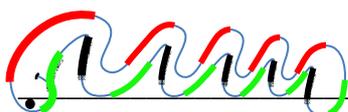
w x y z a b c d e f f

g h i j k l m n ñ o p q r s

t u v w x y z a b c d e f

f g h i j k l m n ñ o p

q r s t u v w x y z





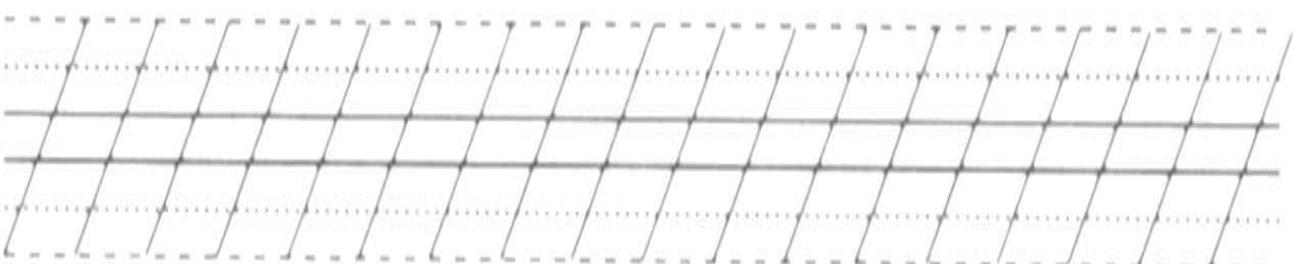
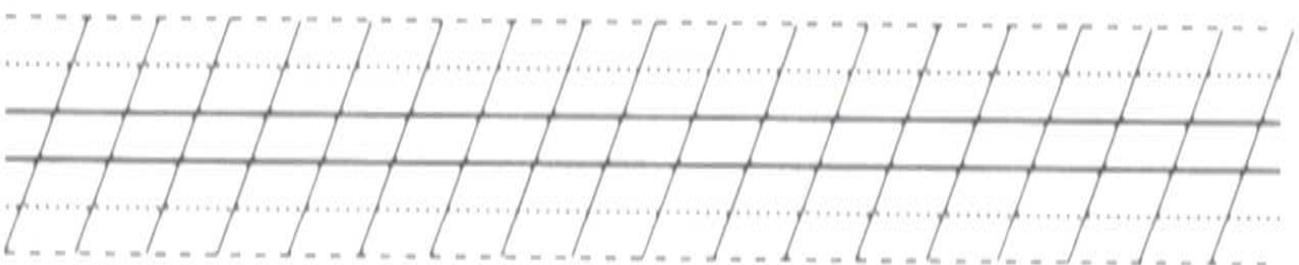
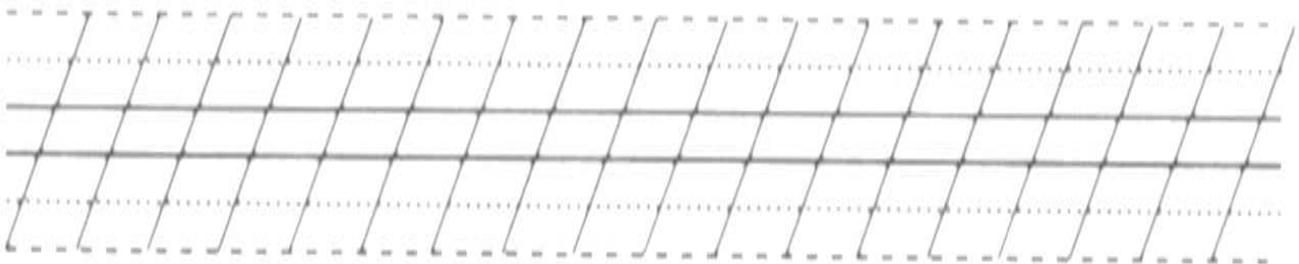
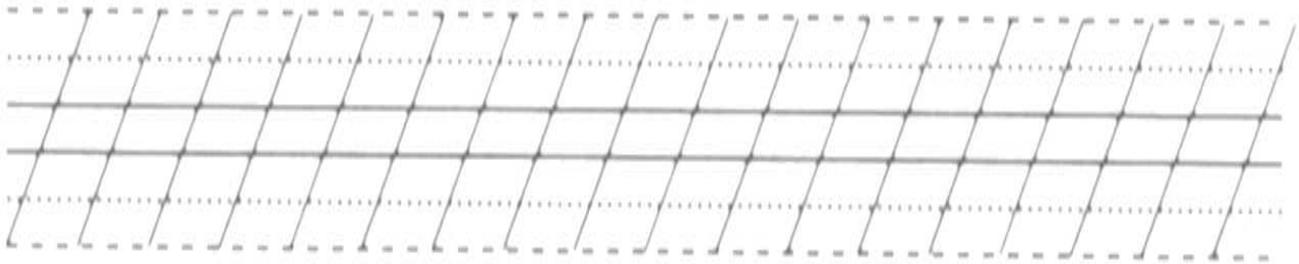
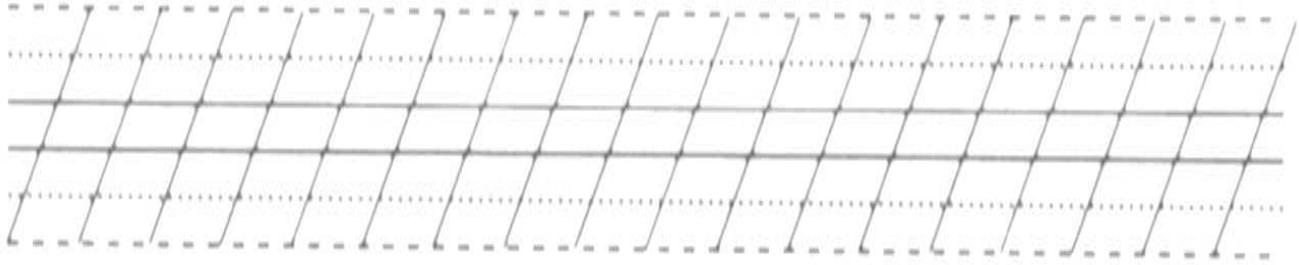
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 46

mama





Nombre: _____ Fecha: _____

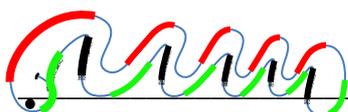


RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 47



Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.





