

Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

EXTENDER Y FLEXIONAR LA MUÑECA

ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

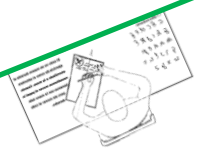
Flexiona muñeca

Extiende muñeca

Parar en los picos:

Parar en los picos:



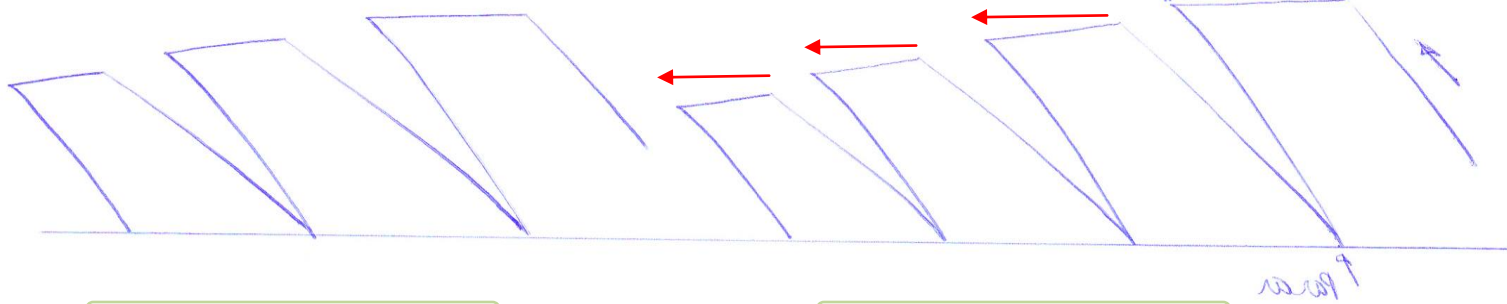


Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

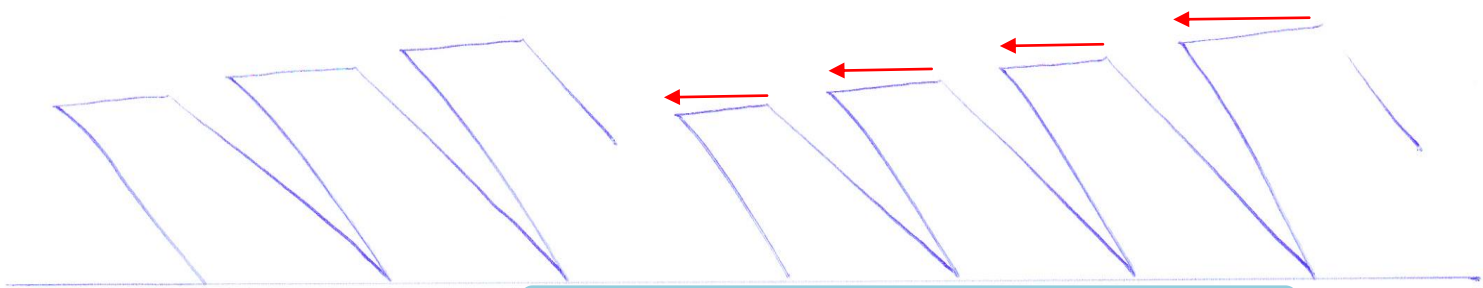
ABRIR Y CERRAR LA MUÑECA

PIVOTAR EL ANTEBRAZO

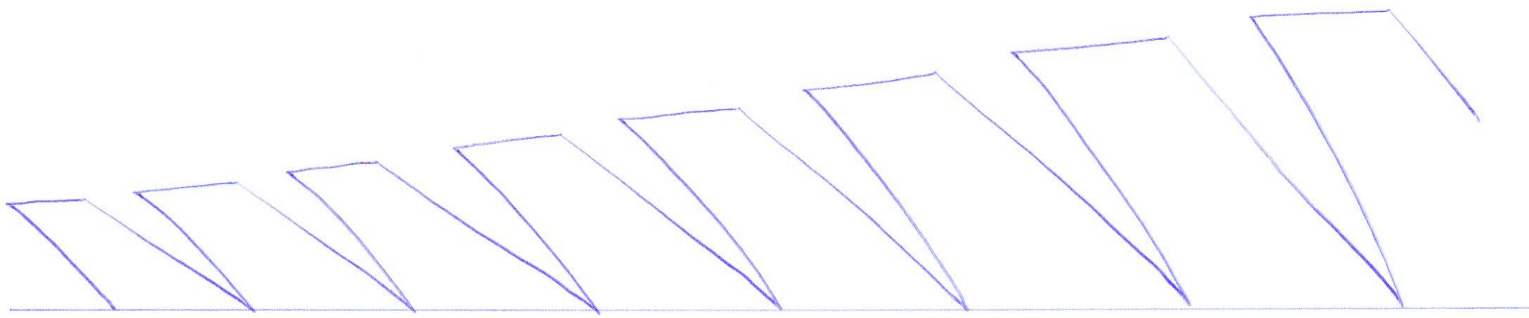


PIVOTAR EL ANTEBRAZO

PIVOTAR EL ANTEBRAZO



PIVOTAR EL ANTEBRAZO



PIVOTAR EL ANTEBRAZO



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

Control

Disminuyendo

Tracing exercise showing a series of connected loops, with the first two labeled 'Control' and 'Disminuyendo' (Decreasing). The exercise includes red and green arrows indicating direction and a black arrow indicating a turn.



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentracion y atencion

Handwritten practice exercises for concentration and attention, featuring three rows of cursive letter tracing. The first row includes labels: "Inicio" (Start) at the beginning, "Fin" (End) at the end, and "Progresión" (Progression) in the middle. A dashed line indicates the path of the pen. A yellow arrow points to the start of the first row. A second yellow arrow points to the start of the second row. A third yellow arrow points to the start of the third row. A blue box with an orange border contains the text "Soltar liberando muñeca" (Release by releasing the wrist).

Nombre _____ Fecha _____

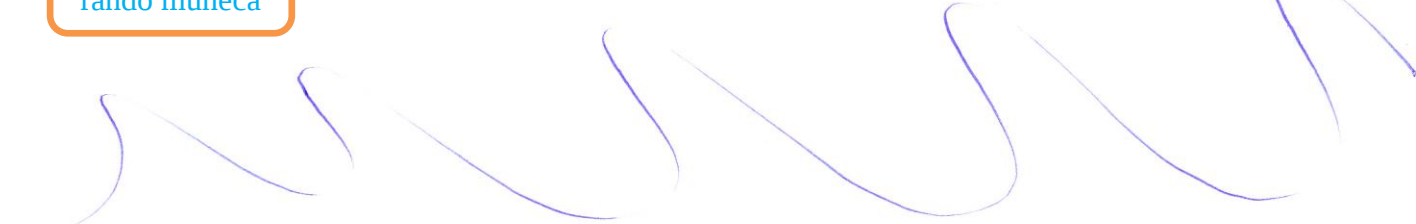
Ejercicios mejorar concentración y atención

Montañas y valles

abto



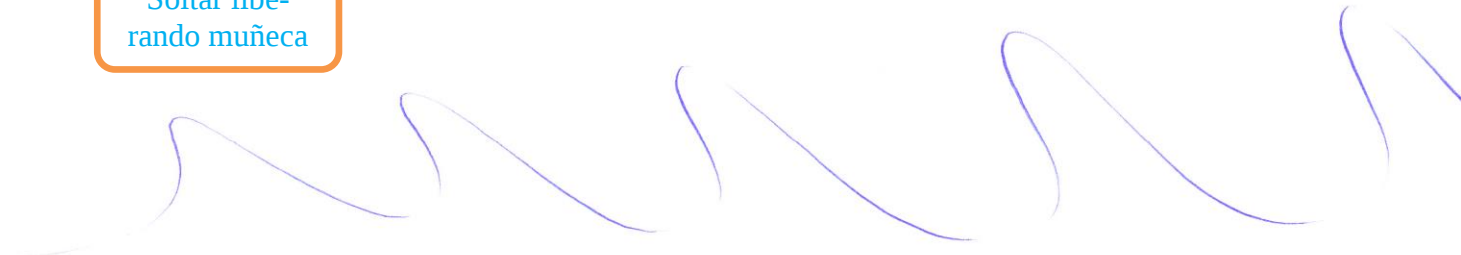
Soltar libe-
rando muñeca

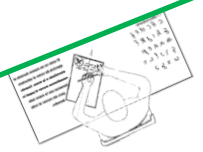


Soltar libe-
rando muñeca



Soltar libe-
rando muñeca





Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

ATENCIÓN

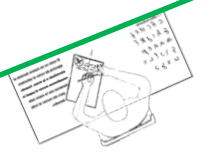
Paralelos, rectos, desviados, para el final

Primer la pinta

CONCENTRACIÓN

Paralelos, rectos, desviados, para el final

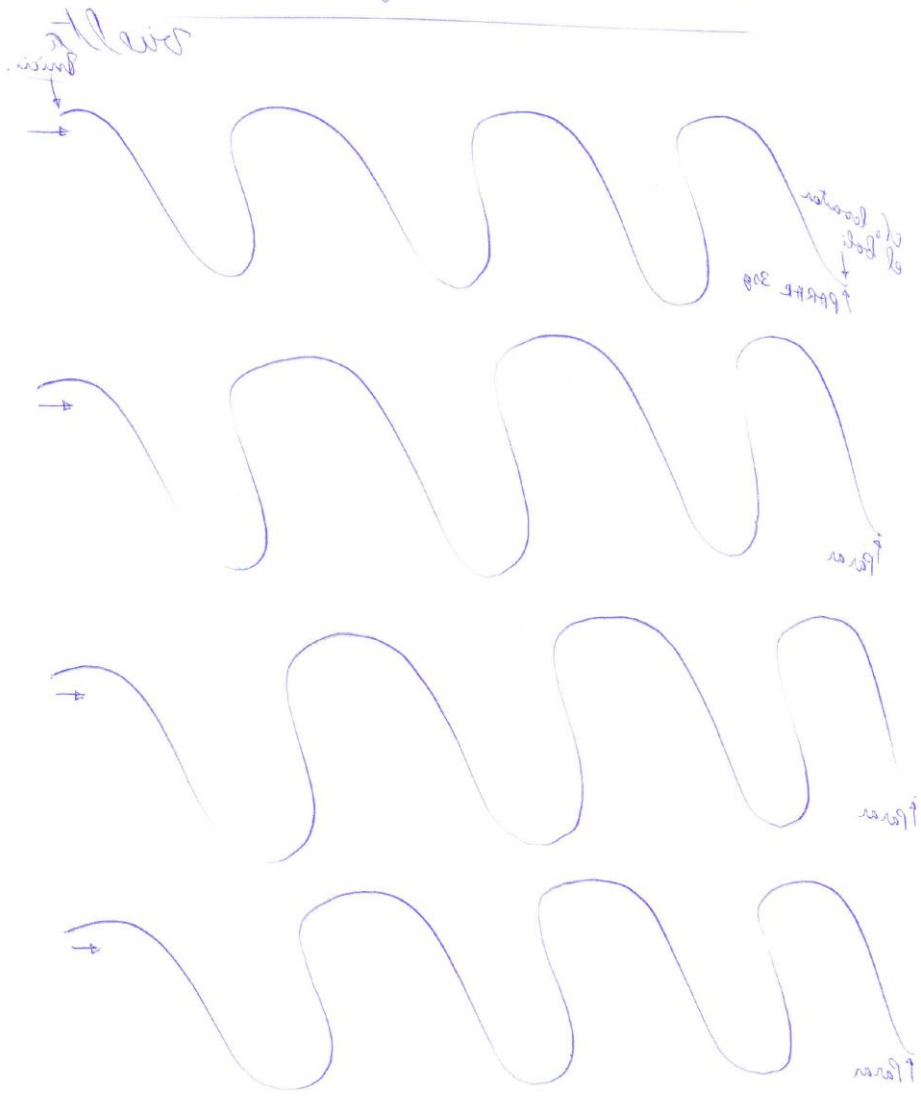
Primer la pinta



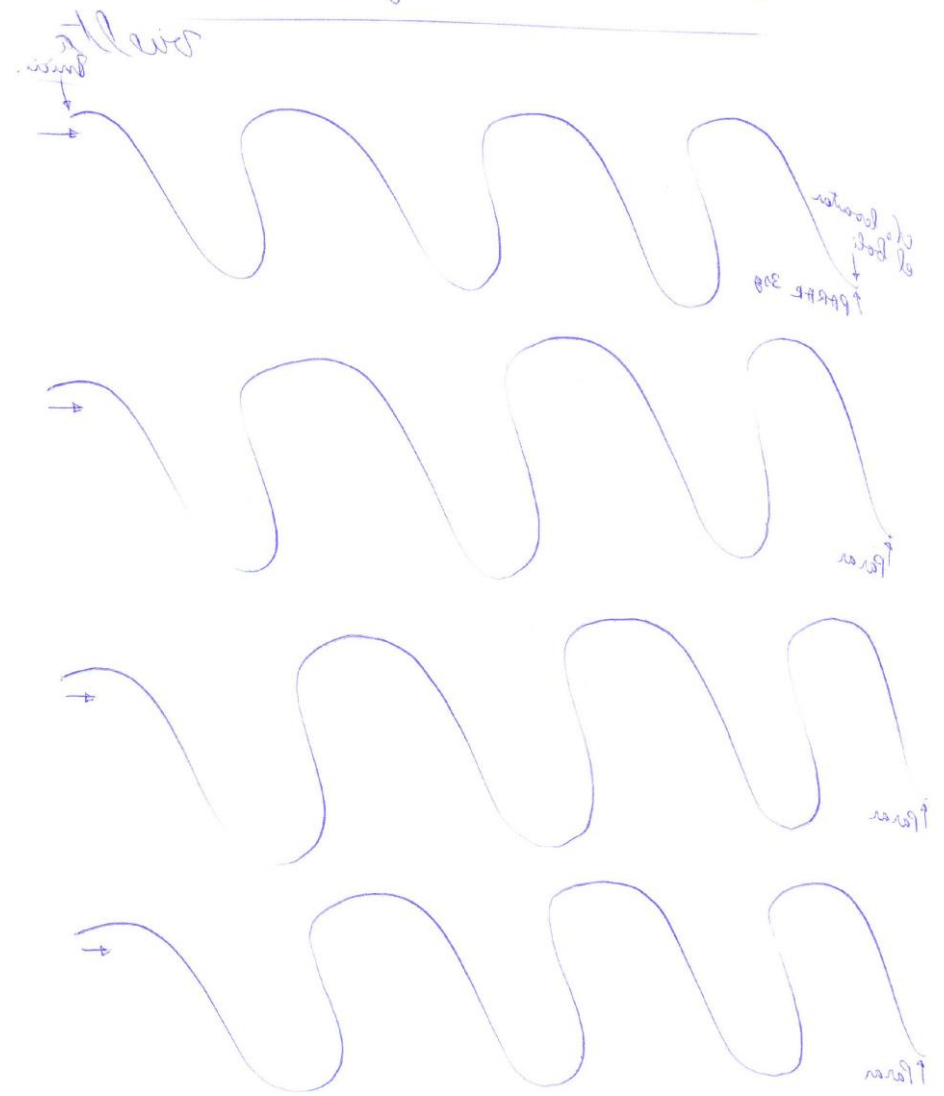
Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Montañas y valles



