



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 1

**Avanzar**

Extiende muñeca

Pulgar EMPUJA

Índice ARRASTRA

Flexiona muñeca

Pivota el antebrazo sobre el codo fijo dentro de la mesa

Disminuyente

60°

Liberar

Repasar 12 veces por encima

Stop

Parar 3s

Disminuyente

Pivota sobre codo

Regresar

Repasa 12 veces por encima

Free

Stop

Mano derecha

Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



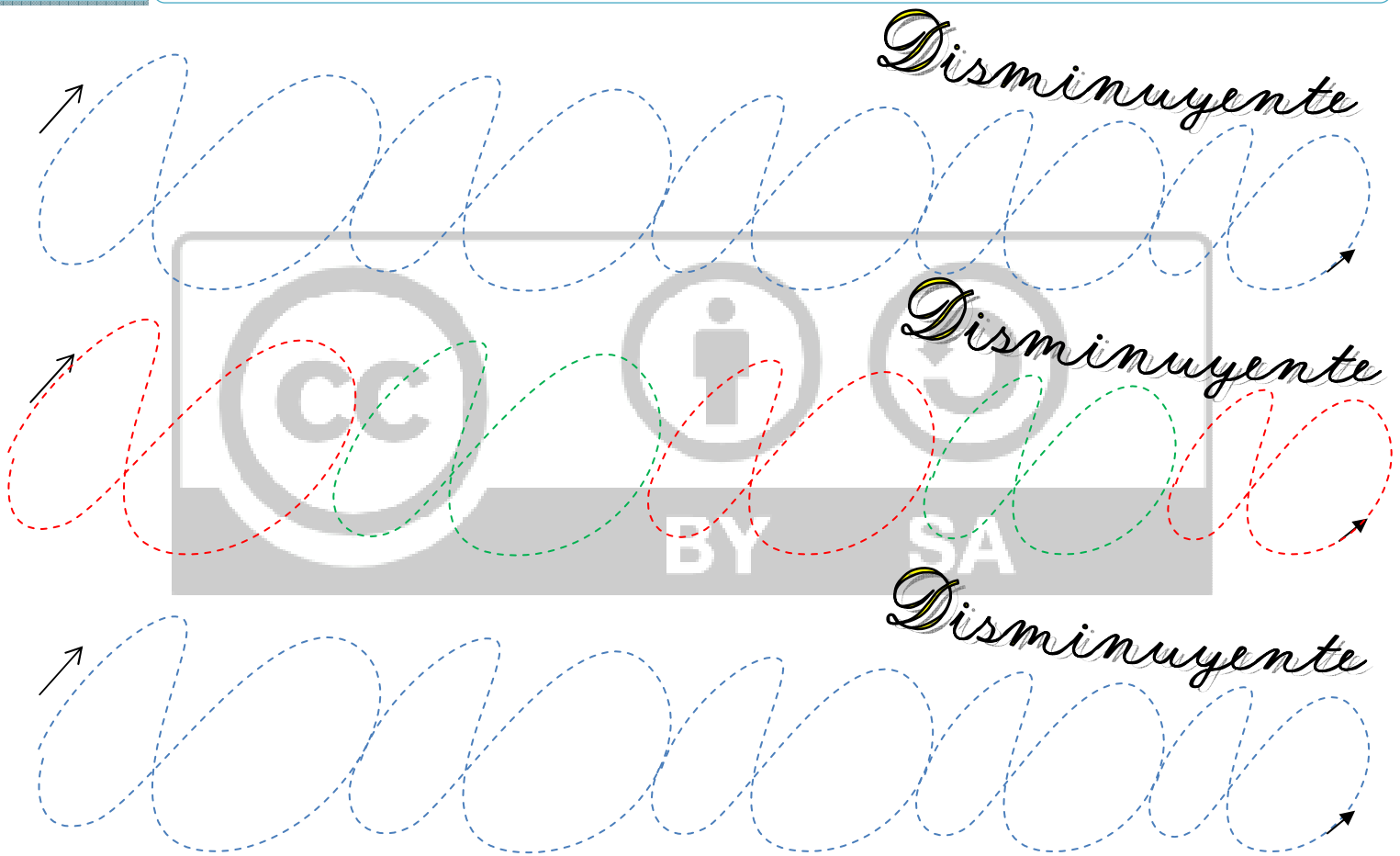
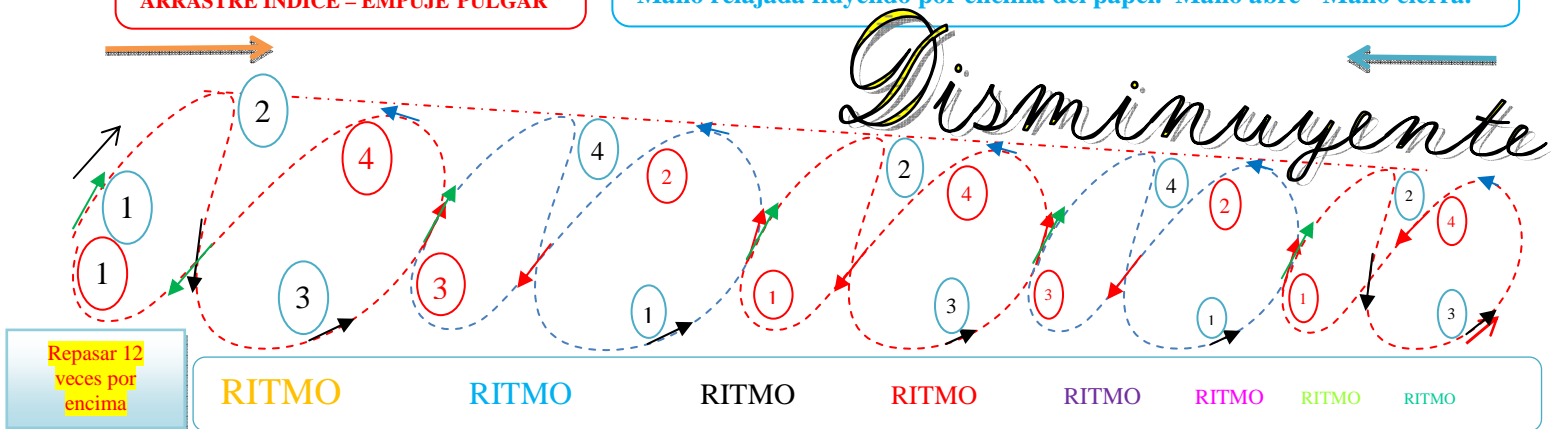
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

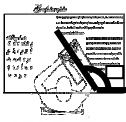
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 2

Flexibilizar mano:  
FLEXIONAR-EXTENDER: MUÑECA  
ARRASTRE INDICE - EMPUJE PULGAR

**La onda que fluye: VA Y VINE. SUBE Y BAJA**  
Mano relajada fluyendo por encima del papel. Mano abre - Mano cierra.





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 3

### ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

Flexiona muñeca

Extiende muñeca

*Baja recto*

*Colmillos*

Parar en los picos:

Parar en los picos:

### EXTENDER Y FLEXIONAR LA MUÑECA

*Disminuyente*

### EXTENDER Y FLEXIONAR LA MUÑECA

### ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

*Disminuyente*

*Disminuyente*

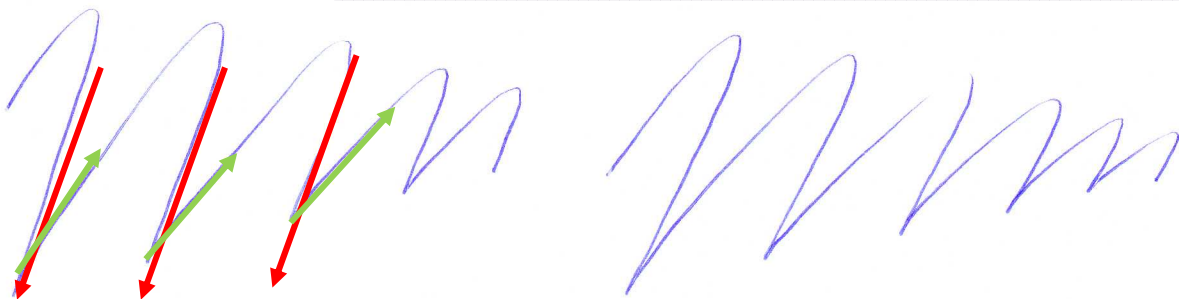
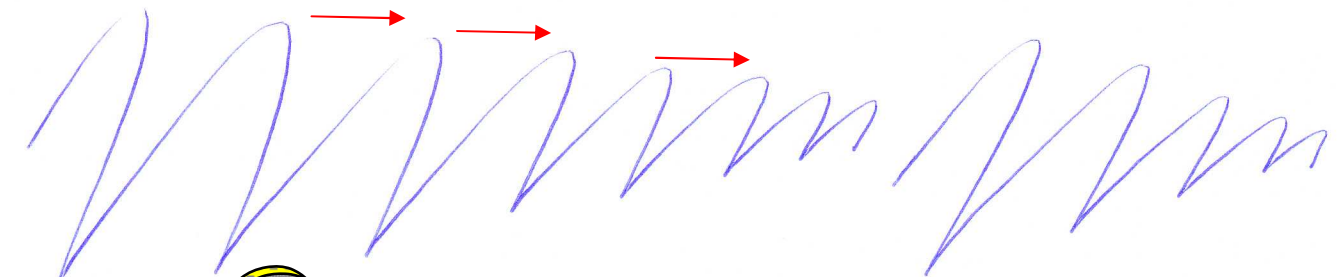
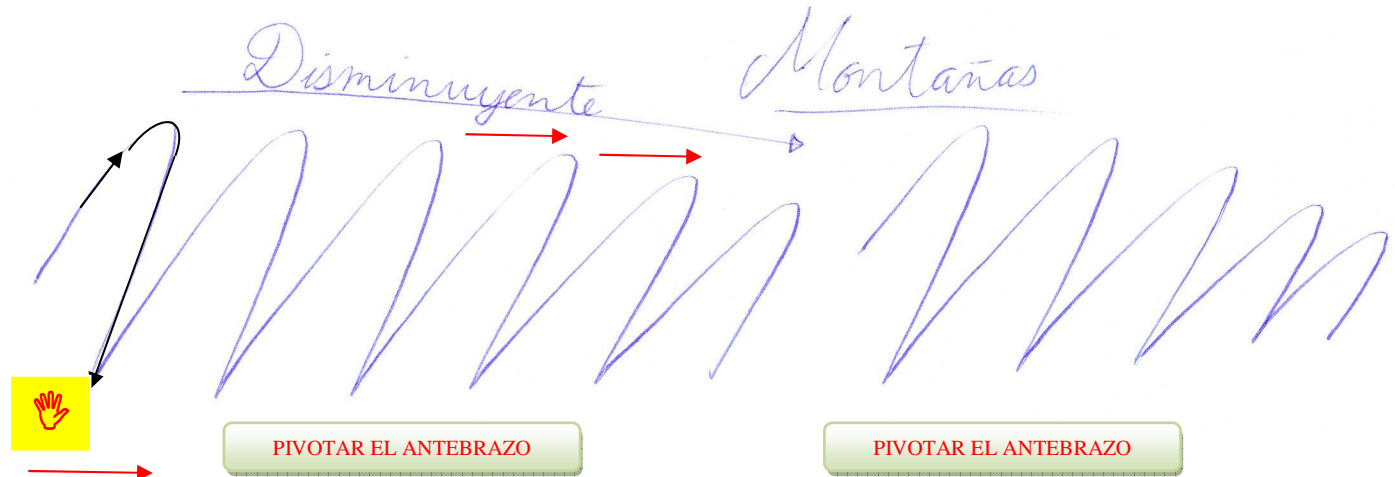


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 4



*Disminuyente*







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 6

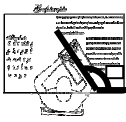
2da Montañas y valles

Soltar  
liberando  
muñeca

Disminuyente

Disminuyente

Disminuyente



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 7

# Montañas y valles

PARAR Y  
CONTAR  
HASTA 3 sgs

cl. locutor  
el bol

↑ PARAR 3sg



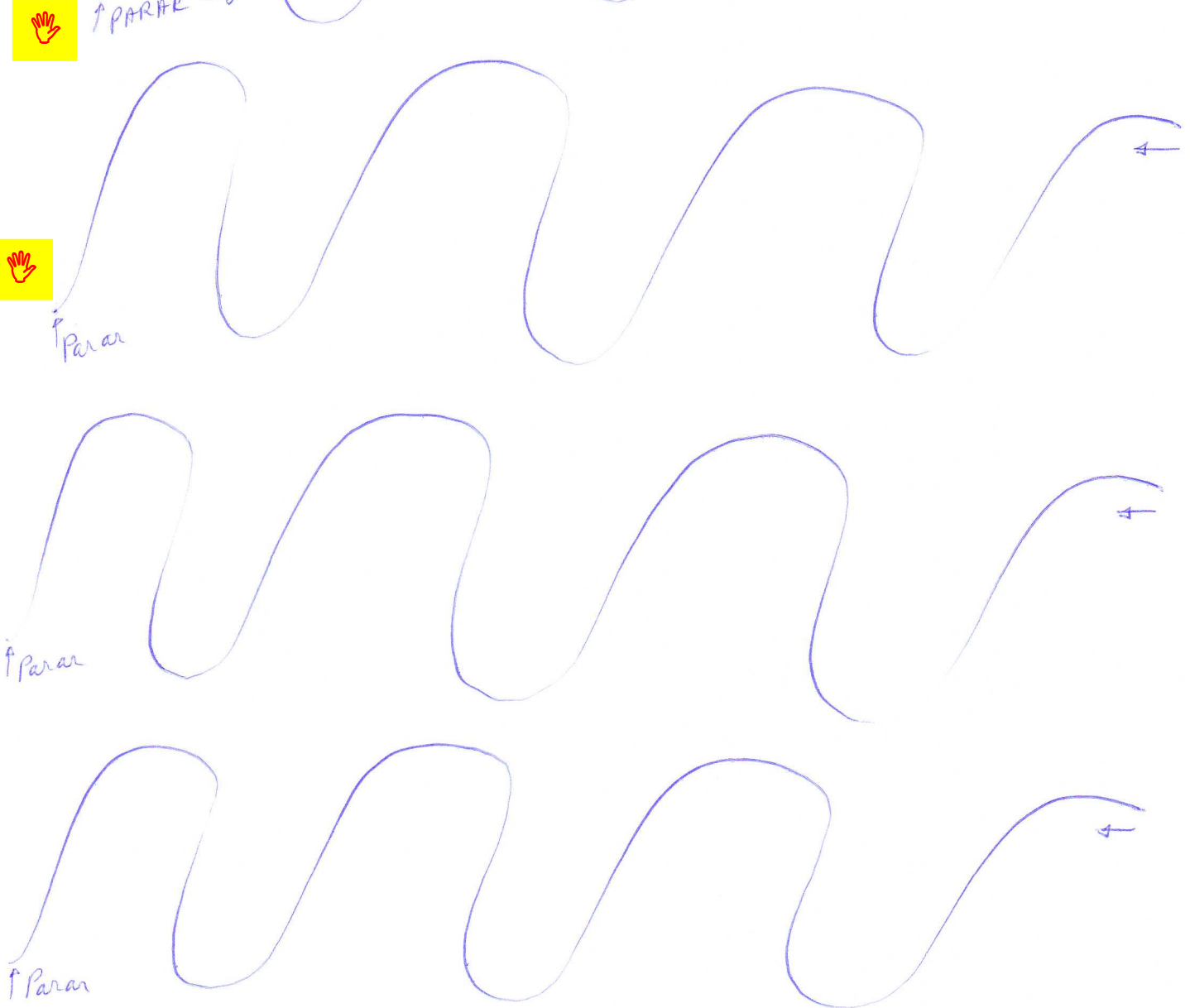
vuelta  
Inicio.

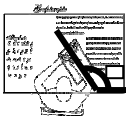


↑ Parar

↑ Parar

↑ Parar





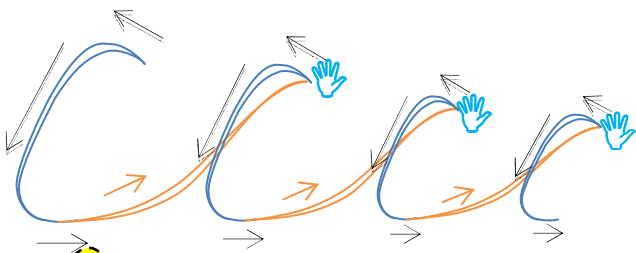
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

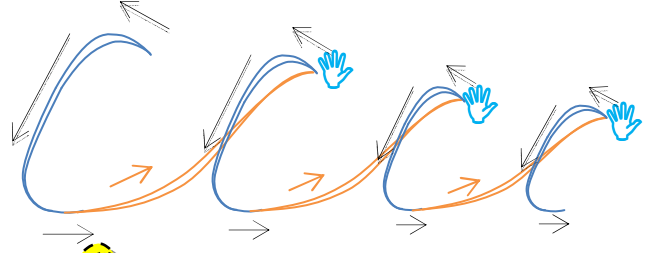
Pg 8



ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS

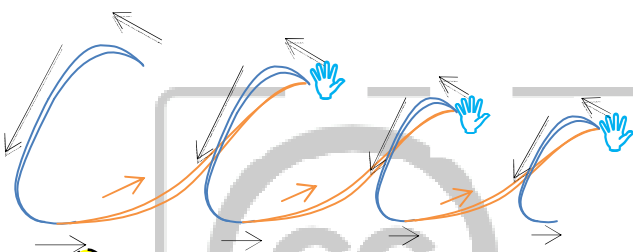


Disminuyente

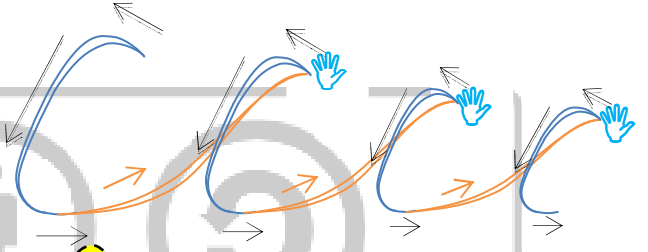


Disminuyente

ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS

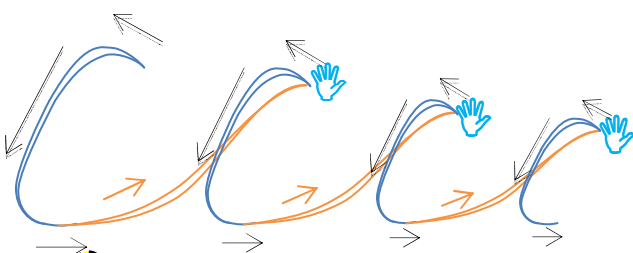


Disminuyente

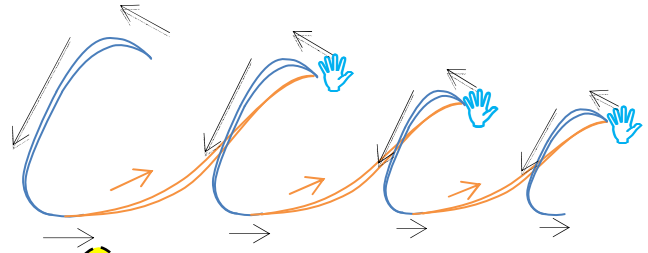


Disminuyente

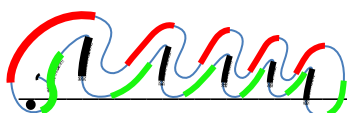
ENLACE DE ÓVALOS. PARAR EN LOS PICOS



Disminuyente



Disminuyente





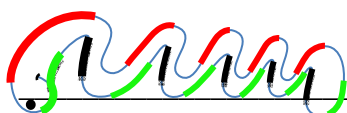
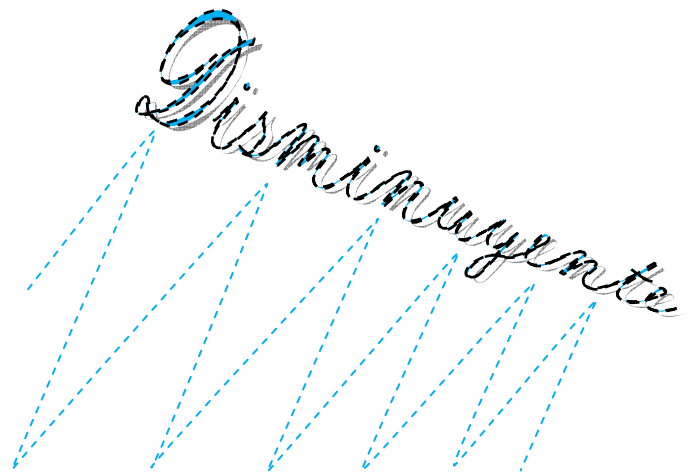
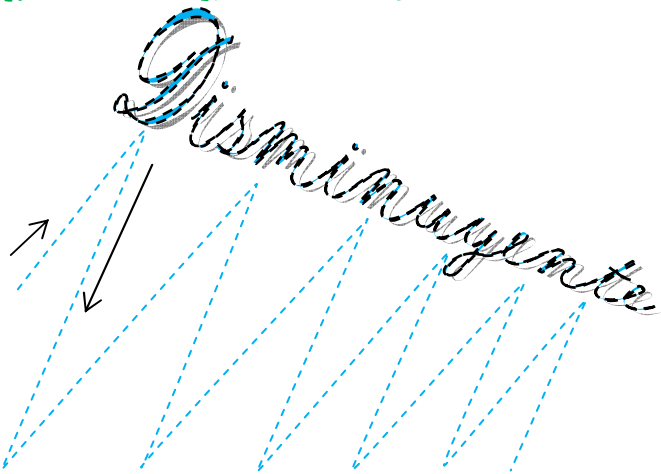
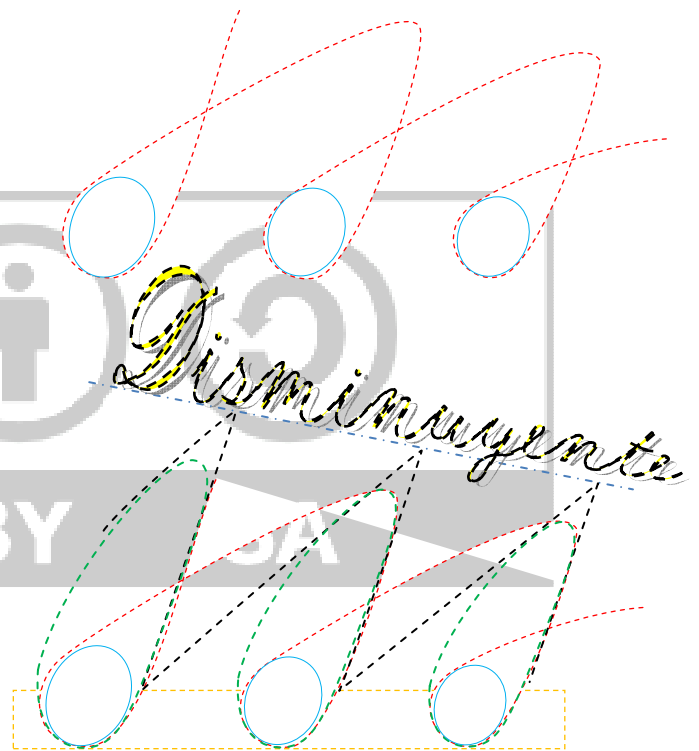
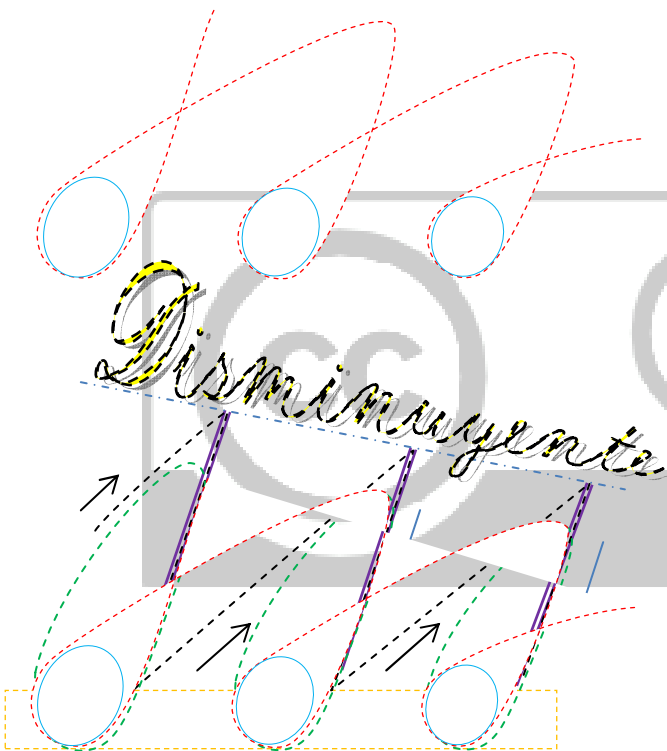
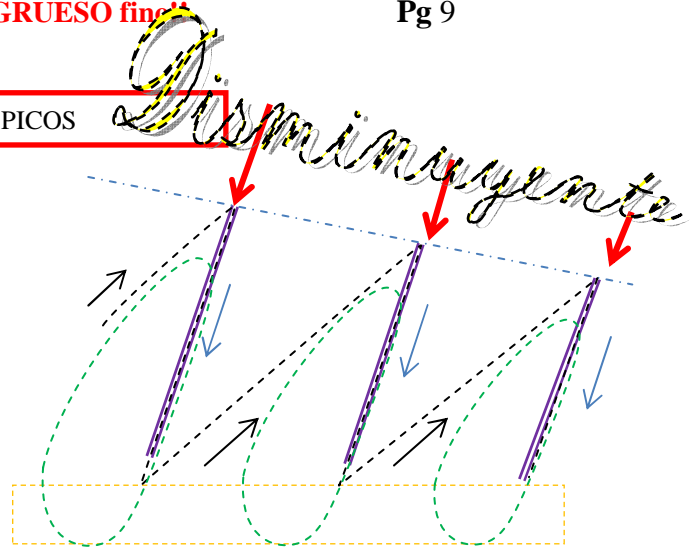
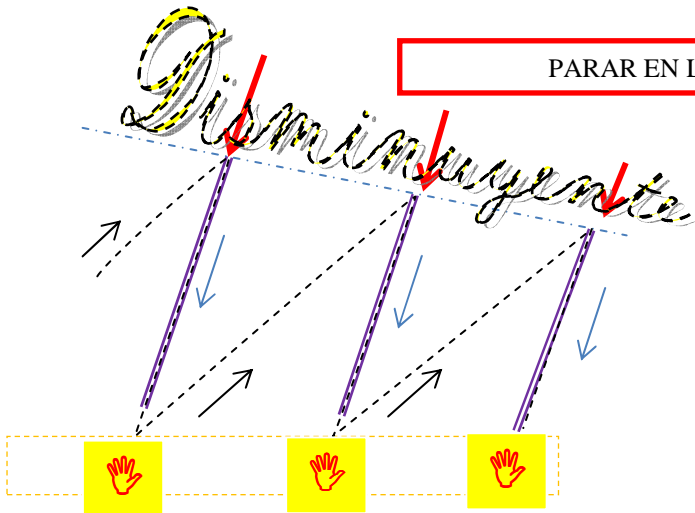
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fin

Pg 9



PARAR EN LOS PICOS







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

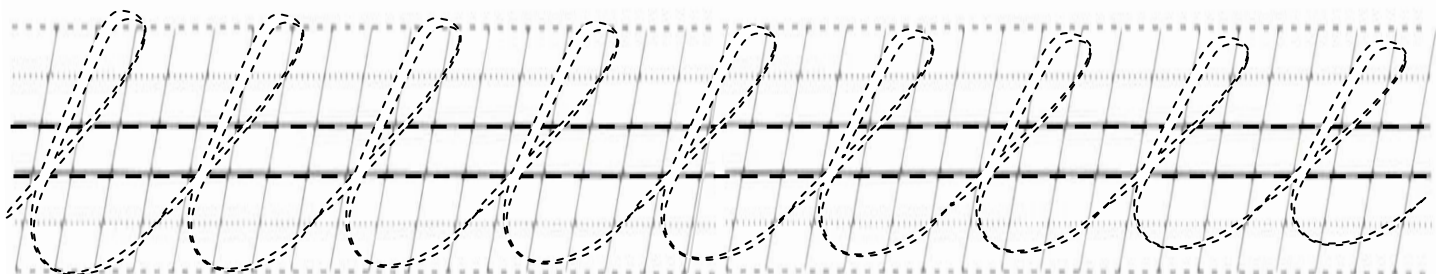
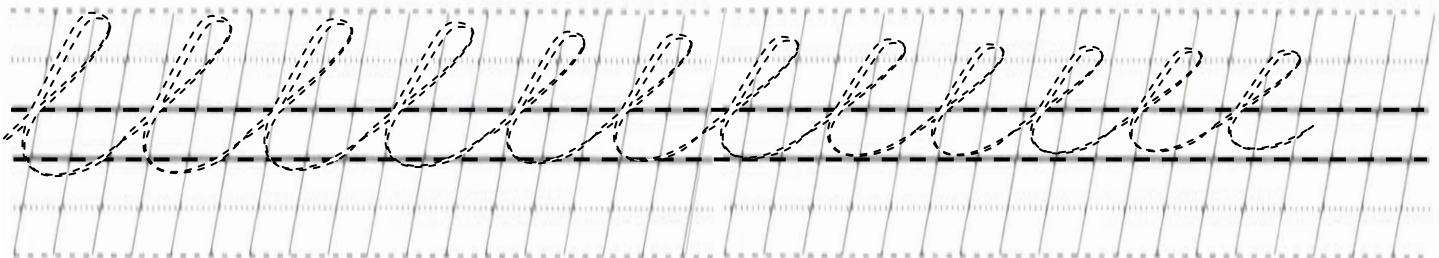
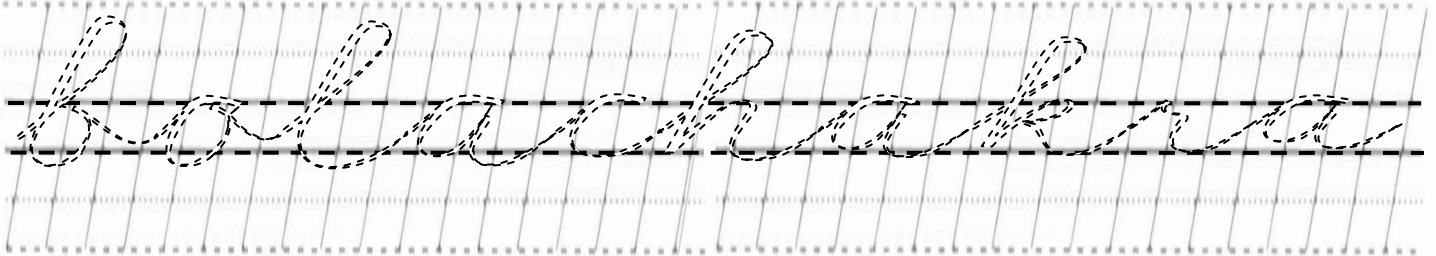
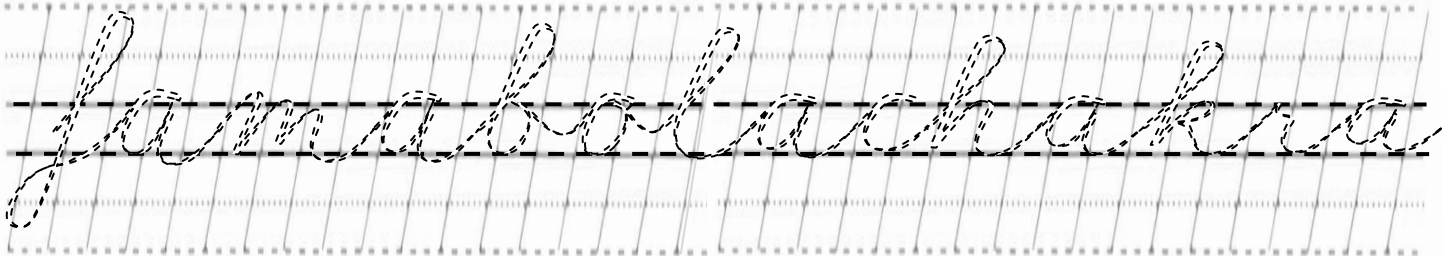
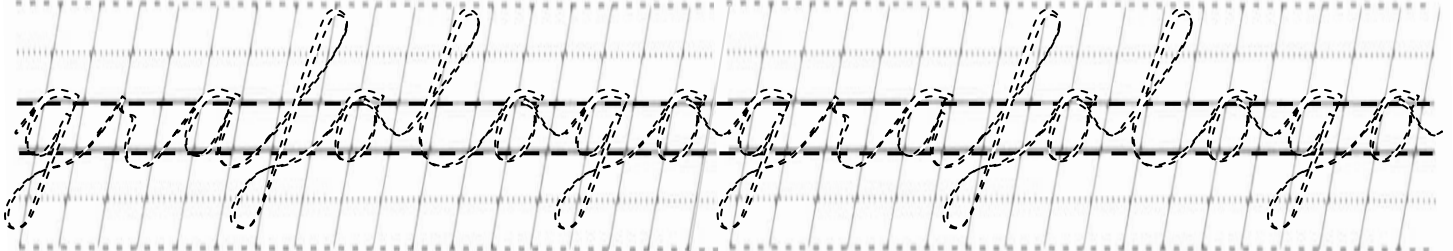
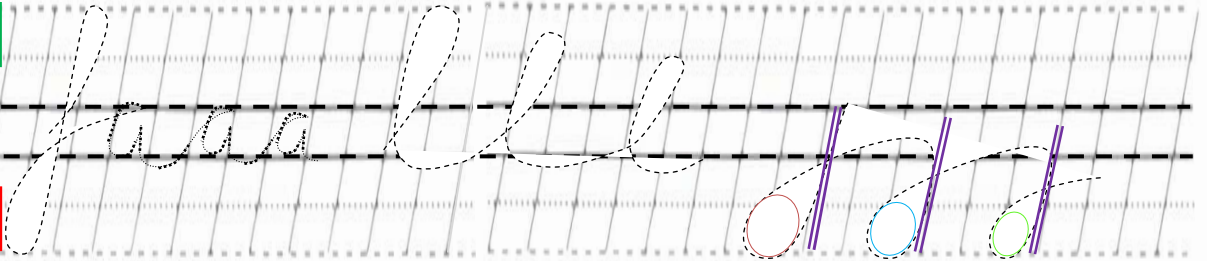