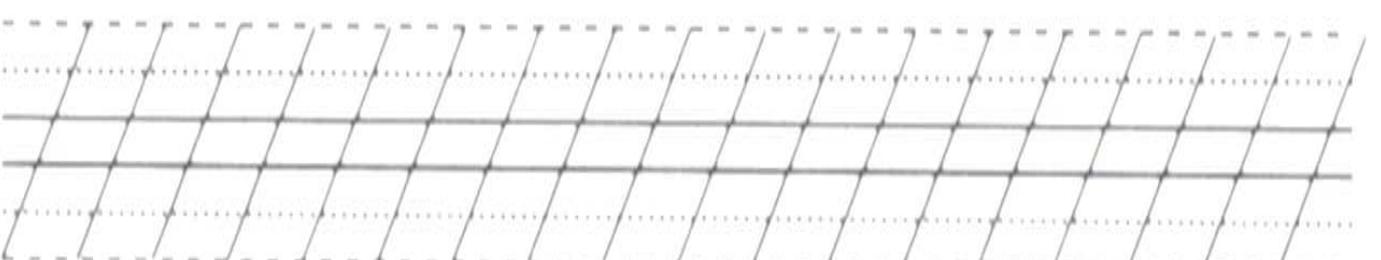
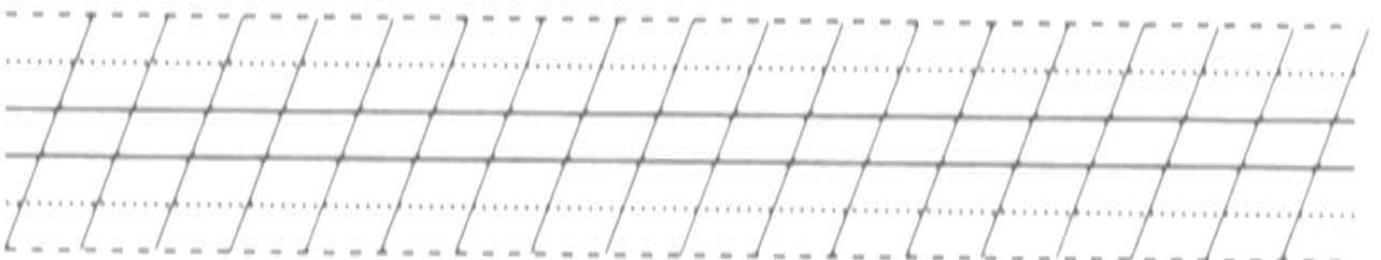
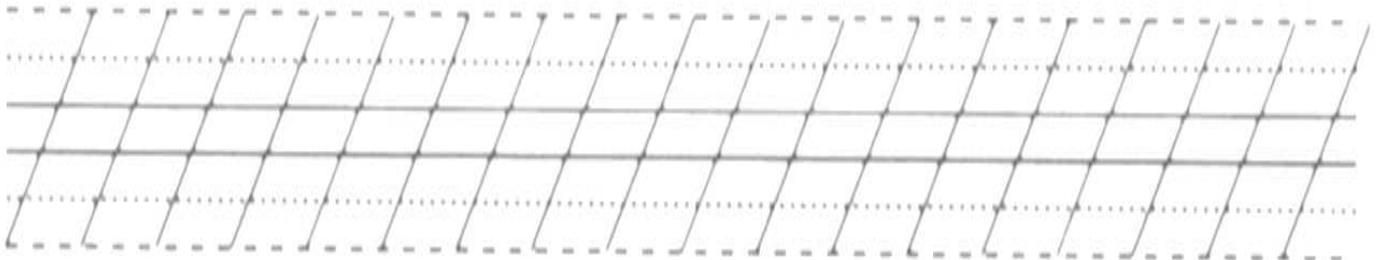
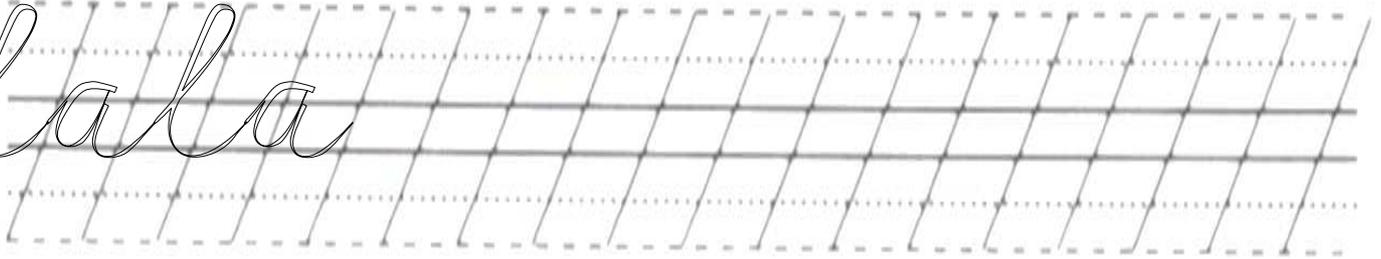
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 48

lala





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 49

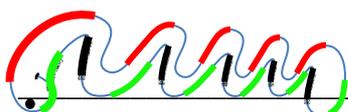
hh hh hh hh hh kk
kk kk kk kk kk kk
kk lg lg lg lg lg lg

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v
w x y z a b c d e f g

h i j k l m n ñ o p q r s t

u v w x y z a b c d e f





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 50

g h i j k l m n ñ o p q

r s t u v w x y z

lg lg lg lj lj lj lj
lj lj lj lj ly ly ly

f f f f f f f f f f f

by by by by by by

aa a aa a aa a aa a aa

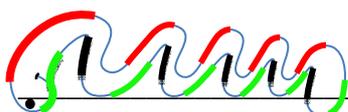
||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| |||||

b bb b bb b bb b

by by by by by bj

bj bj bj bj bj by

by by by by by





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 51

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

by by by by hg hg

hg hg hg hg hg hg

hj hj hj hj hj hj

hy hy hy hy hy hy

hy hy hy hy f f f f

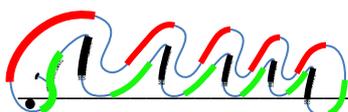
f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f kg kg kg





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 52

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ky ky ky ky kj kj

kj kj kj kj kj kj

kj ky ky ky ky ky

aa a aa a aa a aa



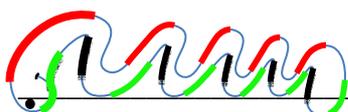
b bb b bb b bb b bb b

ky aa aa aa aa aa

aa aa aa aa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa dd

dd dd dd dd dd dd





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 53

da da da da da da ad

ad ad ad ad ad ad aa

a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ce ce ce ce ce ce ce ce

ca ca ca ca ca ca ca

ca ca ae ae ae ae ae

ae ae ae ao ao aa a aa



Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.

aaa aaa aaa aaa



aaa aaa aaa aaa aaa aaa

Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.





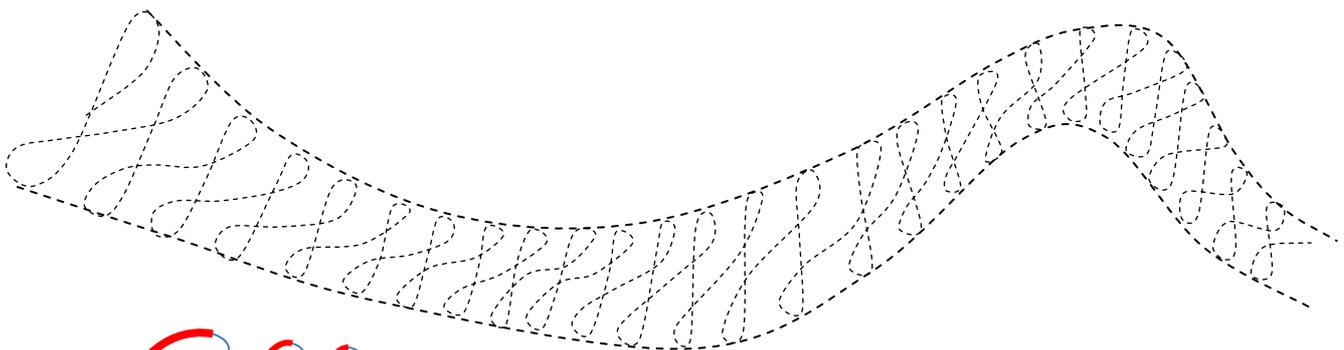
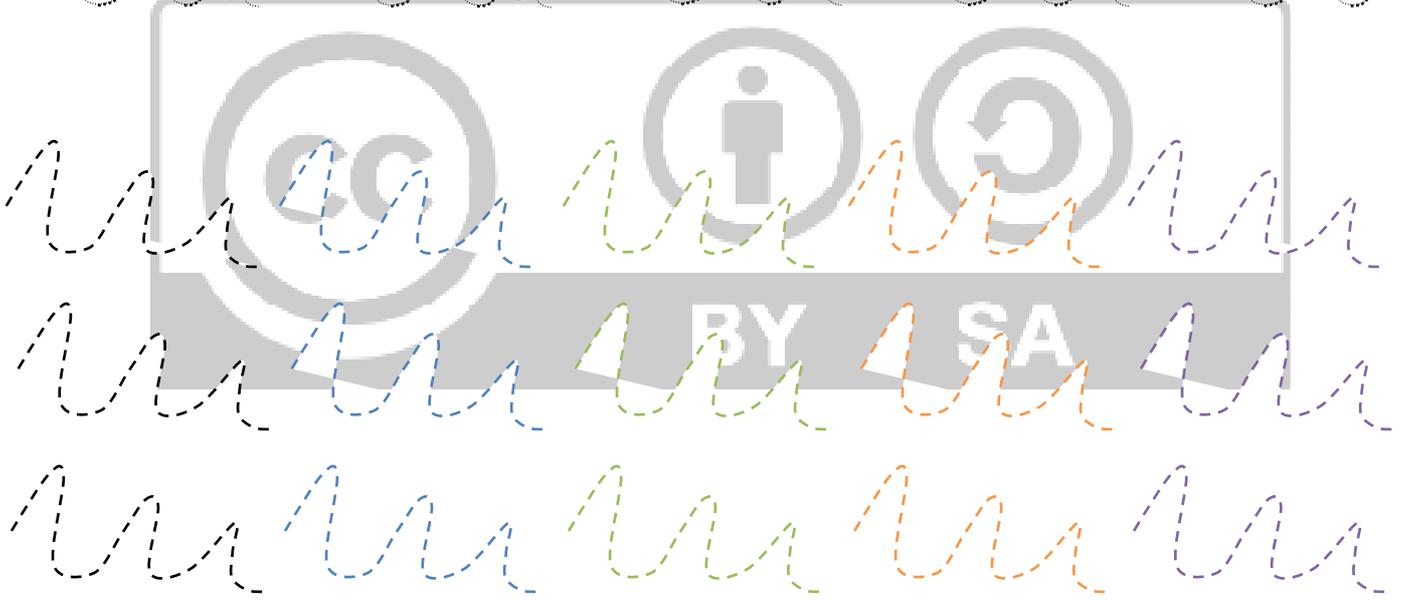
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 54