Montañas y valles



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Avanzar



Extiende muñeca

Índice ARRASTRA

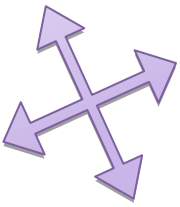
Flexiona muñeca

Pulgar EMPUJA

Repasa 12 veces por encima

Pivota el antebrazo sobre el codo fijo dentro de la mesa

Liberar



Regresar



Repasa 12 veces por encima

Pivota sobre codo

Extiende muñeca

Pulgar EMPUJA

Índice ARRASTRA

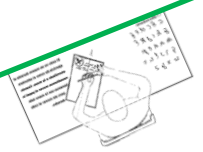
Índice ARRASTRA

Índice ARRASTRA

Índice ARRASTRA

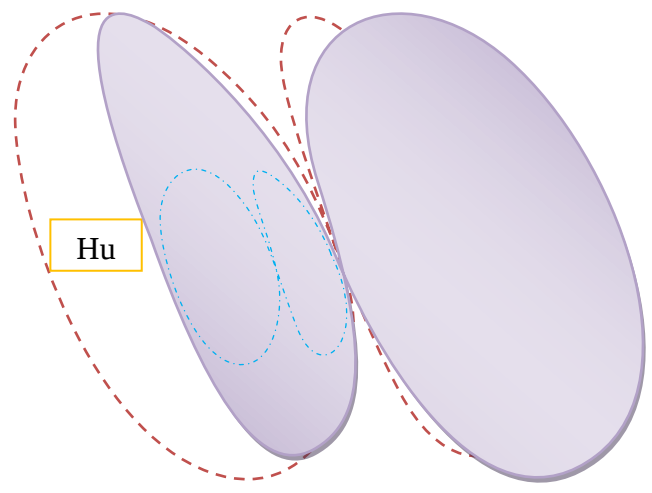
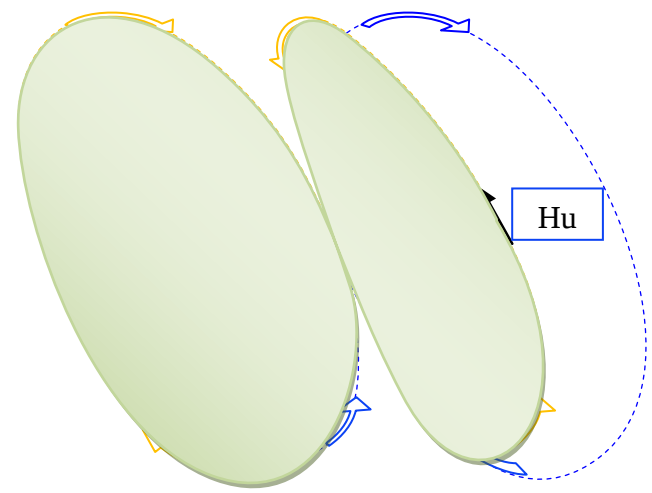
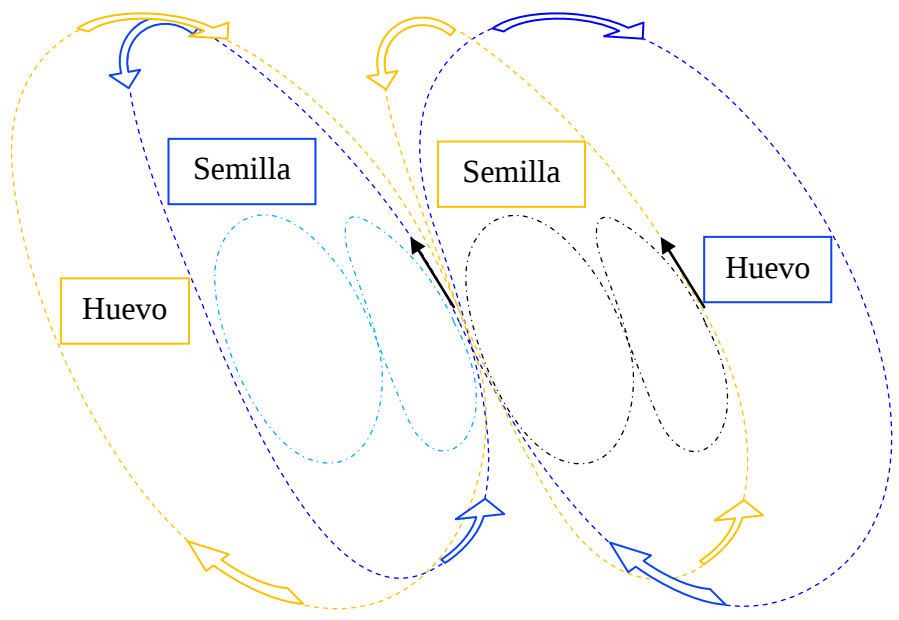
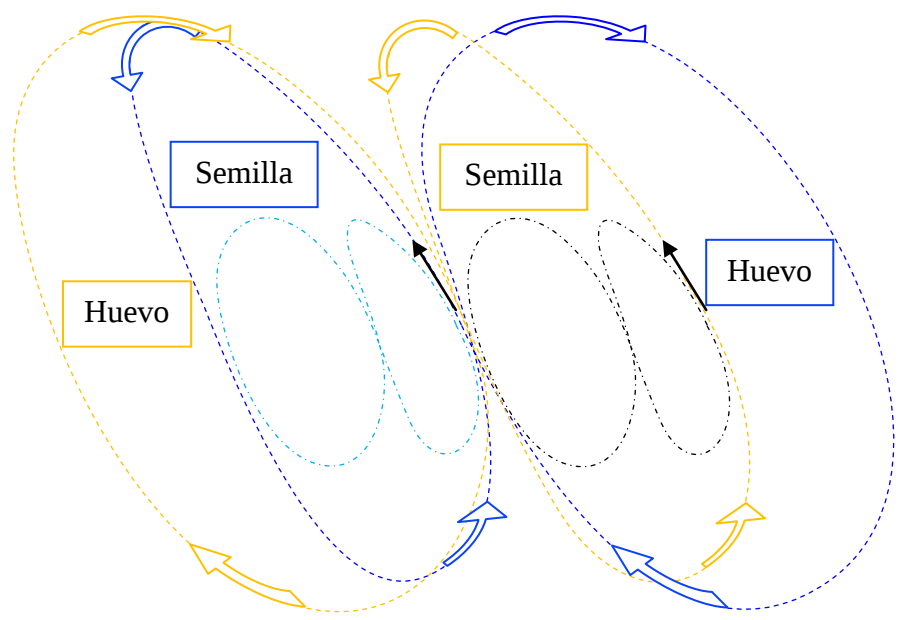
Parar

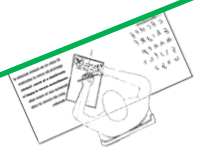




Nombre _____ Fecha _____

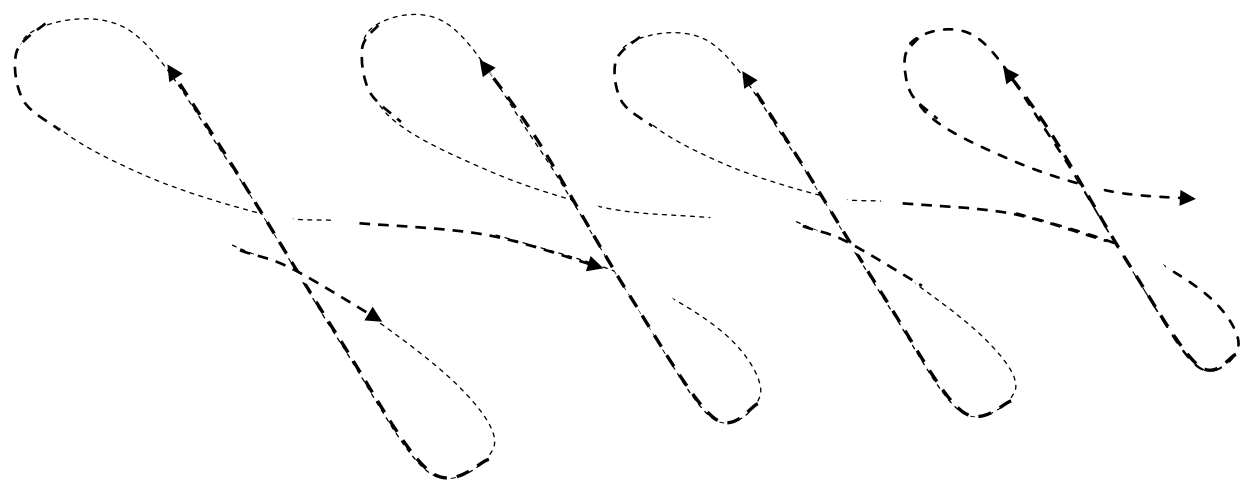
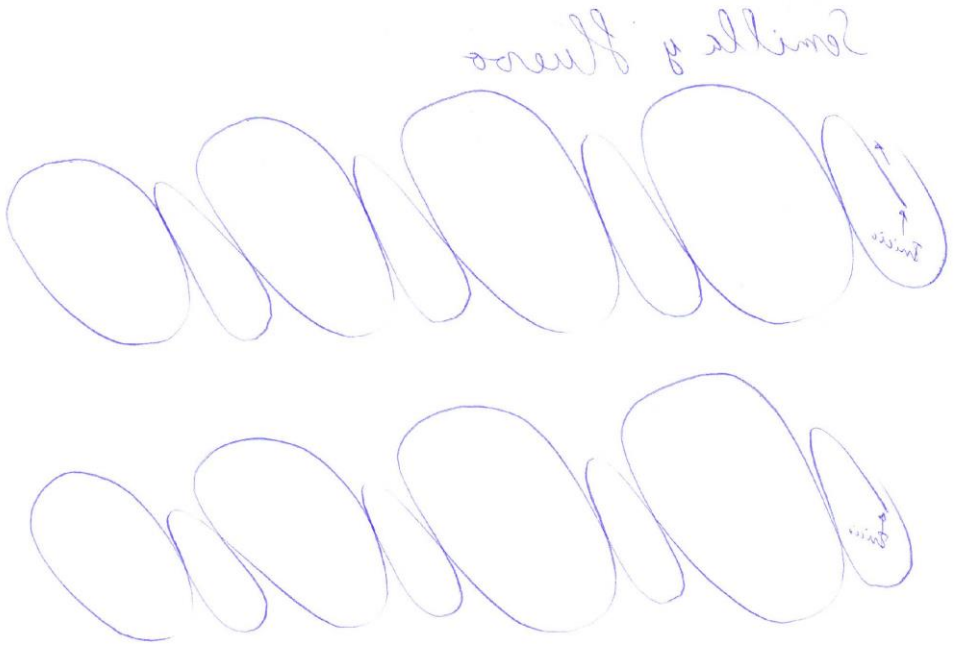
Ejercicios mejorar concentración y atención





Nombre _____ Fecha _____

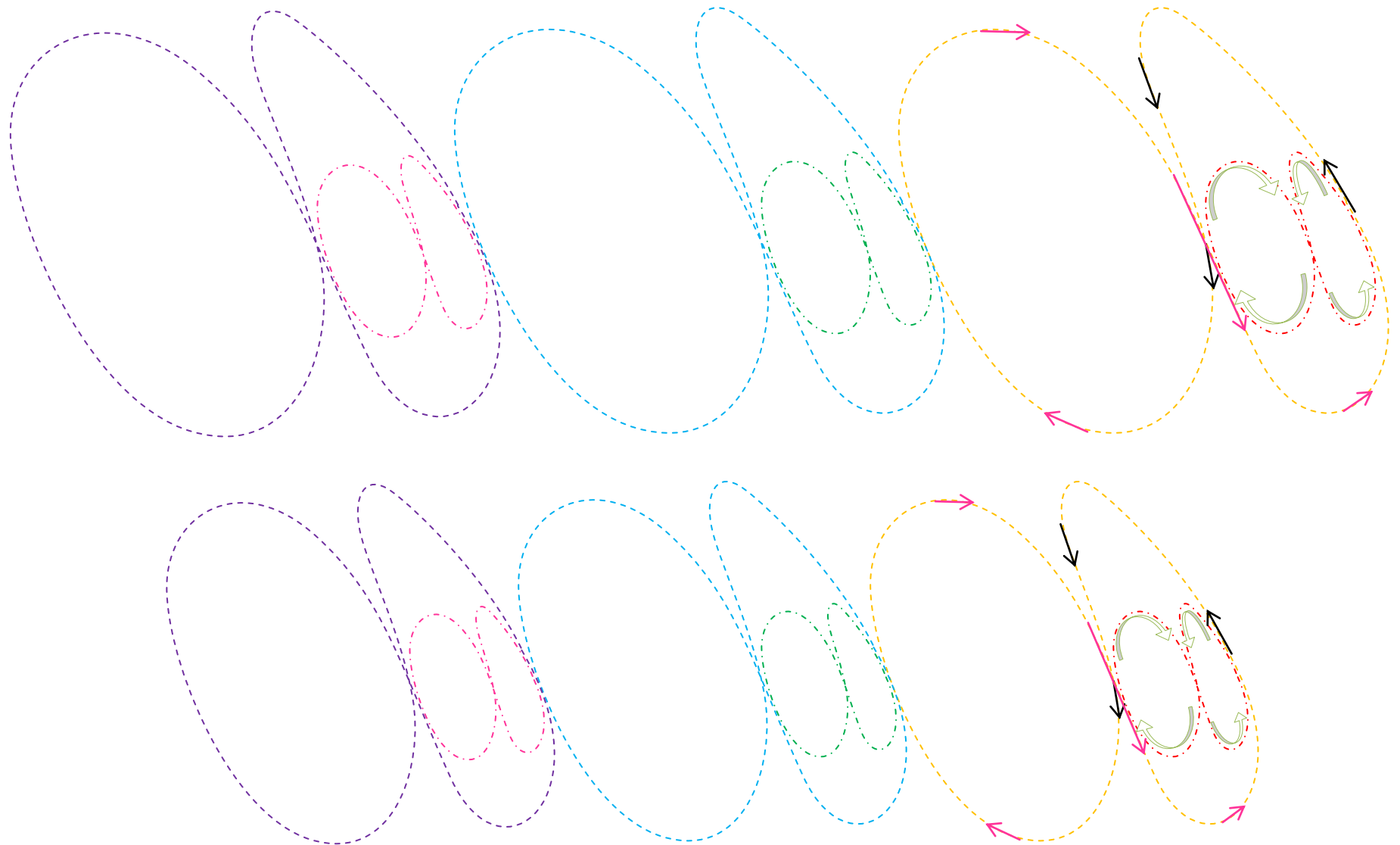
ejercicios mejorar concentracion y atencion