Pg 10

Zona superior

Zona media

Zona Inferior





Nombre: \_\_\_\_\_

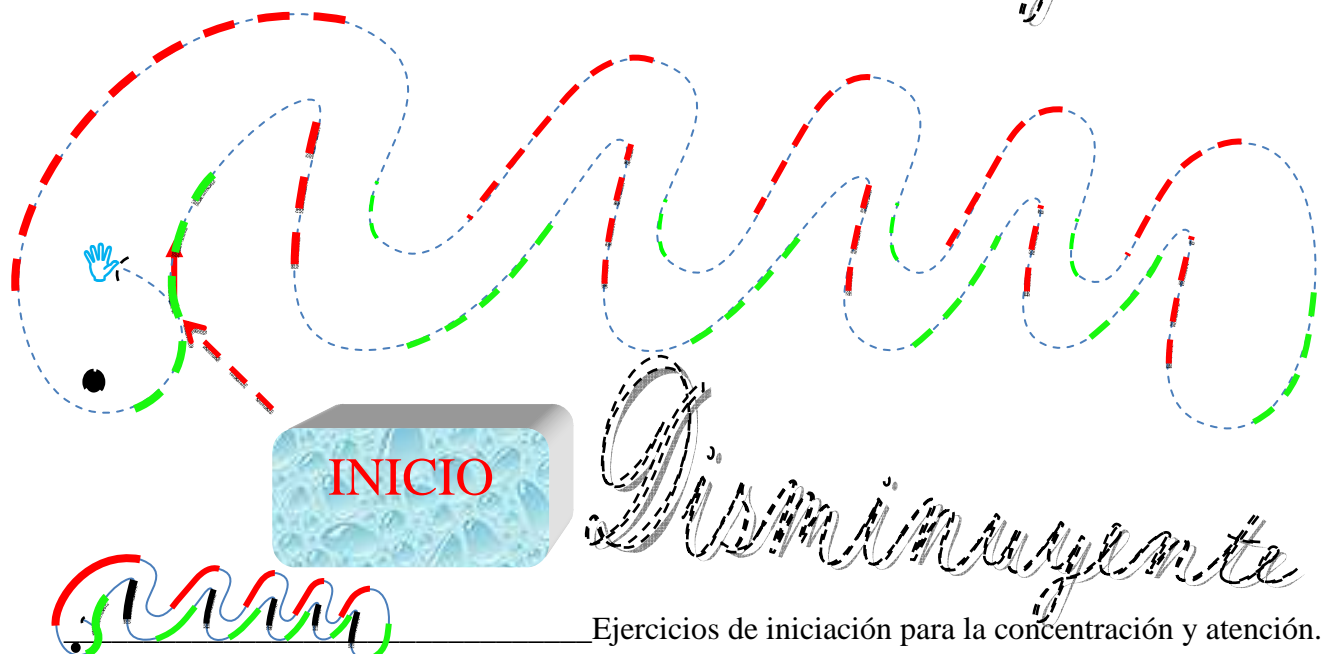
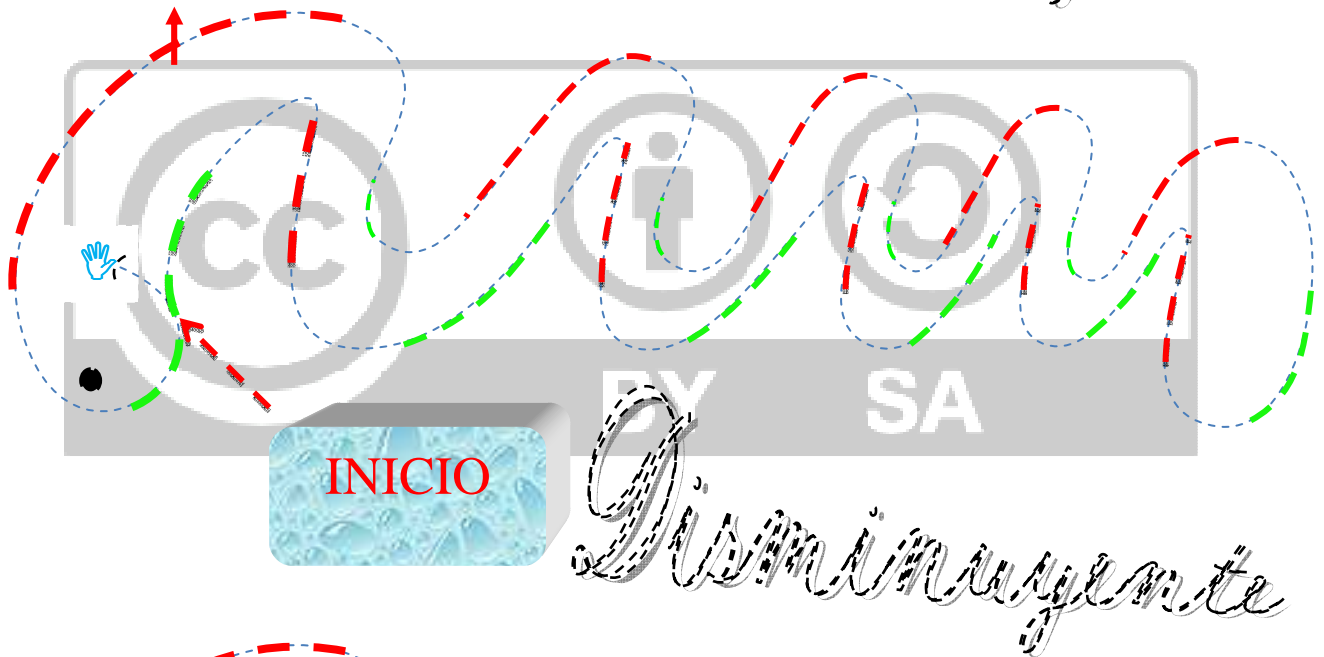
Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

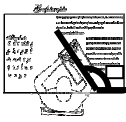
Pg 11



## EL GUSANITO



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



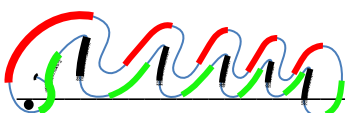
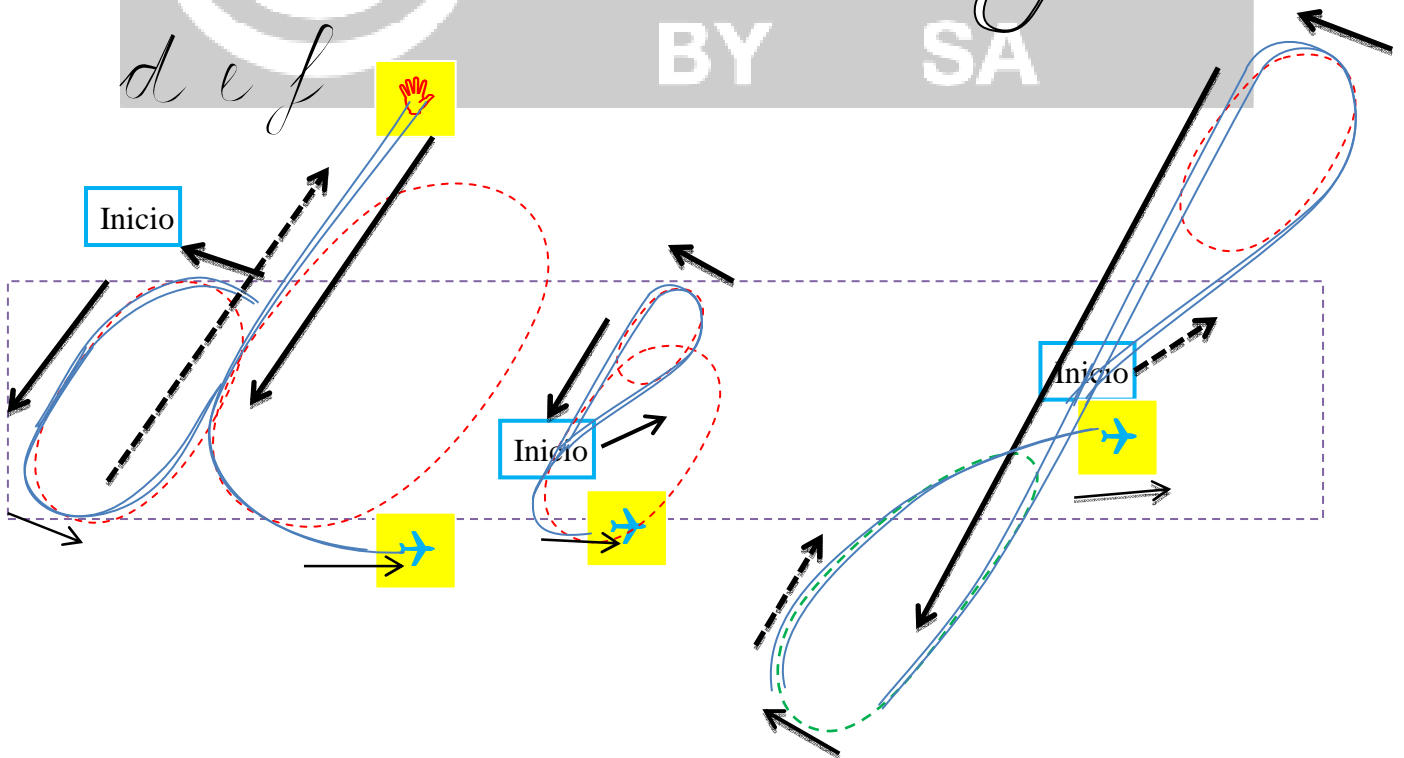
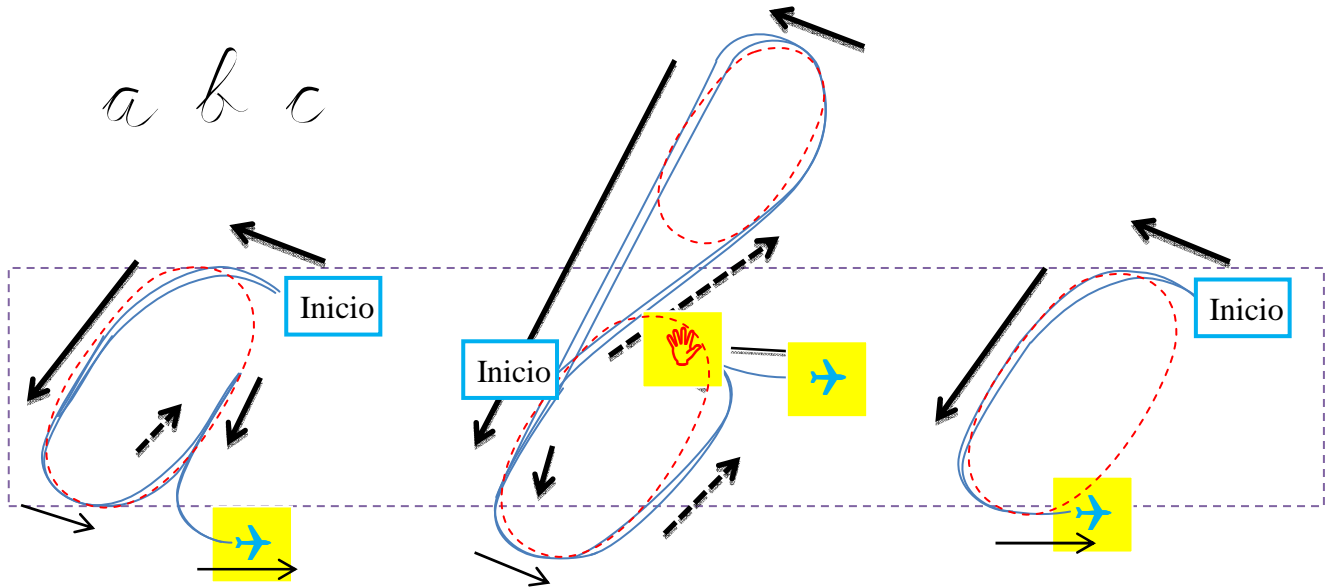
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

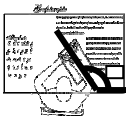


Pg 12

a b c



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



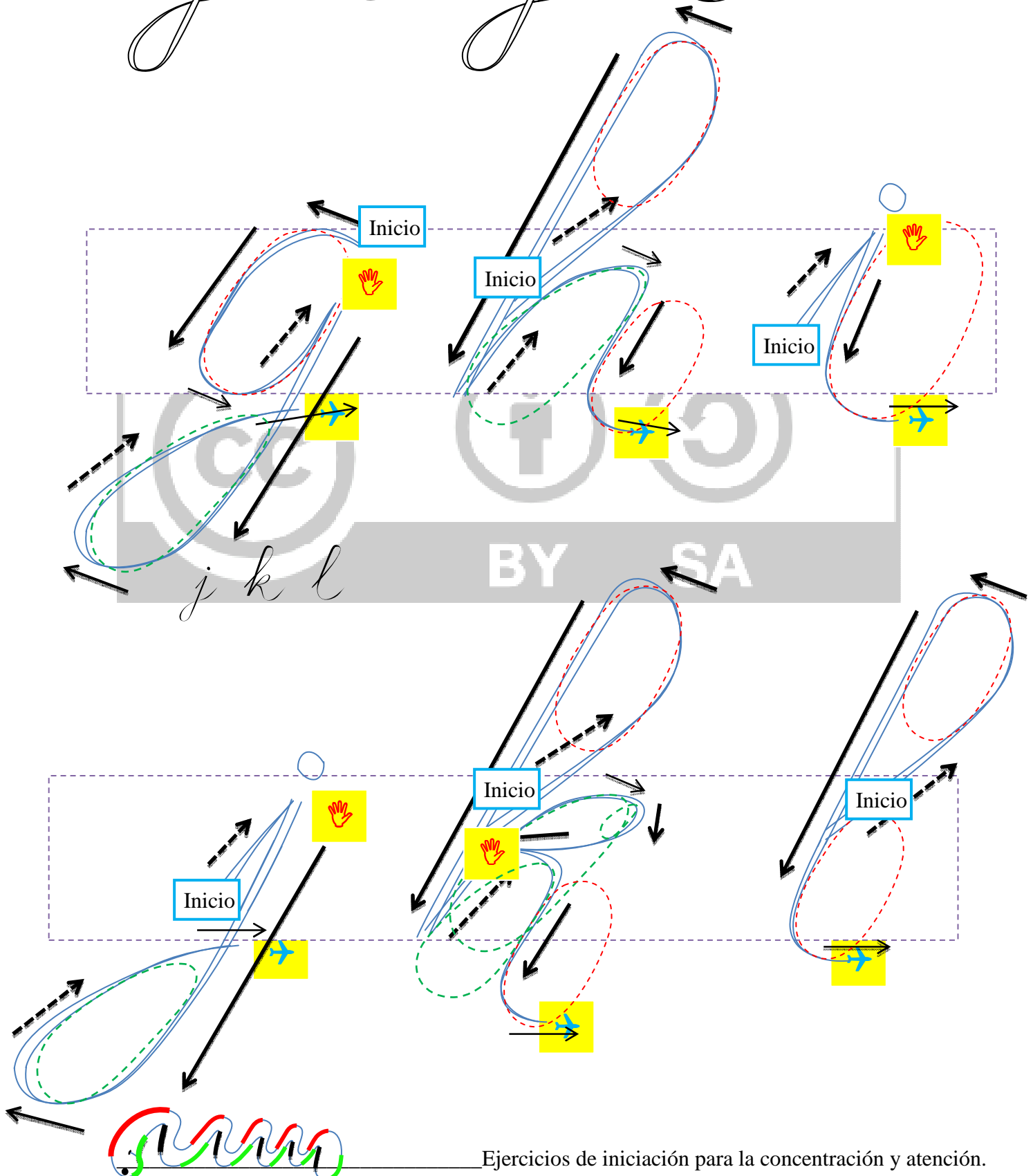
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 13

g h i j k l



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



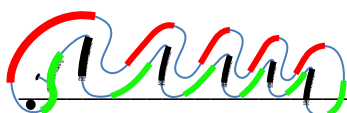
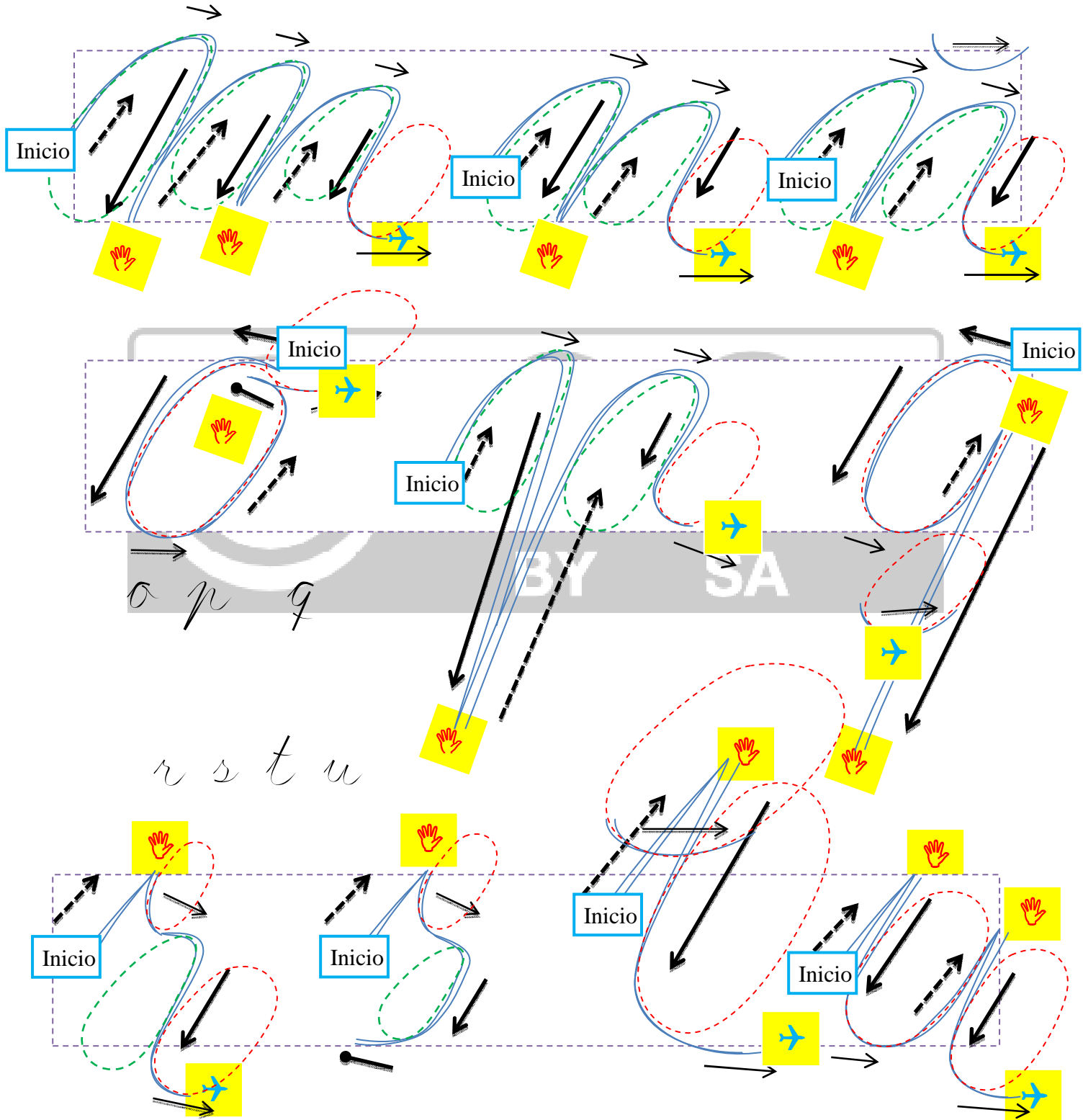
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 14

m n ñ m n ñ o p q



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.





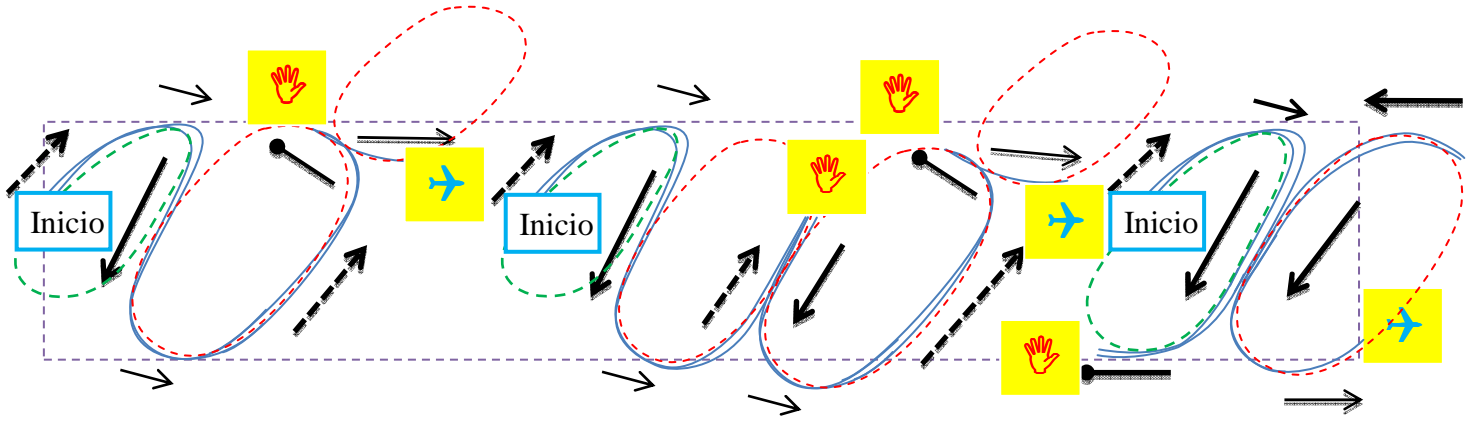
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

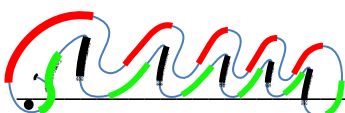
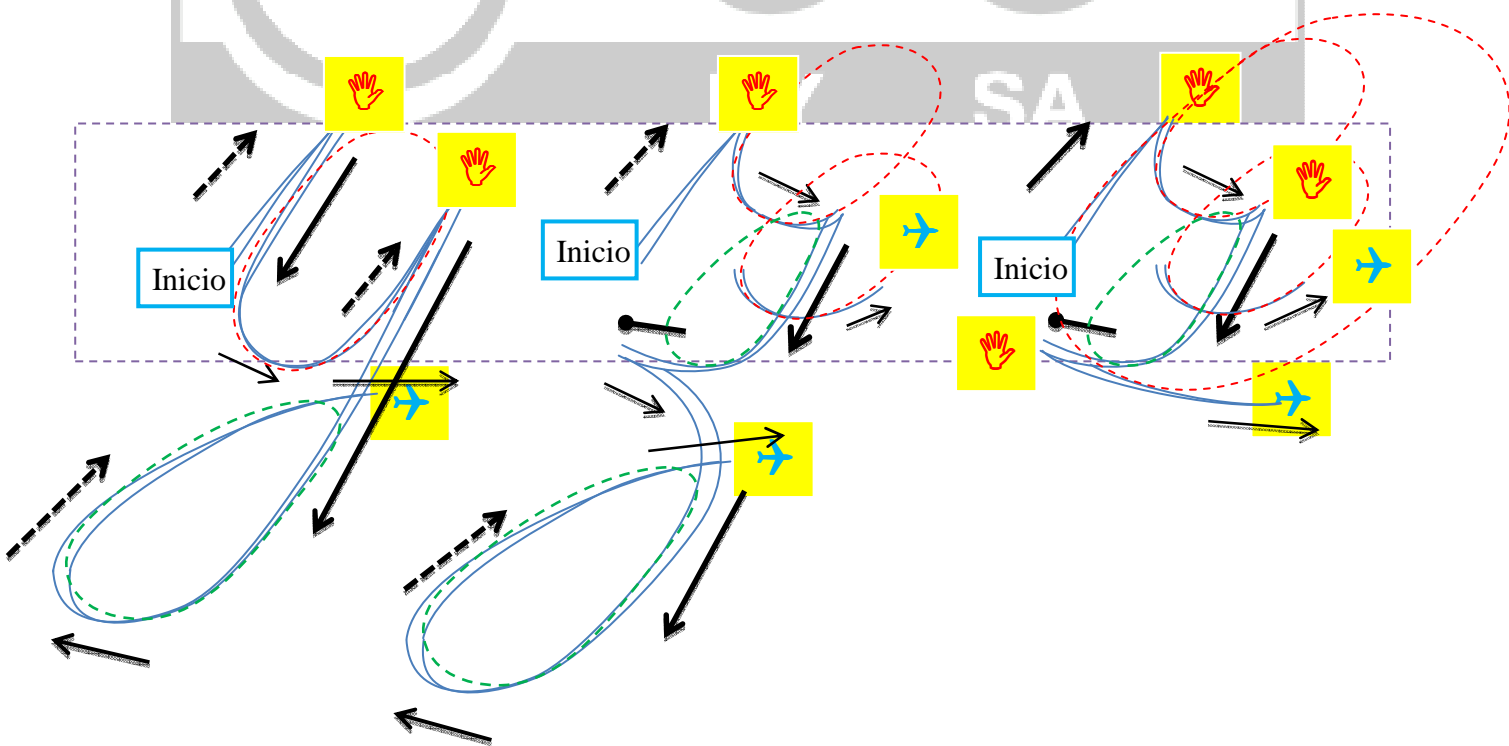
Pg 15



r s t u v w



x y z





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 16



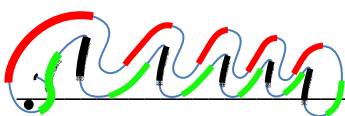
a b c d e f

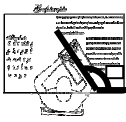
g h i j k l

m ñ o p q

r s t u v w

x y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



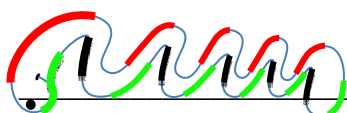
Pg 17

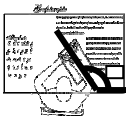
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 18

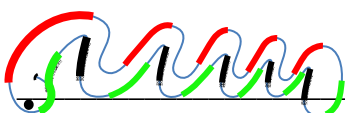
a b c d e f g h i j

k l m n ñ



r s t u v w x

y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 19

A B C D E F

G H I J K L

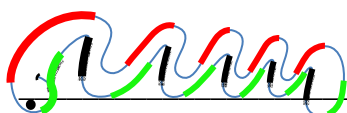
M N O P

BY

SA

Q R S T U

V W X Y Z





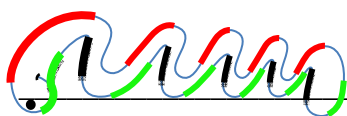
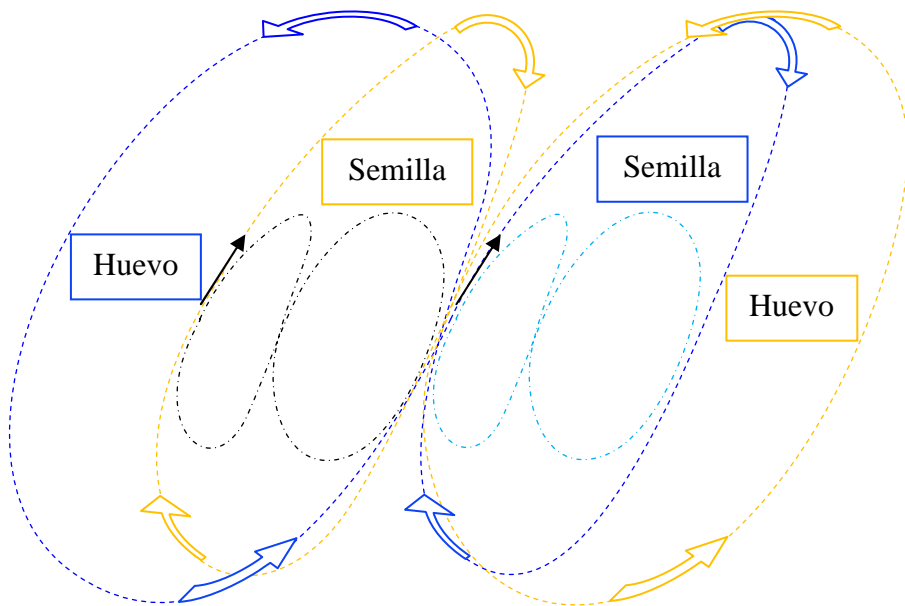
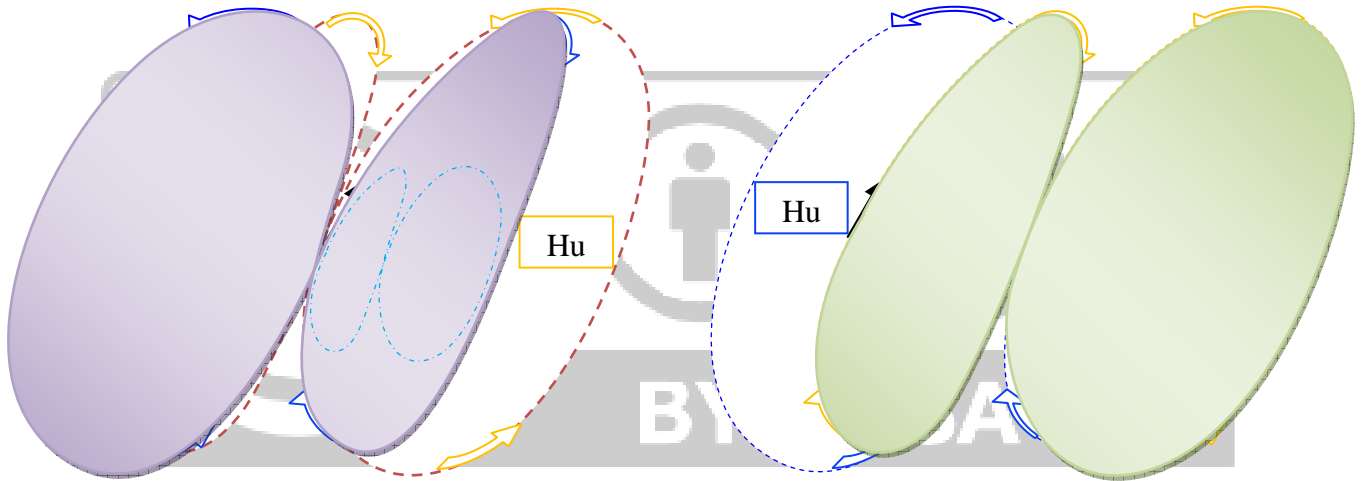
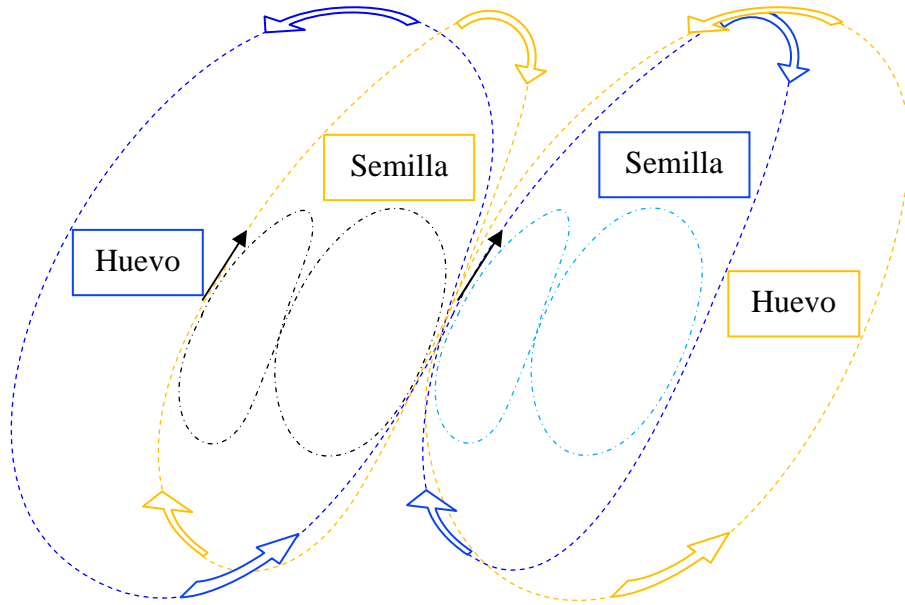
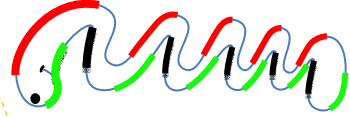