aaa aaa aaa aaa aaa
aaa aaa aaa aaa aaa



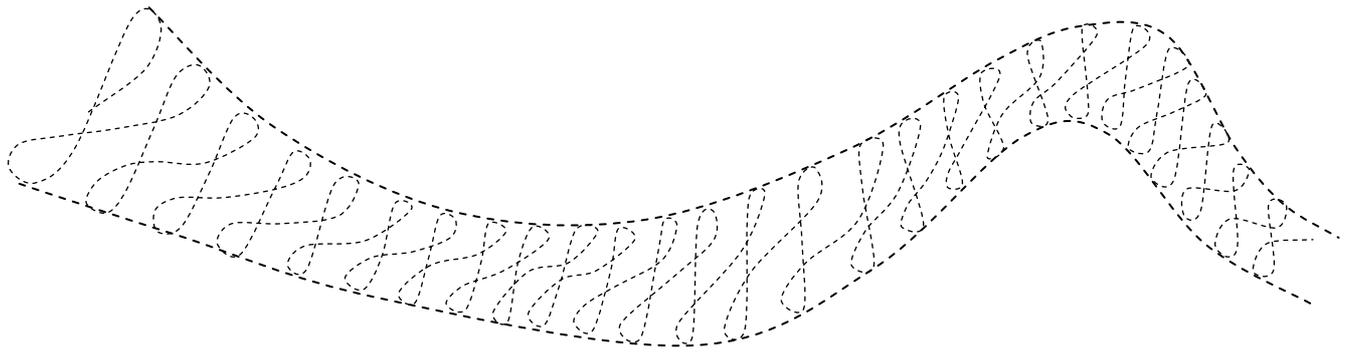


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

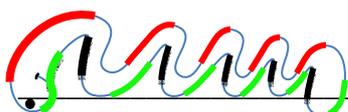
Pg 55



a b c d e f f g h i j k

l m n ñ o p q r s t u
v w x y z a b c d e f

f g h i j k l m n ñ o p q r
s t u v w x y z a b c d e





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 56

f f g h i j k l m n ñ o

p q r s t u v w x y z



b bb b bb b bb b bb b

m m m m m m m m

n n n n n n n n

mn mn mn mn mn mn

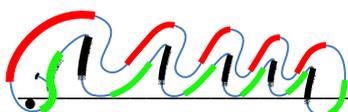
aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

nm nm nm nm nm nm

ññ ññ ññ ññ ññ ññ





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 57

mñ mñ mñ mñ mñ mñ

mñ nñ nñ nñ nñ nñ

aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ba be bi bo bu ca ce ci

co cu da de di do du f f

f f f ga ge gi go gu ja je

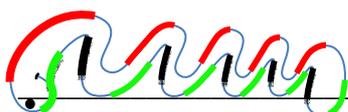
aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

jo ju ga ge gi go gu ja je

ji jo ju ga ge gi go gu ja





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 58

je ji jo ju ga ge gi go gu

ja je ji jo ju ga ge gi go

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

gu ja je ji jo ju ha he hi

ho hu ka ke ki ko ku la

le li lo lu ma me mi mo

mu na ne ni no nu ña

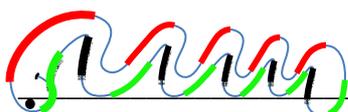
aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ñe ñi ño ñu pa pe pi po

pu ra re ri ro ru sa se si so





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 60

aaa aaa aaa aaa aaa
aaa aaa aaa aaa aaa

b bb b bb b bb b bb b

pt tp tp pt tp m m m m

m m m m tp pt tp pt tp pt

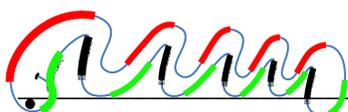
pt tp tp pt tp m m m m

m m m m tp pt tp pt tp

pt pt tp tp pt tp m m

m m m m m m m m m

ll ll ll ll ll ll ll





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 61

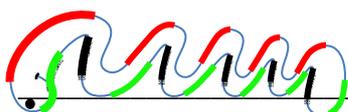
ll ll ll ll ll ll ll

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ll ll ll ll ll ll ll





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 63

aaa aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa aaa

ff ff ff ff ff ff ff

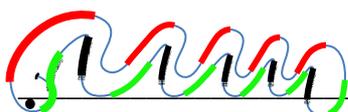
ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff

yy yy yy yy yy yy yy





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 64

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

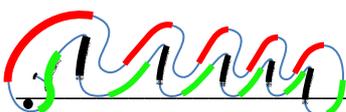
w x y z a b c d e f g

h i j k l m n ñ o p q r s t

u v w x y z a b c d e f

g h i j k l m n ñ o p q

r s t u v w x y z





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 65

aa a aa a aa a aa a aa

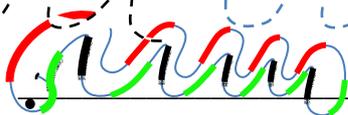
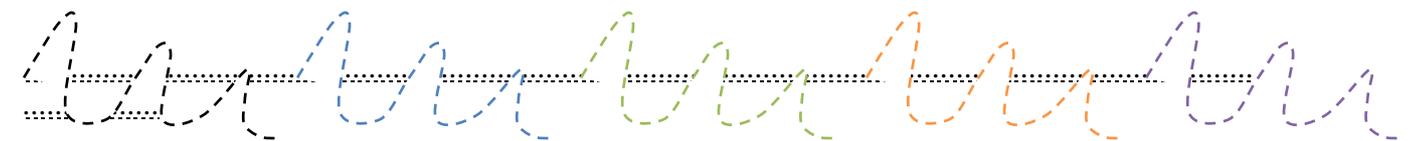
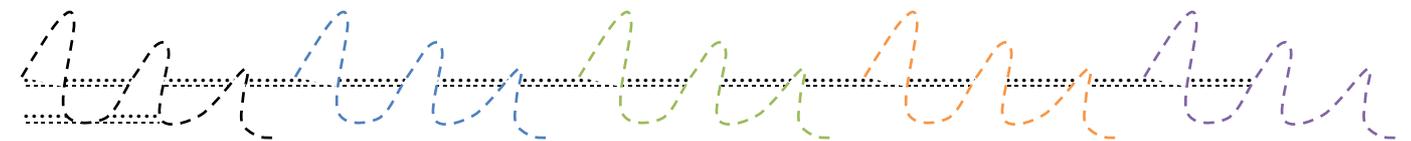
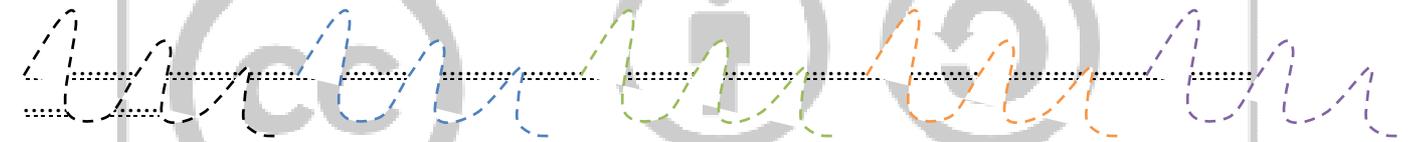