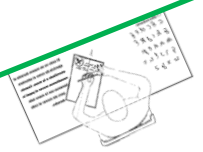




Nombre _____ Fecha _____

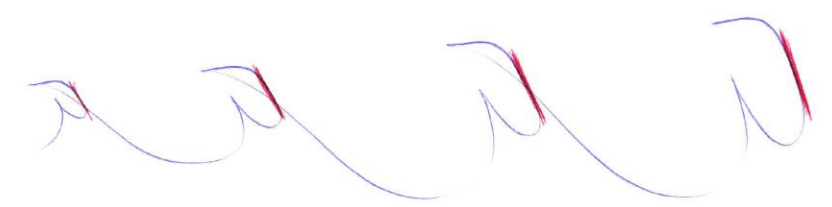
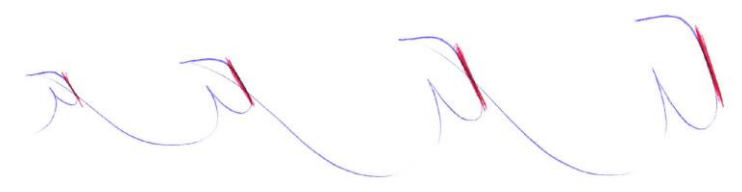
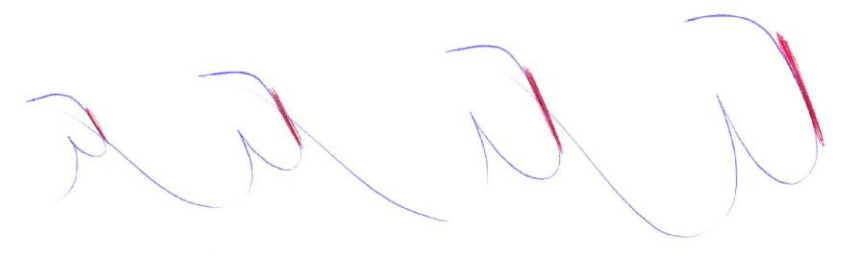
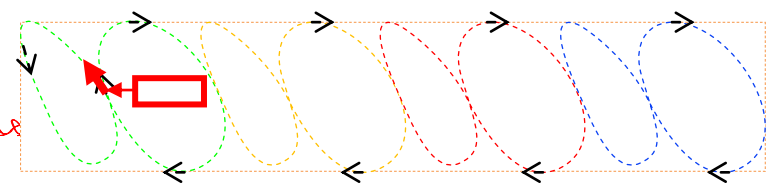
Ejercicios mejorar concentración y atención

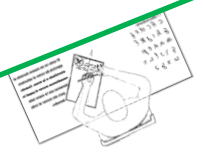




Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentrar





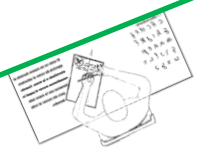
Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

Movilizar la muñeca al máximo!!

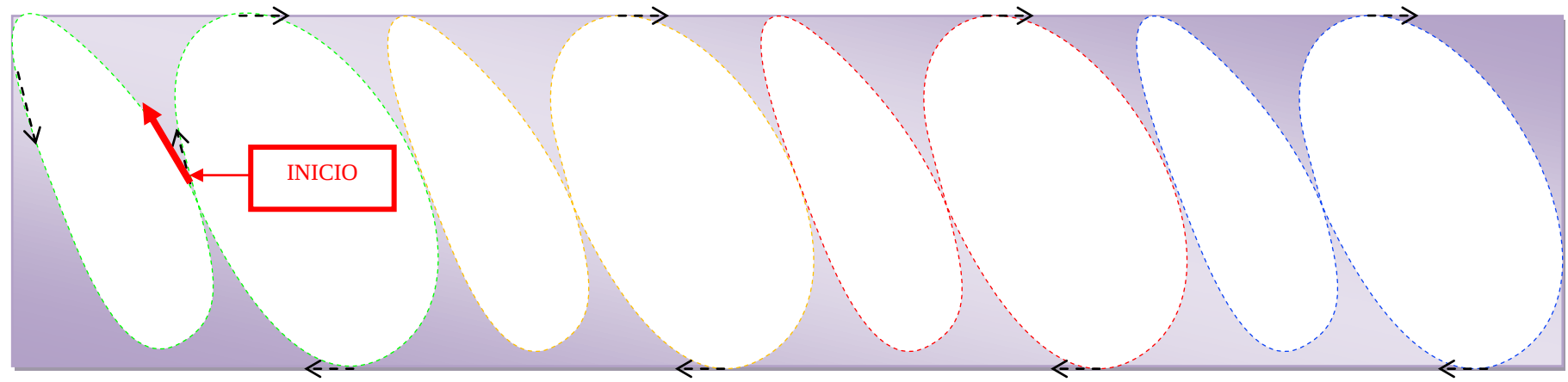
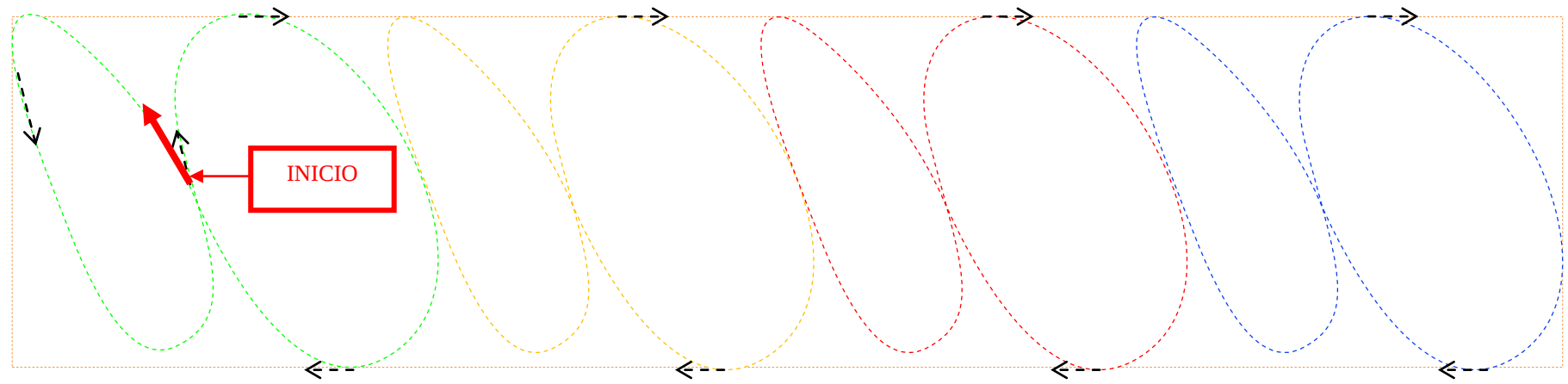
Handwriting practice for wrist mobility. The page contains several rows of repetitive, slanted strokes. The first row is red and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The second row is blue and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left. The third row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The fourth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left. The fifth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The sixth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left.

Handwriting practice for wrist mobility. The page contains several rows of repetitive, slanted strokes. The first row is red and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The second row is blue and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left. The third row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The fourth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left. The fifth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing right. The sixth row is black and labeled 'Mas rapido la rotacion' with an arrow pointing left.



Nombre _____ Fecha _____

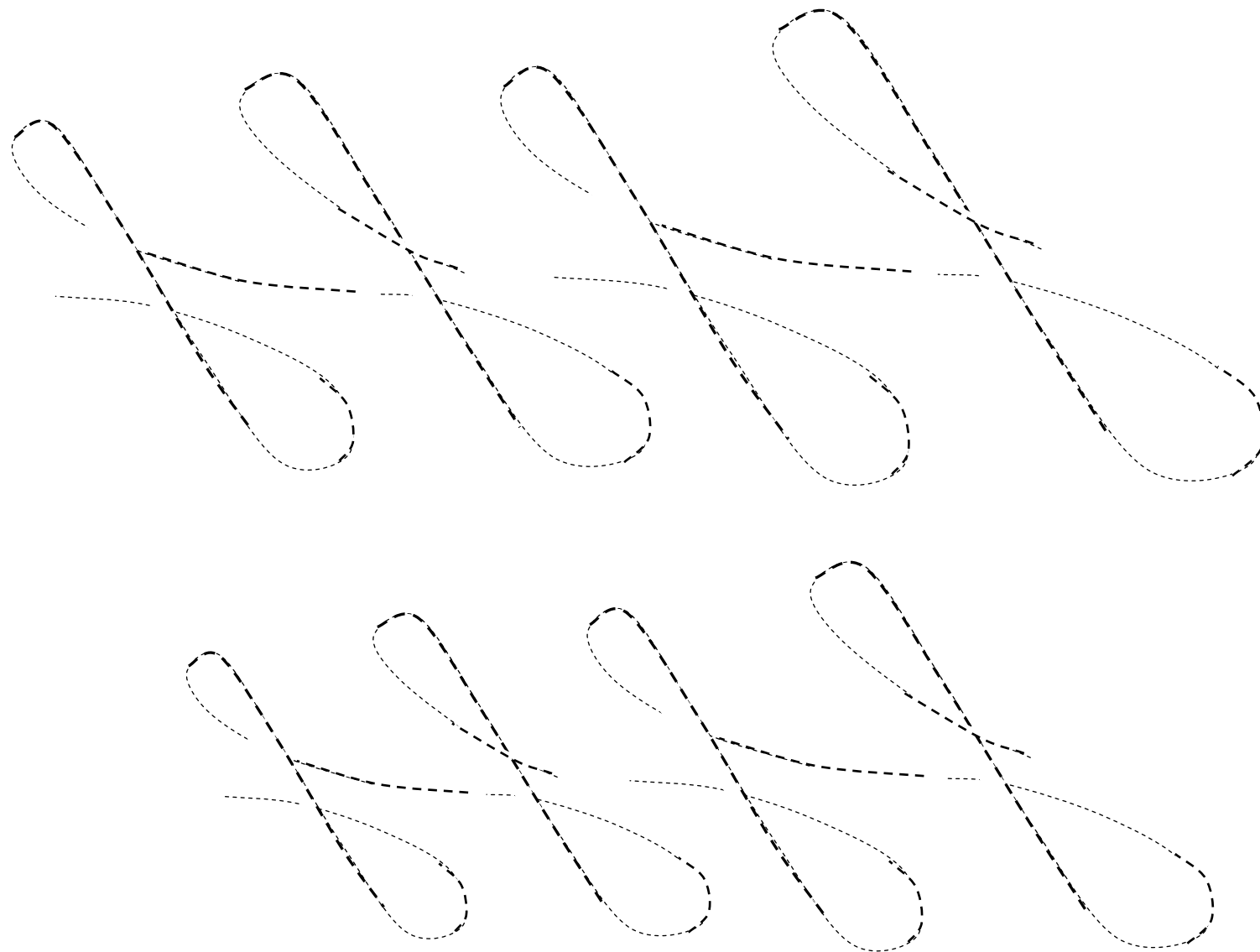
Ejercicios mejorar concentración y atención

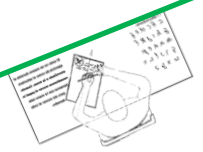




Nombre _____ Fecha _____

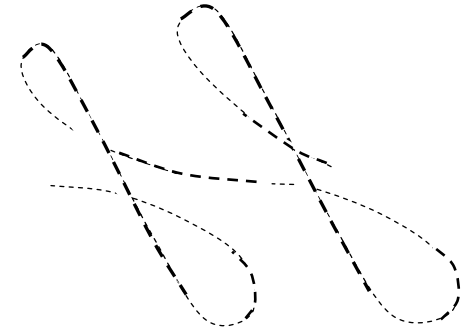
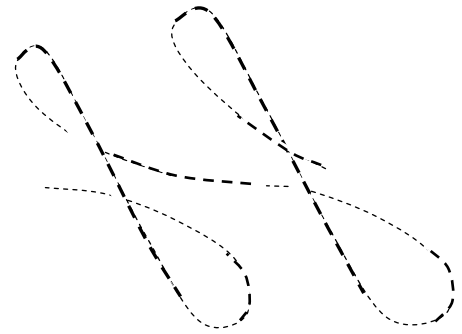
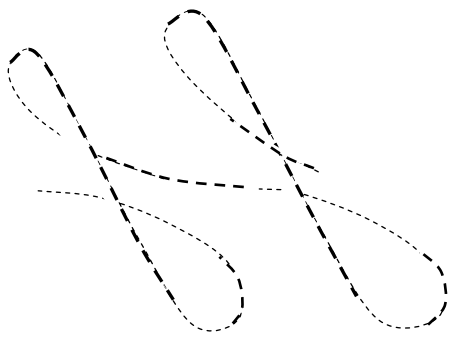
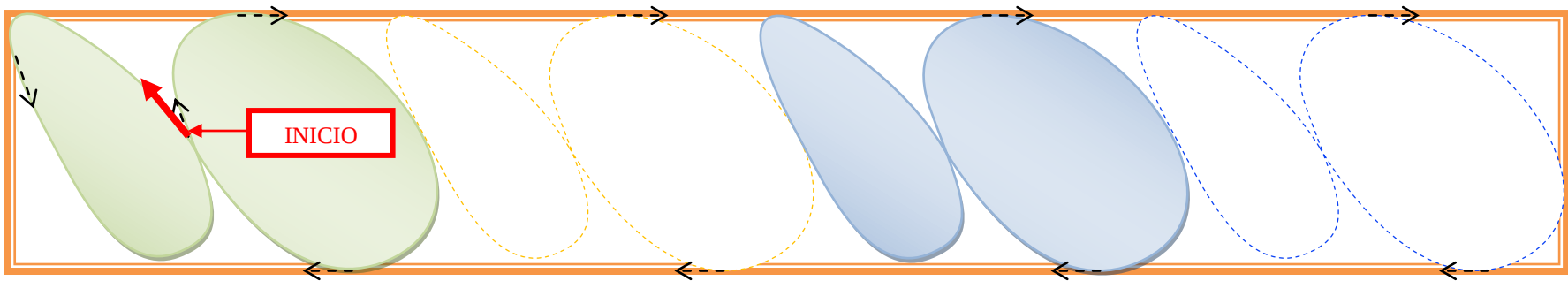
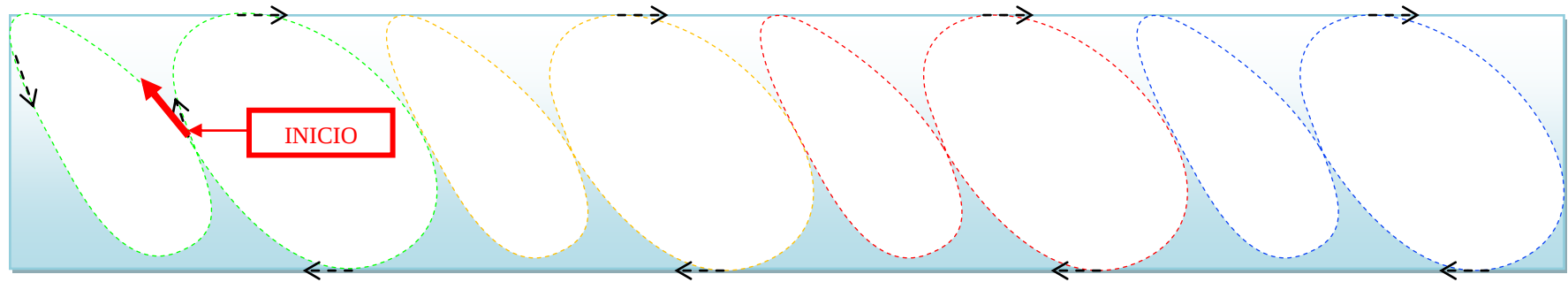
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