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 20





Nombre: \_\_\_\_\_

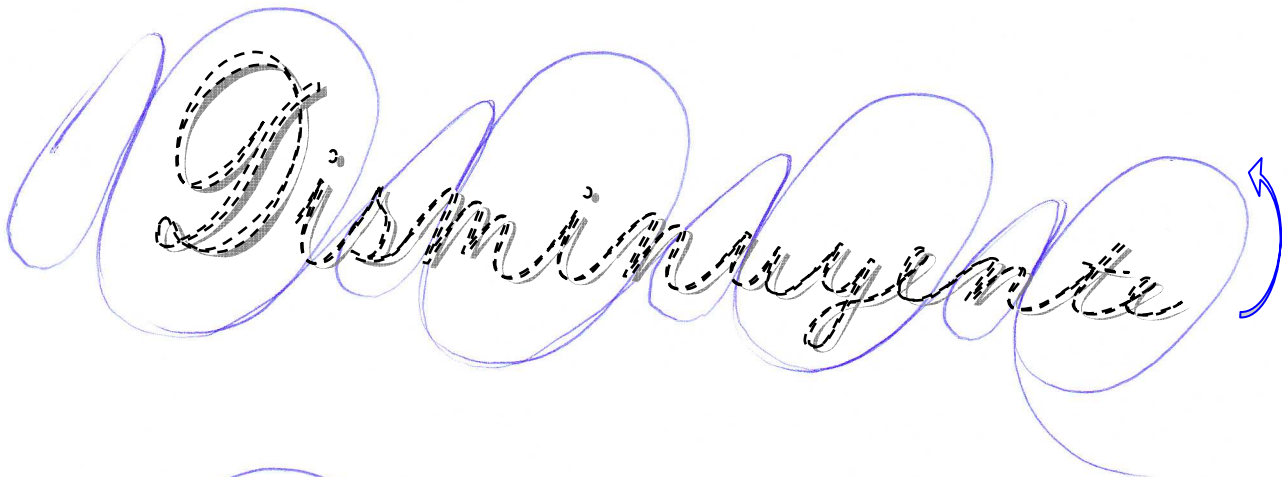
Fecha: \_\_\_\_\_

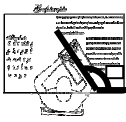
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 21



Semilla y Huevo



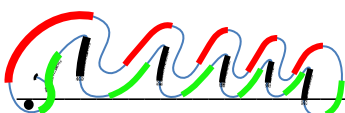
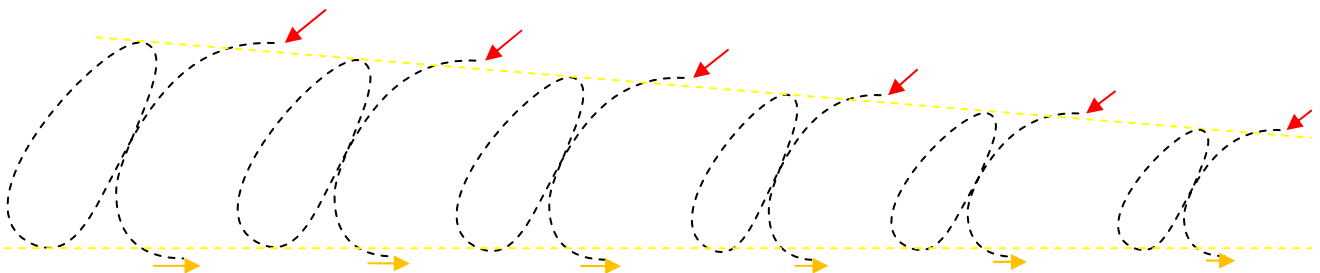
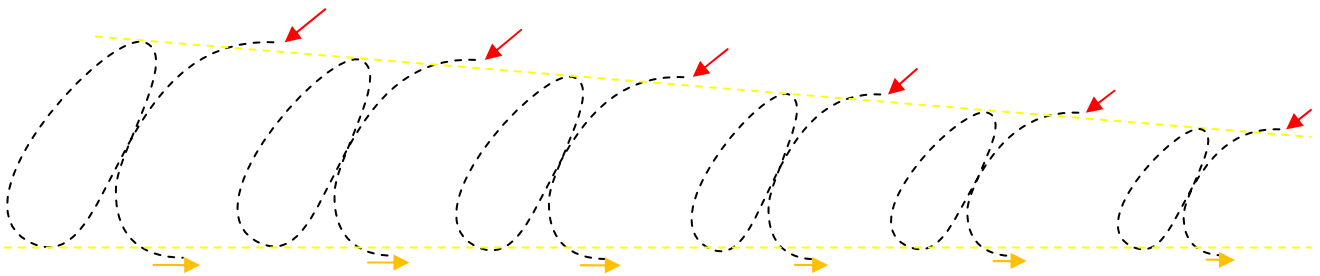
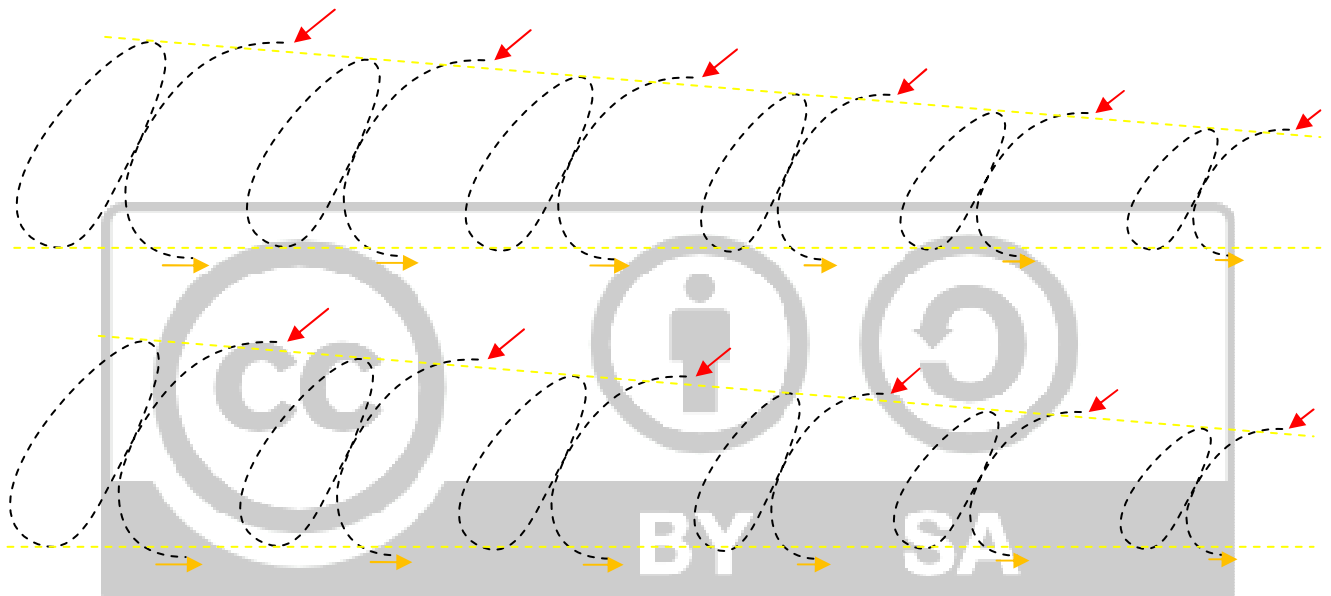
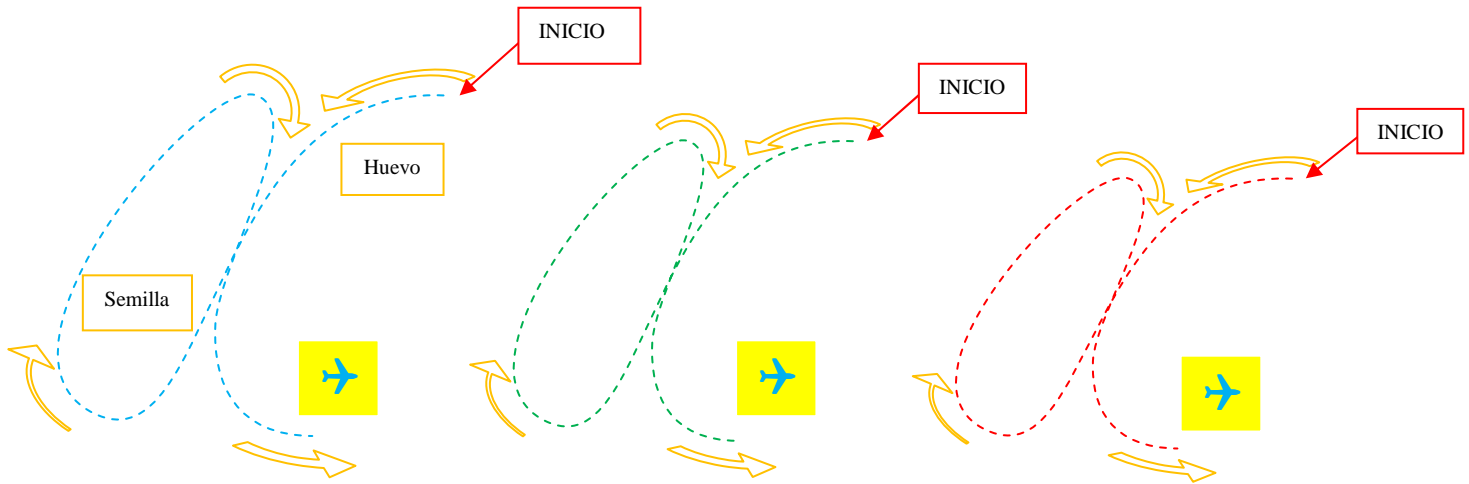


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

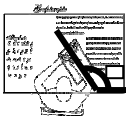
**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 22



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



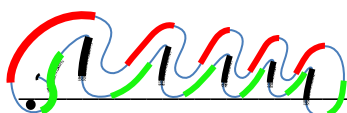
Pg 23

a b c d e f g

a b c d e f g

h i j k l m n ñ

h i j k l m n ñ





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



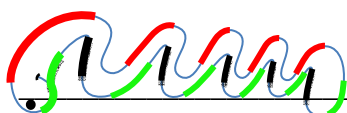
Pg 24

o n g r s t u

o n g r s t u

v w x y z

v w x y z





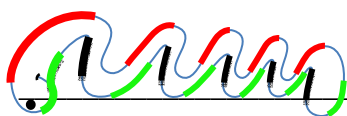
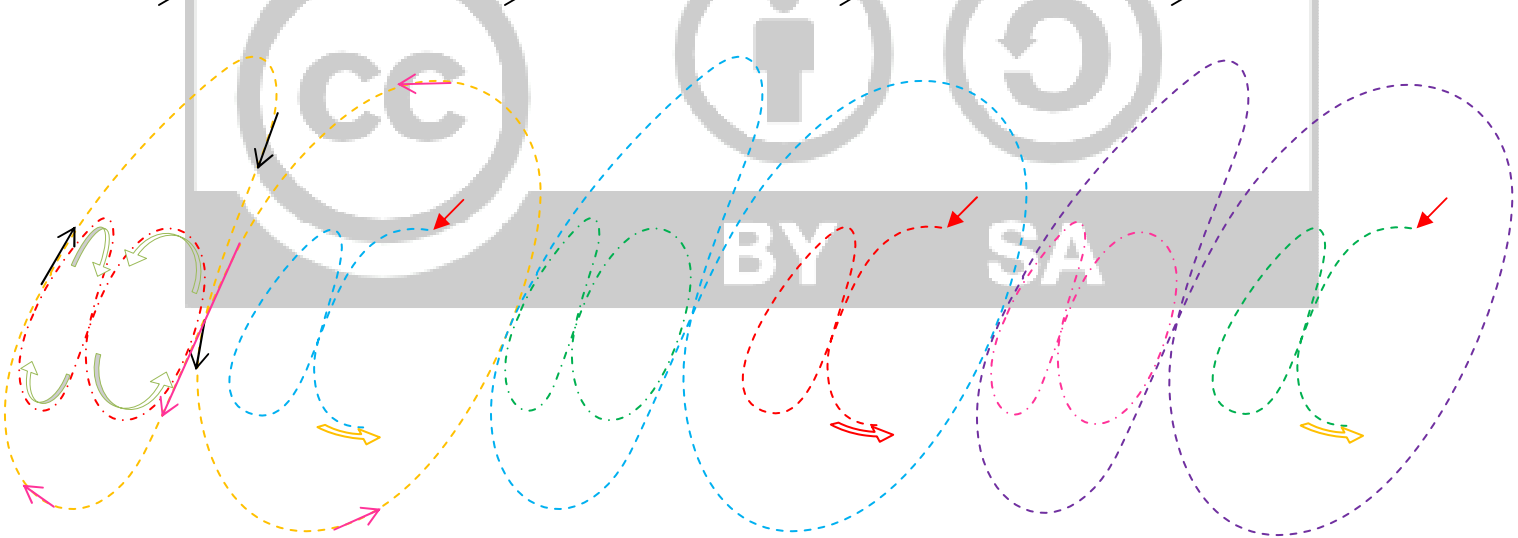
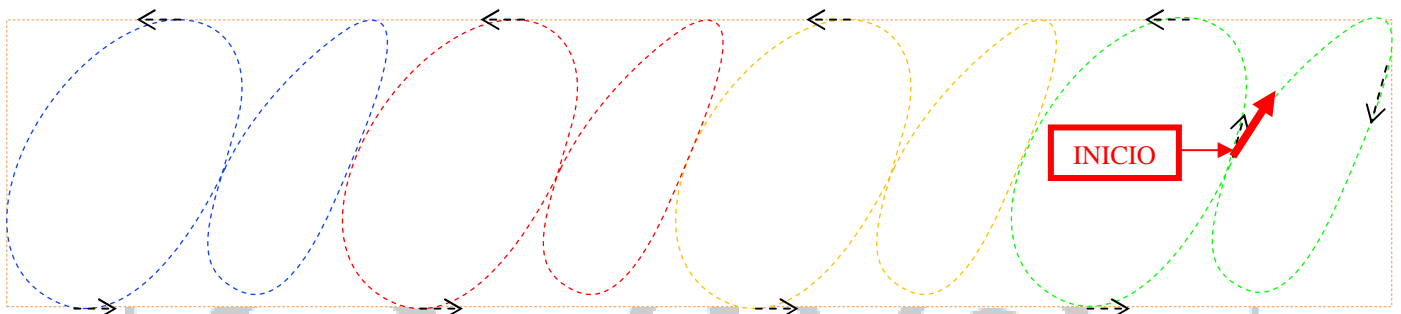
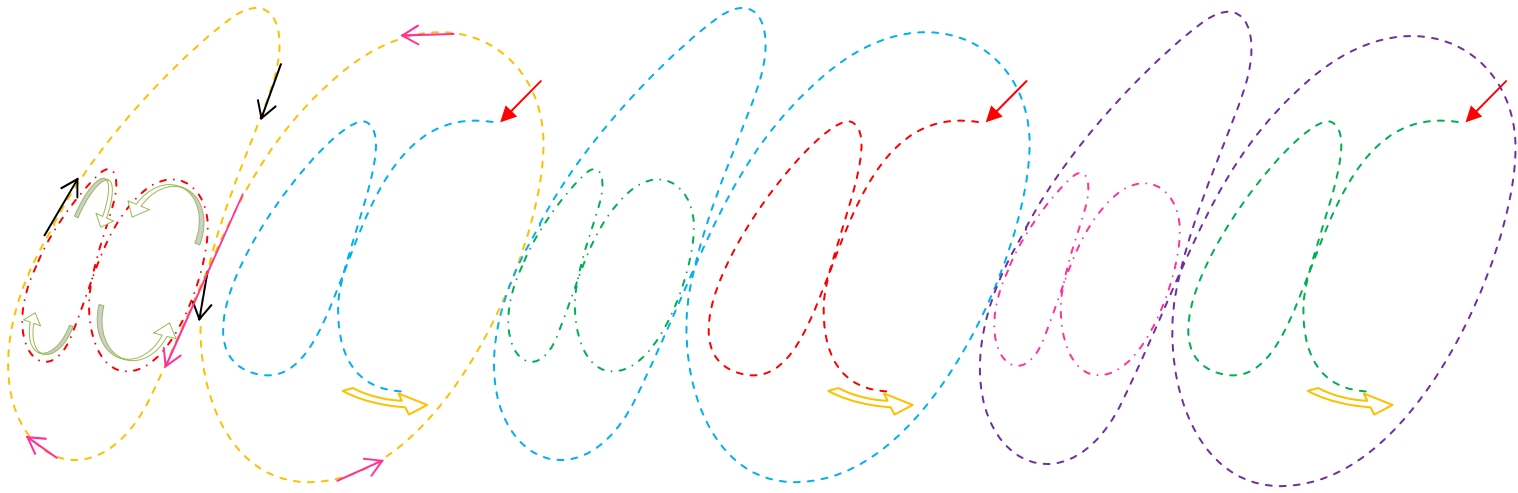


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

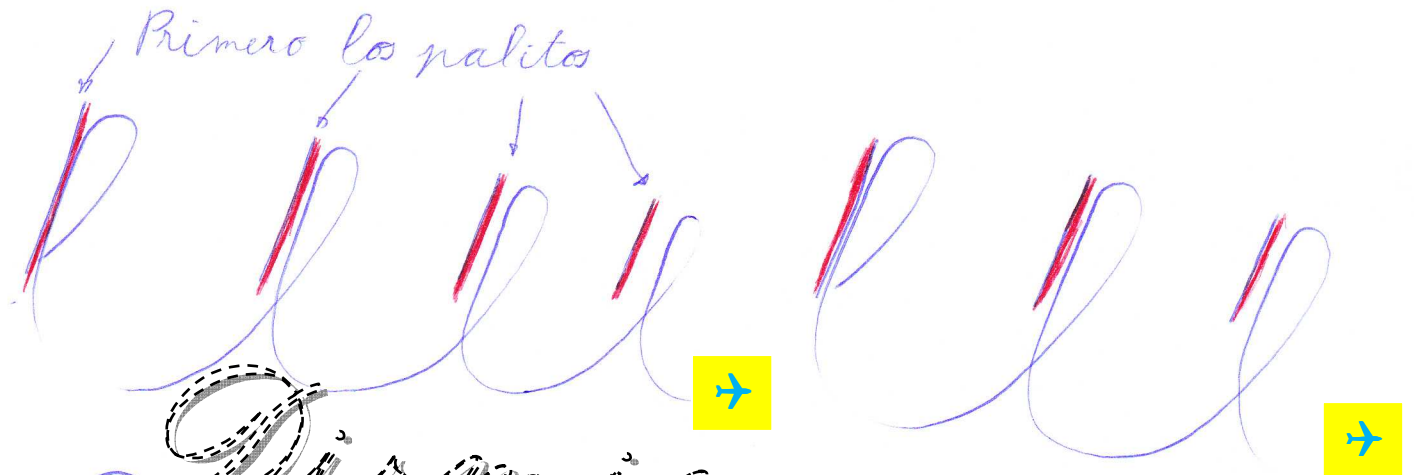
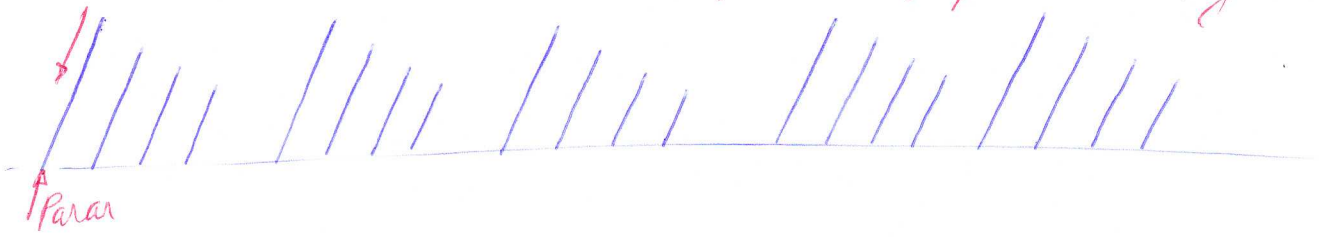


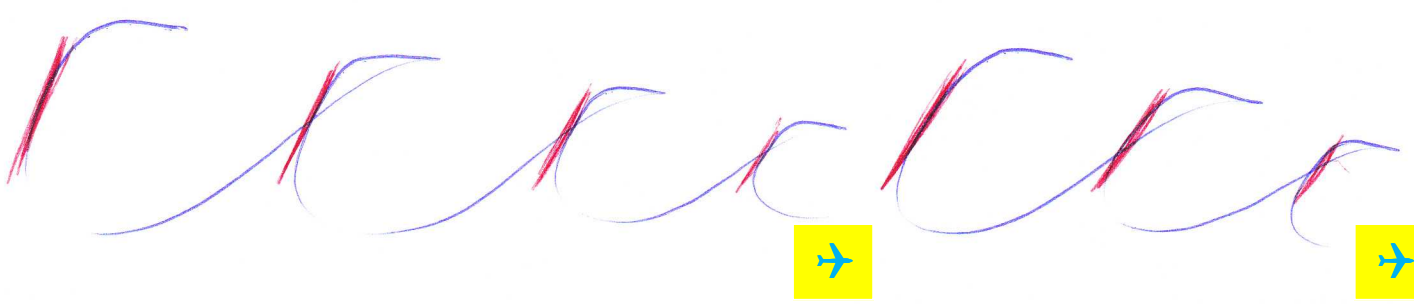
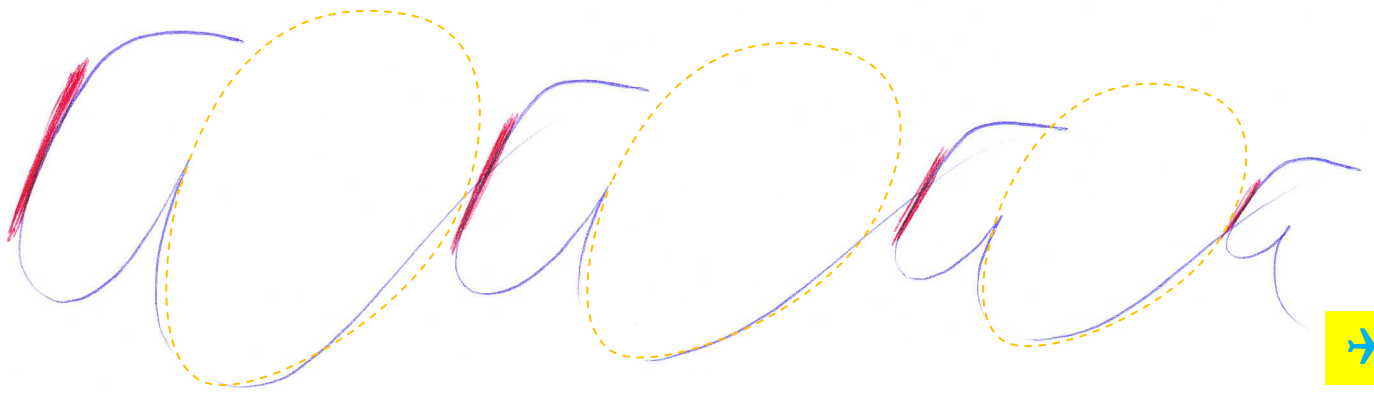
Pg 25



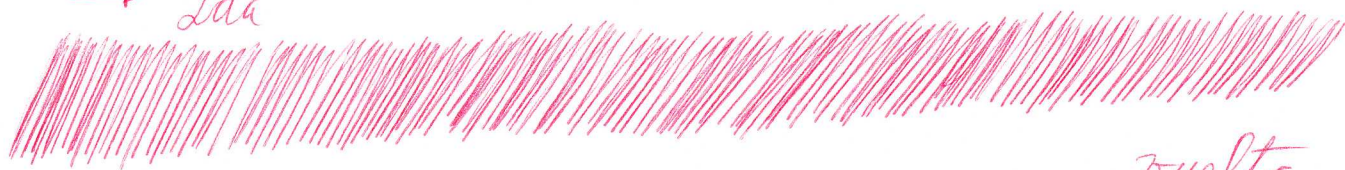
Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.

Paralelos, rectos, despacito, parar al final

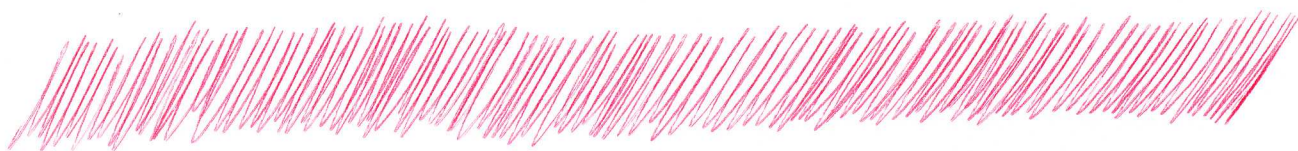




→ Ida Rasgueo

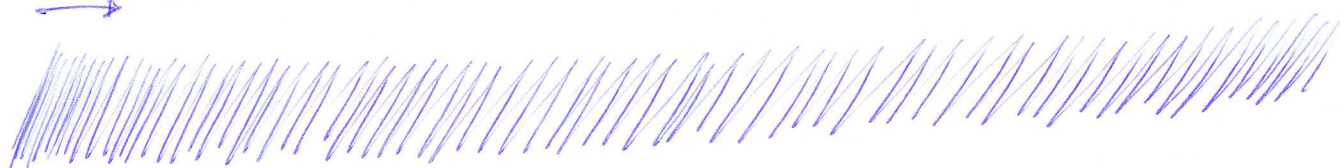


→ vuelta

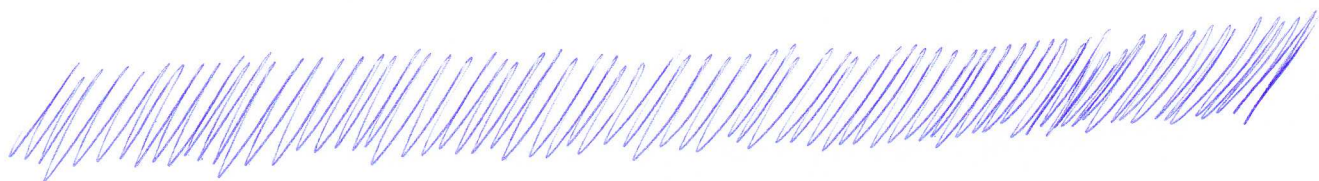


Más rápida la pivotação

→

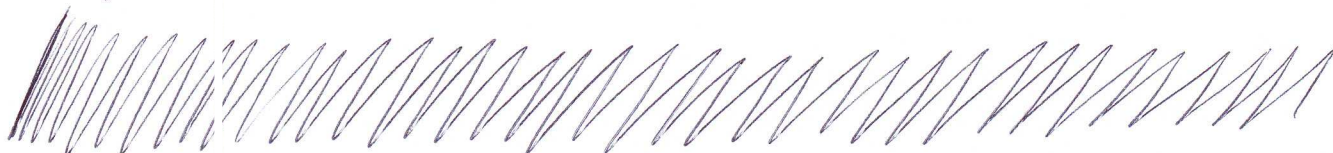


←



Más rápida la pivotação

→



←



Más rápido

→

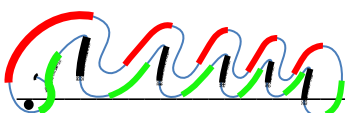
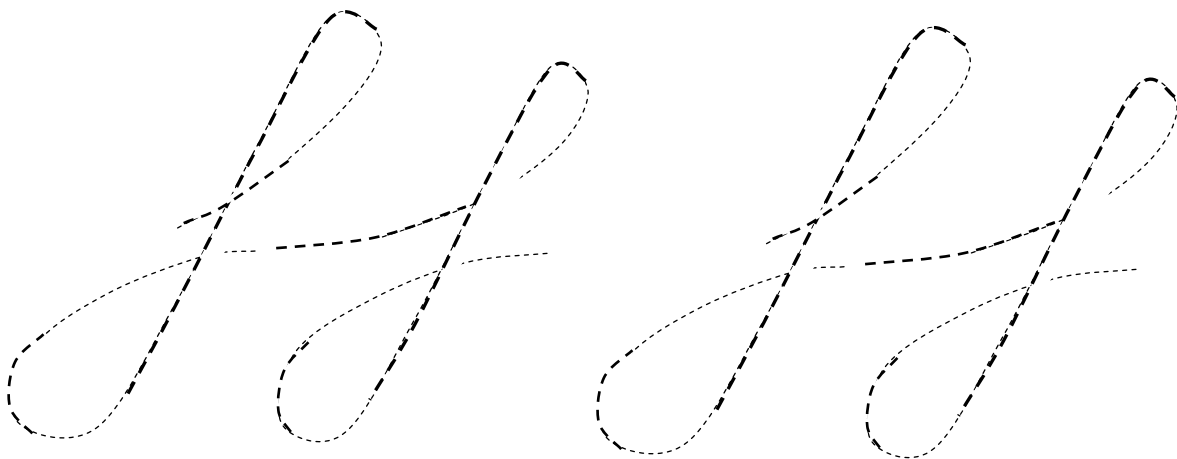
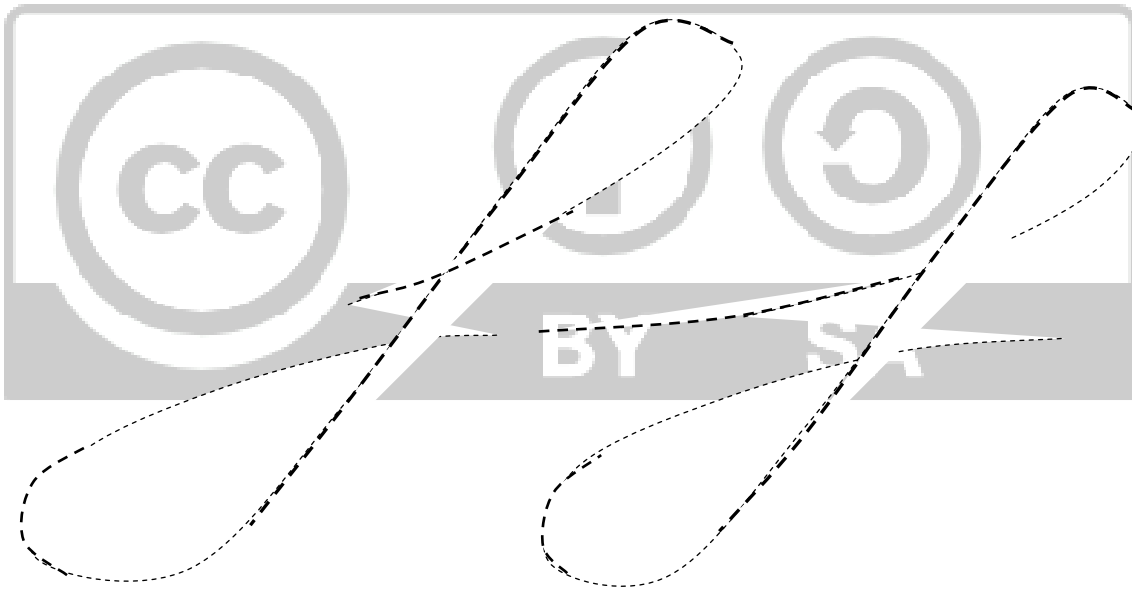
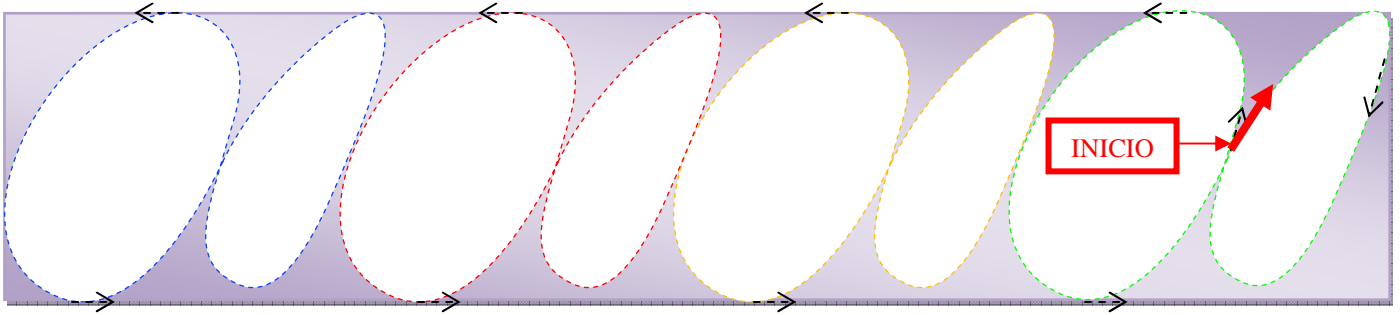
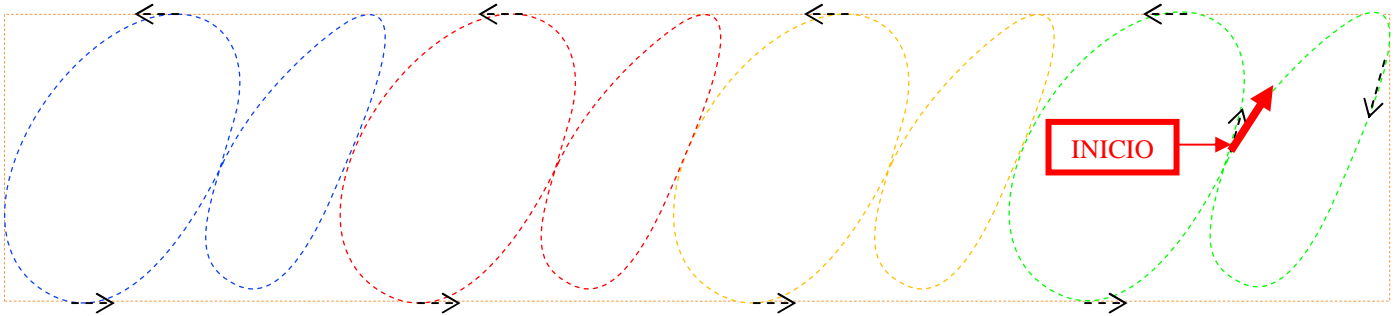




Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**

Pg 29



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.