b bb b bb b bb b bb b

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b



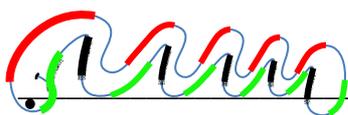
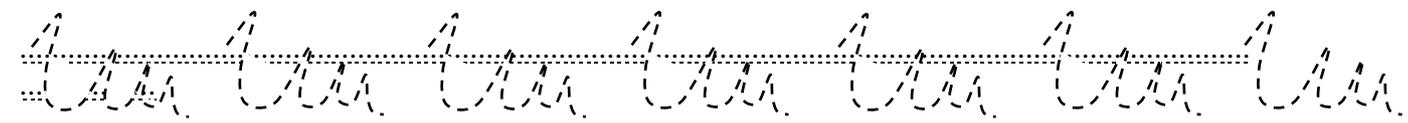
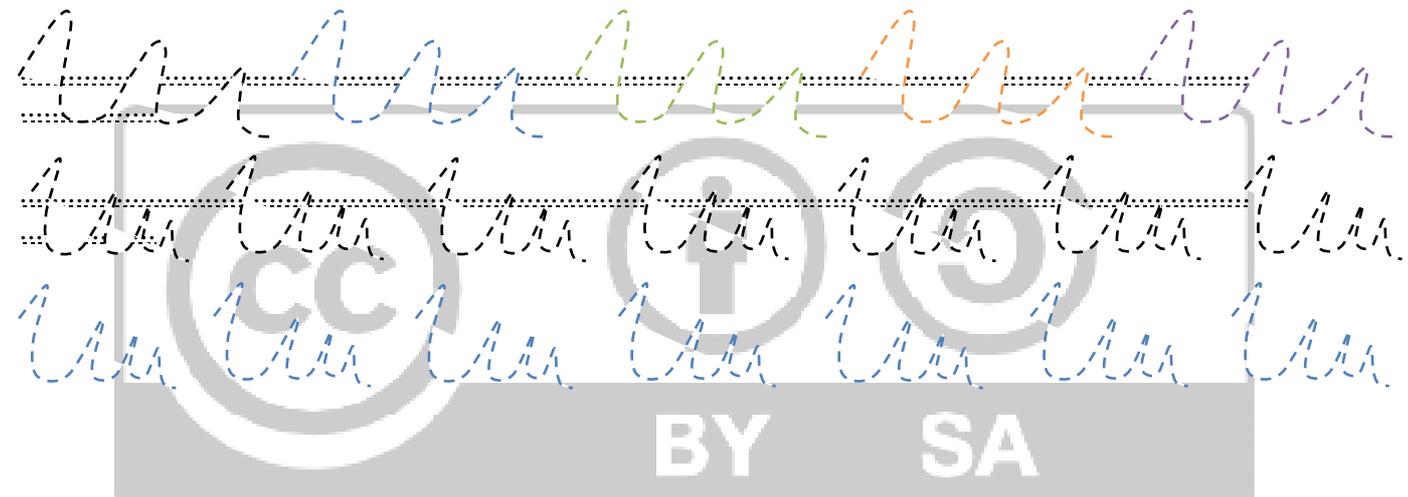
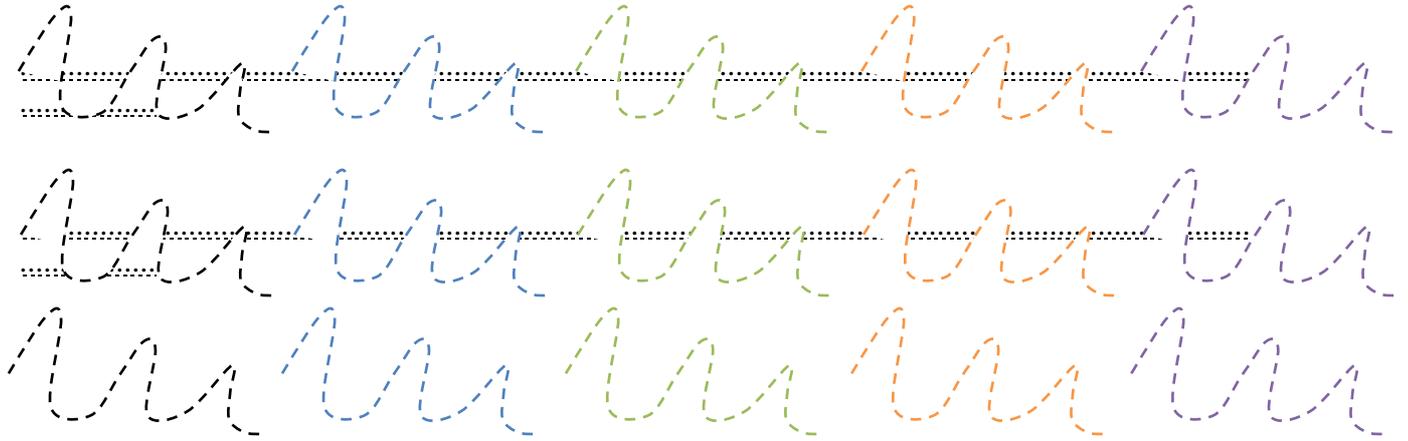


Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 66





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 67

Handwriting practice row 1: Dashed blue cursive 'a' characters on a three-line grid.

Handwriting practice row 2: Dashed black cursive 'a' characters on a three-line grid.

Handwriting practice row 3: Dashed orange cursive 'a' characters on a three-line grid.

Handwriting practice row 4: Dashed green cursive 'a' characters on a three-line grid.

Handwriting practice row 5: Solid black cursive 'yy' characters.

Handwriting practice row 6: Solid black cursive 'yy' characters.

Handwriting practice row 7: Solid black cursive 'yy' characters.

Handwriting practice row 8: Solid black cursive 'yy' characters.

Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.

Handwriting practice row 9: Dashed cursive 'a' characters for tracing.

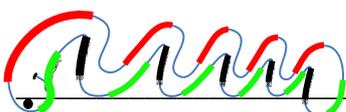
Handwriting practice row 10: Dashed boxes for tracing.

Handwriting practice row 11: Dashed cursive 'oo' characters for tracing.

Handwriting practice row 12: Dashed boxes for tracing.

Handwriting practice row 13: Dashed cursive 'oo' characters for tracing.

Handwriting practice row 14: Dashed boxes for tracing.





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 68

aaa aaa aaa aaa aaa
yy yy yy yy yy yy yy yy
yy yy yy yy yy yy yy yy
hh hh hh hh hh hh hh
hh hh kk kk kk kk
kk kk kk kk lg lg
lg lg lg lg lg lg lg
lj lj lj lj lj lj lj lj
ly ly ly ly ly ly ly ly
ly f f f f f f f f by by
by by by by by by by
bj bj bj bj bj bj by
by by by by by by by
hg hg hg hg hg hg hg





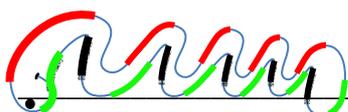
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 69

hg hj hj hj hj hj
 hj hj hj hy hy hy
 hy hy hy hy f f f
 f f f f f f f f f f f f
 f f ff ff ff ff ff ff ff ff
 ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff
 ff ff f f f f f f f f f f
 f f ff ff ff ff ff ff ff ff
 ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff
 ff ff ff kj kj kj ky
 ky ky ky ky ky ky
 ky ky aa aa aa aa
 aa aa aa aa aaa aaa
 aaa aaa aaa aaa dd dd





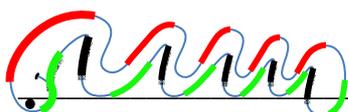
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 70

dd dd dd dd dd dd da
 da da da da da ad ad
 ad ad ad ad ad ce ce
 ce ce ce ce ce ce ca ca
 ca ca ca ca ca ca ca ac
 ac ac ac ac ac ac ac ao
 ao ao aoa aoa aoa aoa
 aoa aoa aoa aoa o a o
 oa oa oa oa oa oa oao
 o oao oao oao oao oao
 oo oo oo oo oo oo oo
 oo o ao mm mm mm
 mm mm mm mm
 mm nn nn nn nn





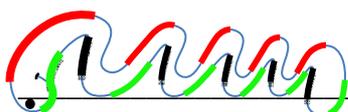
Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 71

nn nn mn mn mn
 mn mn mn nm nm
 nm nm nm nm ñ ñ
 ñ ñ ñ ñ ñ ñ
 m ñ m ñ m ñ n m ñ m ñ
 m ñ m ñ n ñ n ñ n ñ
 n ñ n ñ n n n n
 n n n n n n p p p p
 p p p p pp pp pp pp
 pp pp pp h h h h h h
 h h h hh hh hh hh
 hh hh hh hh aa a aa
 a aa a aa a aa





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 72

b bb b bb b bb b bb b

aa a aa a aa a aa a aa



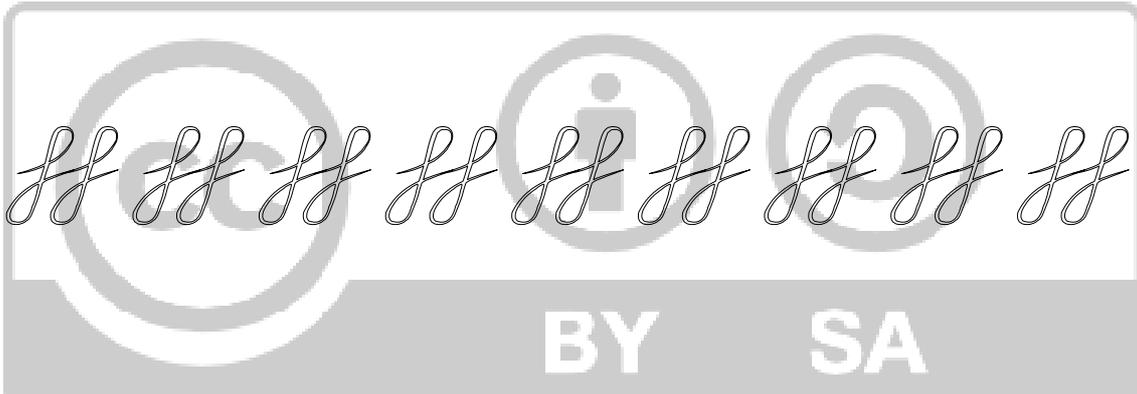
f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f

f

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

f

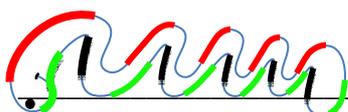


aa a aa a aa a aa a aa



g gg g gg g gg g gg g gg g

gg g gg g gg g gg gg g gg





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 73

gg g gg g gg g gg gg g gg

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

l ll ll ll ll ll ll ll ll

lll lll

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

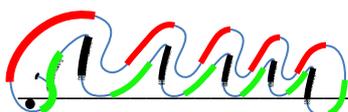
aa a aa a aa a aa a aa

lll lll

aa a aa a aa a aa a aa

lll lll

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 74

Al realizar la escritura el papel que dará inclinado 120° hacia la izquierda si escribo con la mano derecha y 120° hacia la derecha si estoy escribiendo con la mano izquierda.