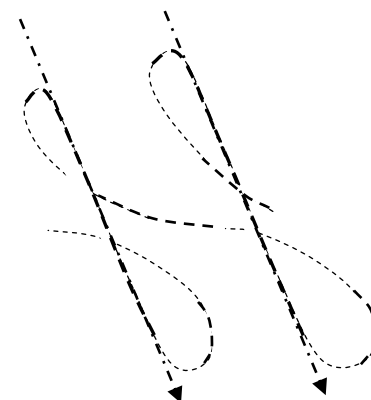
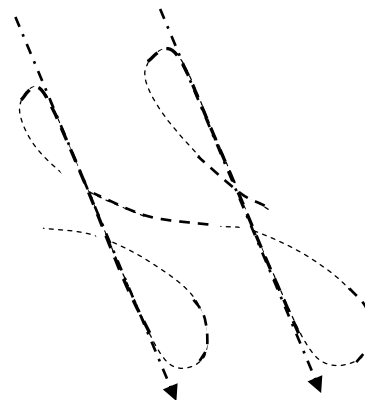
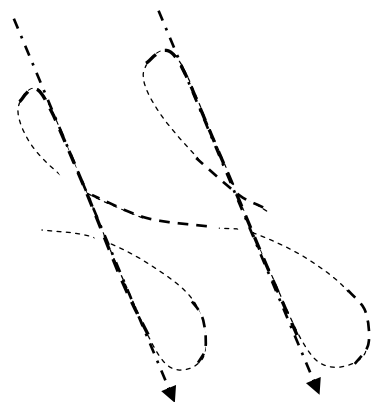
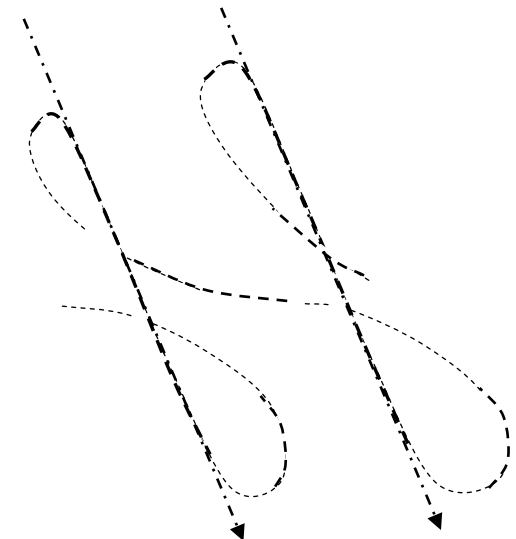
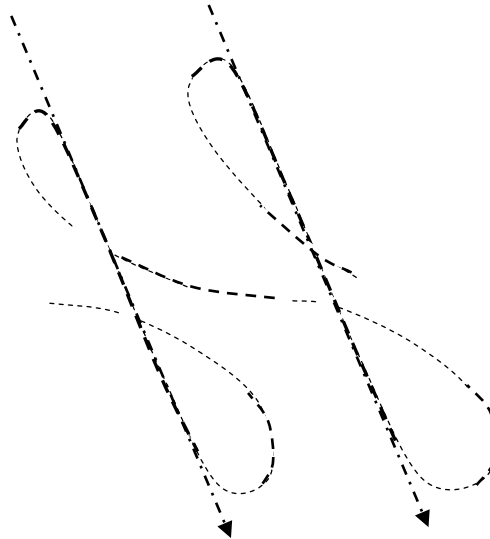
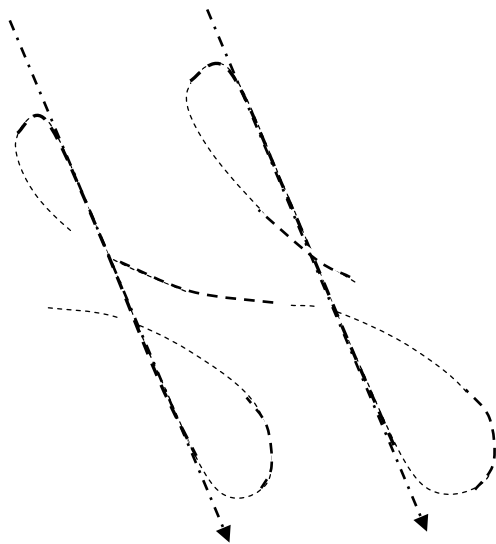
Ejercicios mejorar concentración y atención



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

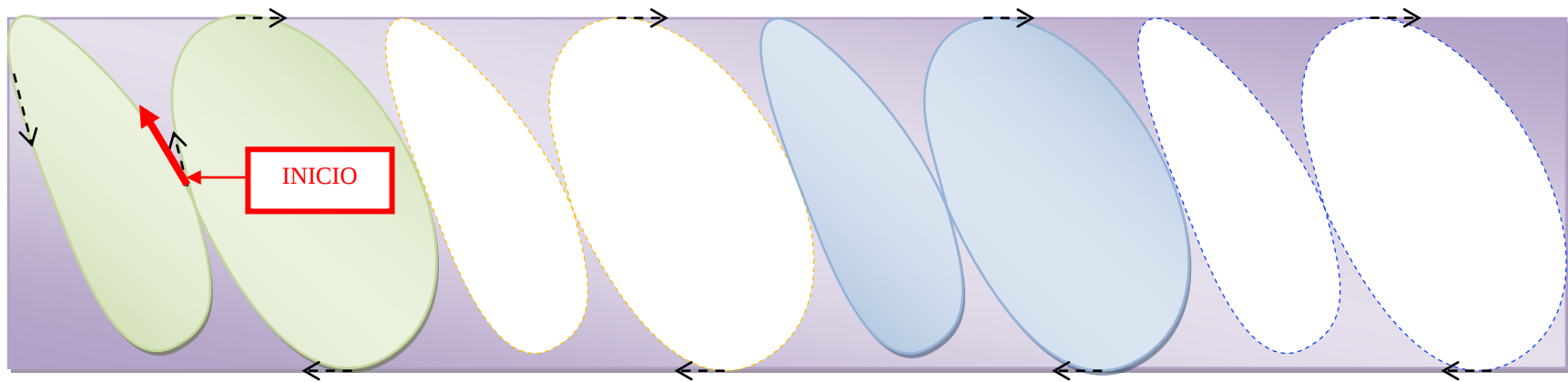
Fíjate que tu muñeca este flexible: Extiende y flexione.





Nombre _____ Fecha _____

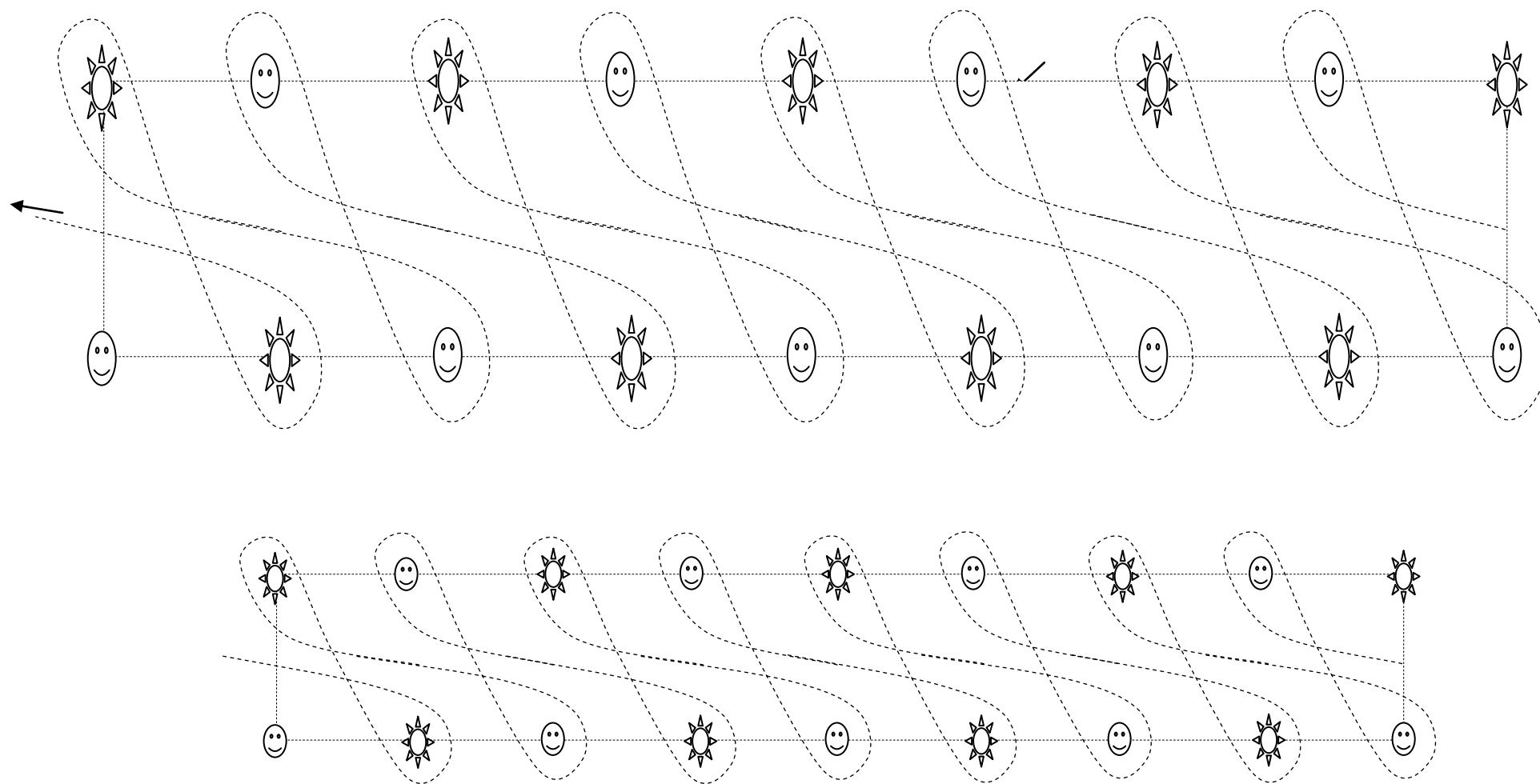
Ejercicios mejorar concentración y atención