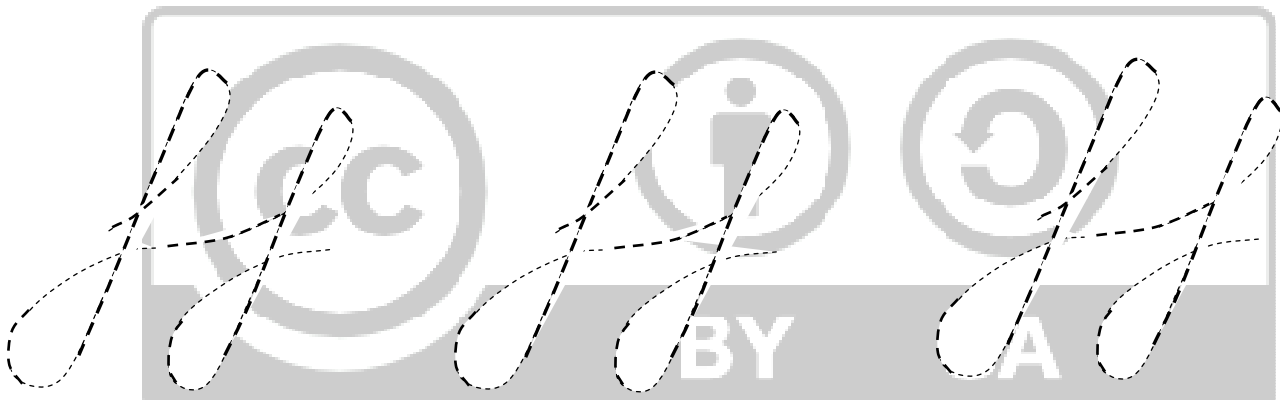
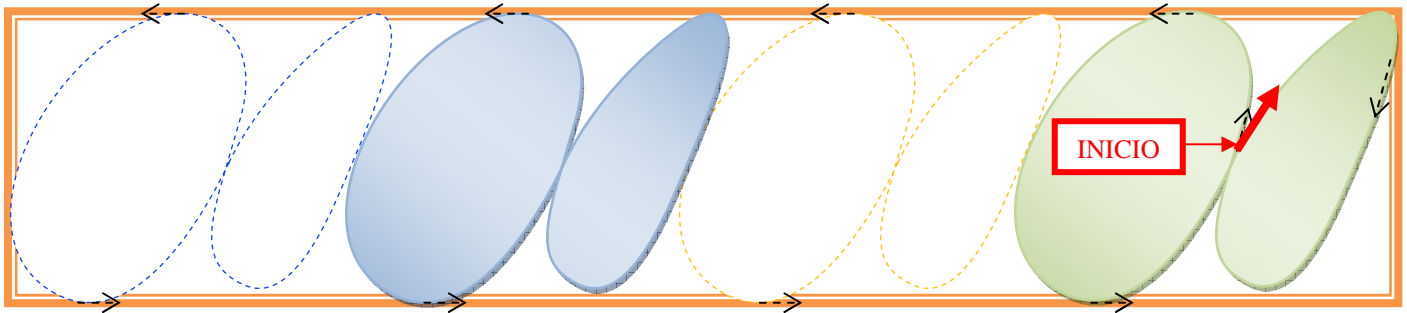
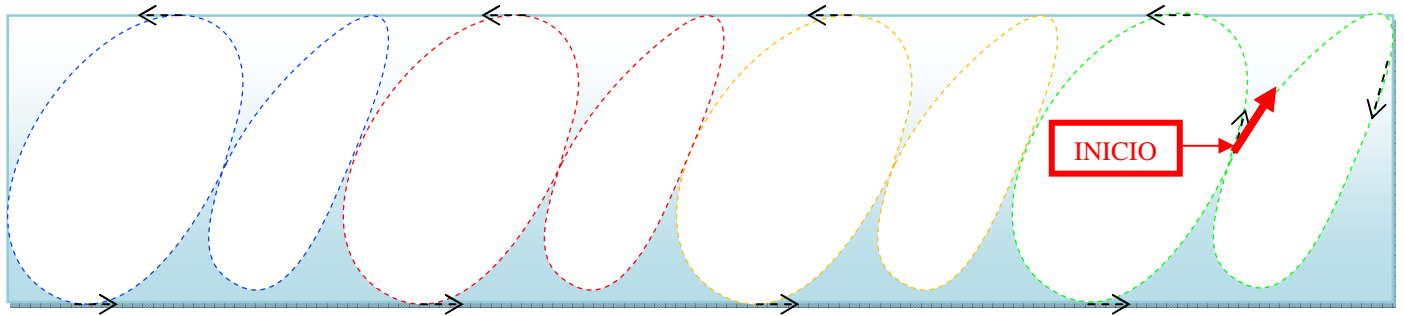




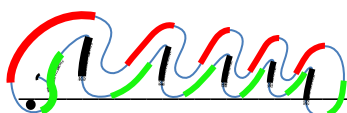
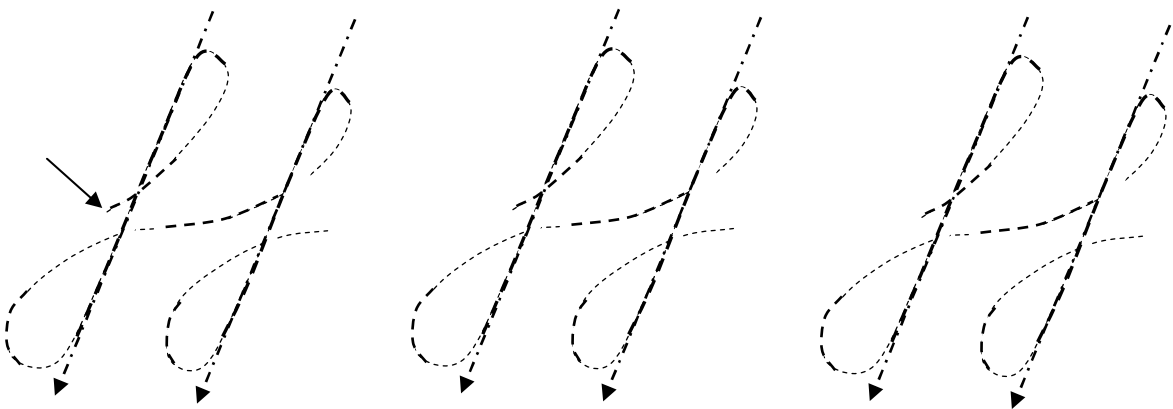
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**

Pg 30



**Fíjate que tu muñeca este flexible: Extienda y flexione.**





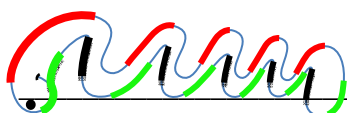
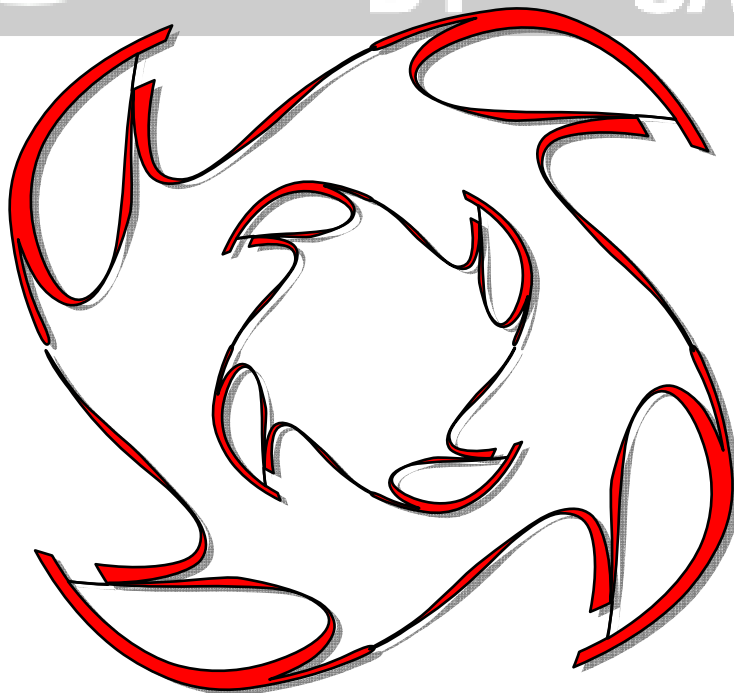
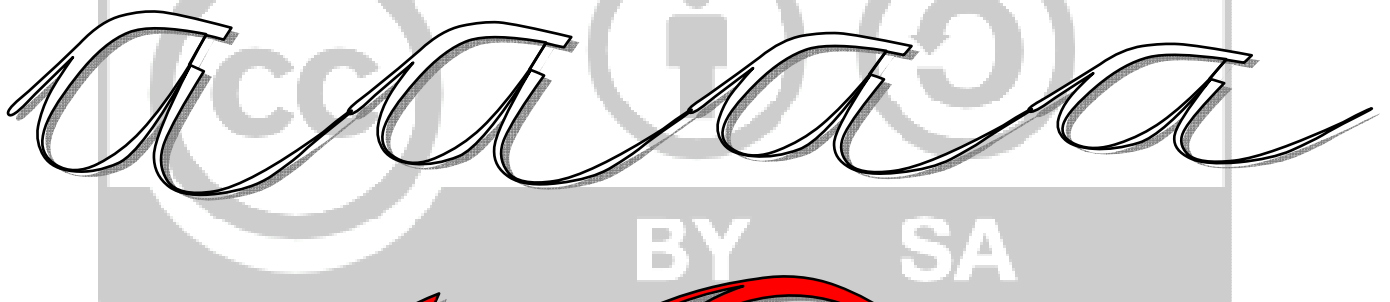
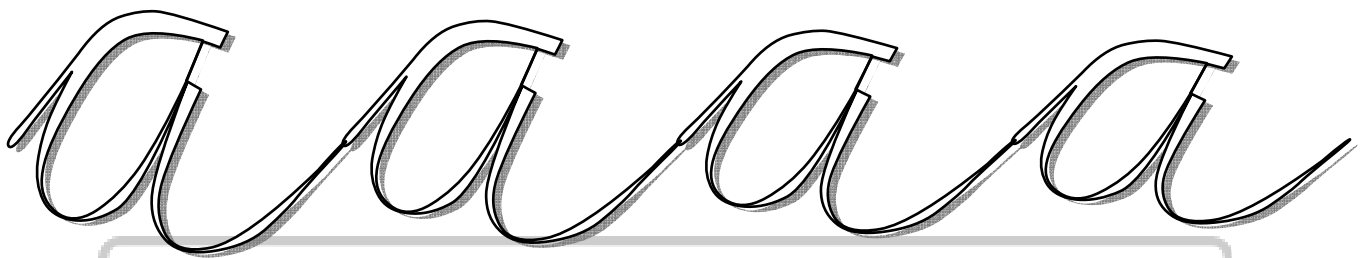
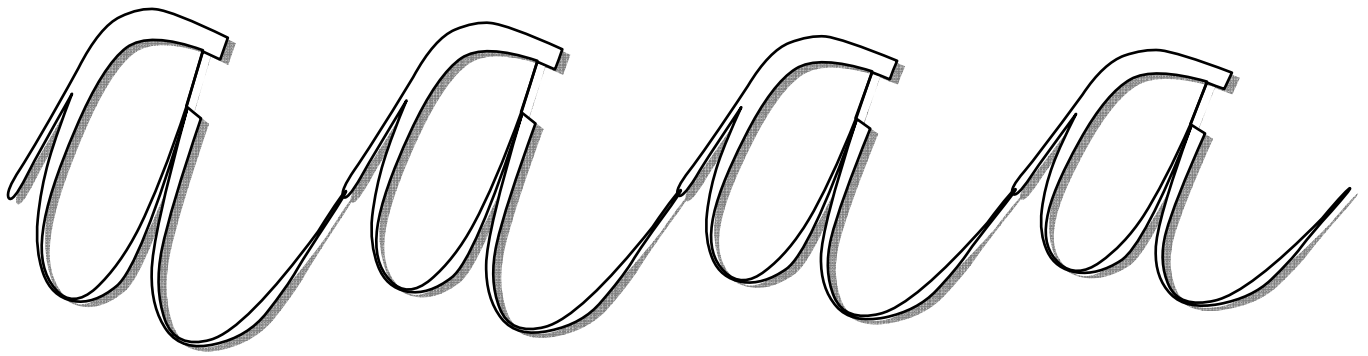


Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 31



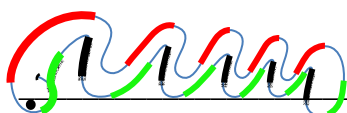
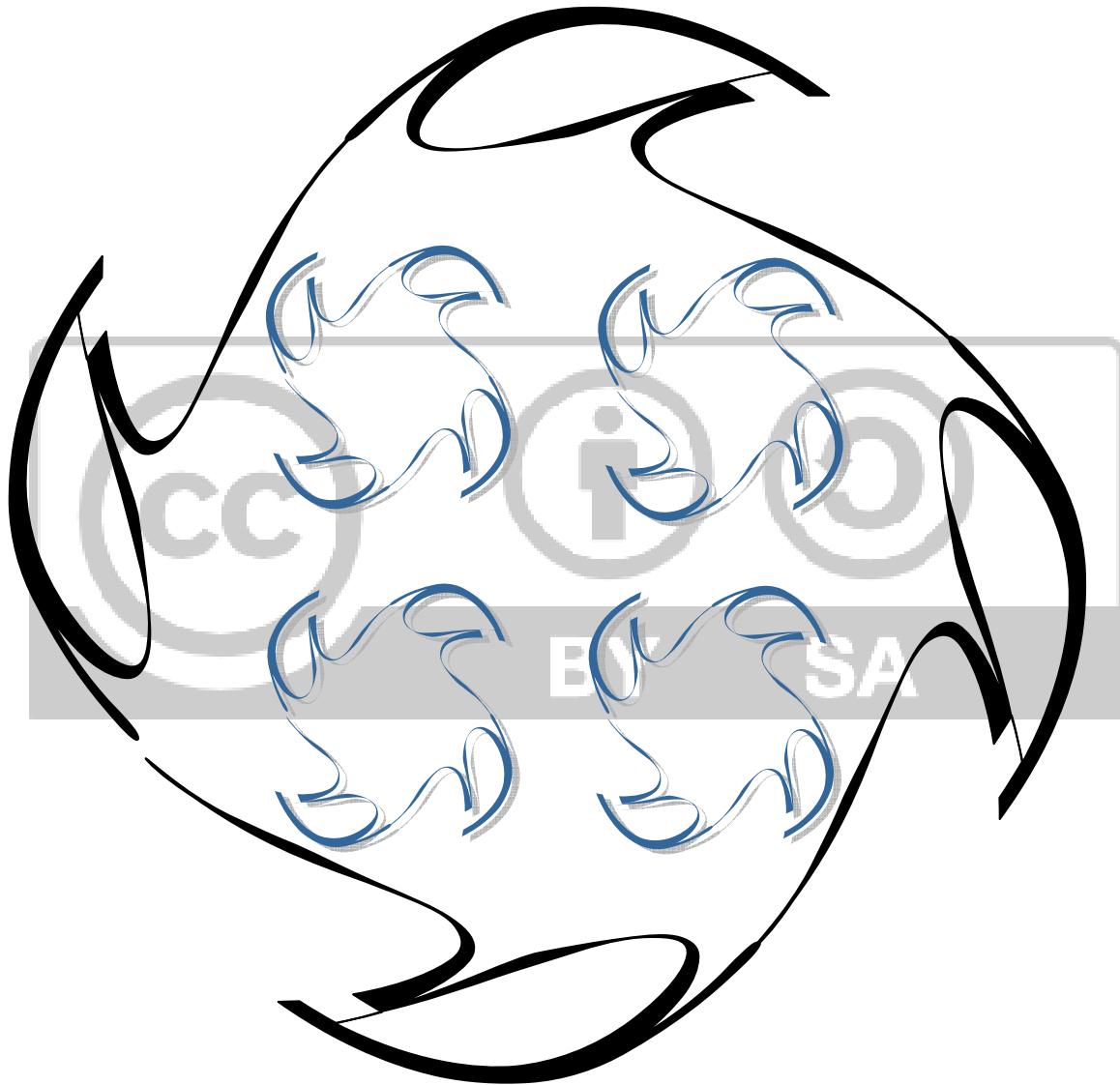


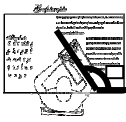
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 32



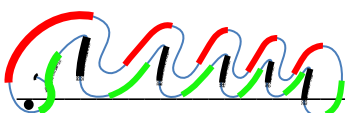
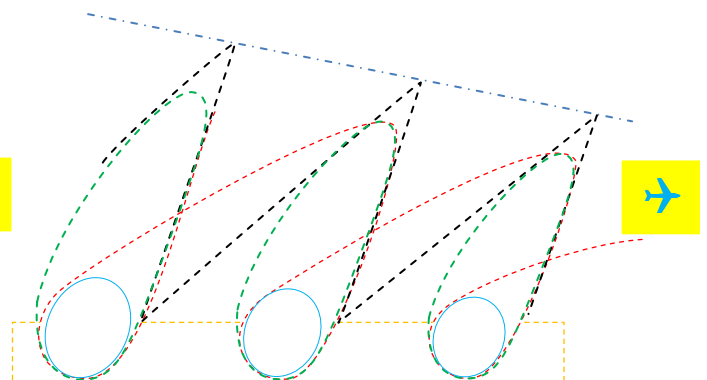
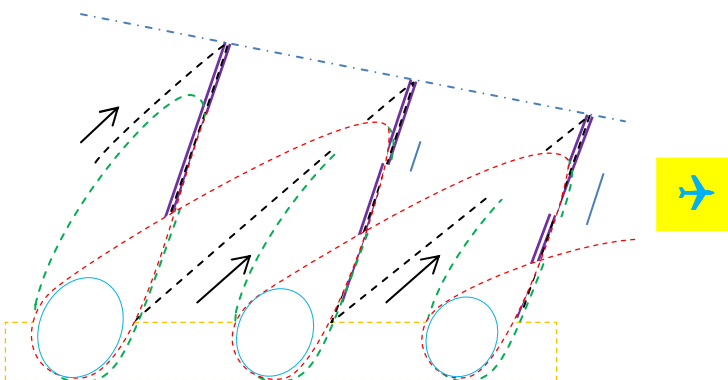
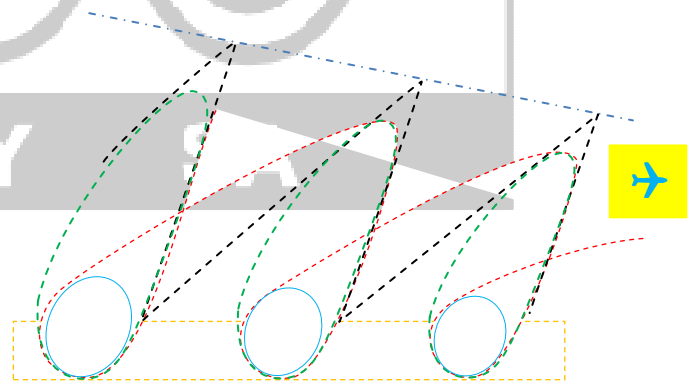
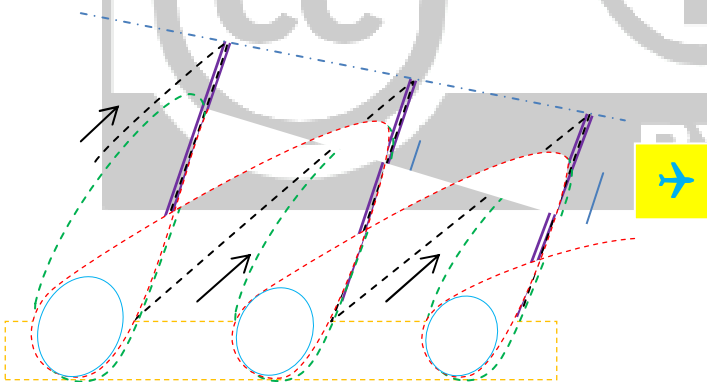
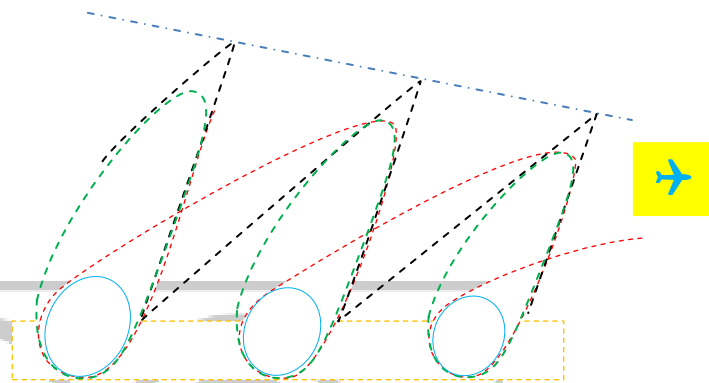
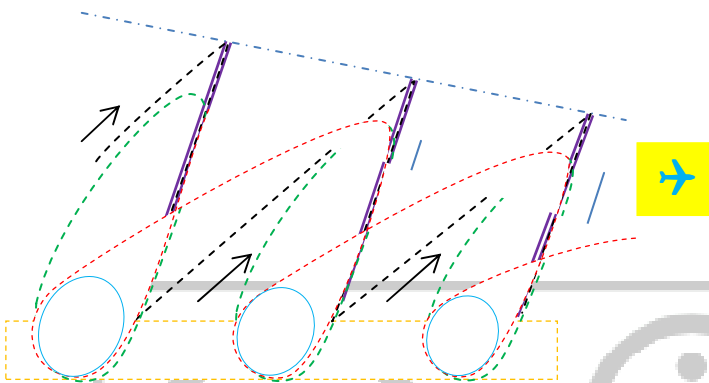
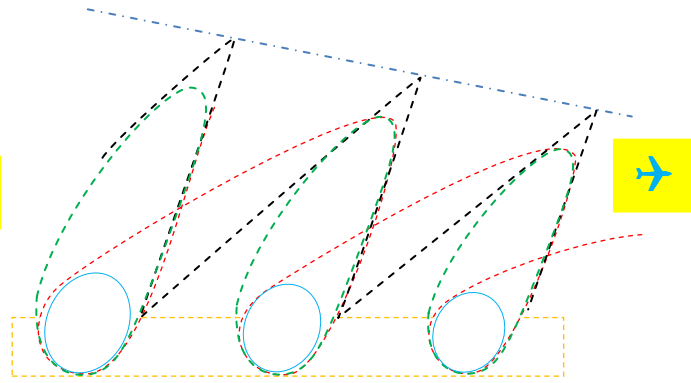
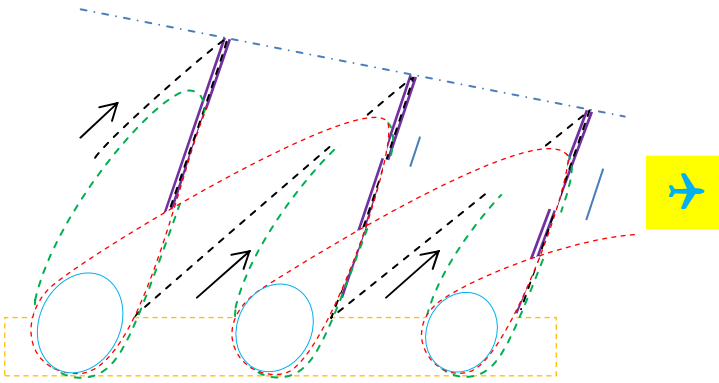


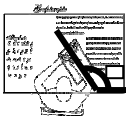
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 33

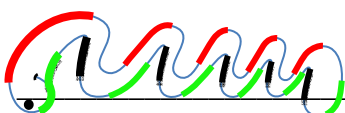
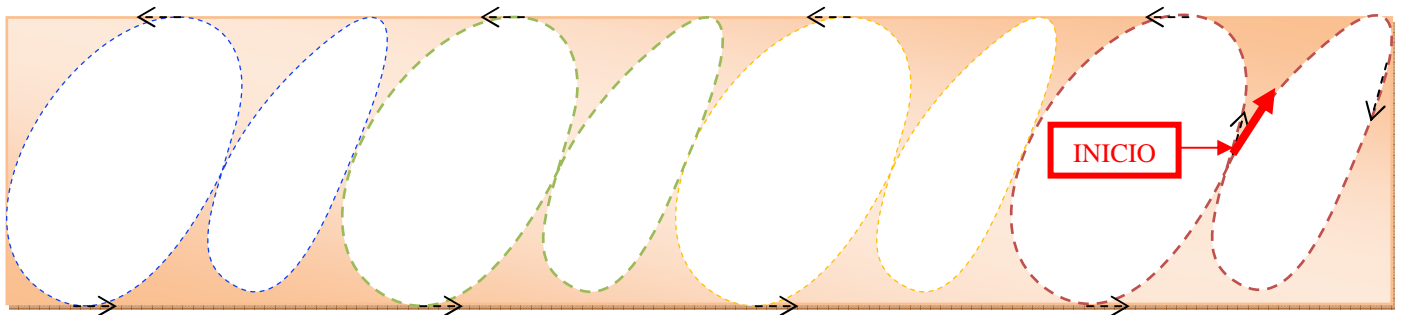
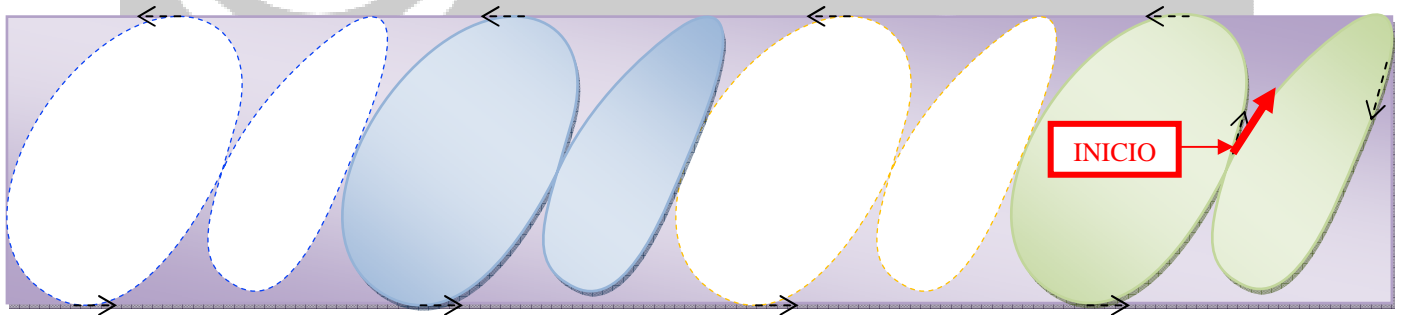
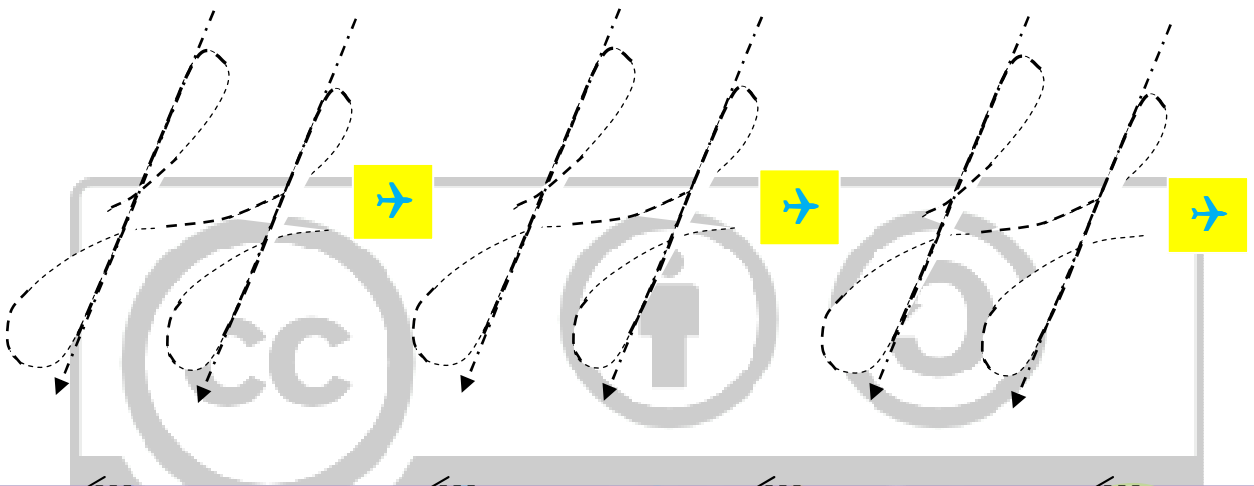
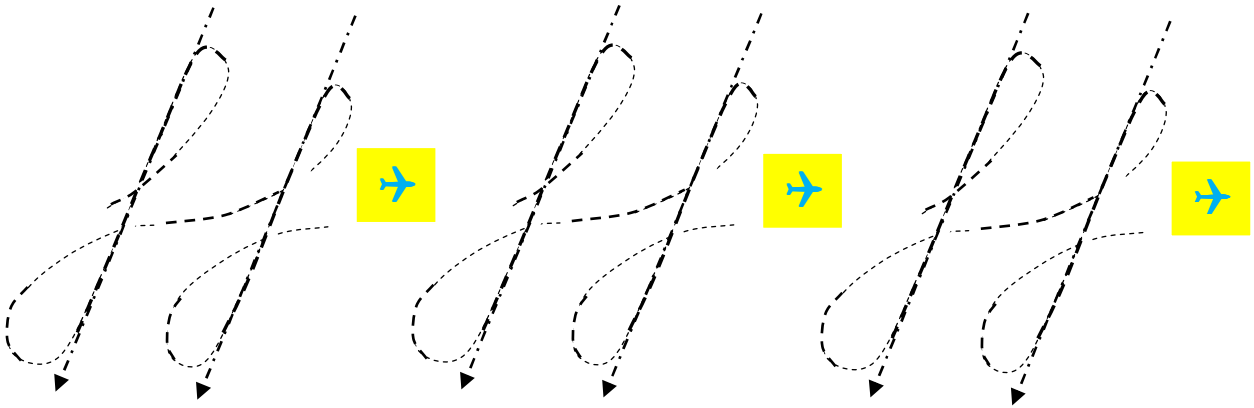




Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 34



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



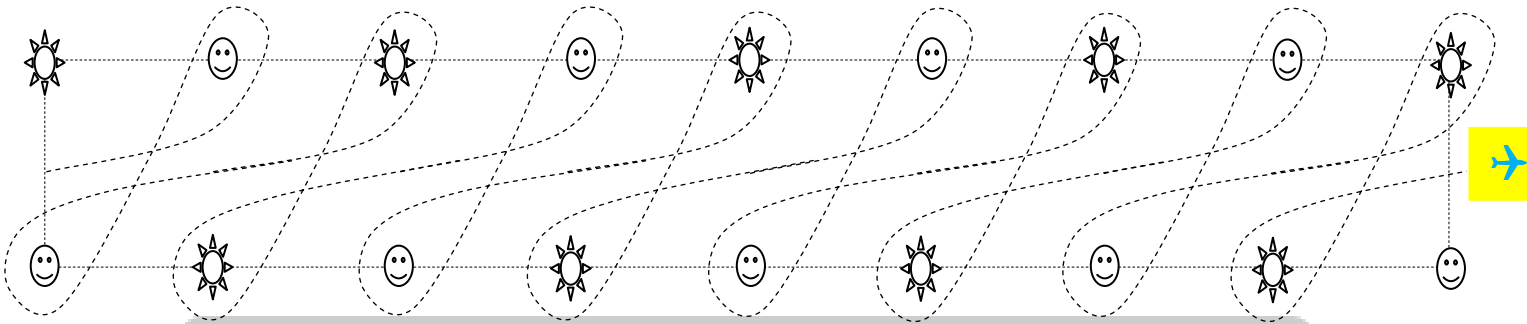
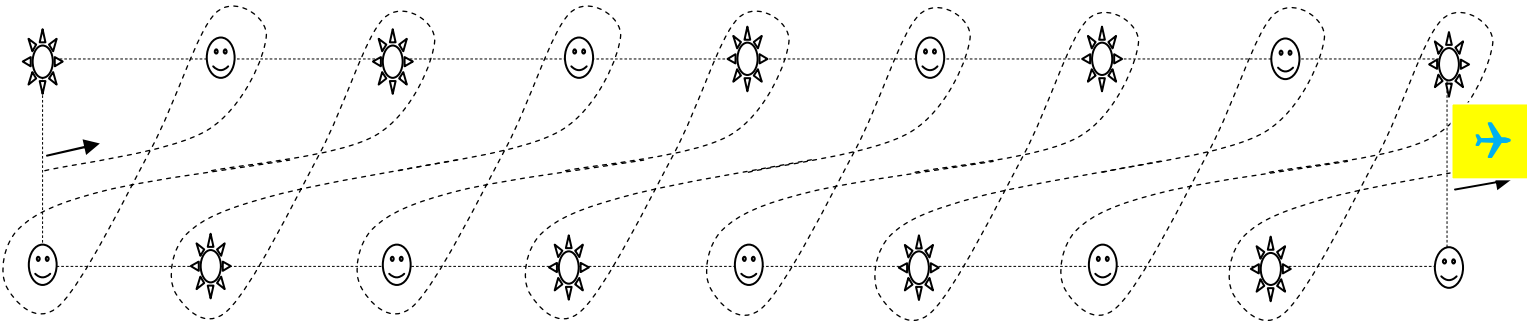
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

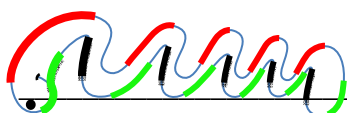
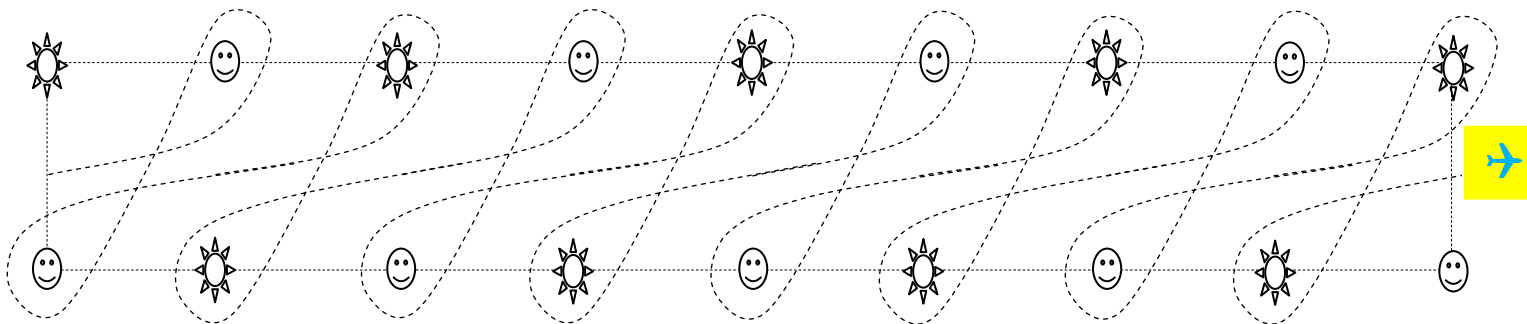
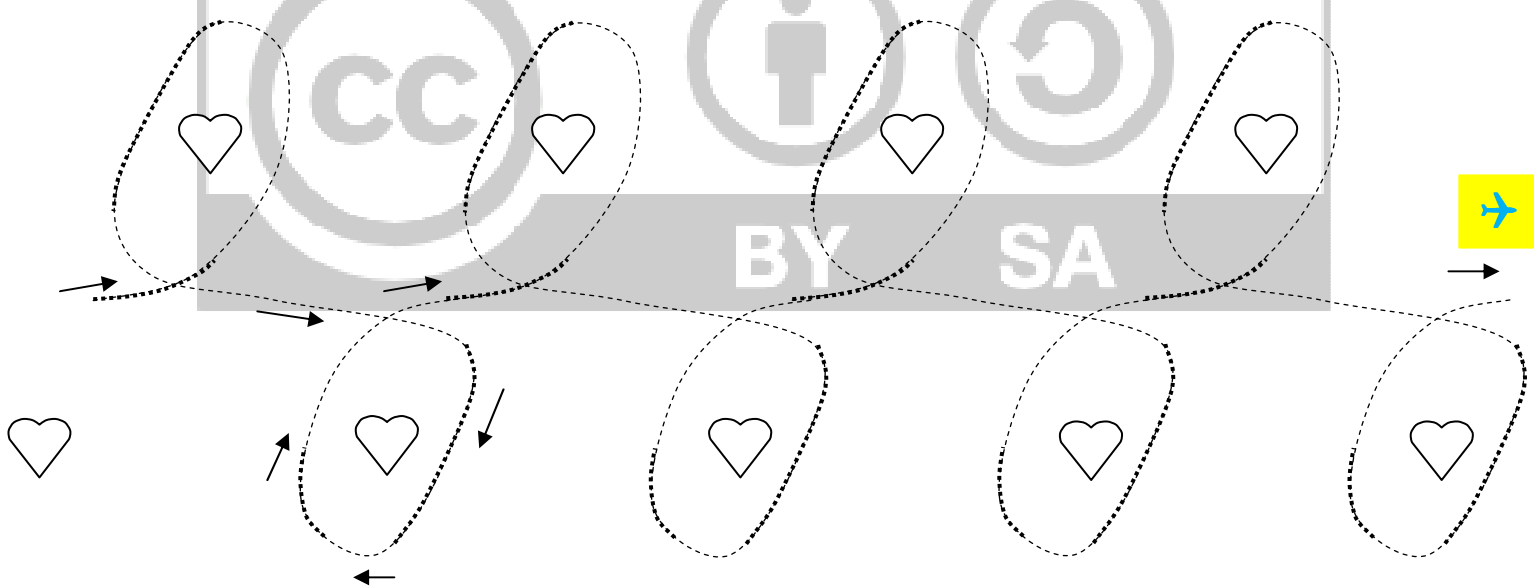


Pg 35

*Rodear los soles y las caritas sin levantar el boli*



*Rodear los corazones en el sentido de las flechas.*





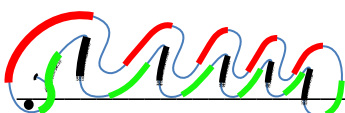
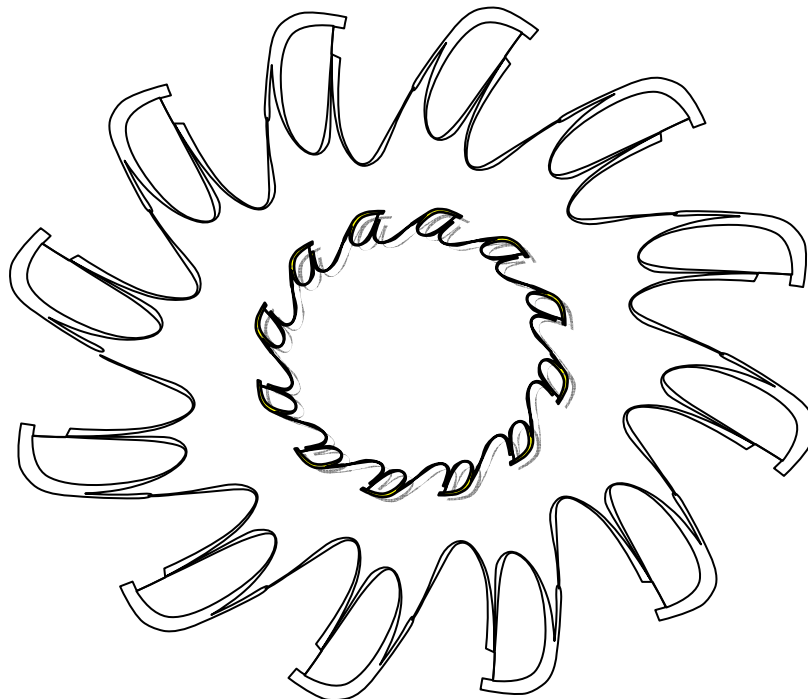
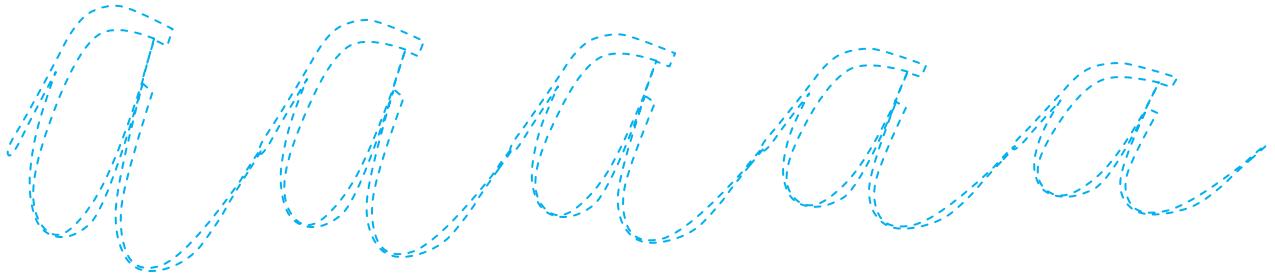
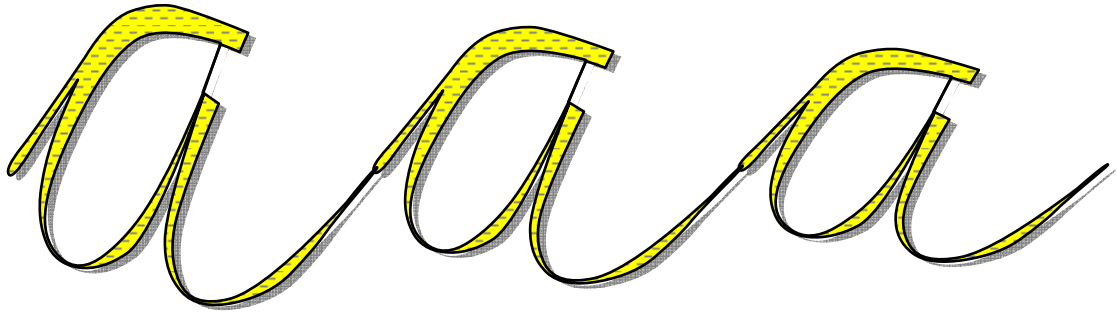
Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 36





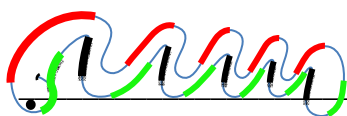
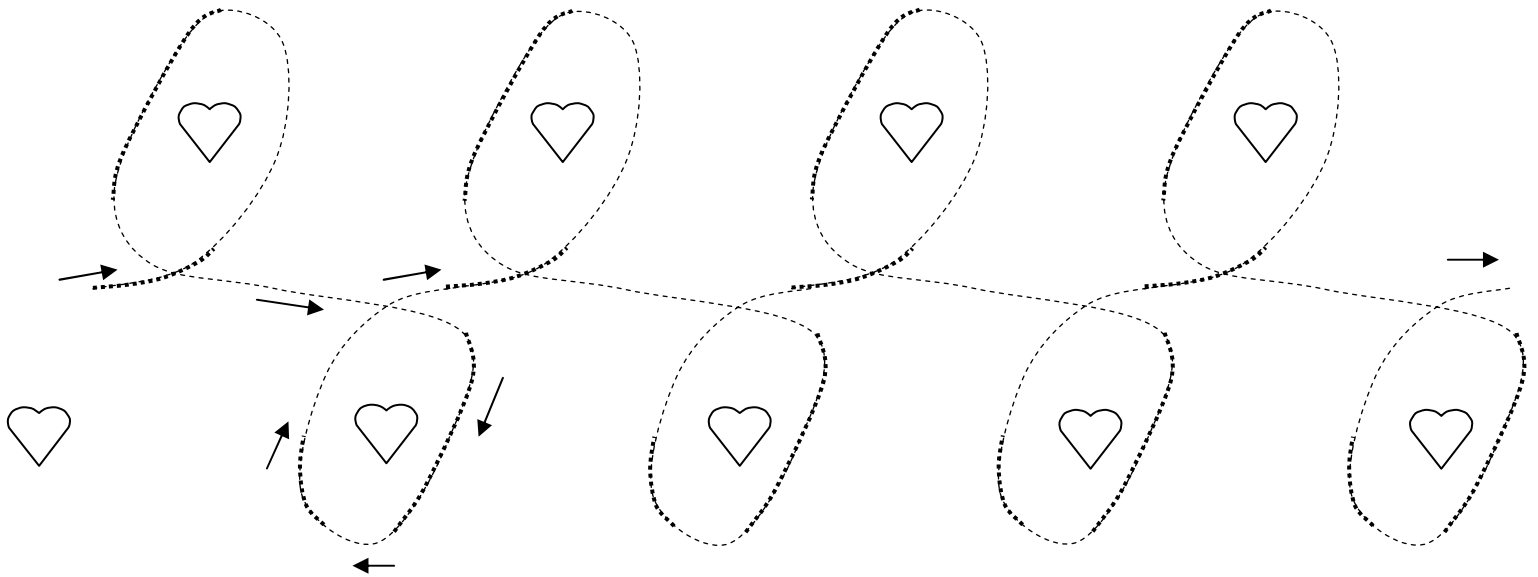
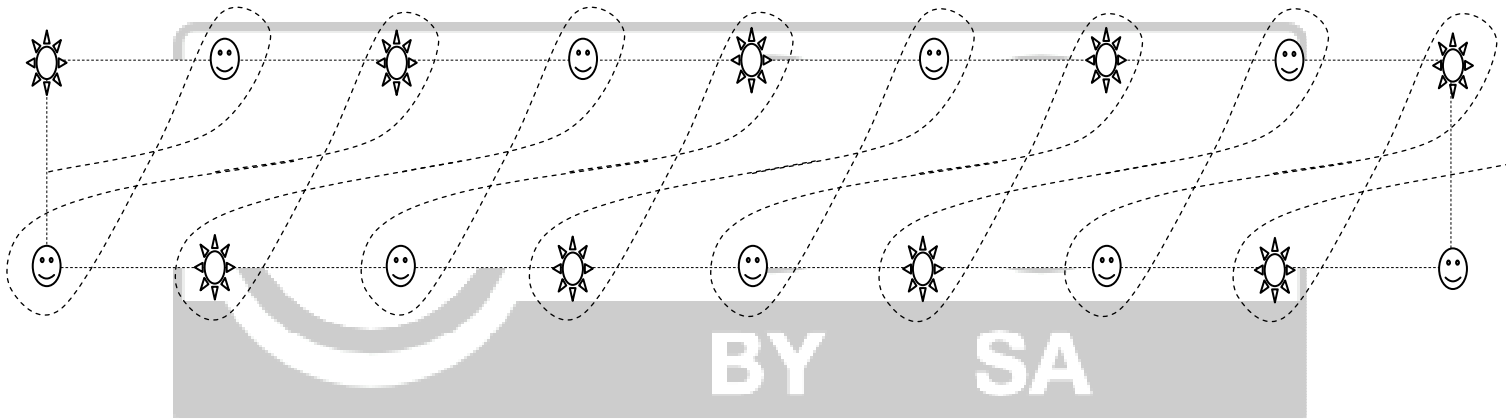
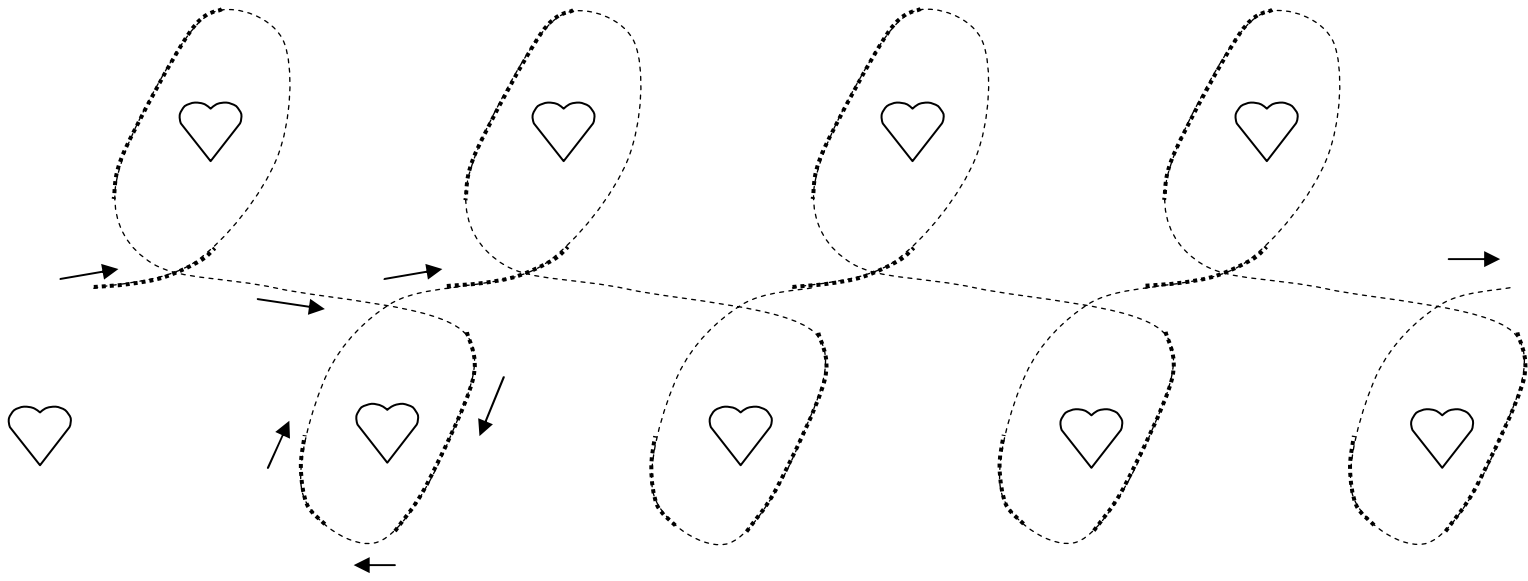


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 37



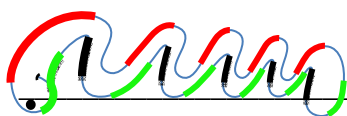
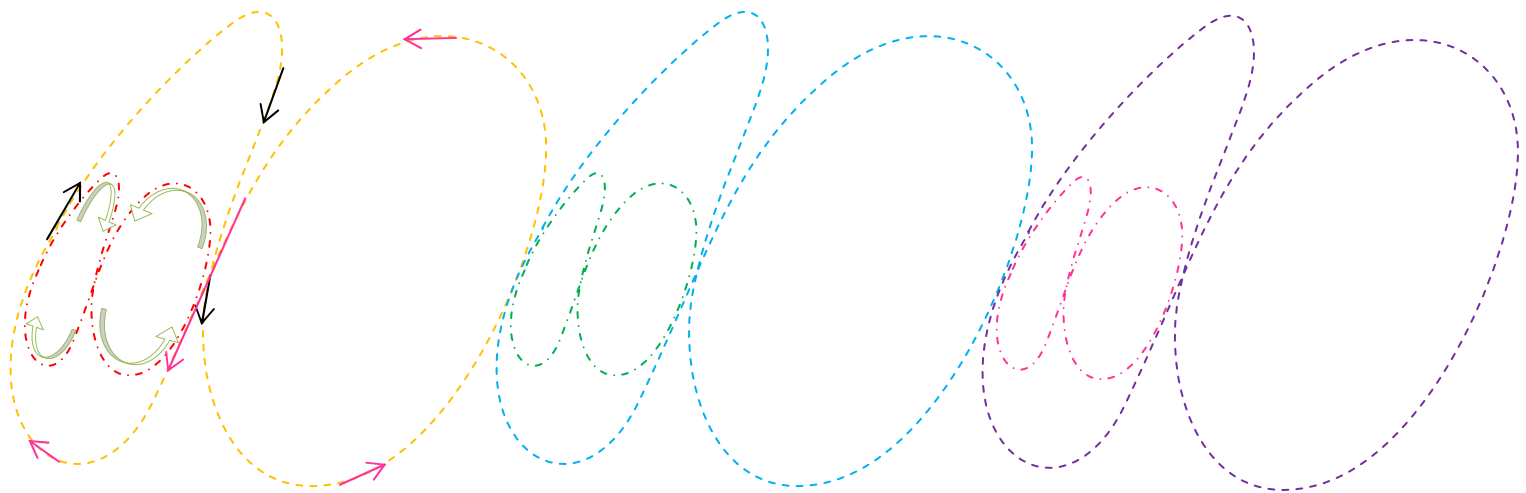
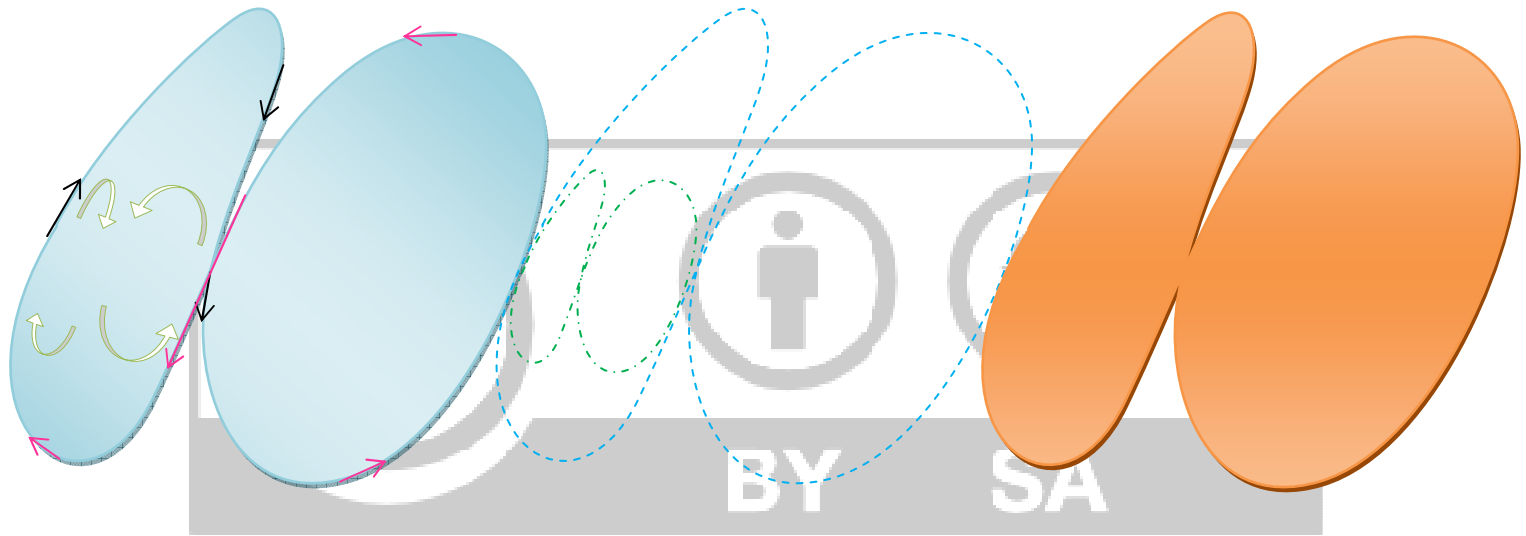
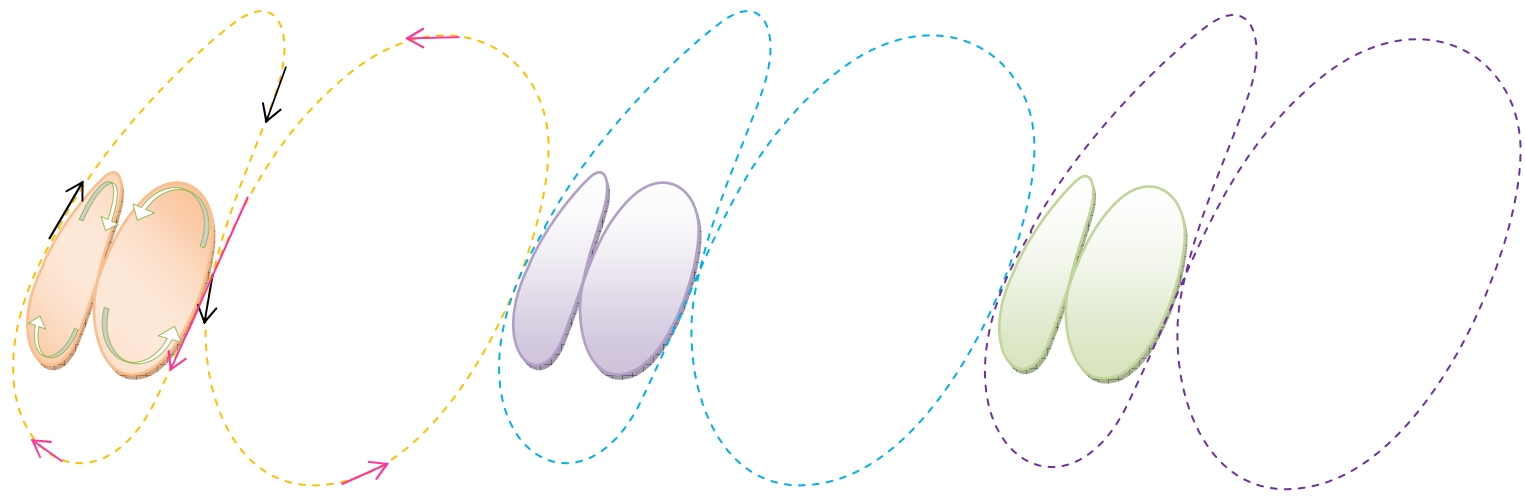


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

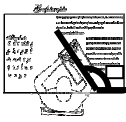
**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 38



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

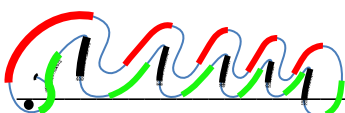


Pg 39

a b c d e f

g h i j k l m  
n ñ o p q r s

t u v w x y z



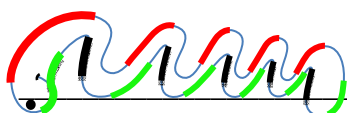
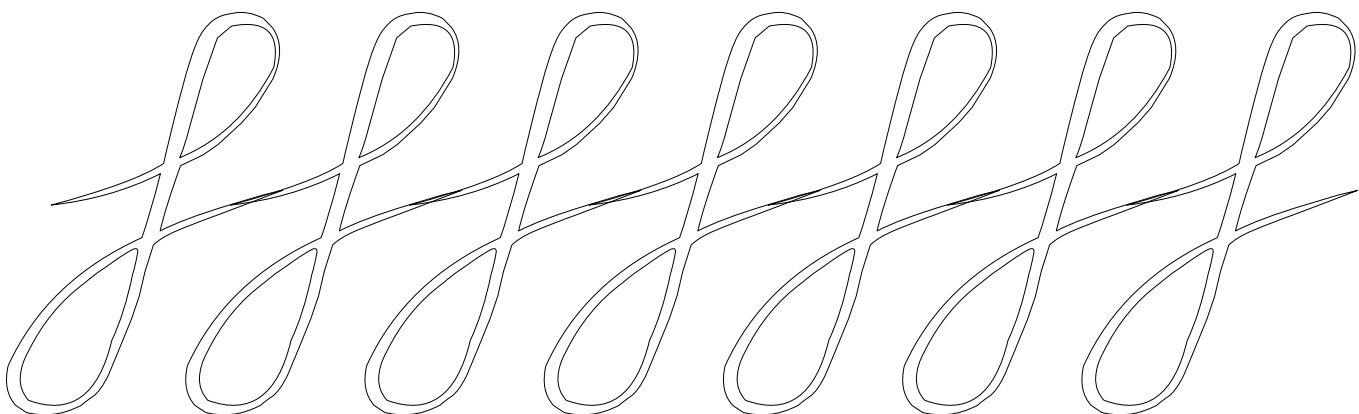
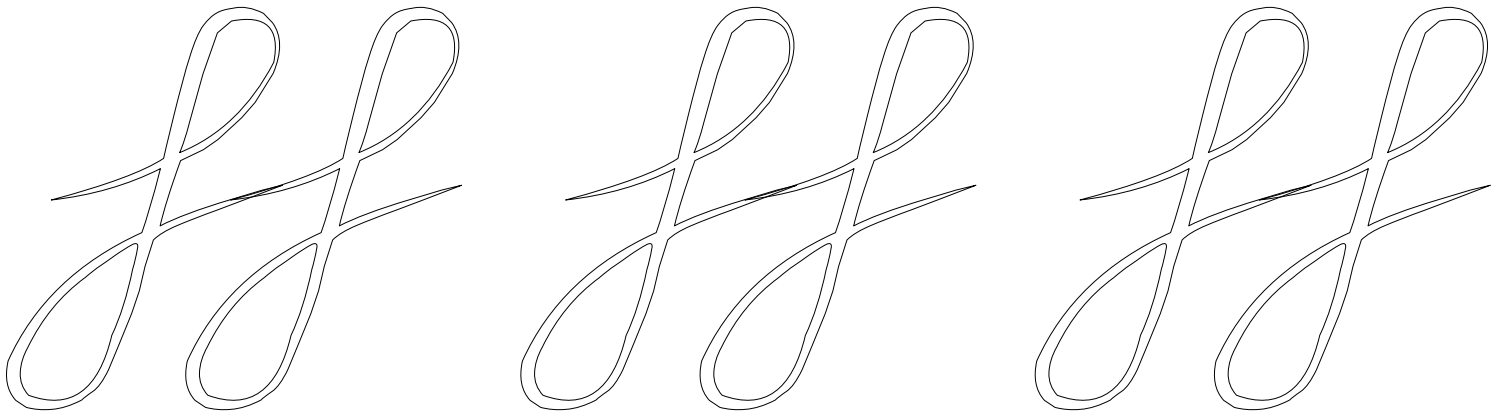


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 40



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.