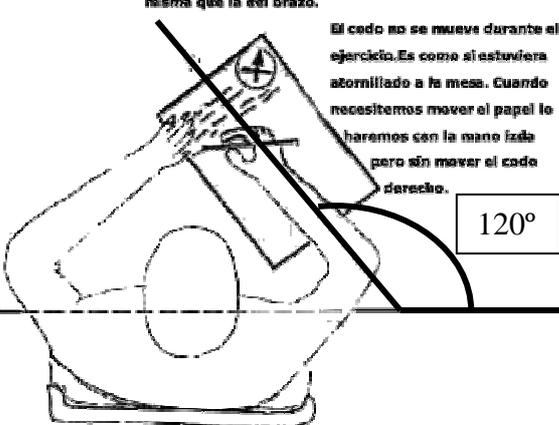
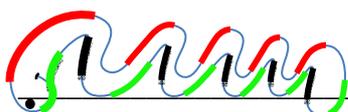
Grafoterapia

Alfabetario

A B C D E F
 G H I J K L
 M N O P
 Q R S T U V
 W X Y Z

Primero apoyamos los brazos en la mesa. A continuación, con la mano izquierda, acercamos el papel a nuestro brazo derecho. La inclinación del papel será la misma que la del brazo.

El codo no se mueve durante el ejercicio. Es como si estuviera atornillado a la mesa. Cuando necesitemos mover el papel lo haremos con la mano izquierda pero sin mover el codo derecho.



Nombre: _____ Fecha: _____

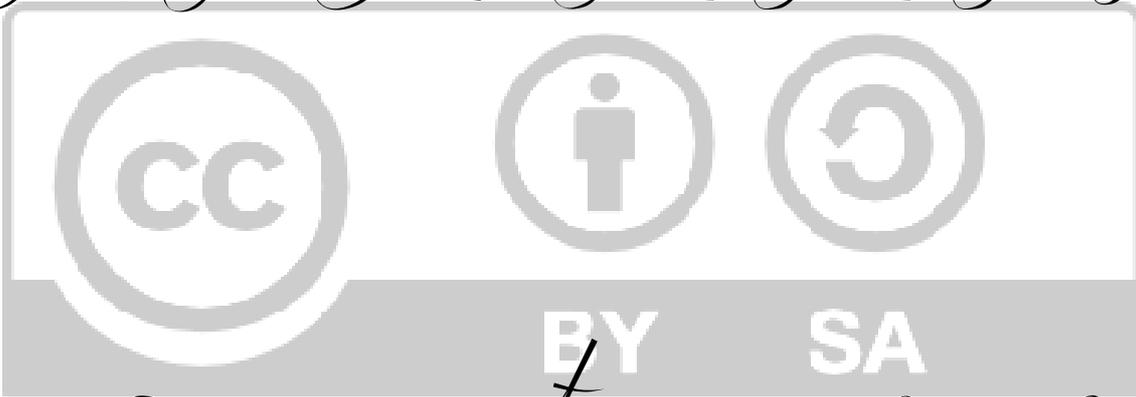
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 75

a b c d e f g h i

j k l m n ñ o



p q r s t u v w

x y z





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



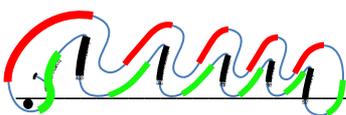
Pg 76

a b c d e f g

h i j k l m

n ñ o p q r s

t u v w x y z





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 77

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

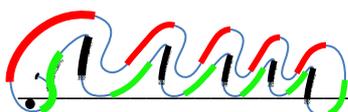
w x y z a b c d e f g h

i j k l m n ñ o p q r s

t u v w x y z a b c d e

f g h i j k l m n ñ o

p q r s t u v w x y z





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 78

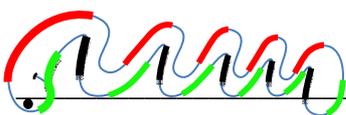
A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T

U V W X Y Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



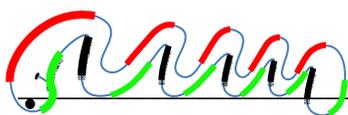
Pg 79

A B C D E F G

H I J K L M

N O P Q R S

T U V W X Y Z





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 80

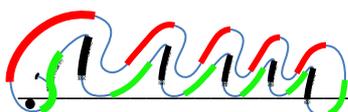
A B C D E F G H I

J K L M N Ñ O P

Q R S T U V W X Y

Z 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5

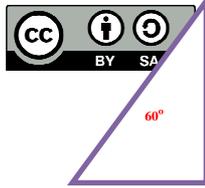
6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2





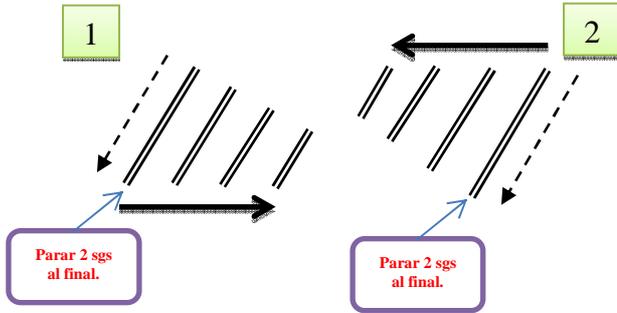
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

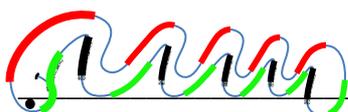


MUY IMPORTANTE QUE MANTENGAS SIEMPRE LA MUÑECA RELAJADA.

La muñeca se **ABRE** (músculos extensores) y se **CIERRA** (músculos flexores), mientras pivota sobre el codo (músculos de traslación).



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 82

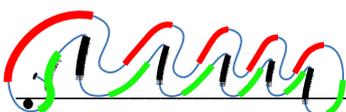
cccf ccc ccc ccc ccc ccc ccc

cccc ccc ccc cccf ccc ccc ccc

cccc ccc ccc ccc ccc ccc cc

ccc aw al ar at ay au ai

ao ap as ad a lag ah a





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



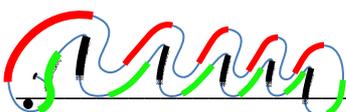
Pg 83

ccc ccc ccc ccc ccc ccc ccc

ccf aa aa aa aa aa aa

aa aa cc ccf cc cc cc cc cc
cc cc cc oo oo oo oo oo o

of oo oo oo dd dd dd d





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 84

cc ccc ccc ccc ccc ccc ccc cc

casa sala manga monja monto tomo

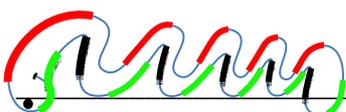
fango gogo fofo ganga logo lobo bolo

laba bala lolo lala llala llalla

llomo mollo lola lalo momo lomo

malo lama mala malo loma lomo

mongo gongo ganga gango goga gago





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 85

bojo jobo jaba baja jojo gogo yoyo yo

lomo molo lola lalo lobo bala lomo

1 2

Parar 2 sgs al final.

Parar 2 sgs al final.

Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.

1 2

Parar 2 sgs al final.

Parar 2 sgs al final.

Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.



Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

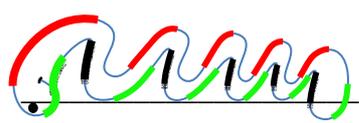
Pg 86

yb yn ym zz zy z

w zl zr zt zy zu zi

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 87

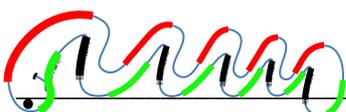
llll llll llll llll llll

llll llll llll llll llll



aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



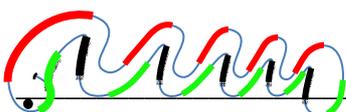
Pg 88

ddd dddd dddd d

dd dddd dddd dd

dggg gggg gggg gggg

ggg ggg ggg ggg gg





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 89

jjj jjj jjj jjj jjj jjj j

jjj jjj jjj jjj jjj jjj



yy yy yy yy yy yy

yyy yyy yyy yyy



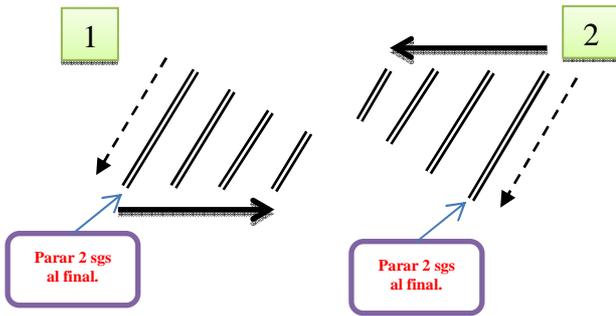


Nombre: _____ Fecha: _____

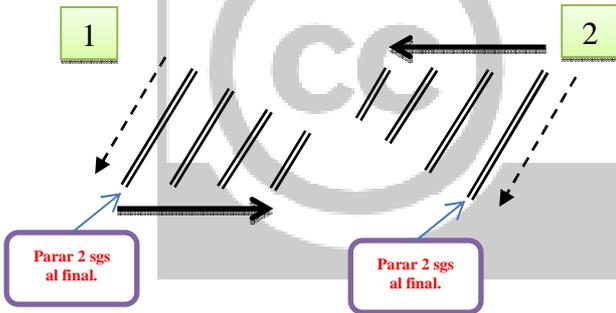
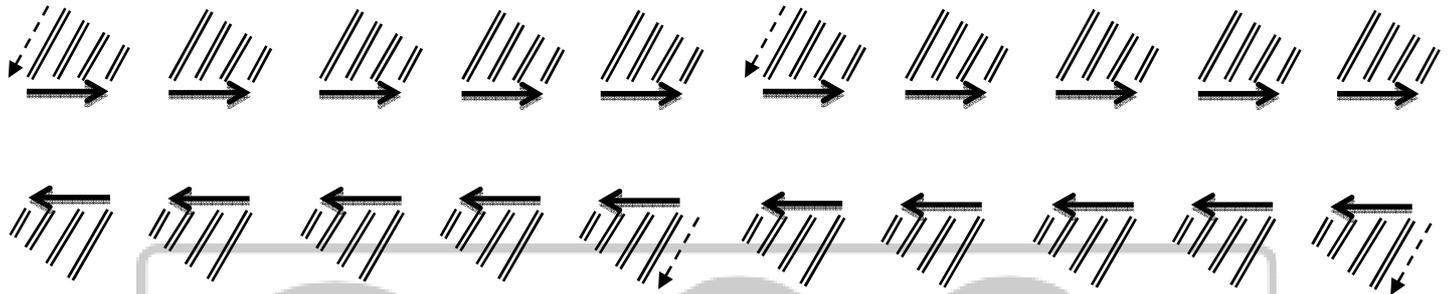


RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

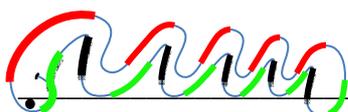
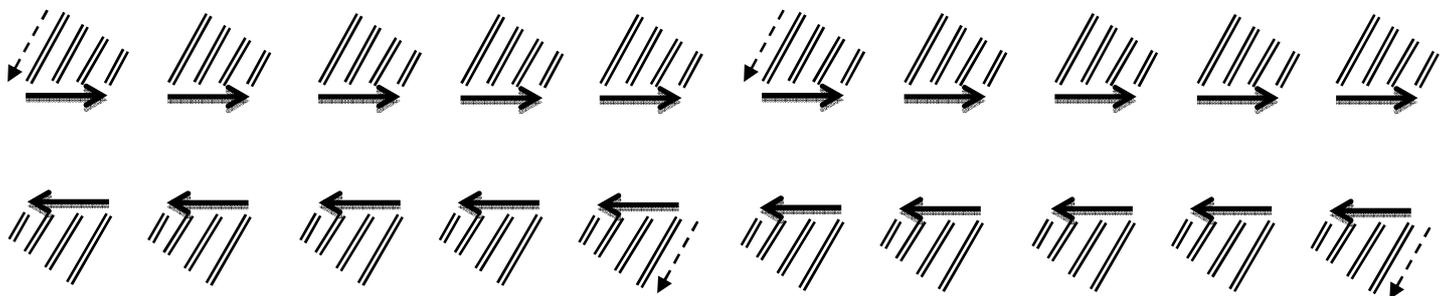
Pg 90



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.





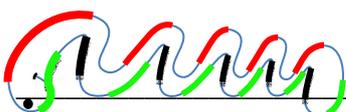
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 91

Una de las cosas que más preocupan a los padres cuando sus hijos comienzan a utilizar pinturas y lapiceros es enseñarles a cogerlos mejor, para así garantizar un correcto garabateo, al principio, y una correcta escritura con el paso del tiempo que evite una excesiva





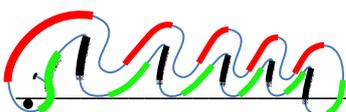
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 92

presión y estrés escritural. Una de las cosas que más preocupan a los padres cuando sus hijos comienzan a utilizar pinturas y lapiceros es enseñarles a cogerlos mejor, para así garantizar un correcto garabateo, al principio, y una correcta escritura





Nombre: _____ Fecha: _____

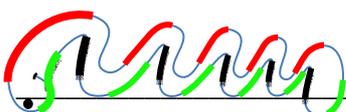
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 93

con el paso del tiempo que evite una
excesiva presión y estrés escritural.

Siempre que haga grafo me siento de
forma correcta. Cuando escribo con
grafo cojo bien el boli. Tengo que
tener muy en cuenta que no debo
sujetar la cabeza con la mano con
la que no escribo, sino que ésta estará





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 94

sujetando el papel para que no se
mueva y para subir la hoja cuando
acabe el renglón.

Al bajar los trazos son un poco más
gruesos que al subir, avanzar o regre-
sar, esto es así porque el dedo índice es

el dedo director e indicador de la
fuerza mayor en bajada. Los trazos





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 95

que bajan son los más lentos y los trazos que avanzan los más rápidos.

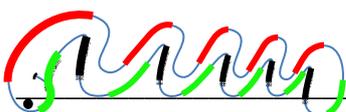
La escritura sale redondeada por la parte de abajo. Las palabras suelen

ir en disminución según escribimos

cuando la mano está relajada. Los

trazos que suben suelen tender a finos

, debido a que al empujar con el dedo





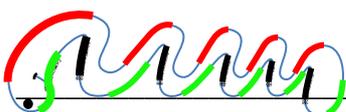
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 96

pulgar, es más fácil ejercer fuerza al principio para luego disminuir la intensidad del empuje que permanecer empujando todo el tiempo. Del mismo modo ocurre cuando después de arrastrar con el dedo índice avanzo o regreso en el trazo.





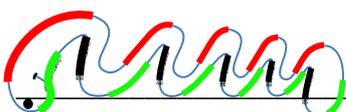
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 97

Por ejemplo: en las "a", "b", "c", "d", "e", "i",
"l", "o", "r", "t", "u", "v", "w" y "x" si te fijas
en la parte de abajo al avanzar en