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

Rodear los soles y las caritas sin levantar el boli

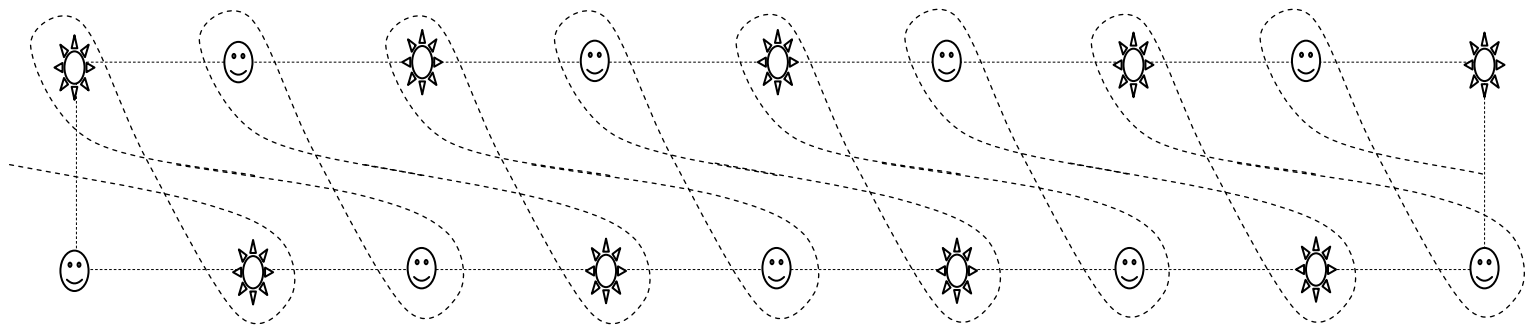
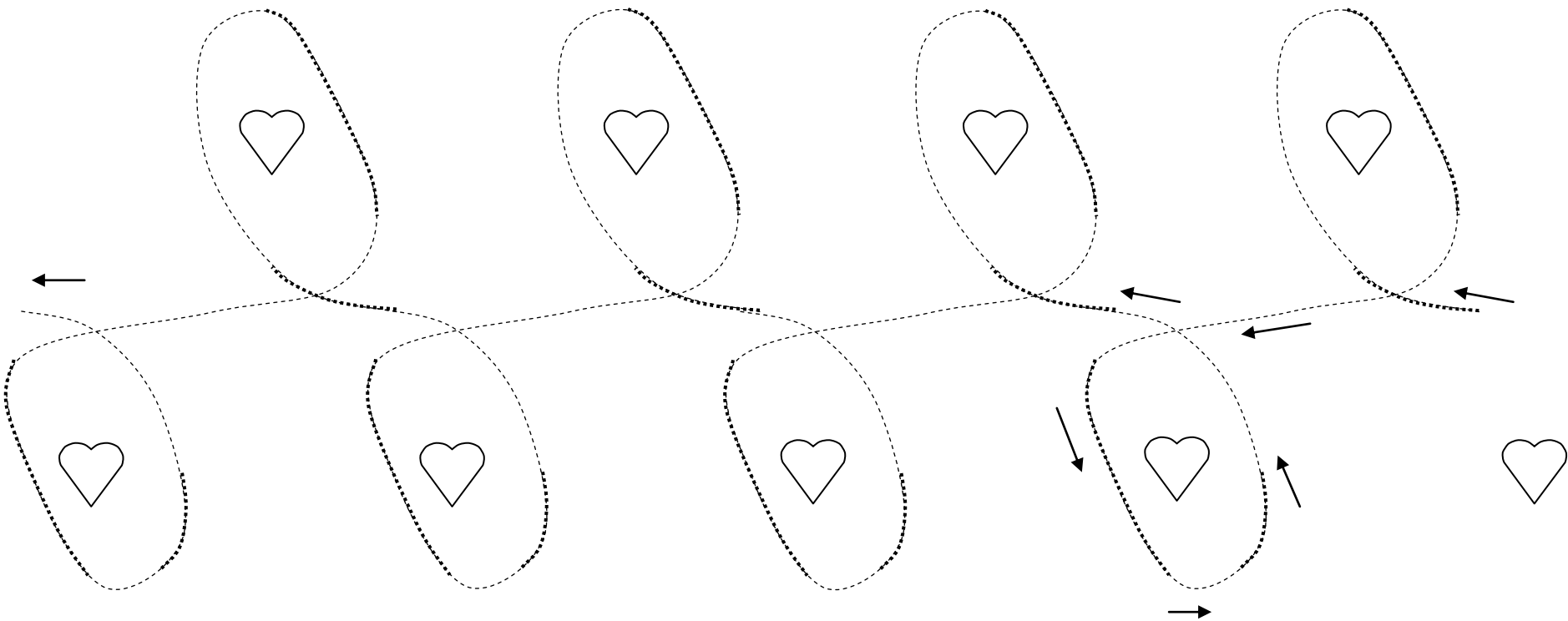




Nombre _____ Fecha _____

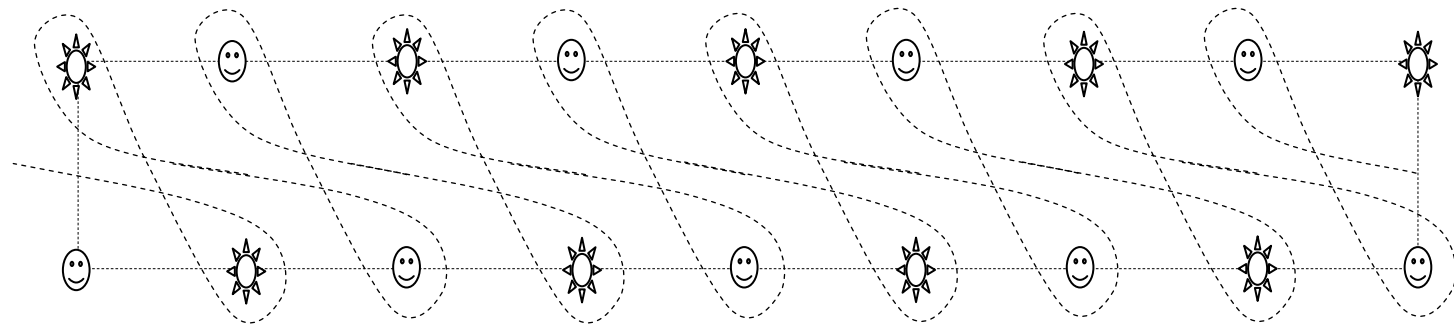
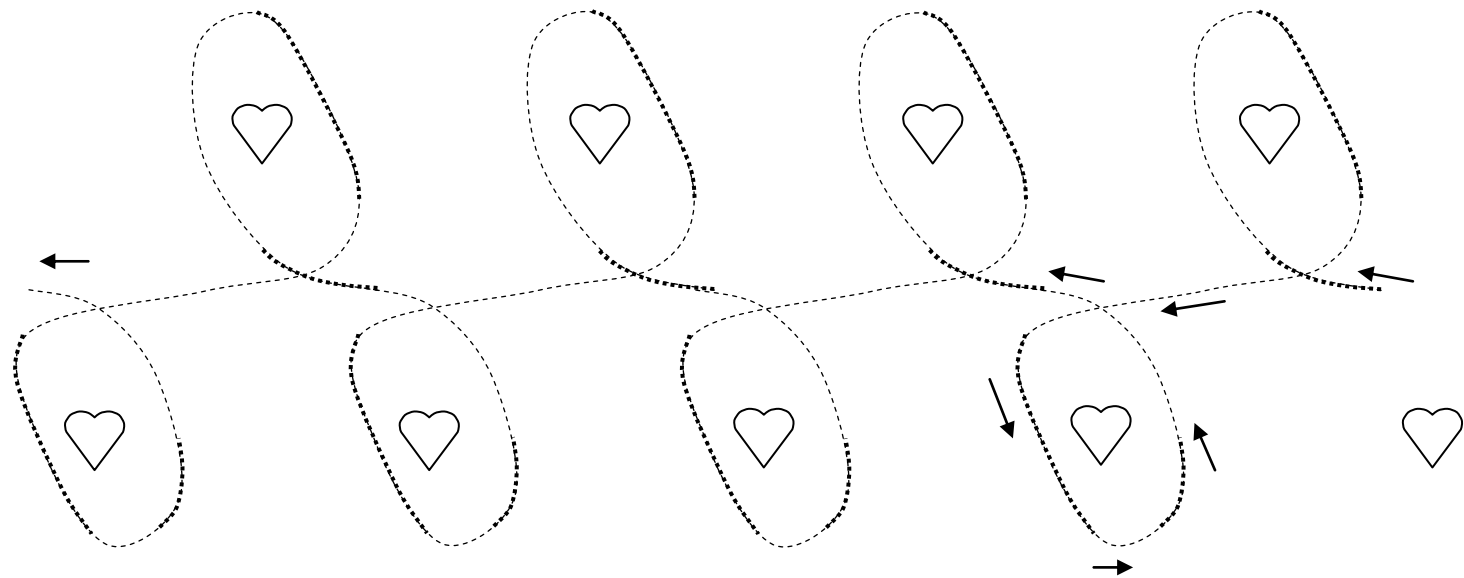
Ejercicios mejorar concentración y atención

Rodear los corazones en el sentido de las flechas.



Nombre _____ Fecha _____

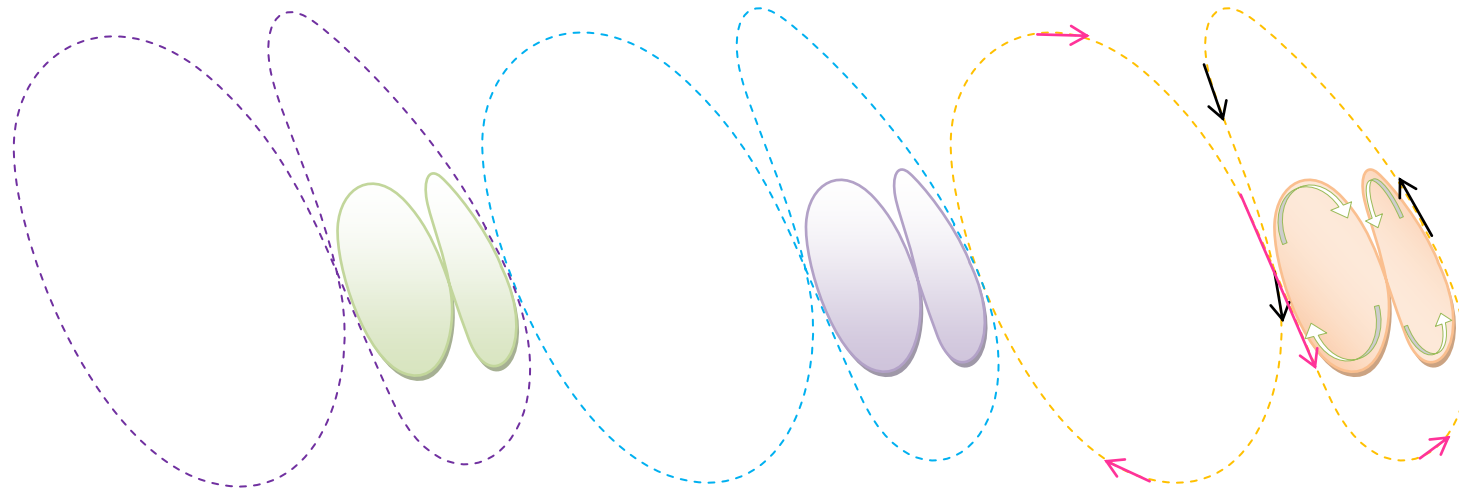
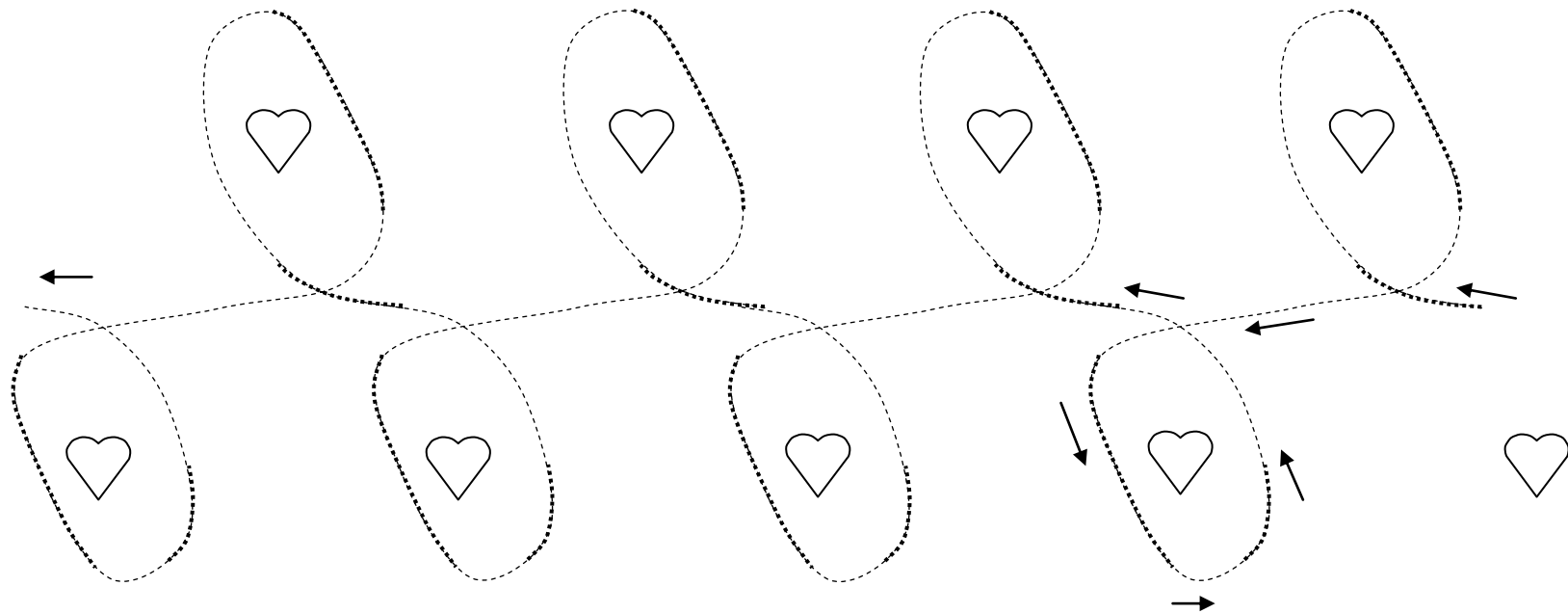
Ejercicios mejorar concentración y atención





Nombre _____ Fecha _____

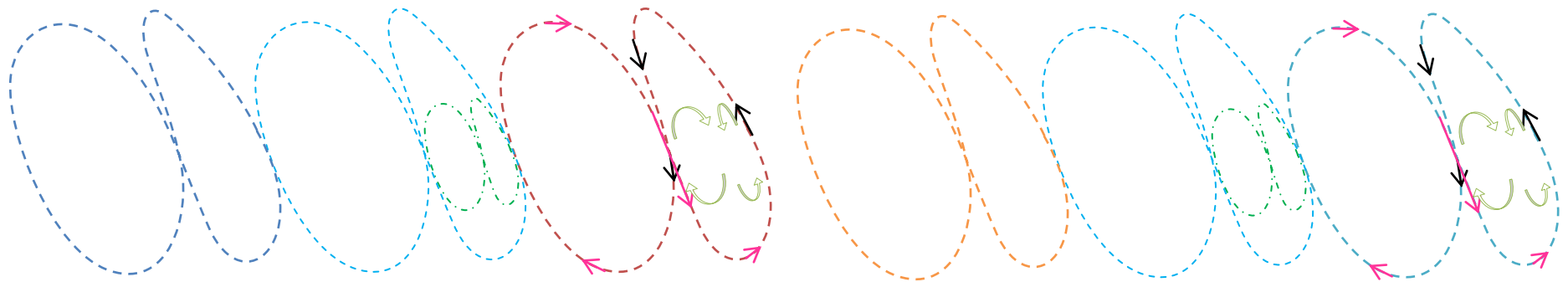
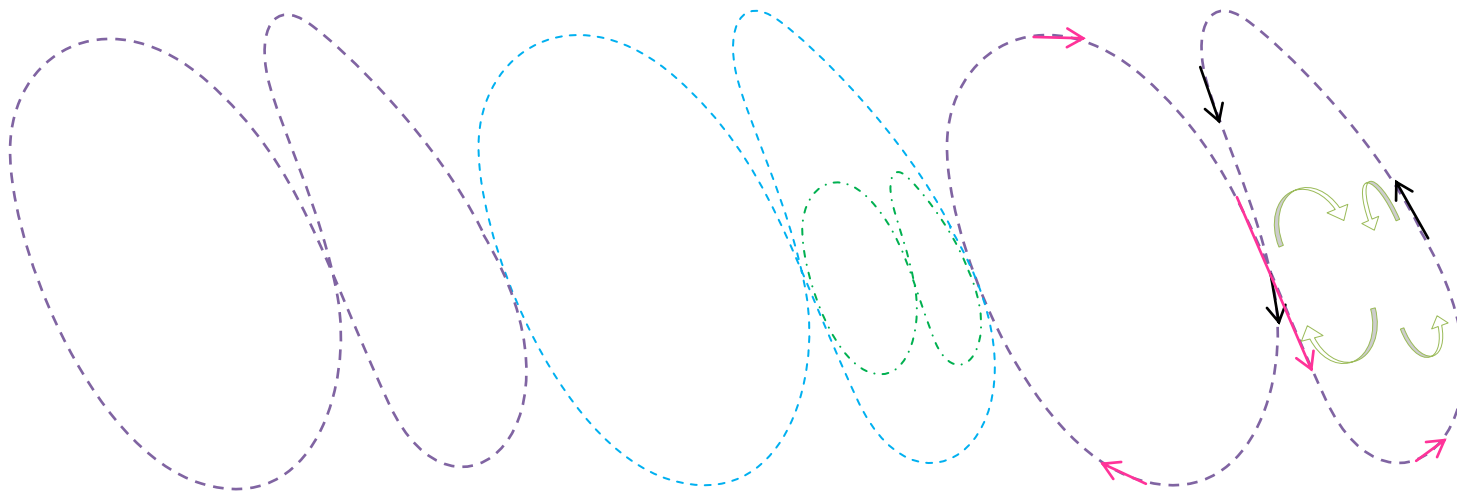
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