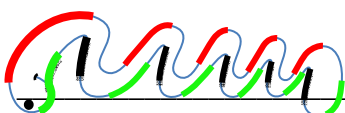
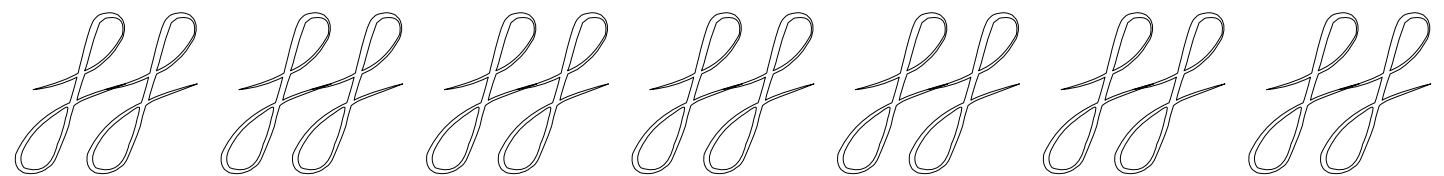
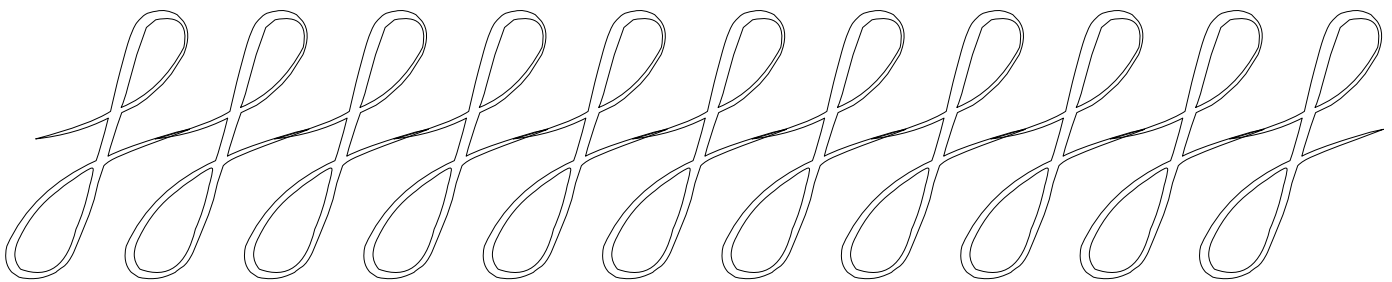
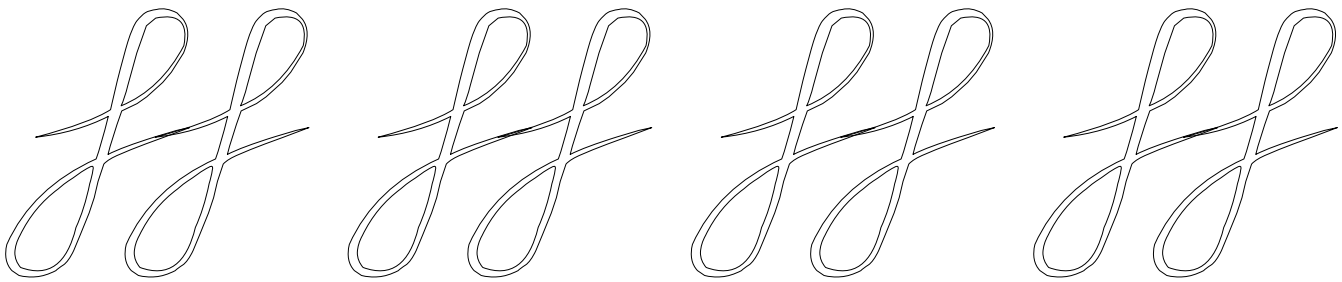


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 41





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

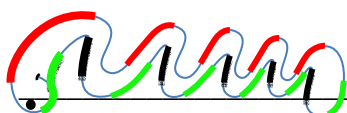


Pg 42

a b c d e f

g h i j k l m  
n ñ o p q r s

t u v w x y z





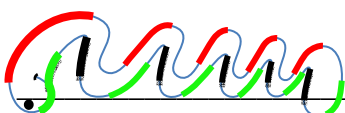
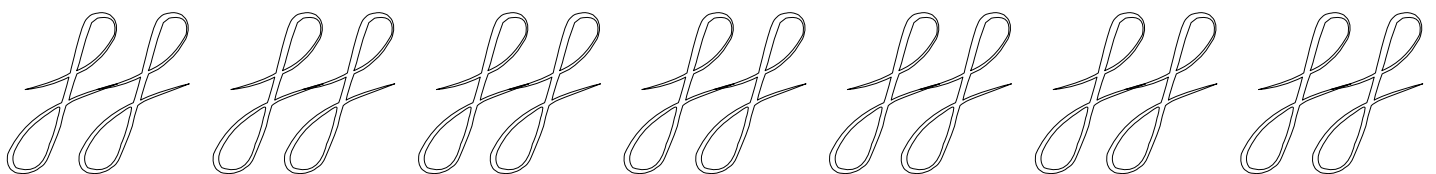
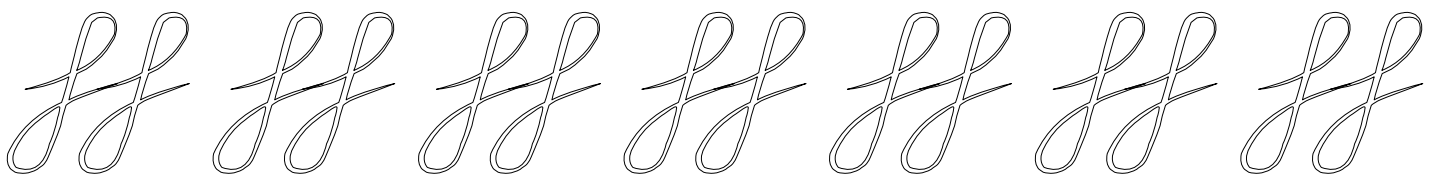
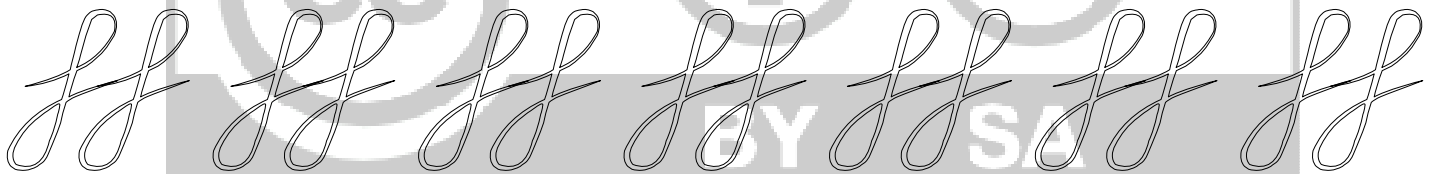
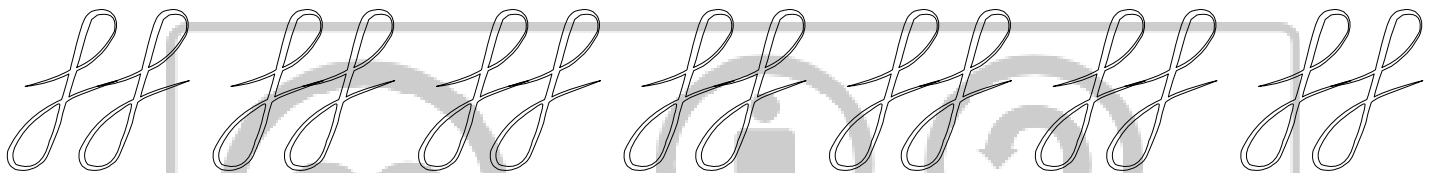
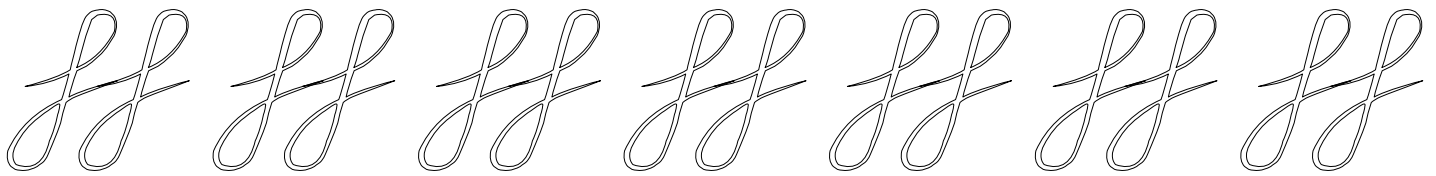
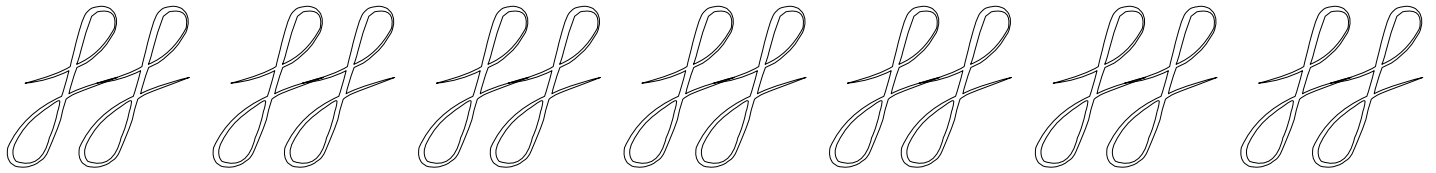
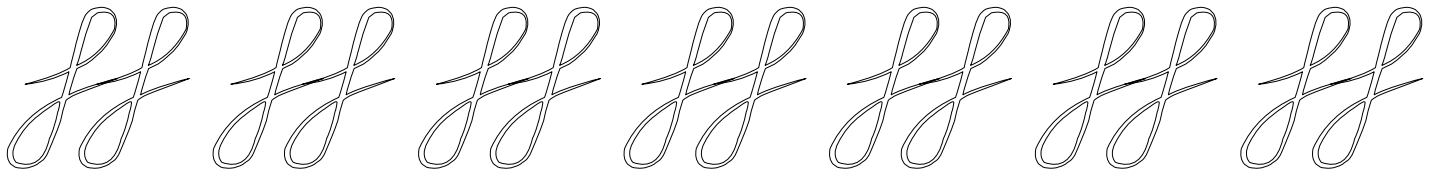


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 43

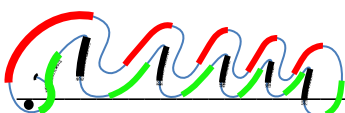
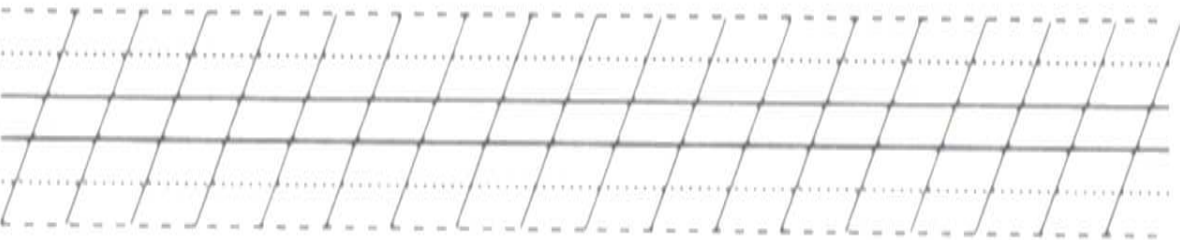
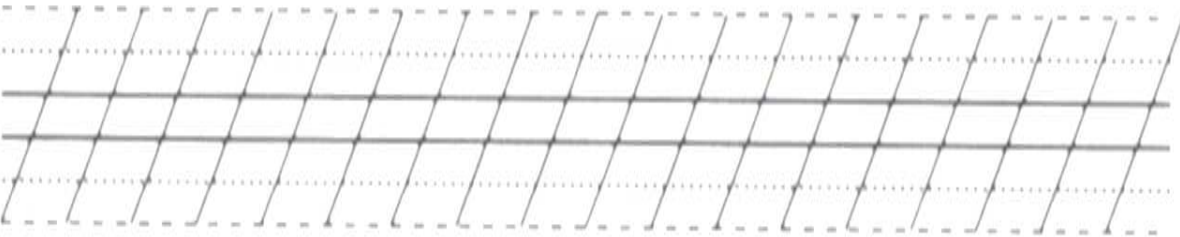
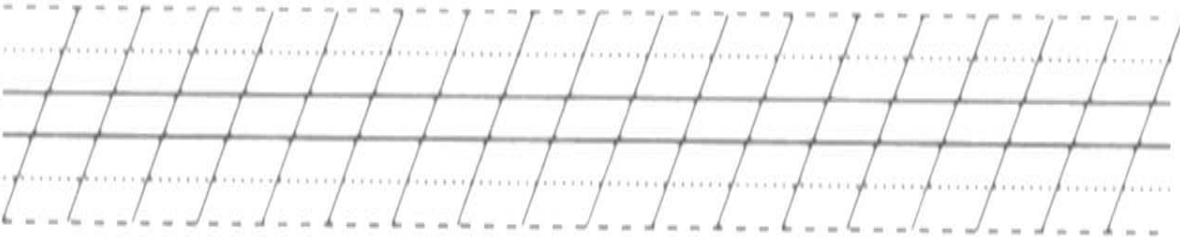
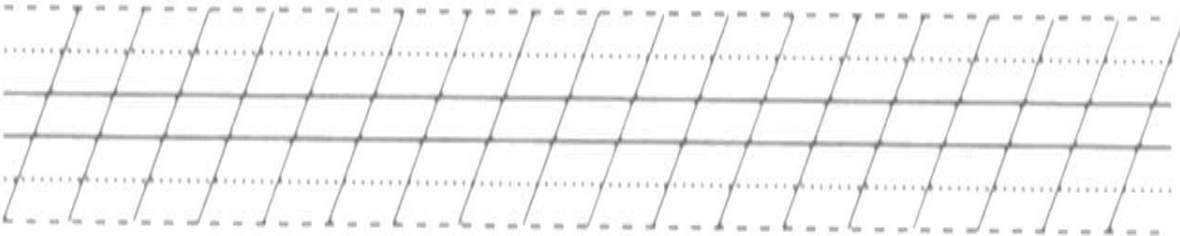
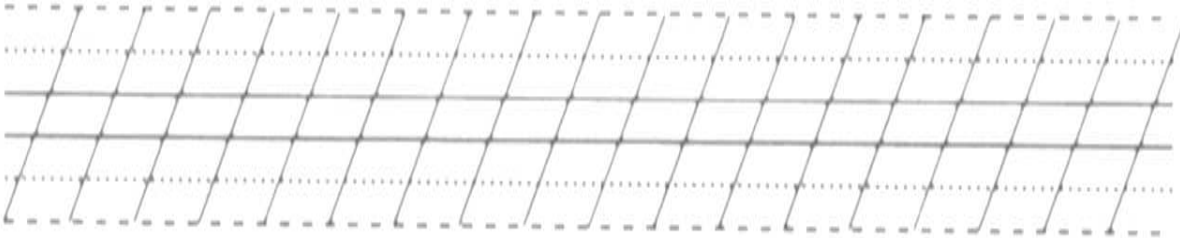
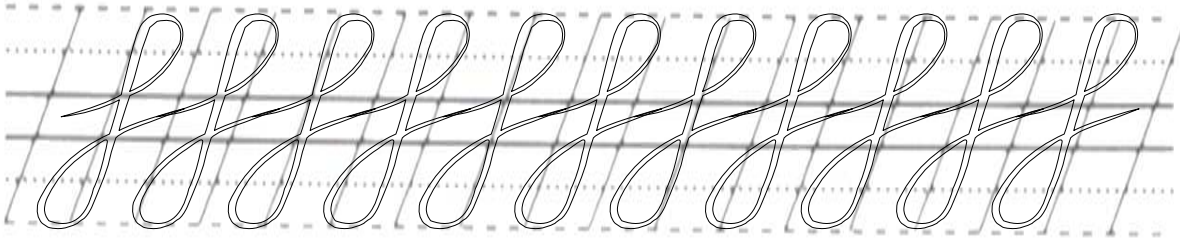




Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**

Pg 44





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 45

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

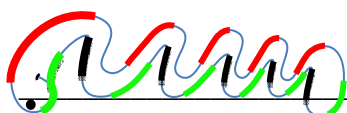
w x y z a b c d e f f

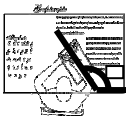
g h i j k l m n ñ o p q r s

t u v w x y z a b c d e f

f g h i j k l m n ñ o p

q r s t u v w x y z





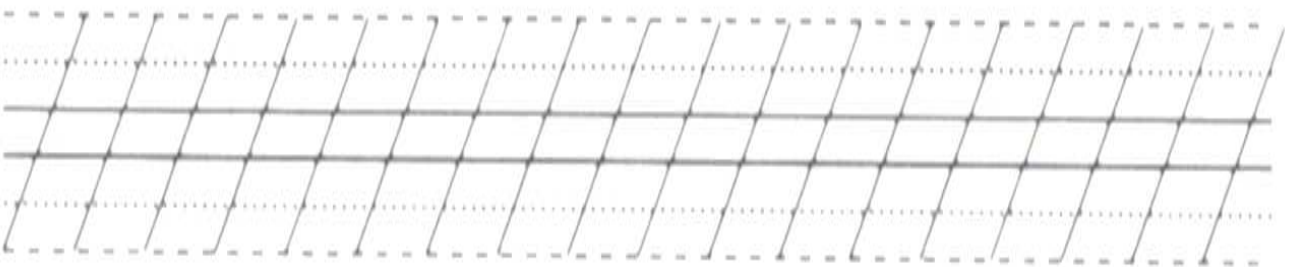
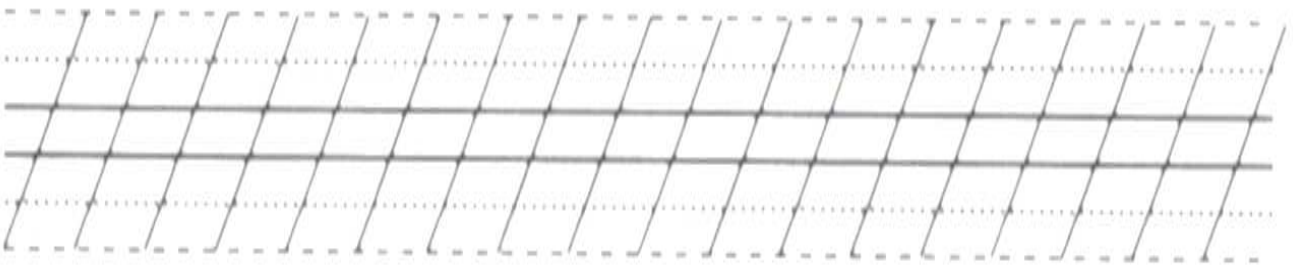
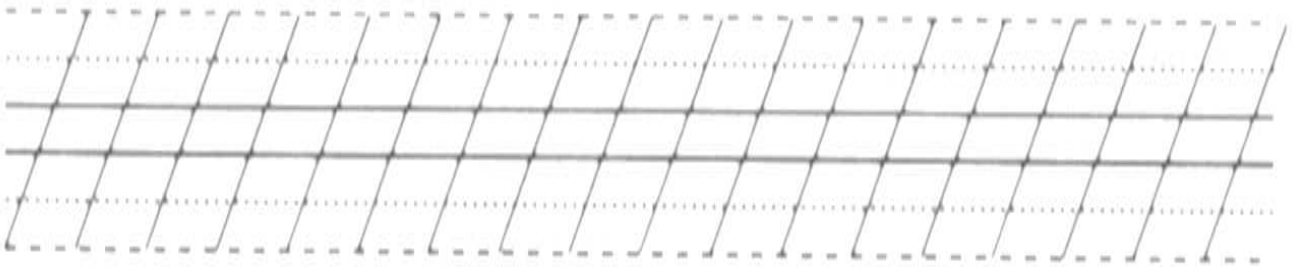
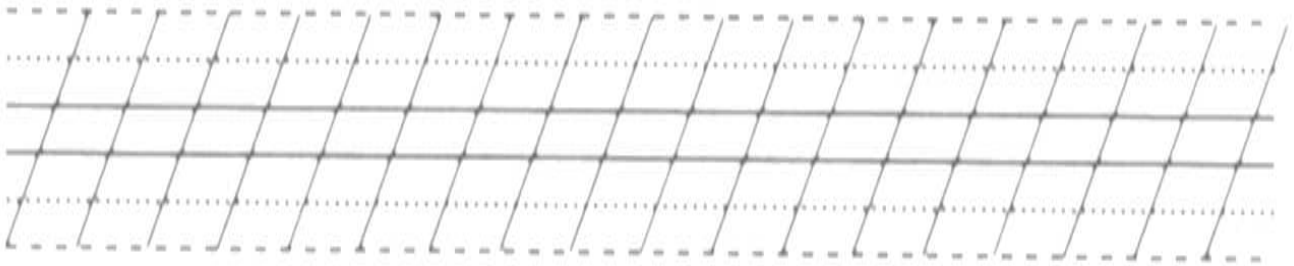
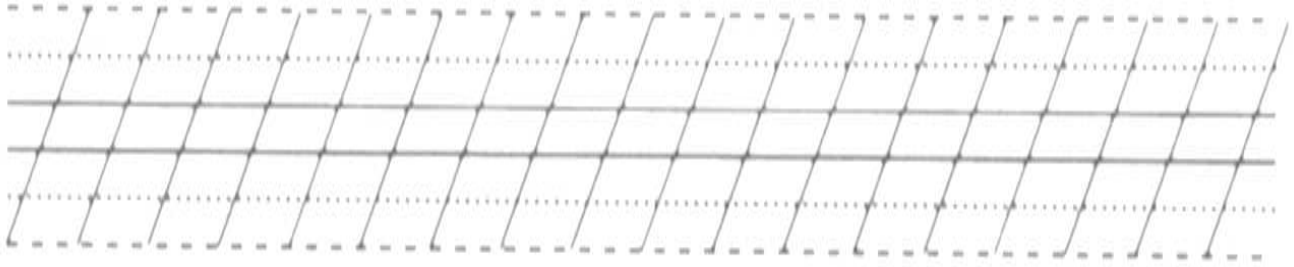
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 46

mama



ción.



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

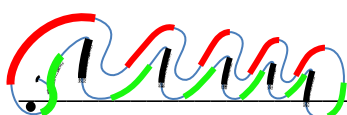
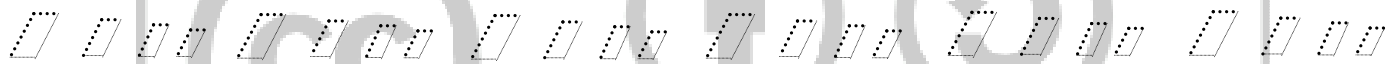
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 47



Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.







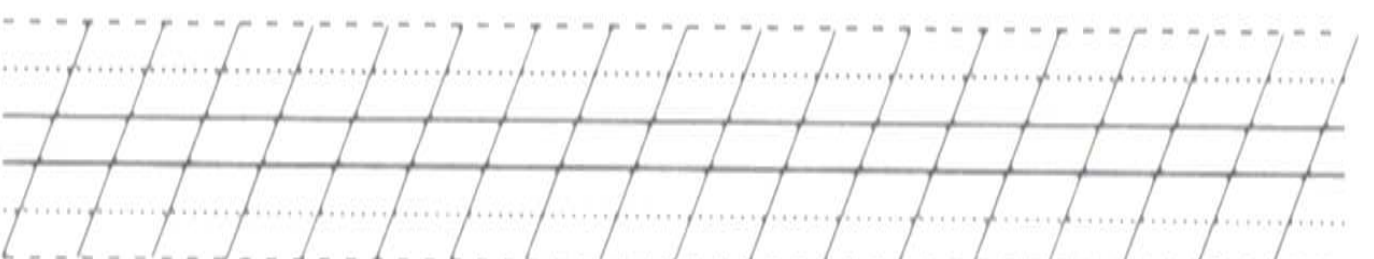
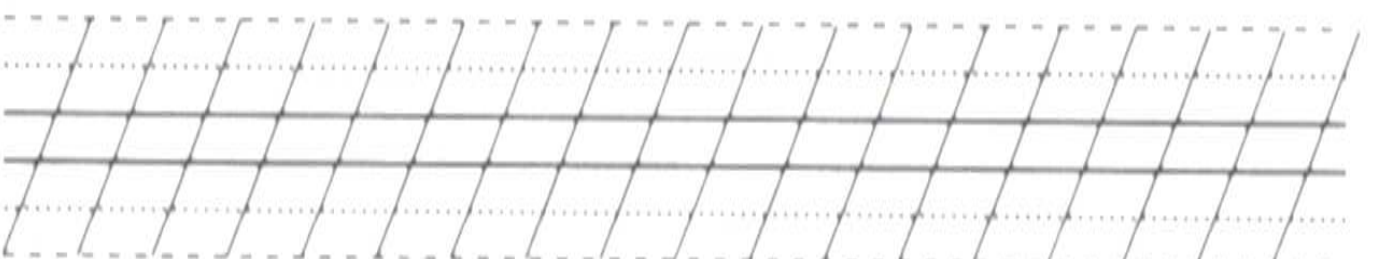
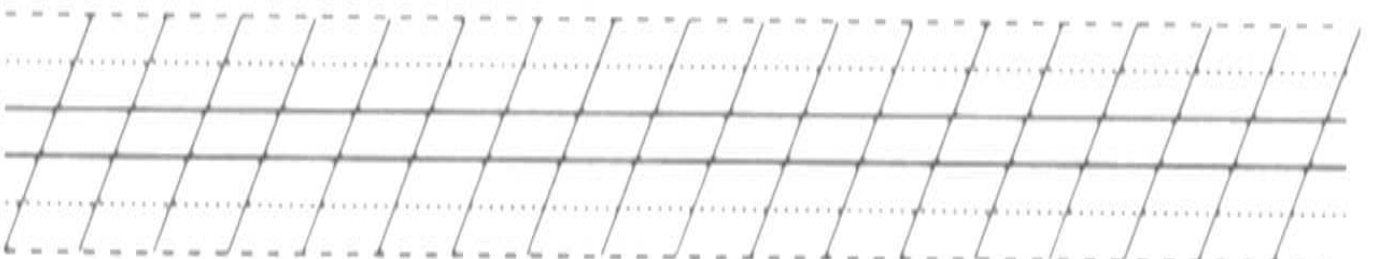
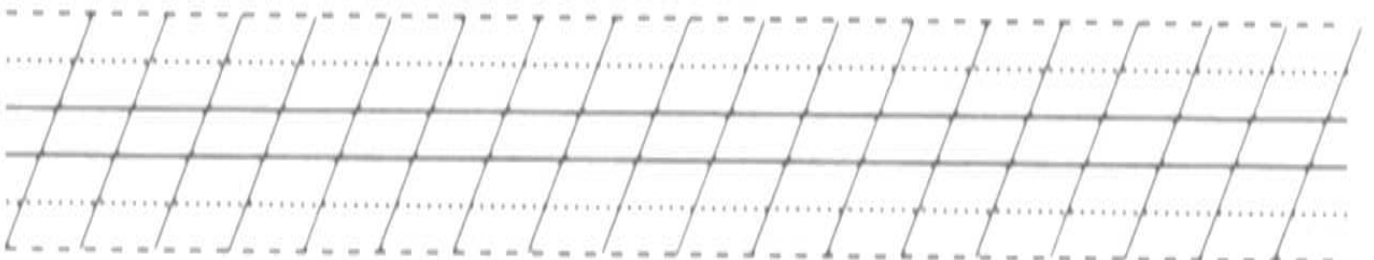
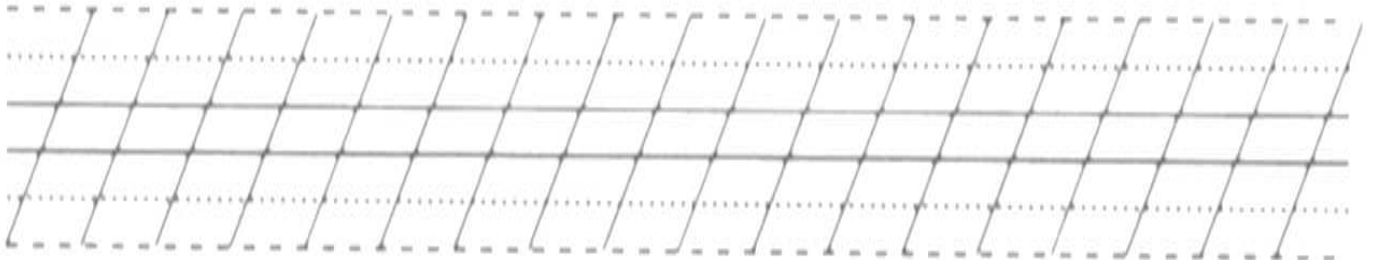
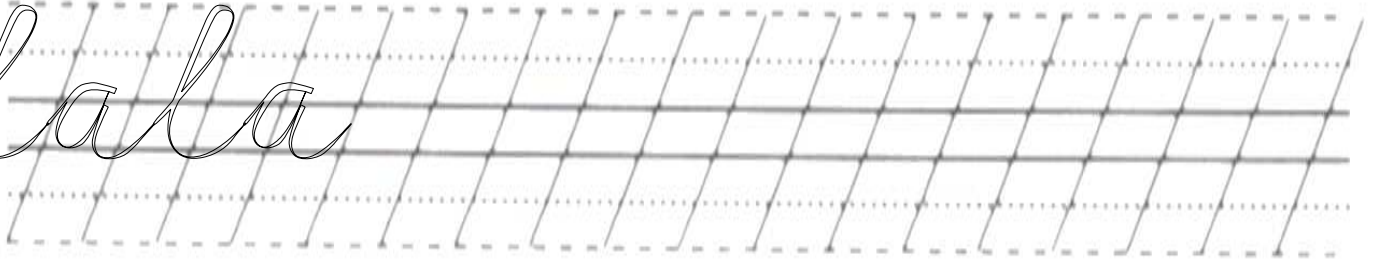
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 48

lala







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 49

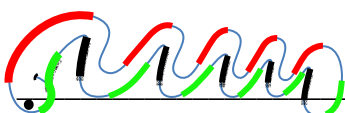
hh hh hh hh hh kk  
kk kk kk kk kk kk  
kk lg lg lg lg lg lg

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v  
w x y z a b c d e f g

h i j k l m n ñ o p q r s t

u v w x y z a b c d e f





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 50

g h i j k l m n ñ o p q

r s t u v w x y z

lg lg lg lj lj lj lj  
lj lj lj lj ly ly ly

f f f f f f f f f f f f  
bg bg bg bg bg bg bg

aa a aa a aa a aa a aa

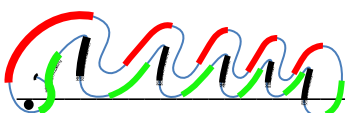
/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

bg bg bg bg bg bj

bj bj bj bj bj bj by

by by by by by by





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 51

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

by by by by hg hg

hg hg hg hg hg hg

hj hj hj hj hj hj

hy hy hy hy hy hy

hy hy hy hy f f f f

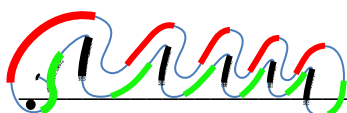
f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f

f f f f f f kg kg kg





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 52

aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

kg kg kg kg kj kj

kj kj kj kj kj kj

kj ky ky ky ky ky

aa a aa a aa a aa



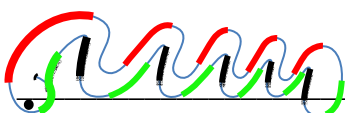
b bb b bb b bb b bb b

ky aa aa aa aa aa aa

aa aa aa aa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa dd

dd dd dd dd dd dd dd





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 53

da da da da da da ad

ad ad ad ad ad ad aa

a aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

/// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

ce ce ce ce ce ce ce ce

ca ca ca ca ca ca ca

ca ca ac ac ac ac ac

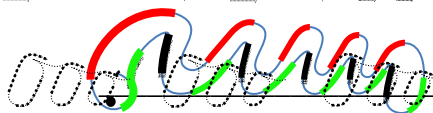
ac ac ac ao ao aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.

aaa aaa aaa aaa aaa

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

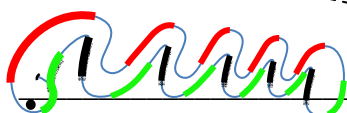
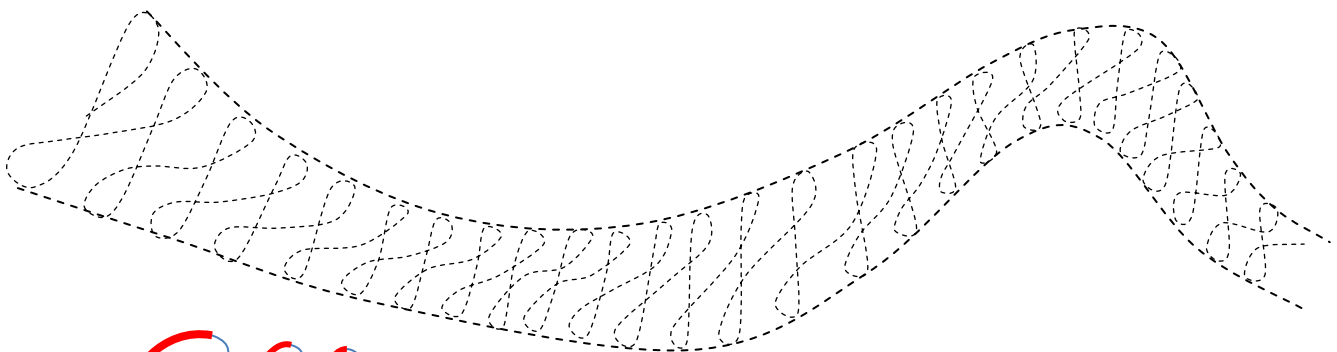
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 54

aaa aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa aaa



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.