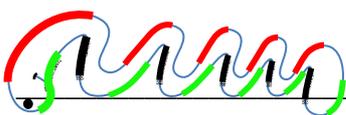
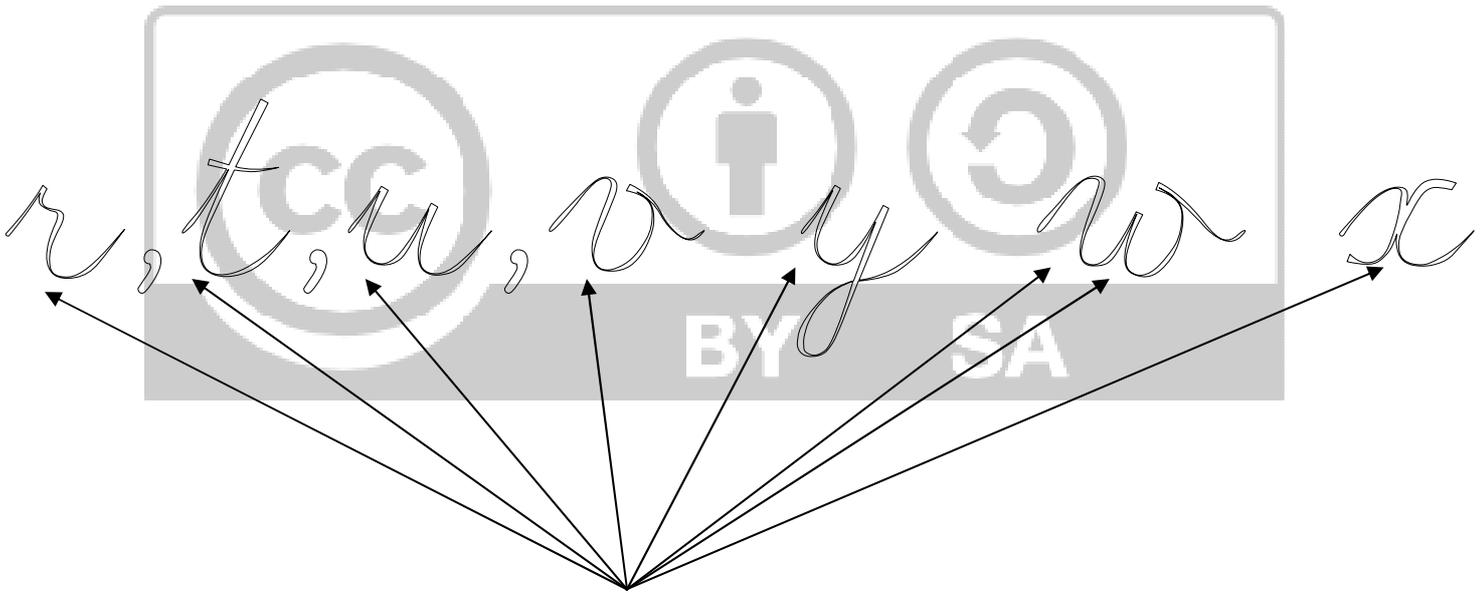
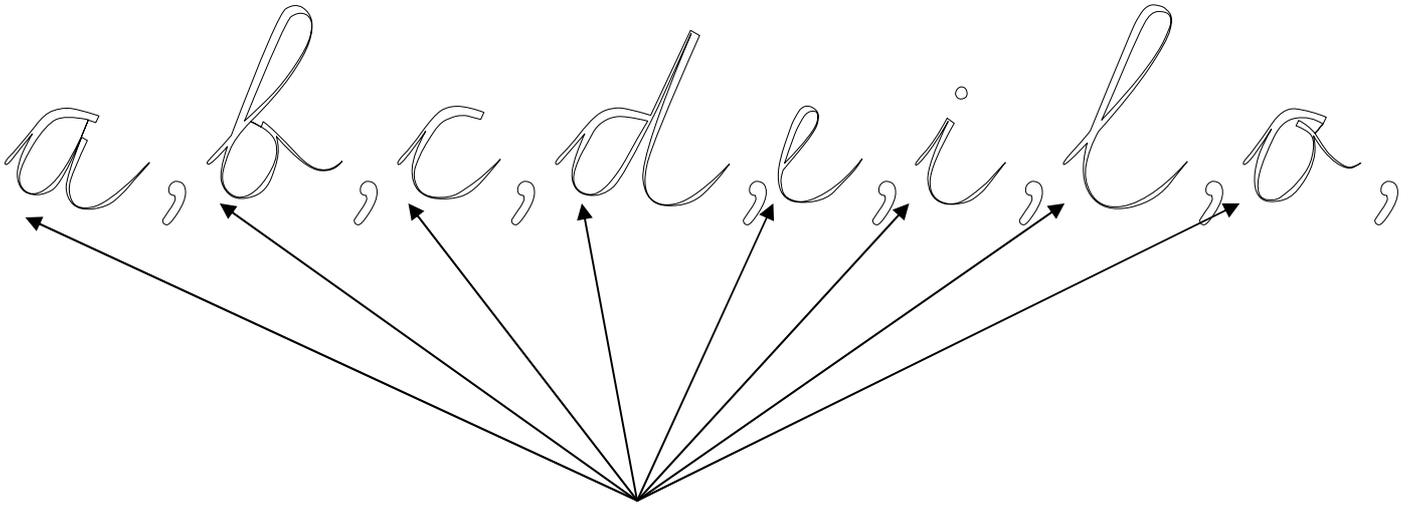


Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 98





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 99

Sin embargo, en los trazos que bajan y paran como en las letras: "h", "k", "m",

"n", "ñ", "p", "q" el trazo se hace más

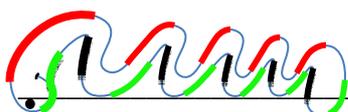
grueso o permanece con el mismo

grosor. Al coger el boli tenemos que

tener en cuenta que el dedo índice

está más adelantado que el dedo

pulgar por eso aparece el efecto





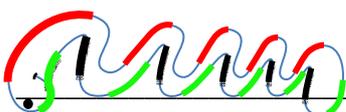
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 100

palanca que favorece un mayor grosor y control de los trazos que bajan. Aparecen cuatro puntos de apoyo fundamentales, en la última falange del dedo índice, el pulpejo del dedo pulgar, el inicio de la primera falange del dedo índice y la punta del boli sobre el papel.





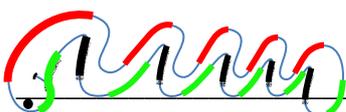
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 101

El dedo corazón sirve para sostenimiento y estabilizar el boli en su movimiento escritural, pero no ejerce fuerza o empuje directo sobre el útil de escritura. De esta manera el dedo corazón sirve como un supervisor o gestor de las presiones alternativas ejercidas por el dedo





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

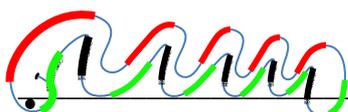


Pg 102

índice y el dedo pulgar encargados de crear la pinza escritural que mantiene el boli bien cogido en cada uno de sus movimientos necesarios.

De este modo se puede decir que los dedos actúan como verdaderos muelles,

de este modo mientras un dedo se contrae o flexiona el otro se abre o





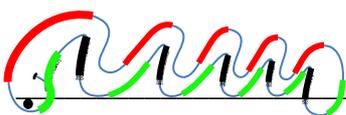
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 103

extiende y viceversa. La energía
cinética y la energía potencial se
alternan y combinan creando la
danza mágica de la escritura.
Cuando se cambia de empujar con
el pulgar para arrastrar con el
dedo índice, o cuando se cambia de
arrastrar con el índice para





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 104

empujar con el pulgar, no aparecen picos si la muñeca está relajada.

Los movimientos de bajada para

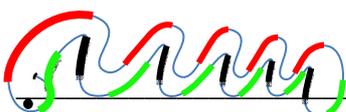
regresar necesitan de un pequeño

desplazamiento de la

mano en caída a la izquierda al

escribir con la mano derecha. Este

gesto parece en las letras:



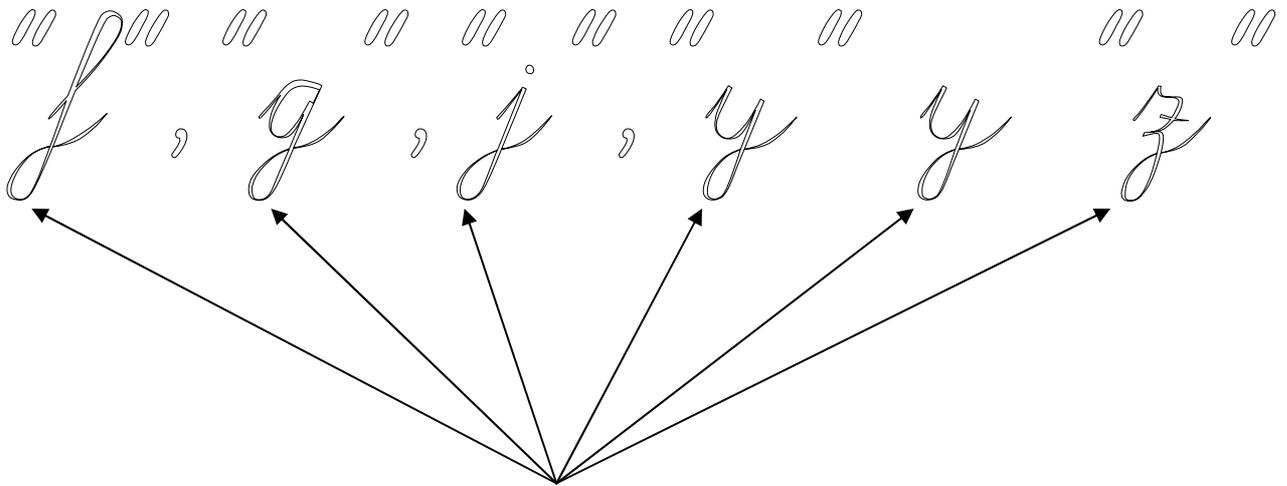


Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

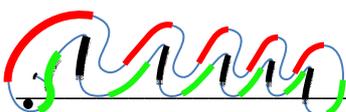


Pg 105



El movimiento de caída sobre el
canto de la mano o eminencia
hipotenar es la clave para

estabilizar. Para permitir que el
movimiento de avance de la





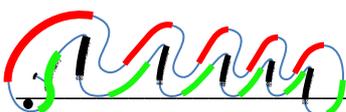
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 106

escritura no se bloquee o pierda
energía dentro del movimiento
alternado de flexiones y extensiones
que realizan ambos dedos pulgar e
índice, junto con el movimiento de
avance del antebrazo sobre el papel
o movimiento de pivotación sobre el
codo apoyado.