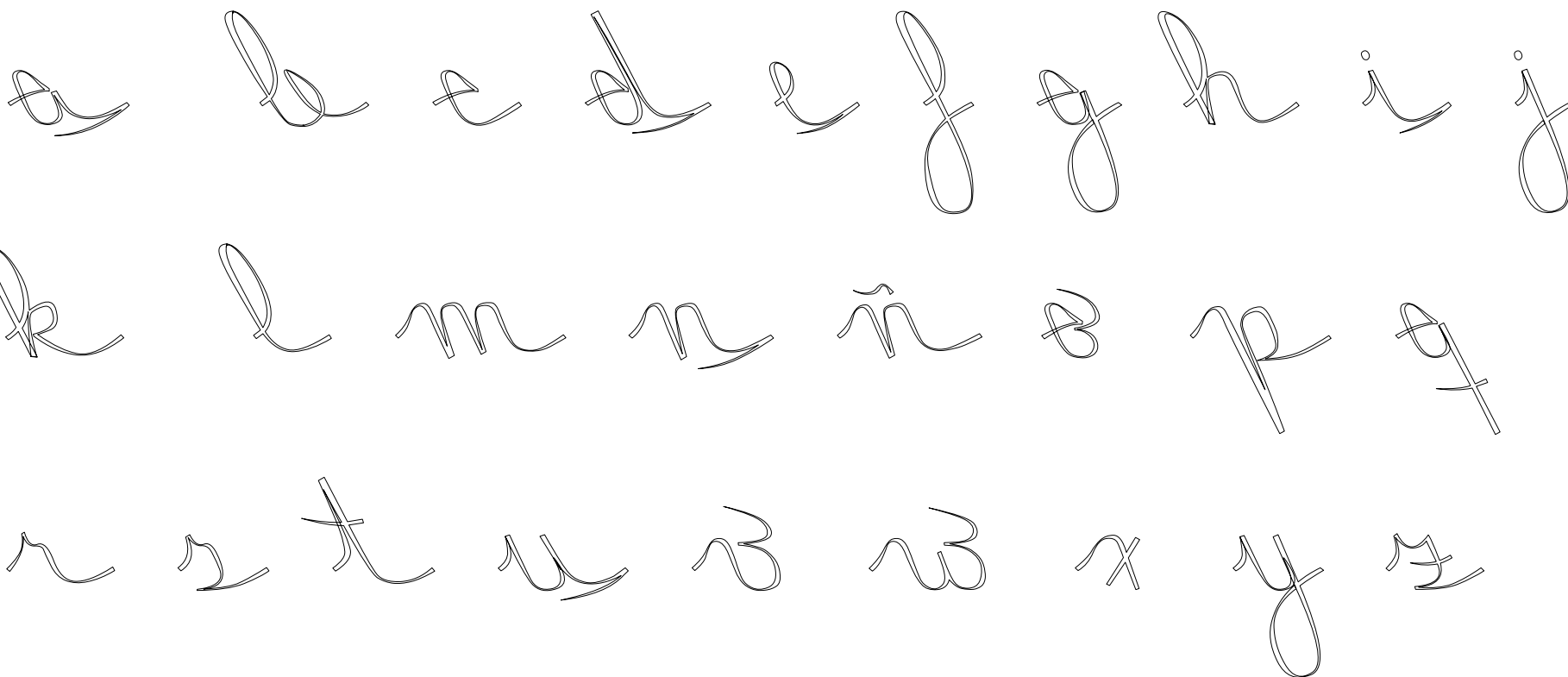
Ejercicios mejorar concentración y atención





Nombre. _____ Fecha. _____

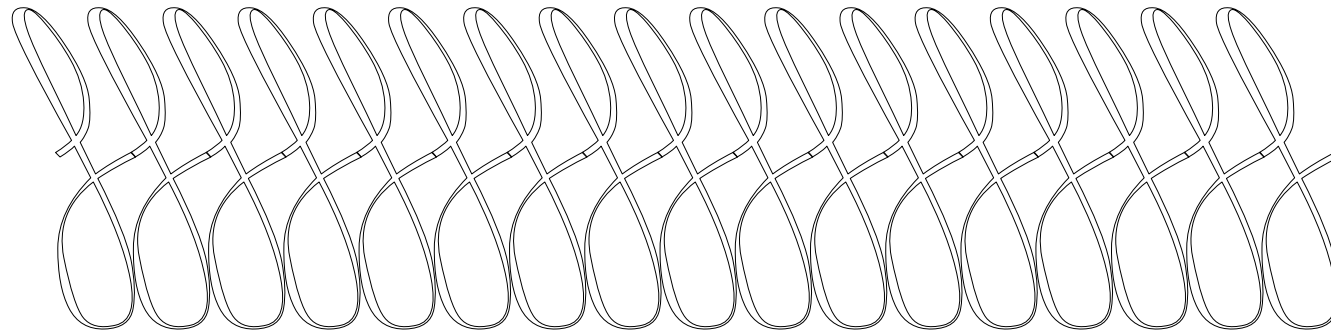
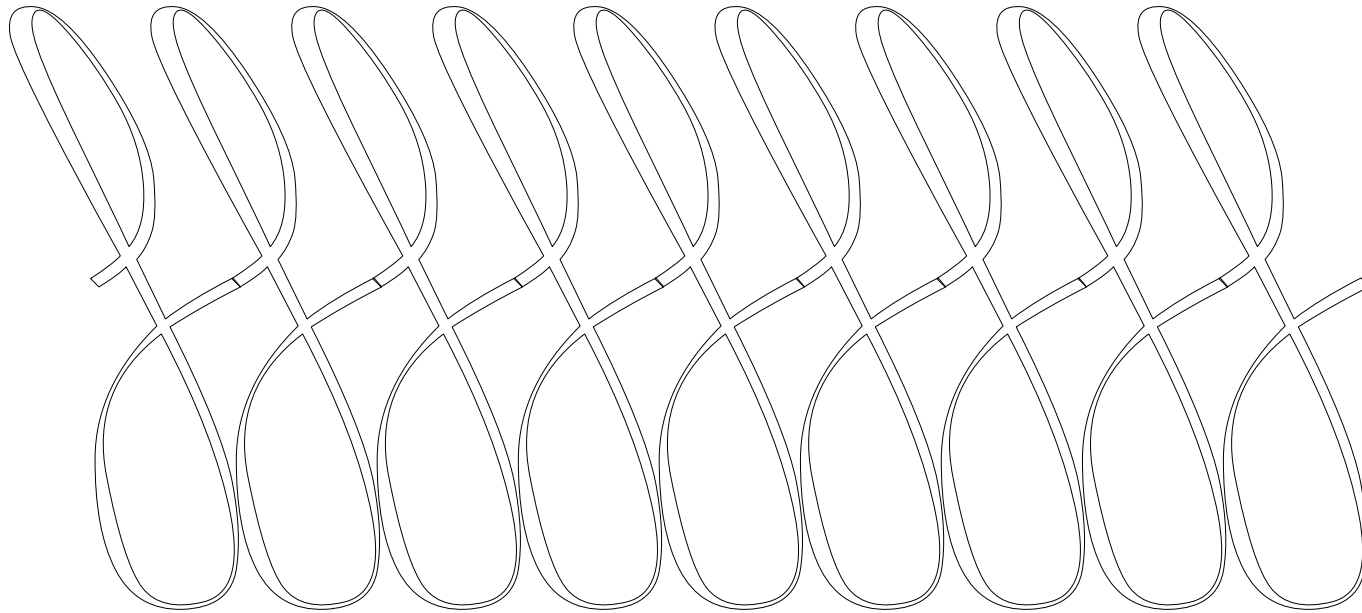
ejercicios mejorar concentracion y atencion

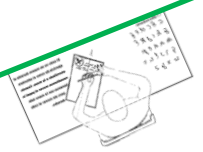




Nombre _____ Fecha _____

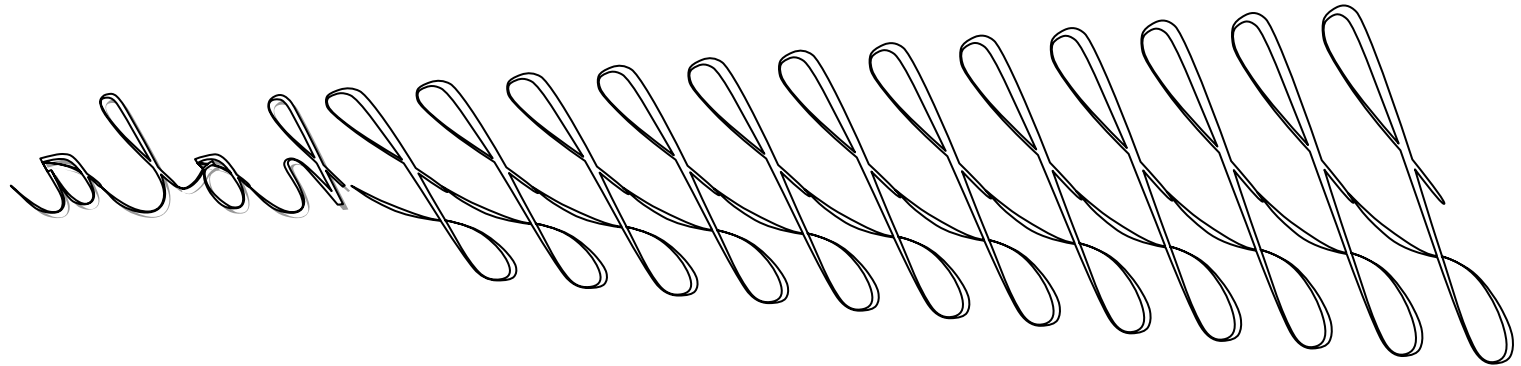
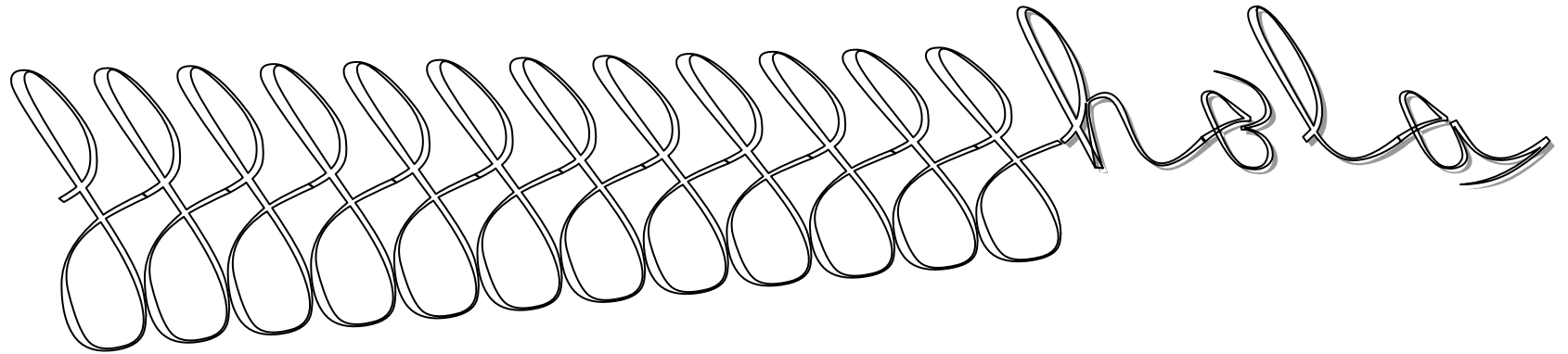
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