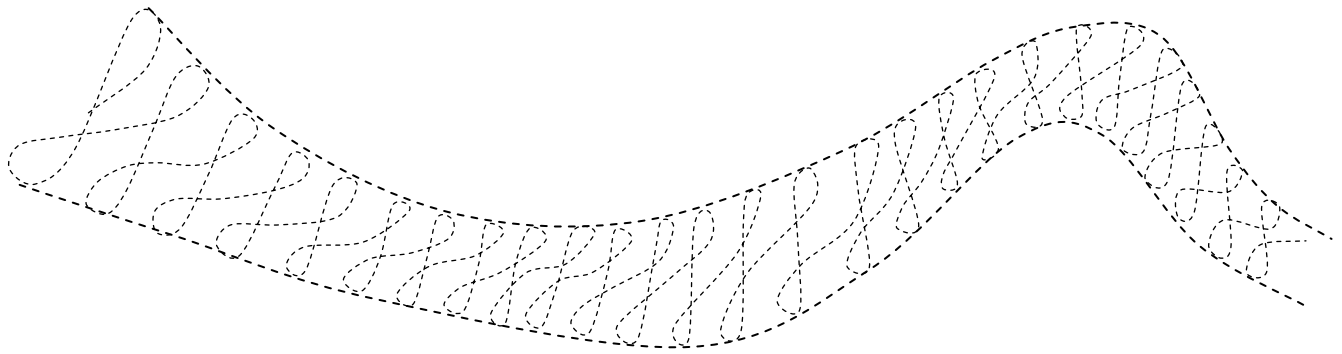




Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 55



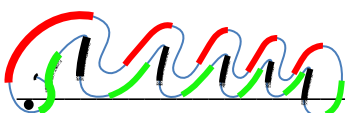
a b c d e f f g h i j k

l m n ñ o p q r s t u

v w x y z a b c d e f

f g h i j k l m n ñ o p q r

s t u v w x y z a b c d e





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 56

f f g h i j k l m n ñ o

p q r s t u v w x y z



b b b b b b b b b b

m m m m m m m m

n n n n n n n n

mn mn mn mn mn mn

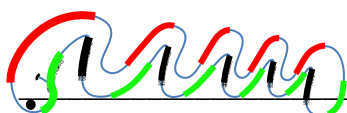
a a a a a a a a



b b b b b b b b b b

nm nm nm nm nm nm

ñ ñ ñ ñ ñ ñ ñ ñ





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 57

mñ mñ mñ mñ mñ mñ

mñ nñ nñ nñ nñ nñ

aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

ba be bi bo bu ca ce ci

co cu da de di do du f f

f f f ga ge gi go gu ja je

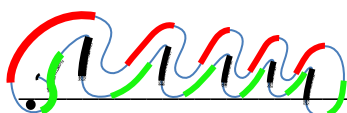
aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

jo ju ga ge gi go gu ja je

ji jo ju ga ge gi go gu ja





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 58



je ji jo ju ga ge gi go gu  
ja je ji jo ju ga ge gi go  
aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

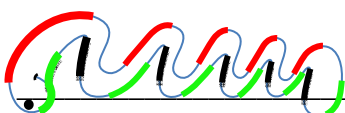
gu ja je ji jo ju ha he hi  
ho hu ka ke ki ko ku la  
le li lo lu ma me mi mo  
mu na ne ni no nu ña

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

ñe ñi ño ñu pa pe pi po  
pu ra re ri ro ru sa se si so





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 59

su ta te ti to tu wa we wi

wo wu ya ye yi yo yu za ze

zi so su tp pt tp pt tp pt

aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

pt tp tp pt tp m m m m

m m m m tp pt tp pt tp pt

aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

**Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.**

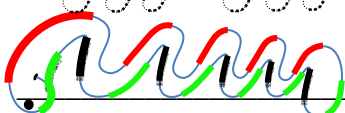
aa aaa aaa aaa aaa

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

o ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 60

aaa aaa aaa aaa aaa  
aaa aaa aaa aaa aaa

b bb b bb b bb b bb b

pt tp tp pt tp m m m m  
m m m m tp pt tp pt tp pt

pt tp tp pt tp m m m m  
m m m m tp pt tp pt tp

pt pt tp tp pt tp m m

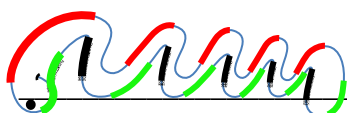
m m m m m m m m m

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 61

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

aa a aa a aa a aa a aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

b bb b bb b bb b bb b

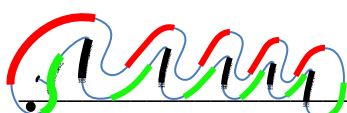
ll ll ll ll ll ll ll

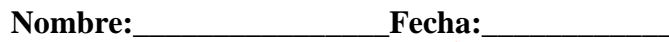
ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll





**Pg 62**

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll

bb bb bb bb bb bb

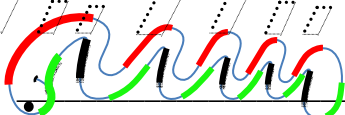
gg gg gg ll ll ll ll ll ll

**Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.**

aa aa aa aa aa

ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo

oo oo oo oo oo oo oo oo oo





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 63

aaa aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa aaa

ff ff ff ff ff ff ff

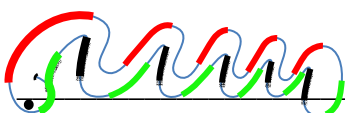
ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

yy yy yy yy yy yy yy





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 64

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

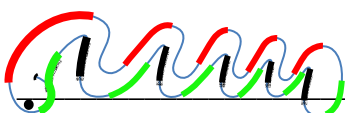
w x y z a b c d e f g

h i j k l m n ñ o p q r s t

u v w x y z a b c d e f

g h i j k l m n ñ o p q

r s t u v w x y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 65

aa a aa a aa a aa a aa

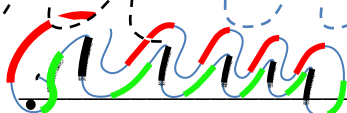
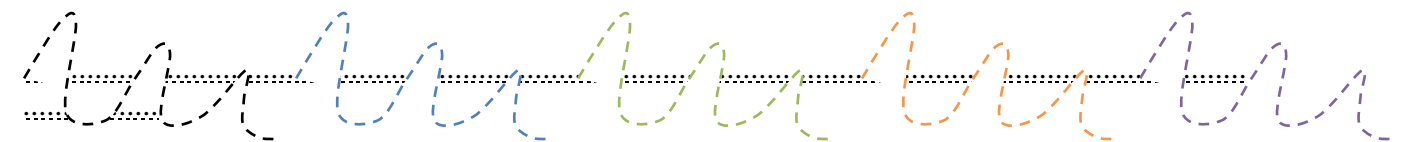
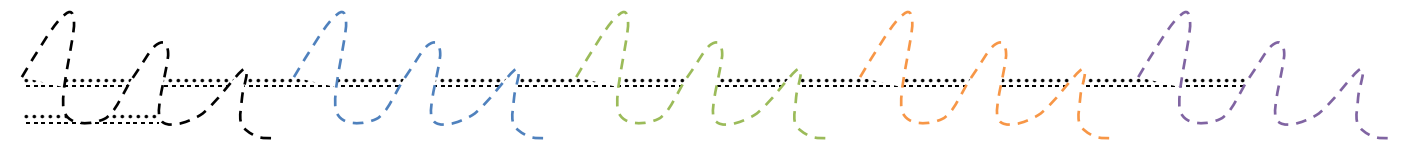
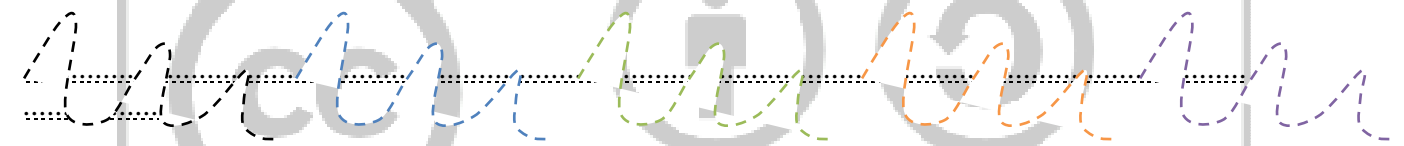


b bb b bb b bb b bb b

aa a aa a aa a aa a aa



b bb b bb b bb b bb b

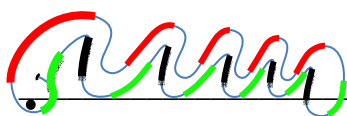
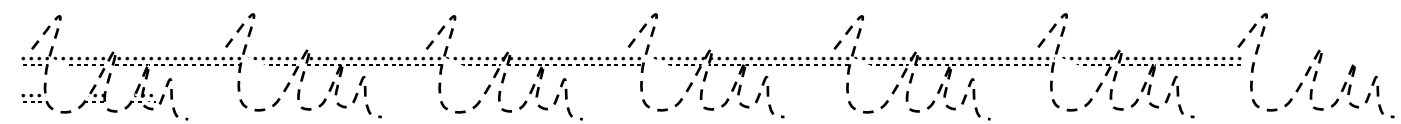
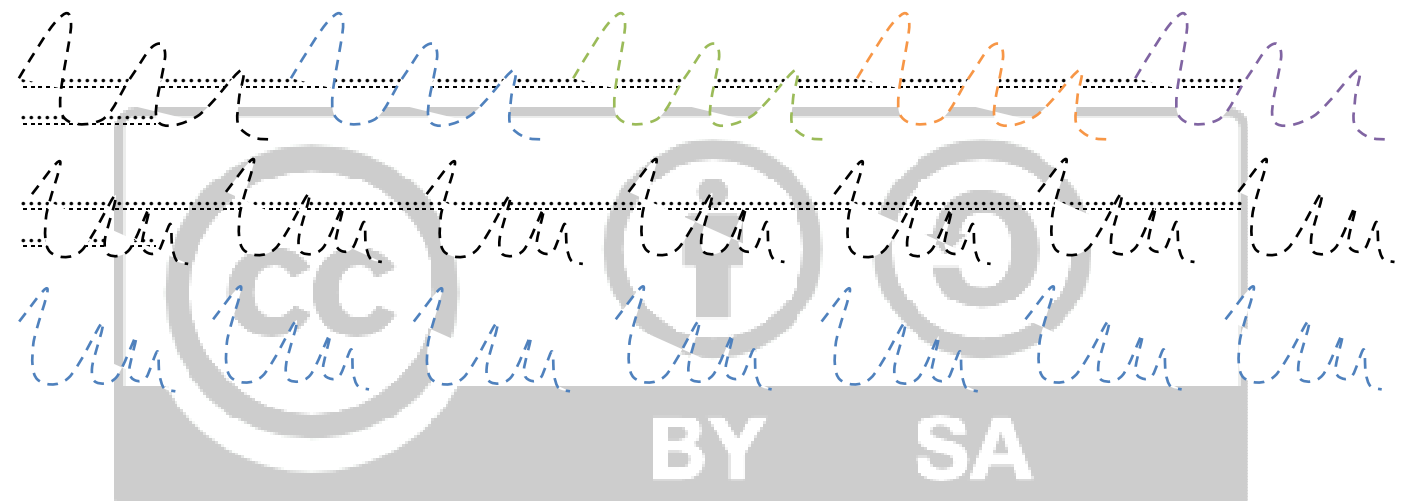
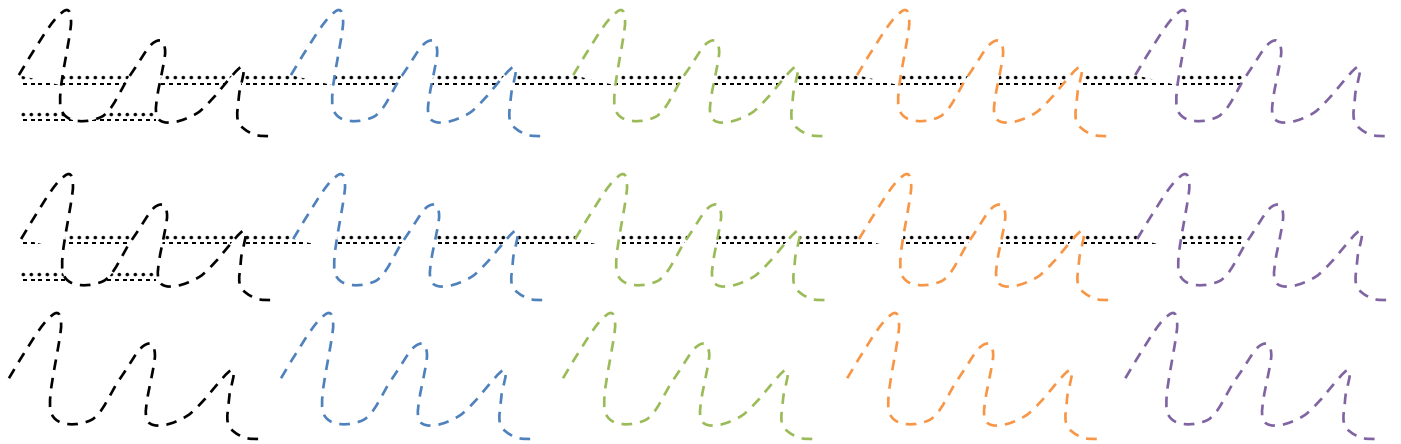




Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 66







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 67



Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy

Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.

Uu Uu Uu Uu Uu

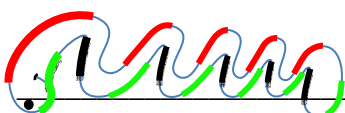
Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu

Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 68

aaa aaa aaa aaa aaa

yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy

hh hh hh hh hh hh hh

hh hh kk kk kk kk

kk kk kk kk lg lg

lg lg lg lg lg lg lg

lj lj lj lj lj lj lj lj

ly ly ly ly ly ly ly

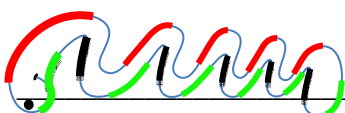
ly f f f f f f f f bg bg

bg bg bg bg bg bg bj

bj bj bj bj bj bj by

by by by by by by by

hg hg hg hg hg hg hg





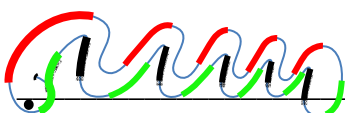
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 69



hg hj hj hj hj hj  
hj hj hj hy hy hy  
hy hy hy hy hy f f f  
f f f f f f f f f f f f  
f f ff ff ff ff ff ff ff ff  
ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff  
ff ff f f f f f f f f f f  
f f f ff ff ff ff ff ff ff  
ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff  
ff ff ff kj kj kj ky  
ky ky ky ky ky ky  
ky ky aa aa aa aa aa  
aa aa aa aa aa aaa aaa  
aaa aaa aaa aaa dd dd





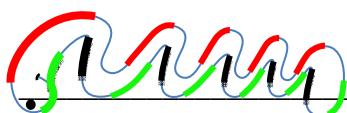
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 70

dd dd dd dd dd dd da  
da da da da da ad ad  
ad ad ad ad ad ce ce  
ce ce ce ce ce ce ca ca  
ca ca ca ca ca ca ca al  
al al al al al al al ao  
ao ao aoa aoa aoa aoa  
aoa aoa aoa aoa aoa oa o  
oa oa oa oa oa oa oao  
o oao oao oao oao oao  
oo oo oo oo oo oo oo  
oo o ao mm mm mm  
mm mm mm mm  
mm nn nn nn nn





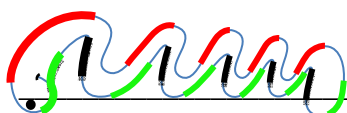
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 71

n n n n m n m n m n  
m n m n m n n m n m  
n m n m n m n m ñ ñ  
ñ ñ ñ ñ ñ ñ ñ ñ ñ  
m ñ m ñ m ñ n m ñ m ñ  
m ñ m ñ n ñ n ñ n ñ  
n ñ n ñ n n n n n n  
n n n n n n n n r r r r  
r r r r r r r r r r r r  
r r r r h h h h h h  
h h h h h h h h h h  
h h h h h h a a a a  
a a a a a a a a





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 72



b bb b bb b bb b bb b

aa a aa a aa a aa a aa



f f f f f f f f f f f f f f f f

f f f f f f f f f f f f f f f f

f

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

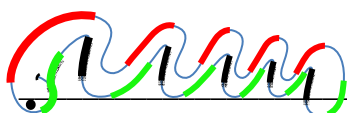
f

aa a aa a aa a aa a aa



g gg g gg g gg g gg g gg g

gg g gg g gg g gg gg g gg







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 73

gg g gg g gg g gg gg g gg

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

l ll ll ll ll ll ll ll ll

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

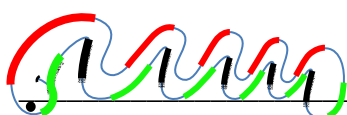
aa a aa a aa a aa a aa

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll

aa a aa a aa a aa a aa

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll

lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll lll





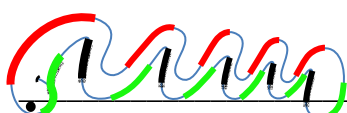
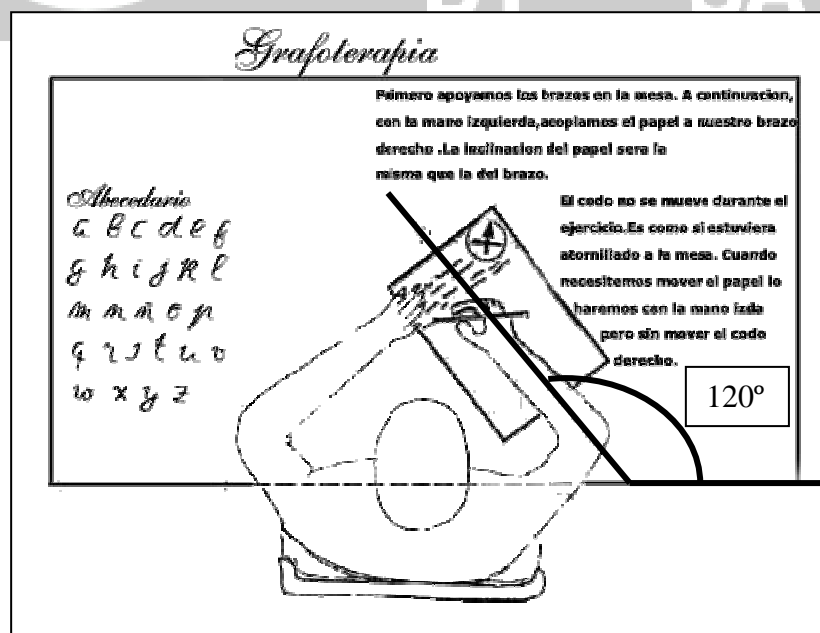
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 74

Al realizar la escritura el papel que  
dará inclinado  $120^\circ$  hacia la izquier  
da si escribo con la mano derecha y  
 $120^\circ$  hacia la derecha si estoy escribien  
do con la mano izquierda.





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



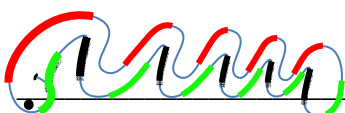
Pg 75

a b c d e f g h i

j k l m n ñ o

p q r s t u v w

x y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



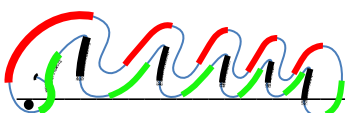
Pg 76

a b c d e f g

h i j k l m

n ñ o p q r s

t u v w x y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 77

a b c d e f g h i j k l

m n ñ o p q r s t u v

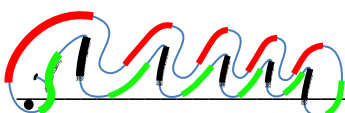
w x y z a b c d e f g h

i j k l m n ñ o p q r s

t u v w x y z a b c d e

f g h i j k l m n ñ o

p q r s t u v w x y z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 78

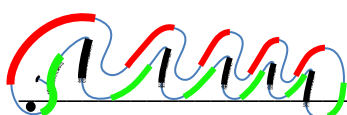
A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T

U V W X Y Z

1 2 3 4 5 6 7 8 9







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



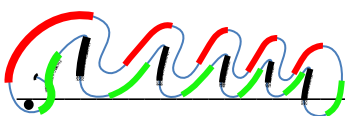
Pg 79

A B C D E F G

H I J K L M

N O P Q R S

T U V W X Y Z





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 80

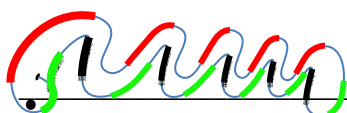
A B C D E F G H I

J K L M N Ñ O P

Q R S T U V W X Y

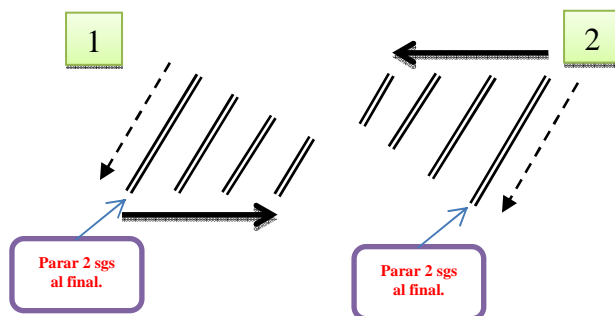
Z 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5

6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2

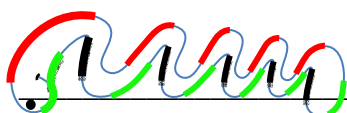
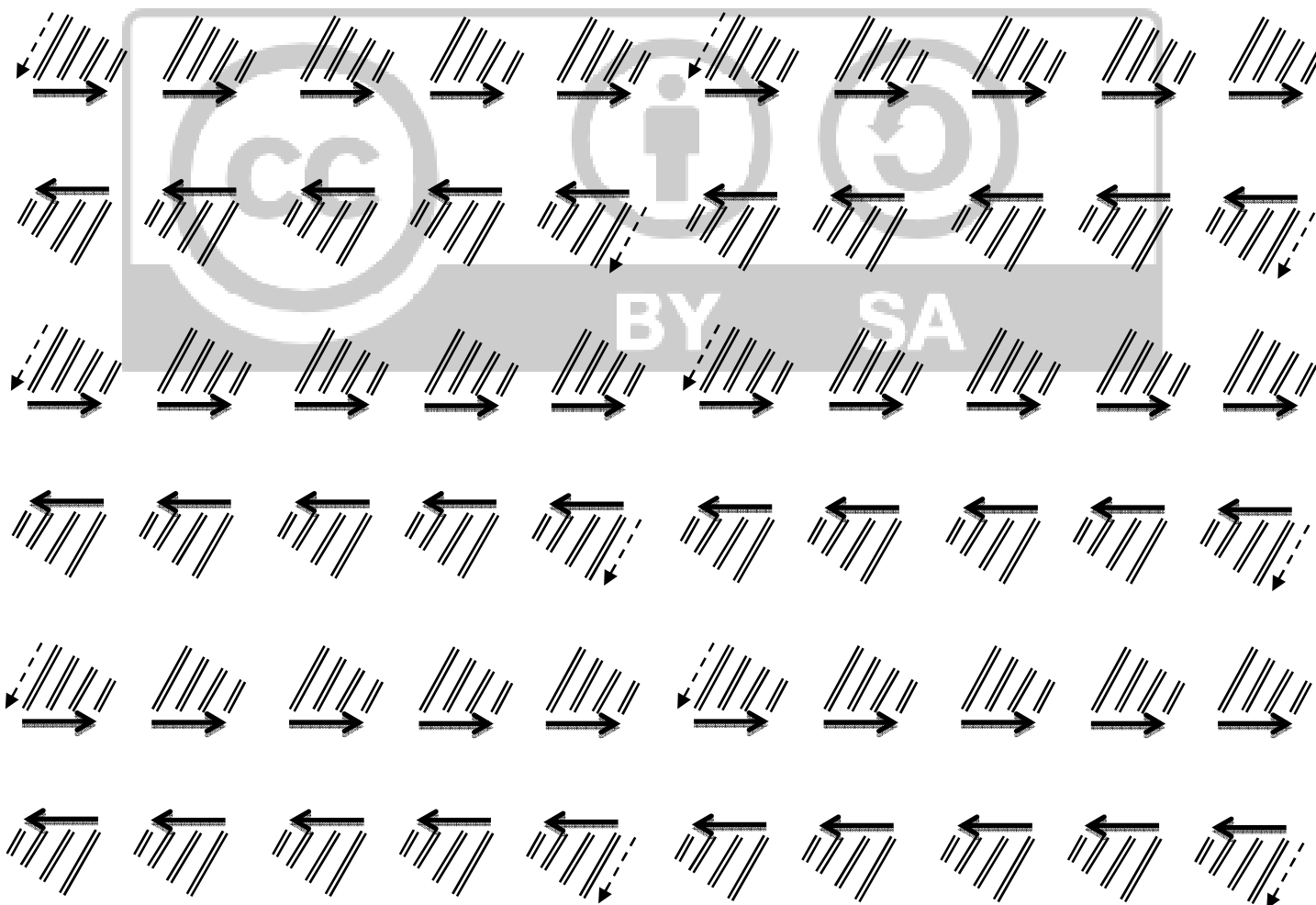


MUY IMPORTANTE QUE MANTENGAS SIEMPRE LA MUÑECA RELAJADA.

La muñeca se ABRE (músculos extensores) y se CIERRA (músculos flexores), mientras pivota sobre el codo (músculos de traslación).



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 82

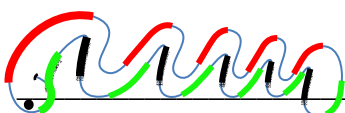
cccf ccc ccc ccc ccc ccc ccc

cccc ccc ccc cccf ccc ccc ccc

cccccc ccc ccc ccc ccc ccc ccc

ccc aw al ar at ay au ai

ao ap as ad a lag ah a





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



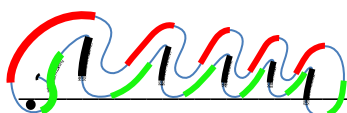
Pg 83

ccc ccc ccc ccc ccc ccc ccc

ccf aa aa aa aa aa aa

aa aa cc ccf cc cc cc cc cc  
cc cc cc oo oo oo oo oo o

of oo oo oo dd dd dd d





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 84

cc ccc ccc ccc ccc ccc ccc cc

casa sala manga monja monto tomo

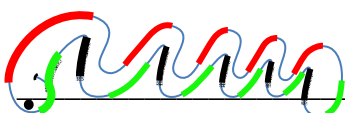
fango gogo fofo ganga logo lobo bolo

laba bala lolo lala llala llalla

llomo mollo lola lalo momo lomo

malo lama mala malo loma lomo

mongo gongo ganga gango goga gago







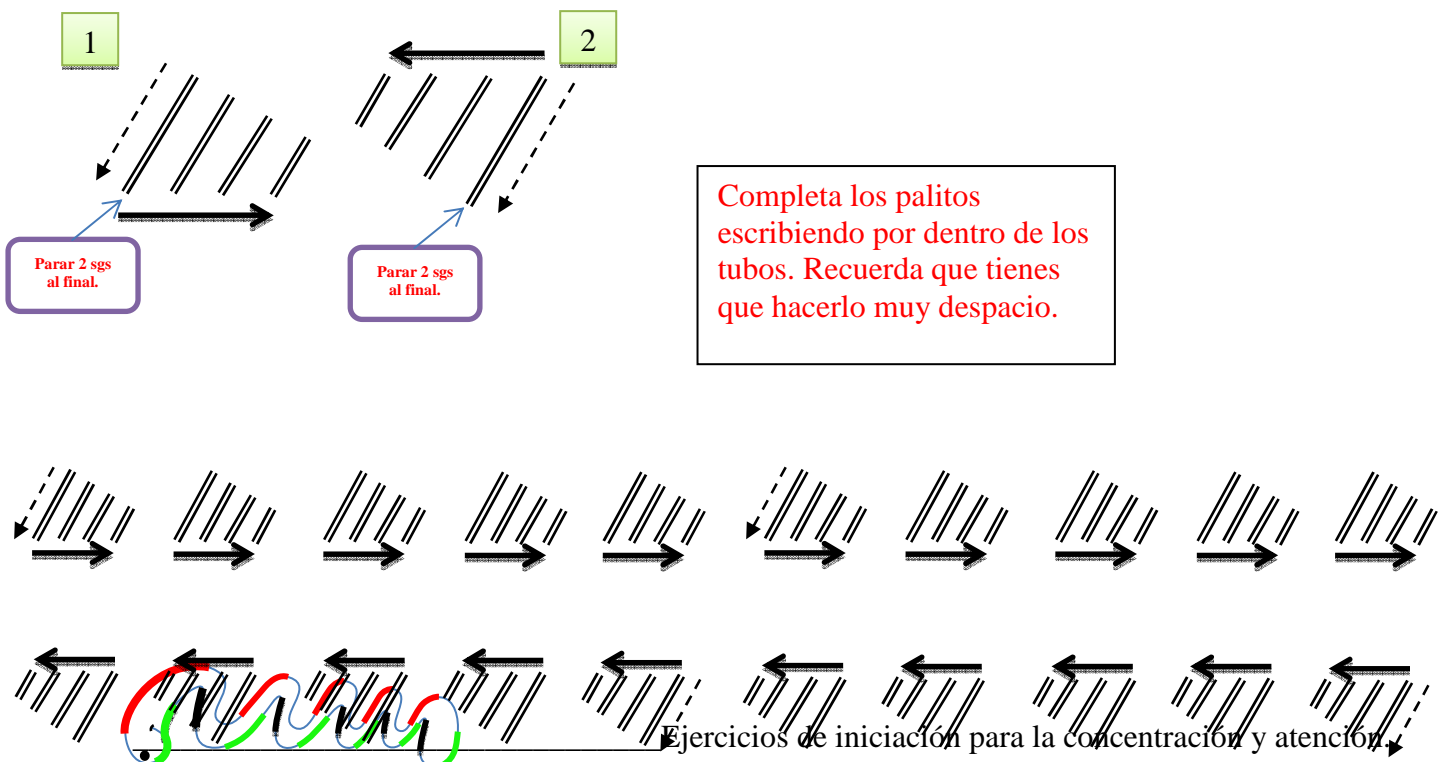
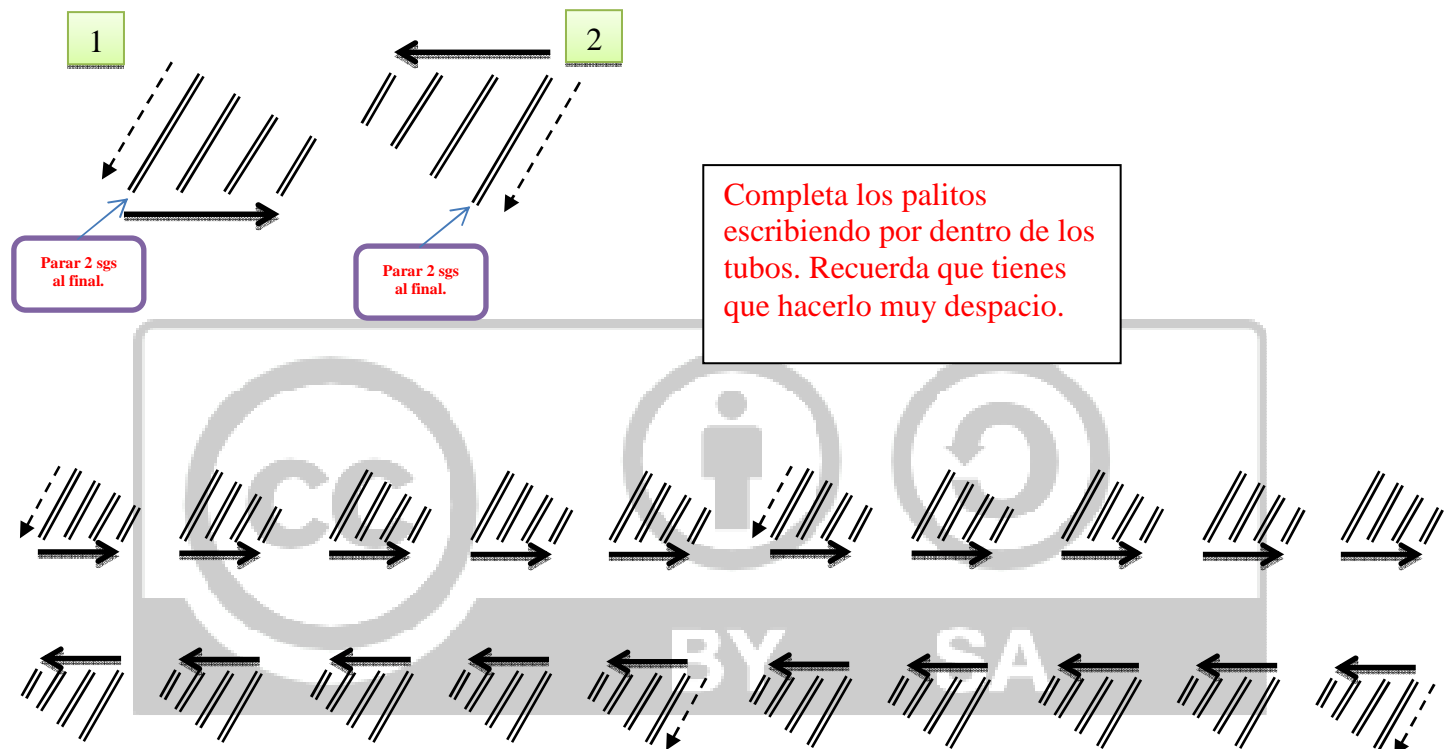
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 85