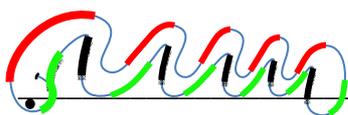
Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 107

Los dedos meñique y anular sirven para deslizar la mano sobre el papel y favorecer las pequeñas rotaciones de la mano sobre el inicio del canto del la mano. Algo similar ocurre en los trazos que suben y que luego regresan, como en el caso de las letras que





Nombre: _____ Fecha: _____

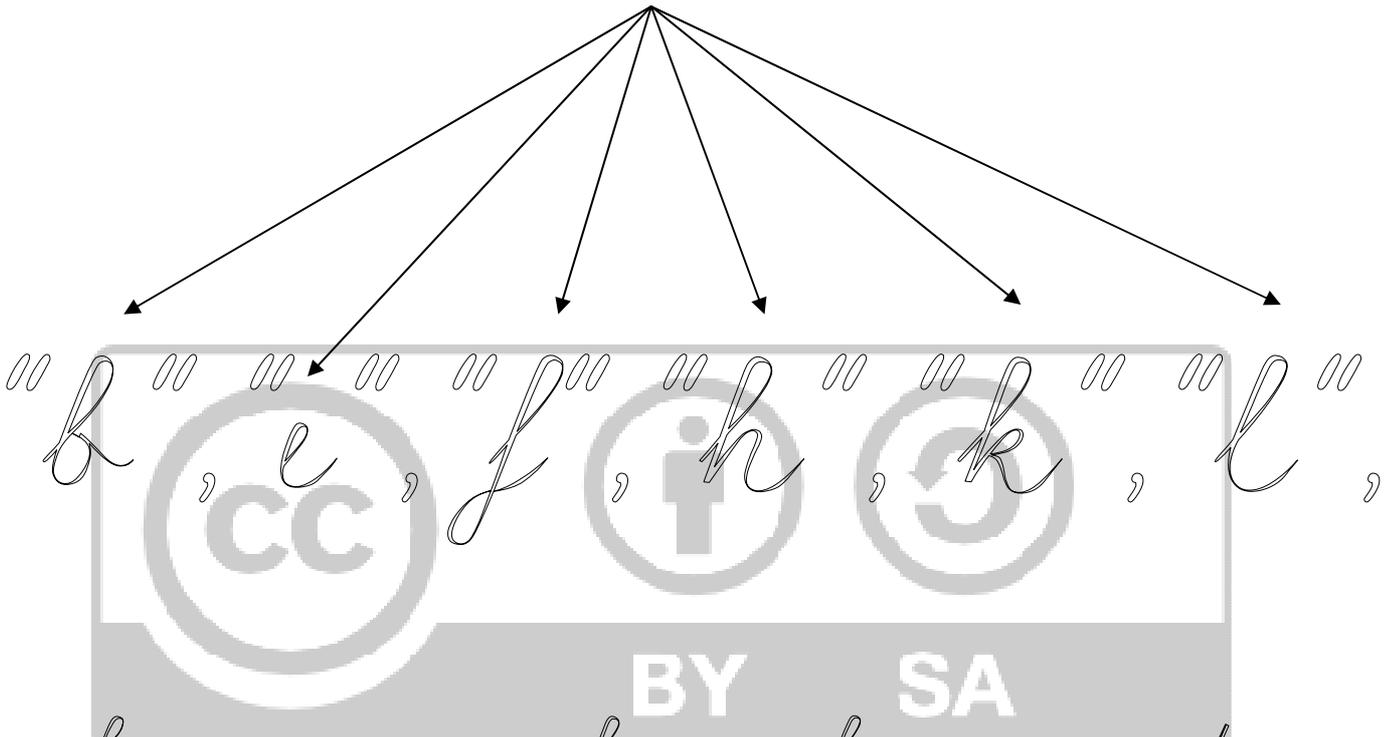
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 108

giran por la parte superior hacia la

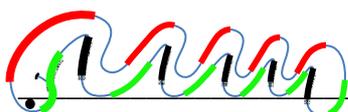
izquierda:



La mano cae hacia la izquierda

después de haber sido el boli empuja

do con el dedo pulgar. A continua





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 109

ción el dedo índice coge el control y
arrastra con la dirección vertical y

con el sentido hacia abajo. En esa

alternancia de actuación de los
dedos índice y pulgar se crean los
matices de los trazos que aumentan

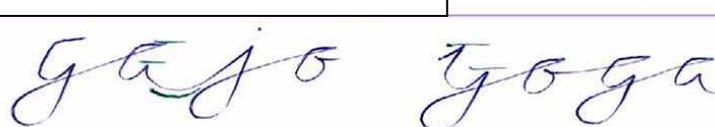
el grosor o que lo disminuye

De fino a grueso por la parte de abajo. Parar en los picos.



Observa como
por debajo es
redondito.

Parar en los picos para enlazar.



concentración y atención.



Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 110

Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

a d g h i j p q r t

u y z

atasa diga

kija rique

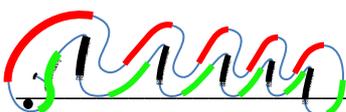
rasta rista

ff ff

BY SA

gg gg

jj jj





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 111

yy yy

Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

h m n ñ p q

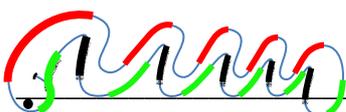
hipo mima

máquina

ff ff

gg gg

jj jj





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 112

yy yy

Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

h m n ñ p b w

g j y

h m b n a

b i ñ a g a n a

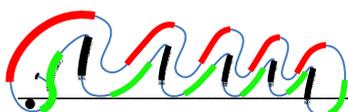
j o y a

g j y f z

ff ff

gg gg

jj jj





Nombre: _____ Fecha: _____



RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

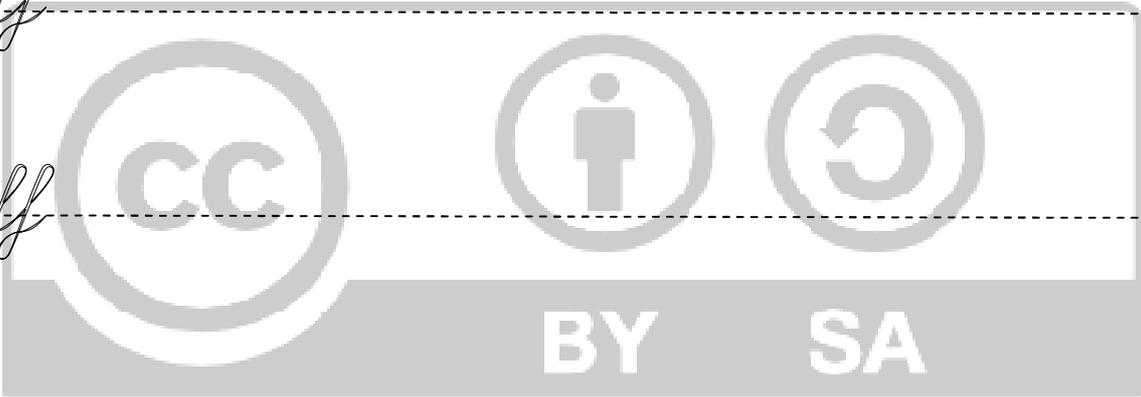
Pg 113

yy yy

Repite por encima varias veces las ondas y acuérdate de liberar todos los finales.

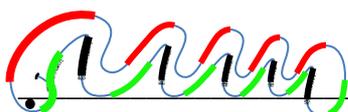
yy yy ----->

yy yy
yy yy



Repite por encima varias veces las ondas y acuérdate de liberar todos los finales.

→ m m m





Nombre: _____ Fecha: _____

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 114