a a a a a a a a

b b b b b b b b b

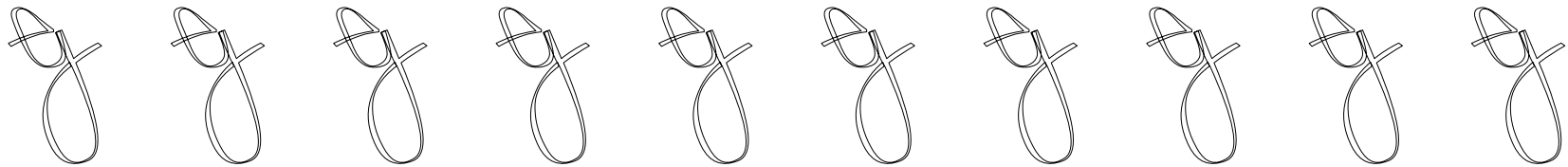
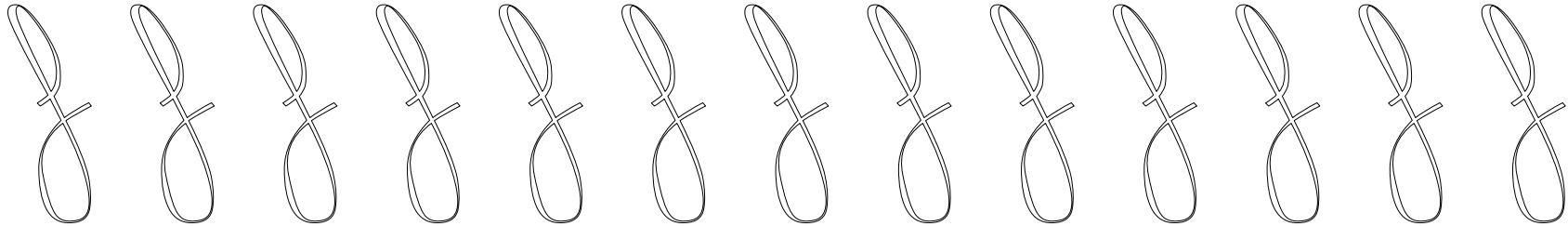
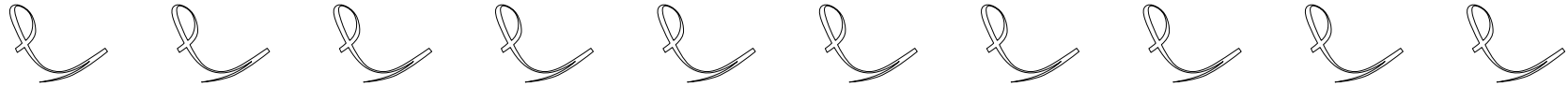
c c c c c c c c c c

d d d d d d d d



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

i i i i i i i i i i

j j j j j j j j j j j j j

k k k k k k k k k

l l l l l l l l l l l

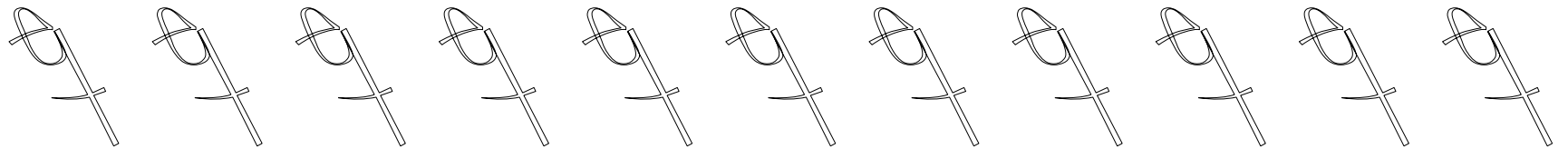
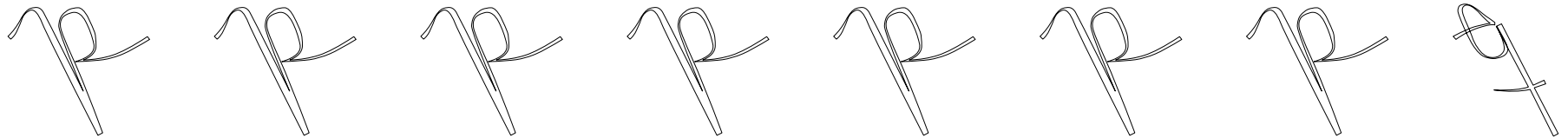
Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion



Nombre. _____ Fecha. _____

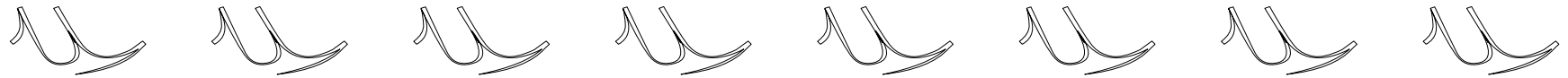
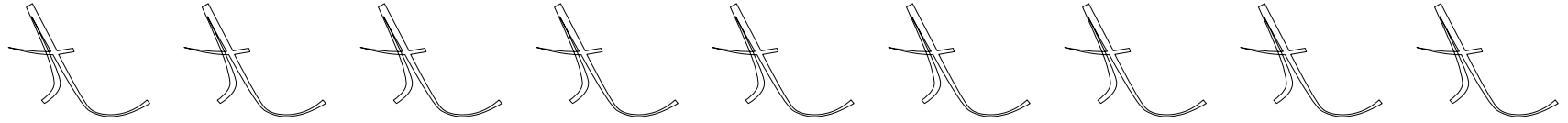
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

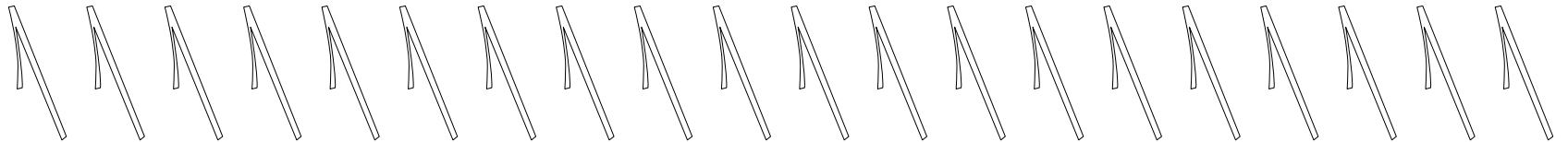
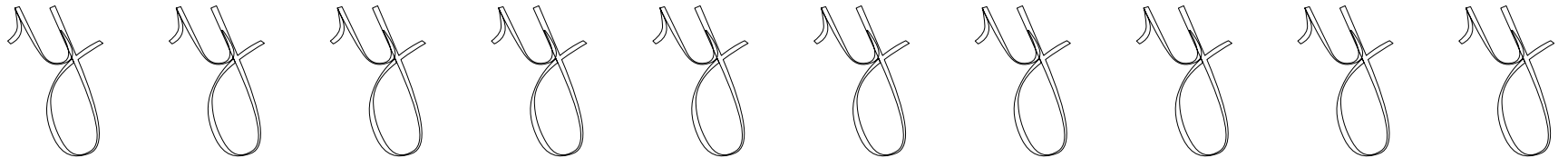
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

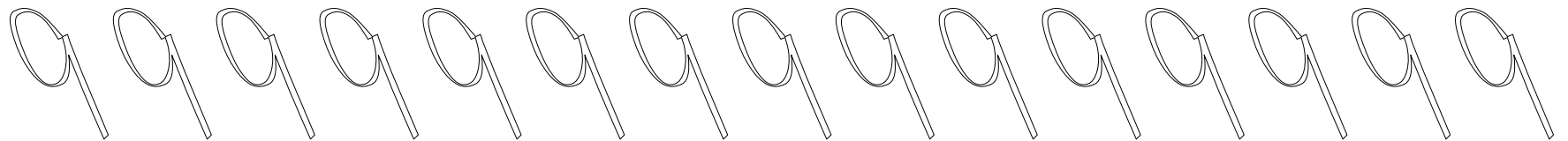
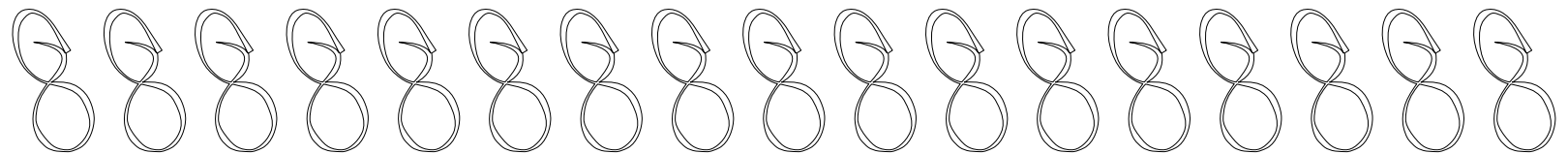
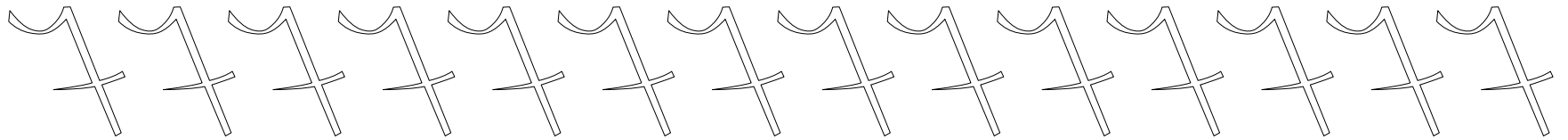
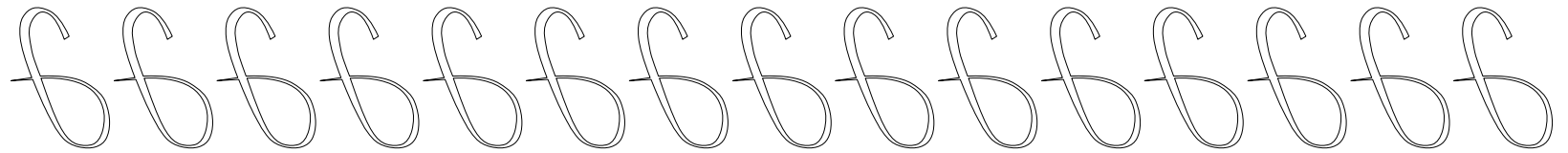
4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5



Nombre _____ Fecha _____

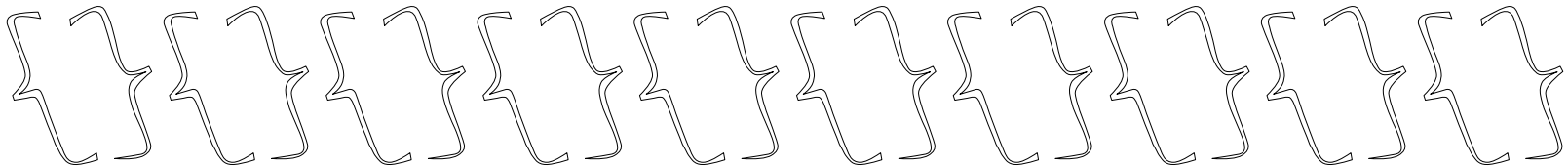
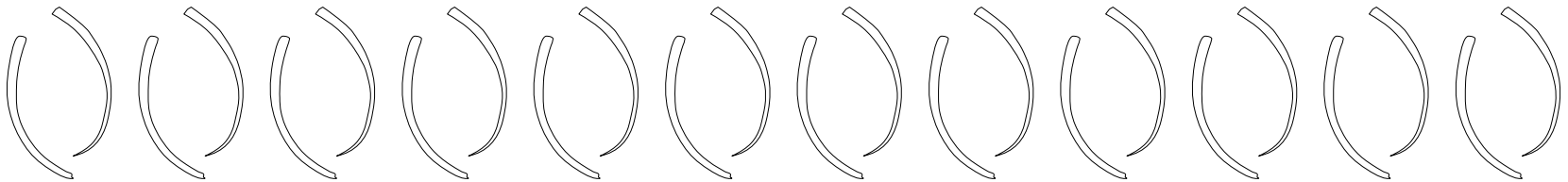
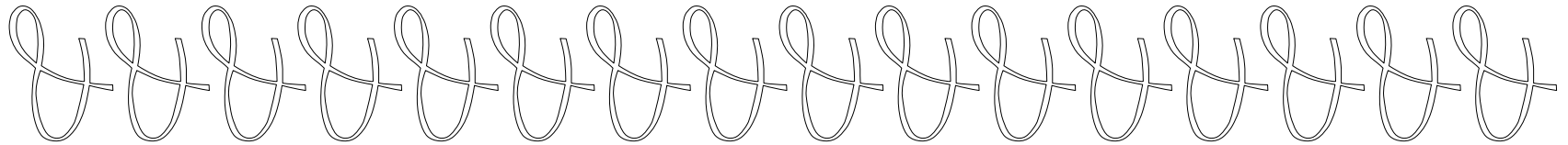
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

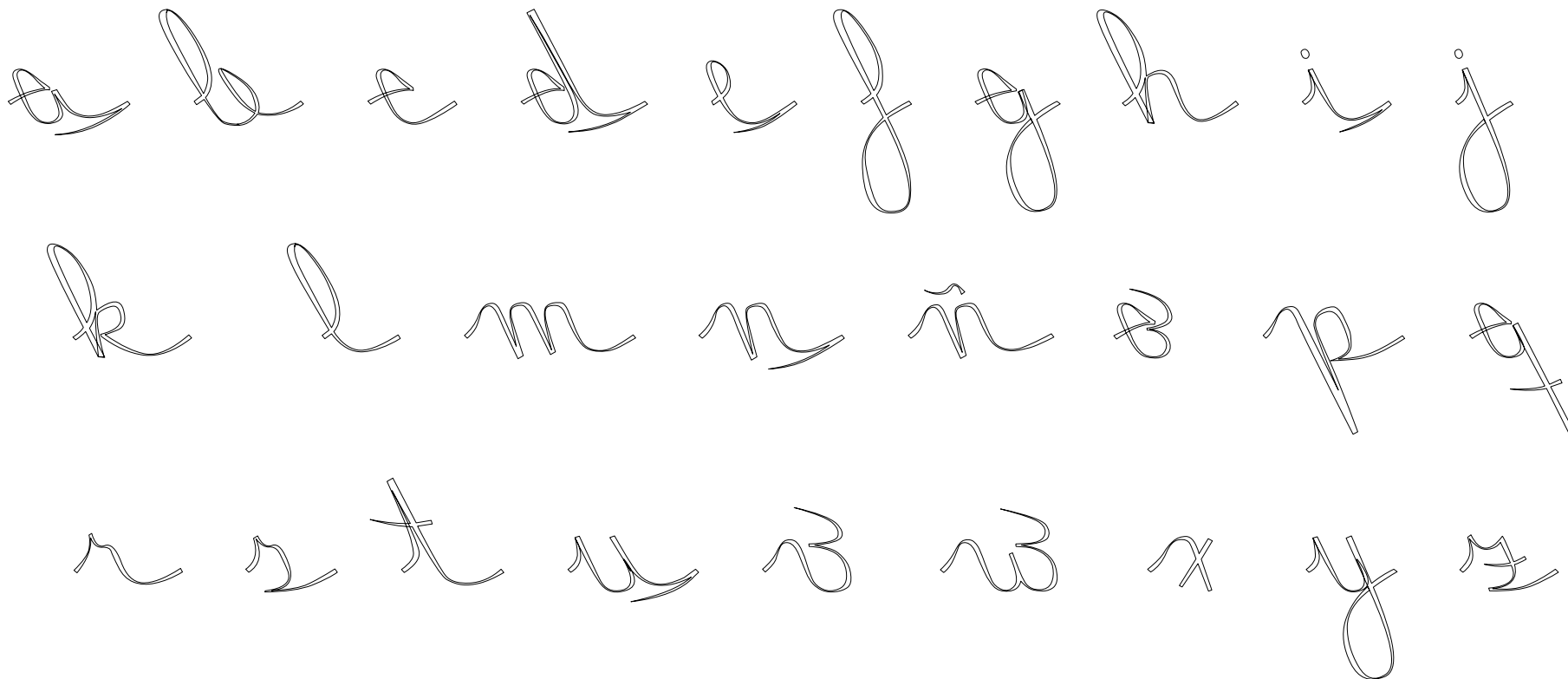
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