bojo jobo jaba baja jojo gogo yoyo yo  
lomo molo lola lalo lobo bolo lomo





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



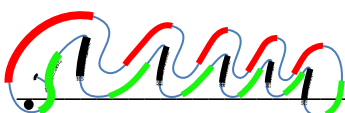
Pg 86

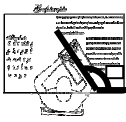
yb yn ym zz zq z

w zl zr zt zy zu zi

ll ll ll ll ll ll ll ll ll

ll ll ll ll ll ll ll ll ll





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 87

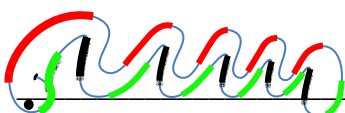
llll llll llll llll llll

llll llll llll llll llll



aaa aaa aaa aaa

aaa aaa aaa aaa





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



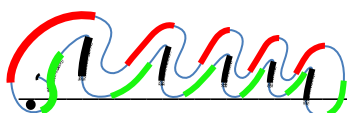
Pg 88

ddd ddd ddd d

dd ddd ddd dd

dggg ggg BY SA ggg

ggg ggg ggg ggg gg





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



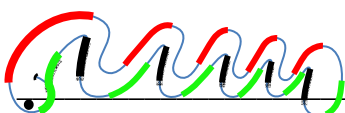
Pg 89

iii iii iii iii iii iii i

iii iii iii iii iii iii

yy yy yyy yy yyy yy

yyy yyy yyy yyy



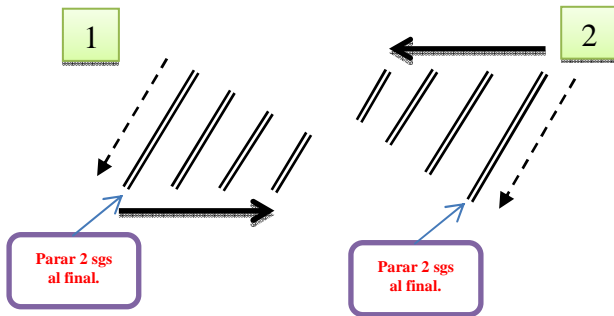


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

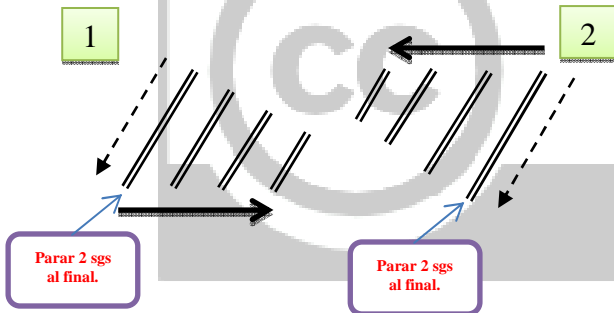
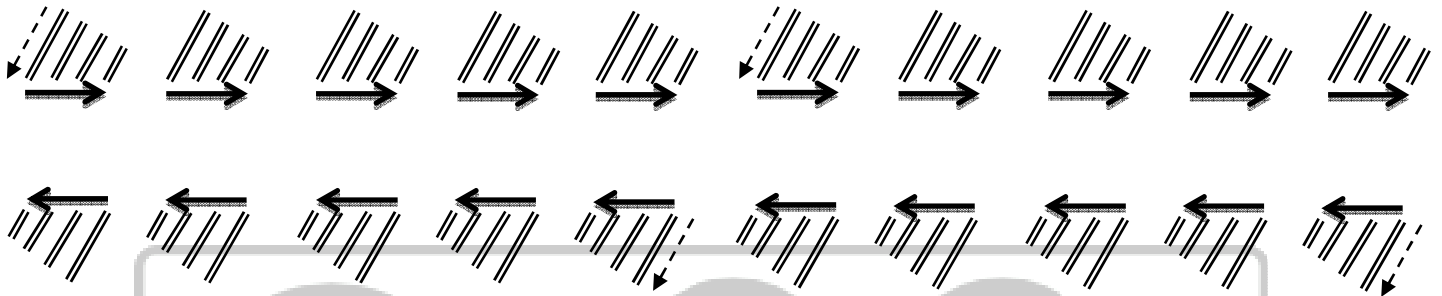
**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



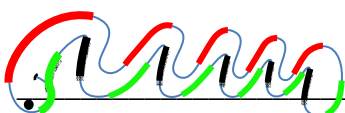
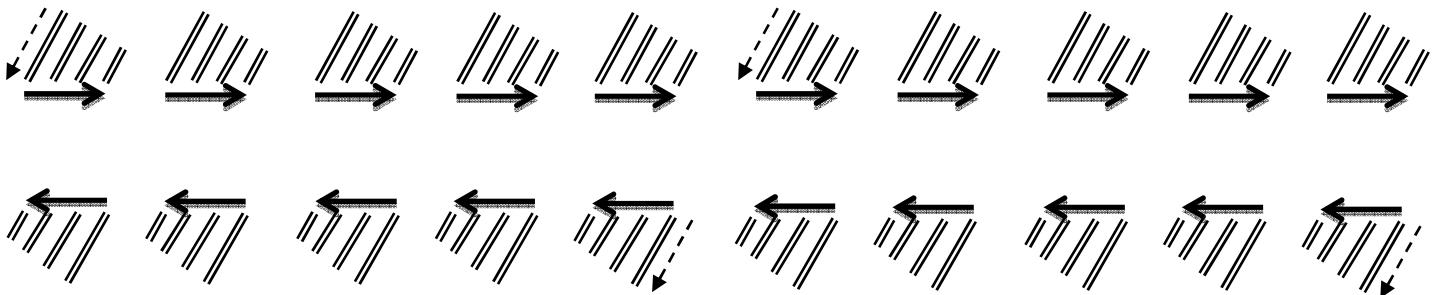
Pg 90



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.



Completa los palitos escribiendo por dentro de los tubos. Recuerda que tienes que hacerlo muy despacio.







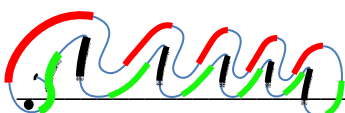
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 91

Una de las cosas que más preocupan  
a los padres cuando sus hijos  
comienzan a utilizar pinturas y  
lapiceros es enseñarles a cogerlos  
mejor, para así garantizar un  
correcto garabateo, al principio, y  
una correcta escritura con el paso  
del tiempo que evite una excesiva





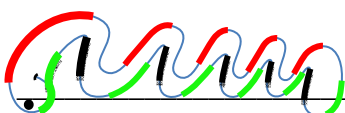
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 92

presión y estrés escritural. Una de las cosas que más preocupan a los padres cuando sus hijos comienzan a utilizar pinturas y lapiceros es enseñarles a cogerlos mejor, para así garantizar un correcto garabateo, al principio, y una correcta escritura





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

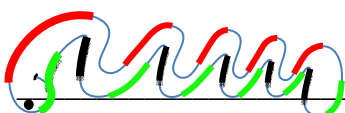
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 93

con el paso del tiempo que evite una  
excesiva presión yestrés escritural.

Siempre que haga grafo me siento de  
forma correcta. Cuando escribo con  
grafo cojo bien el boli. Tengo que  
tener muy en cuenta que no debo  
sujetar la cabeza con la mano con  
la que no escribo, sino que ésta estará





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

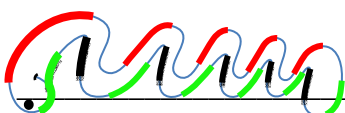


Pg 94

sujetando el papel para que no se  
mueva y para subir la hoja cuando  
acabe el renglón.

Al bajar los trazos son un poco más  
gruesos que al subir, avanzar o regre-  
sar, esto es así porque el dedo índice es

el dedo director e indicador de la  
fuerza mayor en bajada. Los trazos





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

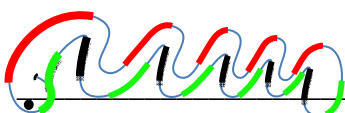
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 95

que bajan son los más lentos y los  
trazos que avanzan los más rápidos.

La escritura sale redondeada por la  
parte de abajo. Las palabras suelen  
ir en disminución según escribimos  
cuando la mano está relajada. Los  
trazos que suben suelen tender a finos  
, debido a que al empujar con el dedo





Nombre: \_\_\_\_\_

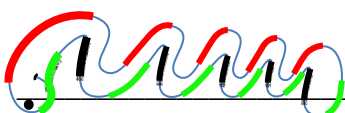
Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 96

pulgar, es más fácil ejercer fuerza al principio para luego disminuir la intensidad del empuje que permanecer empujando todo el tiempo. Del mismo modo ocurre cuando después de arrastrar con el dedo índice avanzo o regreso en el trazo.







Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 97

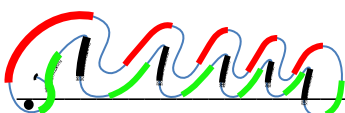
Por ejemplo: en las "a", "b", "c", "d", "e", "i",

"l", "o", "r", "t", "u", "v", "w" y "x" si te fijas

en la parte de abajo al avanzar en

el trazo, nota como se hace

disminuyente



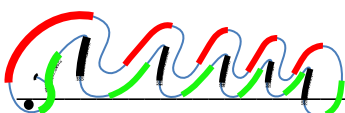
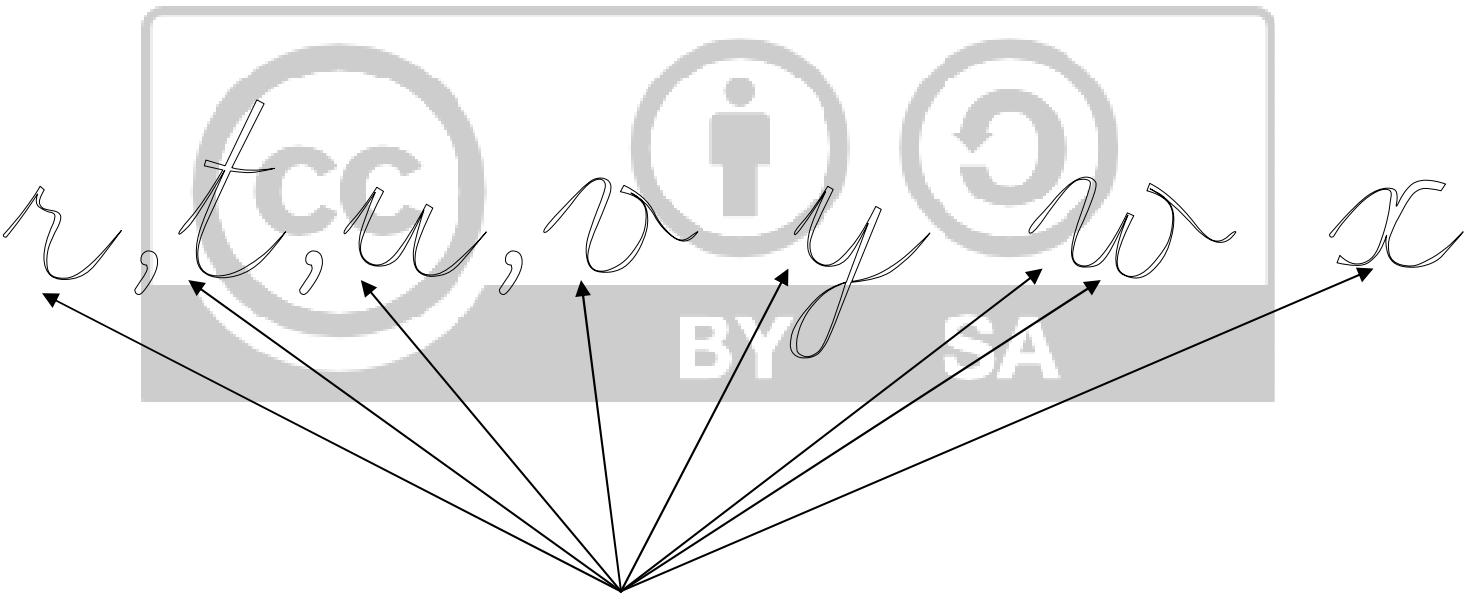
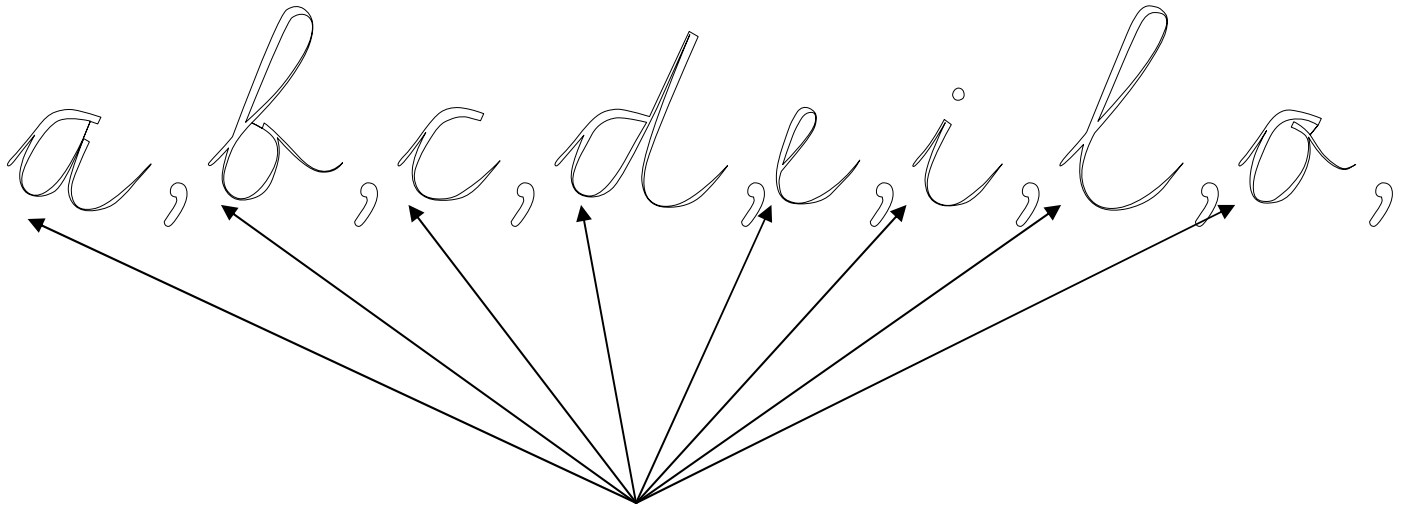


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 98





Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



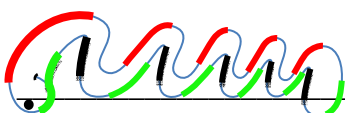
Pg 99

Sin embargo, en los trazos que bajan y paran como en las letras: "h", "k", "m",

"n", "ñ", "p", "q" el trazo se hace más

grueso o permanece con el mismo grosor. Al coger el boli tenemos que tener en cuenta que el dedo índice

está más adelantado que el dedo pulgar por eso aparece el efecto





Nombre: \_\_\_\_\_

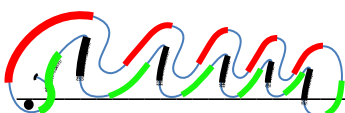
Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 100

palanca que favorece un mayor  
grosor y control de los trazos que  
bajan. Aparecen cuatro puntos de  
apoyo fundamentales, en la última  
falange del dedo índice, el pulpejo  
del dedo pulgar, el inicio de la  
primera falange del dedo índice y  
la punta del boli sobre el papel.





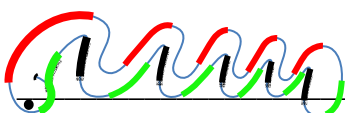
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 101

El dedo corazón sirve para  
sostenimiento y estabilizar el boli  
en su movimiento escritural , pero no  
ejerce fuerza o empuje directo sobre el  
útil de escri tura. De esta manera el  
dedo corazón sirve como un supervisor  
o gestor de las presiones  
alternativas ejercidas por el dedo





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

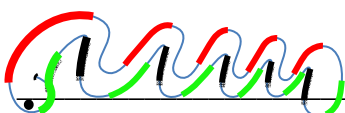


Pg 102

índice y el dedo pulgar encargados  
de crear la pinza escritural que  
mantiene el boli bien cogido en cada  
uno de sus movimientos necesarios.

De este modo se puede decir que los de  
dos actúan como verdaderos muelles,

de este modo mientras un dedo se  
contrae o flexiona el otro se abre o







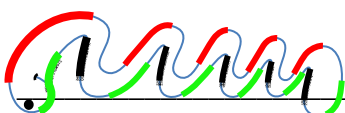
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 103

extiende y viceversa. La energía  
cinética y la energía potencial se  
alternan y combinan creando la  
danza mágica de la escritura.  
Cuando se cambia de empujar con  
el pulgar para arrastrar con el  
dedo índice, o cuando se cambia de  
arrastrar con el índice para





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 104

empujar con el pulgar, no aparecen  
picos si la muñeca está relajada.

Los movimientos de bajada para

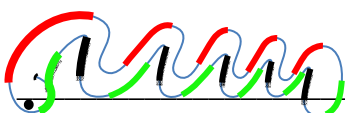
regresar necesitan de un pequeño

desplazamiento de la

mano en caída a la izquierda al

escribir con la mano derecha. Este

gesto parece en las letras:



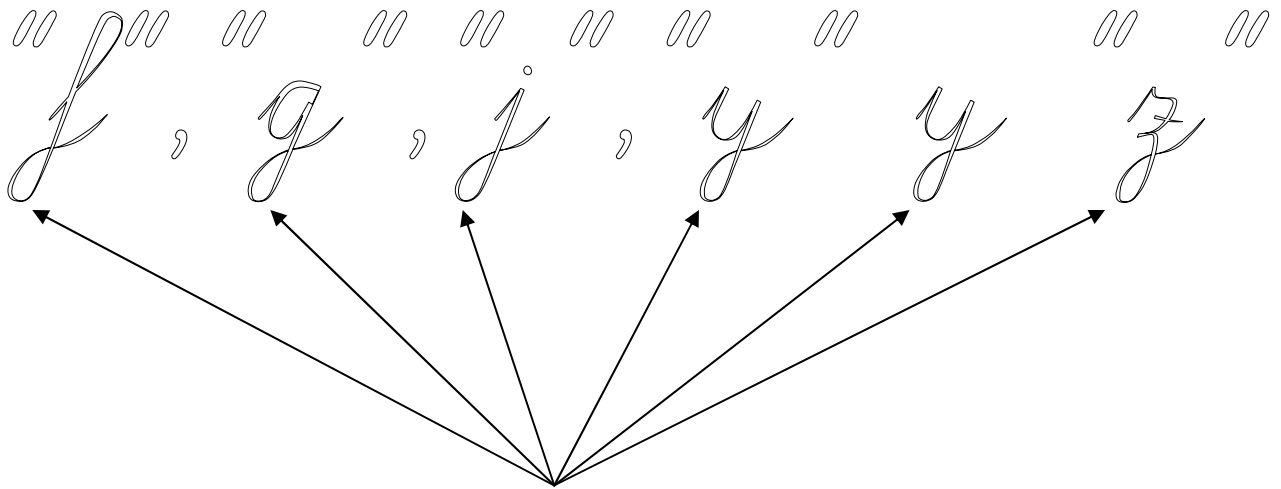


Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

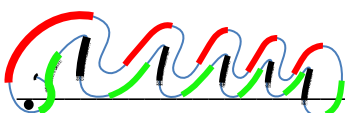
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 105



El movimiento de caída sobre el  
canto de la mano o eminencia  
hipotenar es la clave para  
estabilizar. Para permitir que el  
movimiento de avance de la





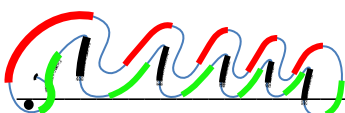
Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 106

escritura no se bloquee o pierda  
energía dentro del movimiento  
alternado de flexiones y extensiones  
que realizan ambos dedos pulgar e  
índice, junto con el movimiento de  
avance del antebrazo sobre el papel  
o movimiento de pivotación sobre el  
codo apoyado.





Nombre: \_\_\_\_\_

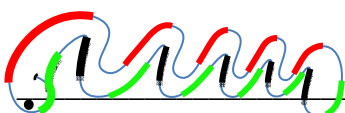
Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 107

Los dedos meñique y anular sirven  
para deslizar la mano sobre el papel  
y favorecer las pequeñas rotaciones  
de la mano sobre el inicio del canto  
del la mano. Algo similar ocurre en  
los trazos que suben y que luego regresa  
n, como en el caso de las letras que





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

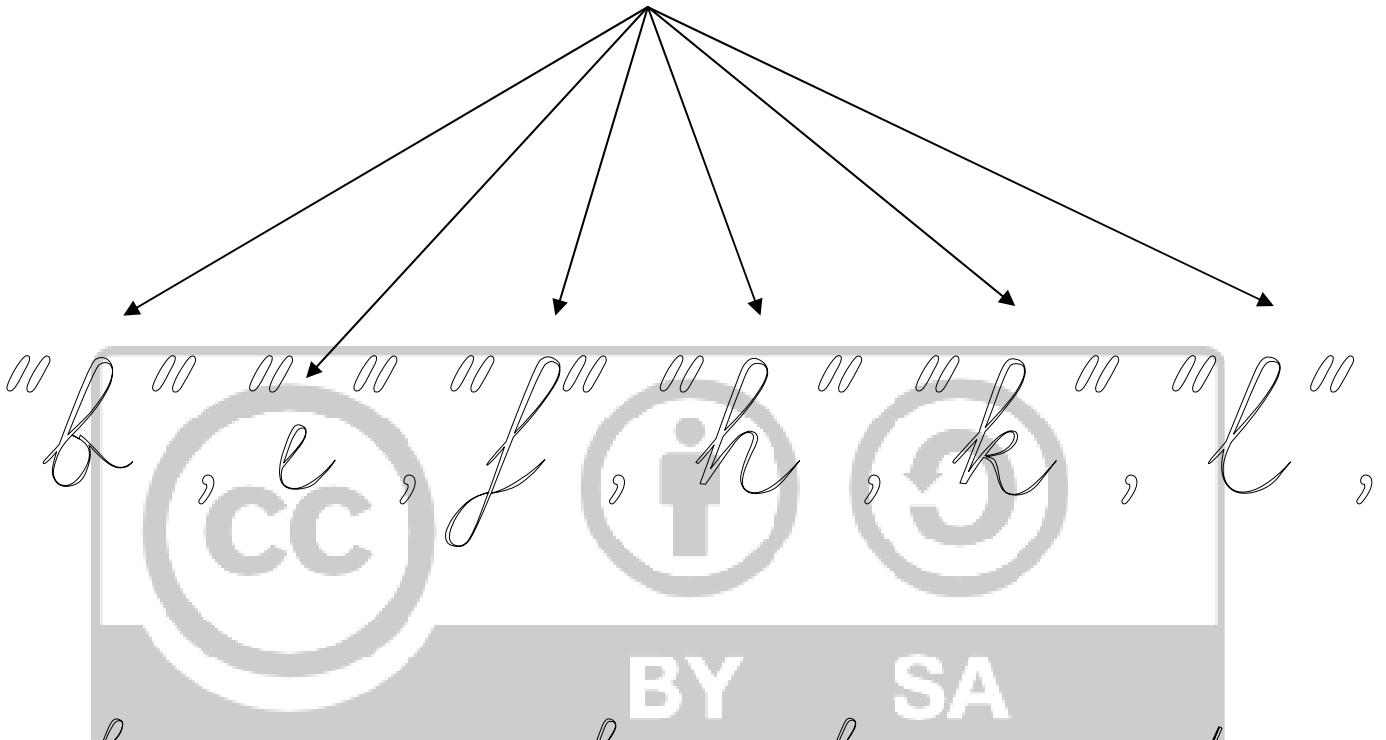
RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 108

giran por la parte superior hacia la

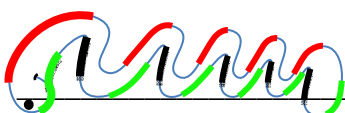
izquierda:



La mano cae hacia la izquierda

después de haber sido el boli empuja

do con el dedo pulgar. A continua





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 109

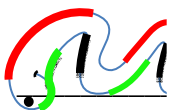
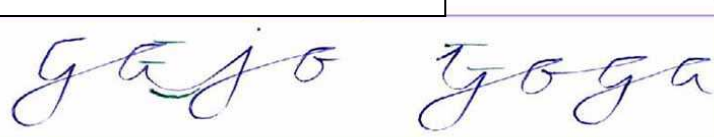
ción el dedo índice coge el control y  
arrastra con la dirección vertical y  
con el sentido hacia abajo. En esa  
alternancia de actuación de los  
dedos índice y pulgar se crean los  
matices de los trazos que aumentan  
el grosor o que lo disminuye

De fino a grueso por la parte de abajo. Parar en los picos.



Observa como  
por debajo es  
redondito.

Parar en los picos para enlazar.



concentración y atención.





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!

Pg 110



Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

a d g h i j p q r t

u y z

atrsa diga

kija rique

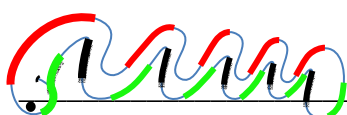
rasta raga

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

BY SA

gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg

jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 111

yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy

Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

h m n ñ p q

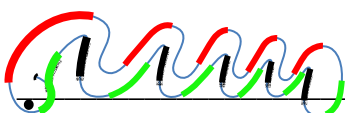
hipo mika

máquina

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg

jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!



Pg 112

yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy

Parar en los picos y enlazar suave y redondito por la parte de abajo

h m n ñ p o u

g j y

h m o n a n

b i n a g a n a

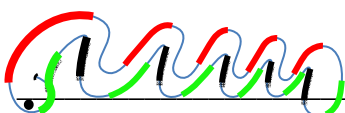
j o y a

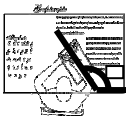
g j y l z

ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll

gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg

jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj





Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**



Pg 113

yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy yy

**Repite por encima varias veces las ondas y acuérdate de liberar todos los finales.**

ff ff

ff ff

ff ff

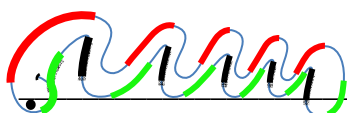


**Repite por encima varias veces las ondas y acuérdate de liberar todos los finales.**

→

→

→



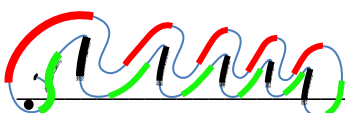
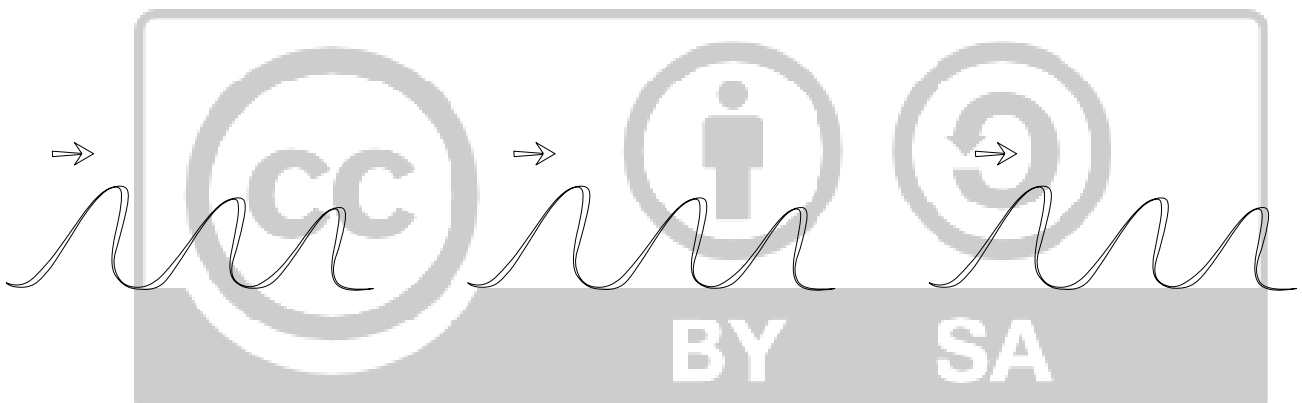
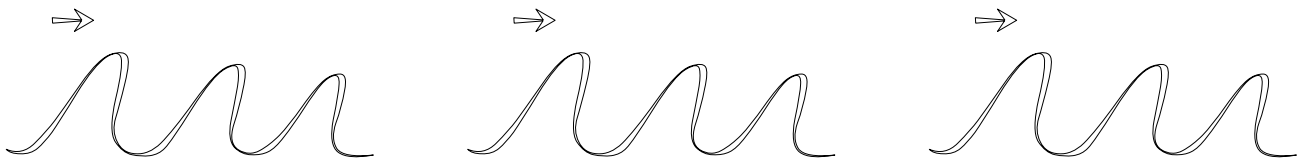
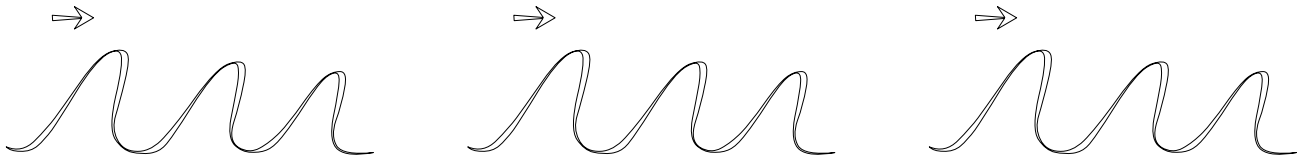
Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**RECUERDA HACERLO MUY DESPACIO, FÍJATE EN EL GRUESO fino!!**

Pg 114



Ejercicios de iniciación para la concentración y atención.