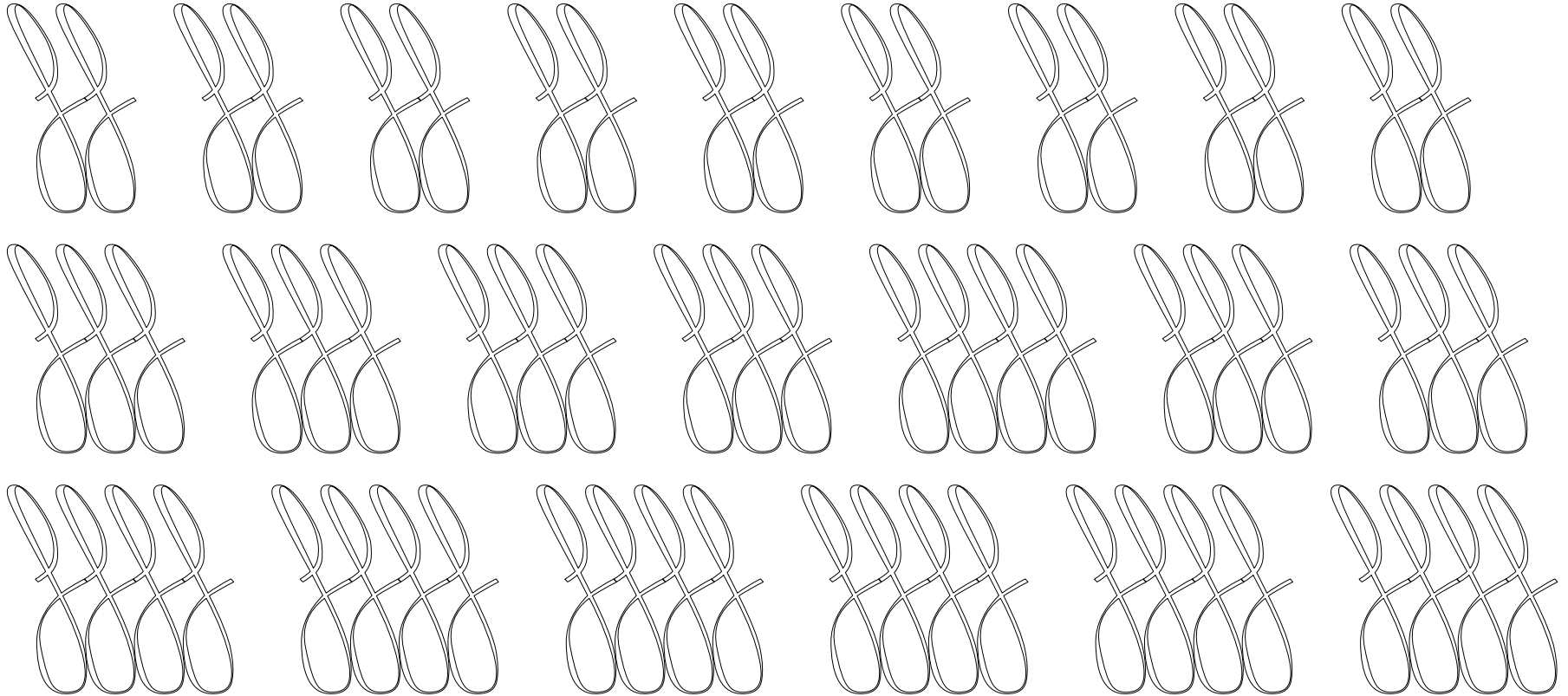
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

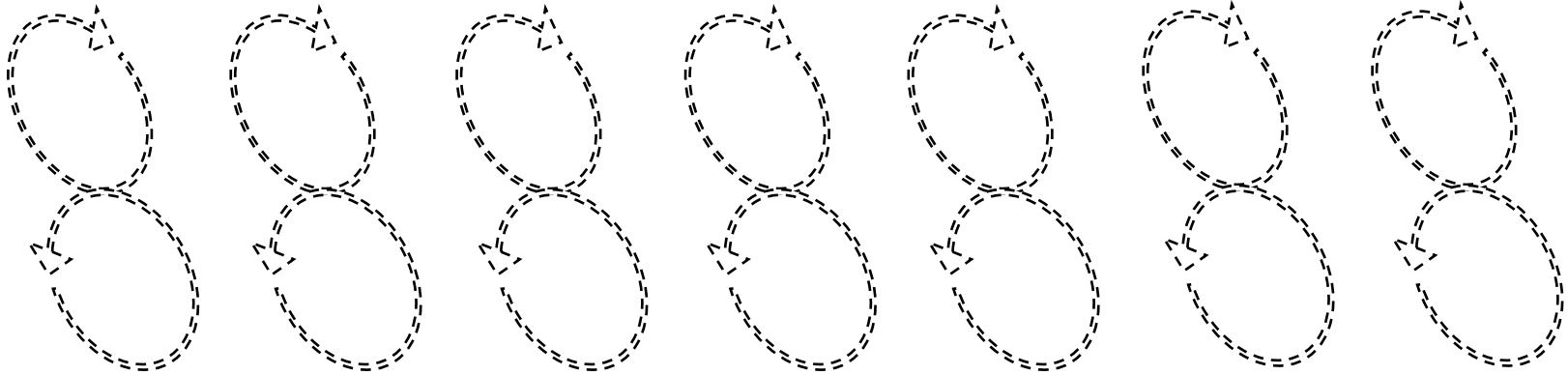
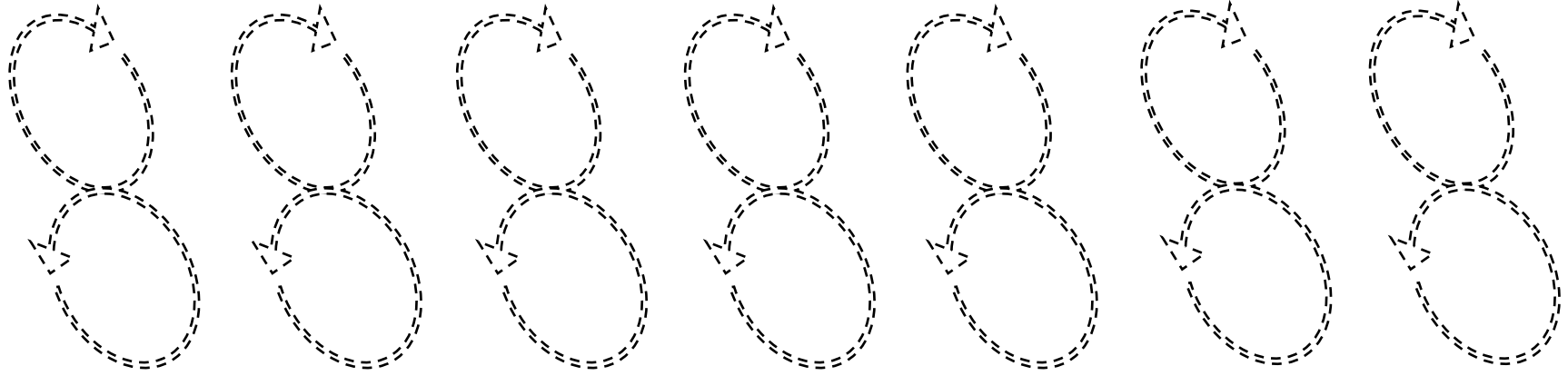
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

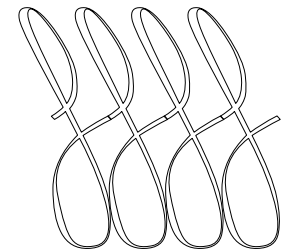
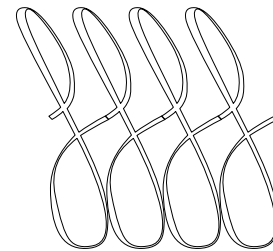
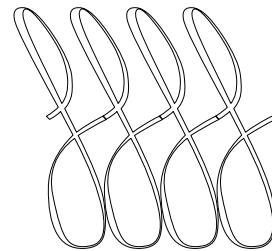
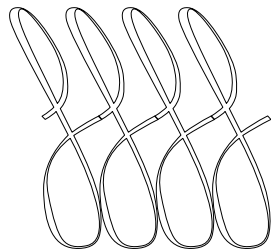
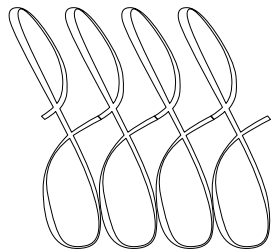
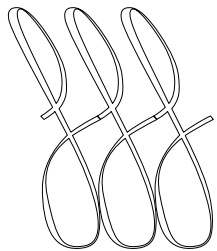
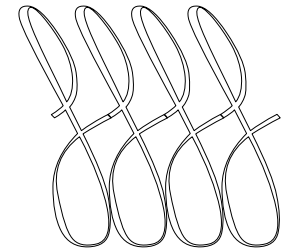
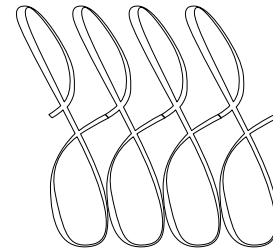
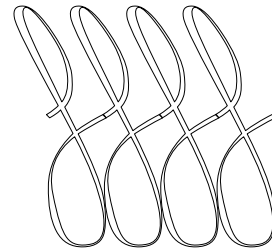
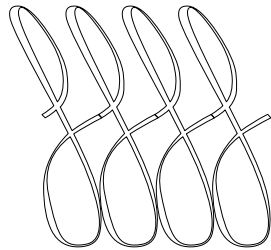
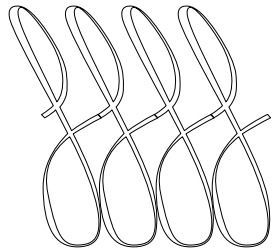
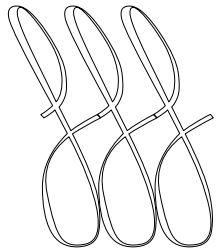
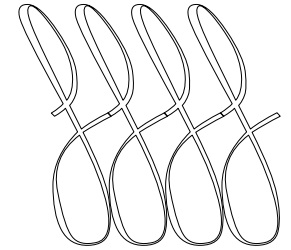
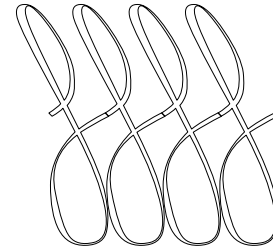
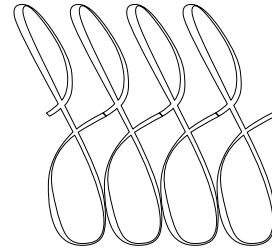
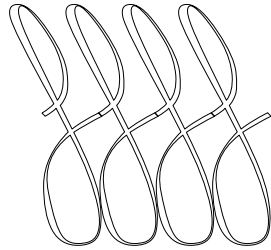
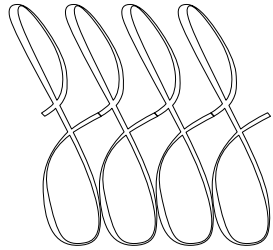
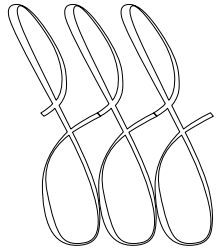
Ejercicios mejorar concentración y atención





Nombre _____ Fecha _____

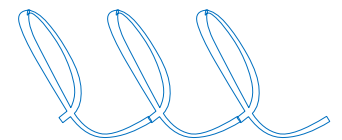
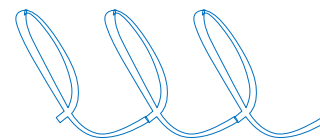
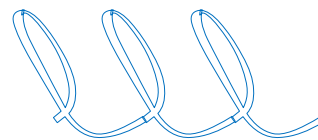
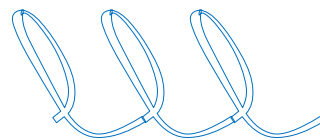
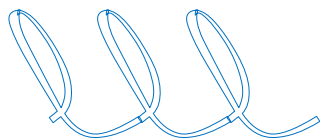
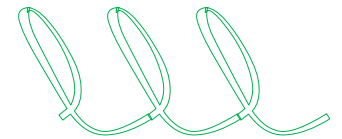
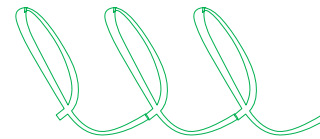
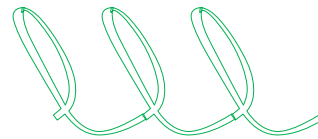
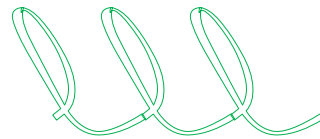
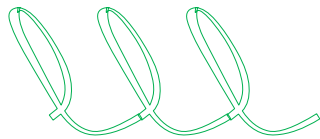
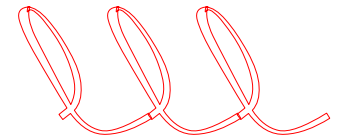
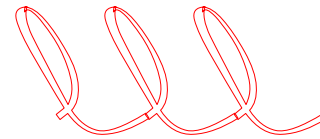
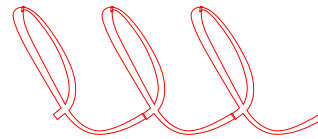
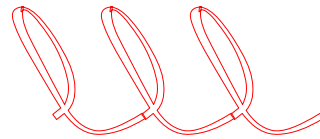
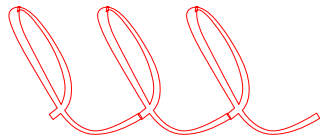
ejercicios mejorar concentracion y atencion

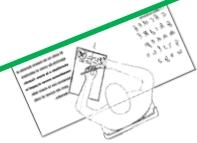




Nombre _____ Fecha _____

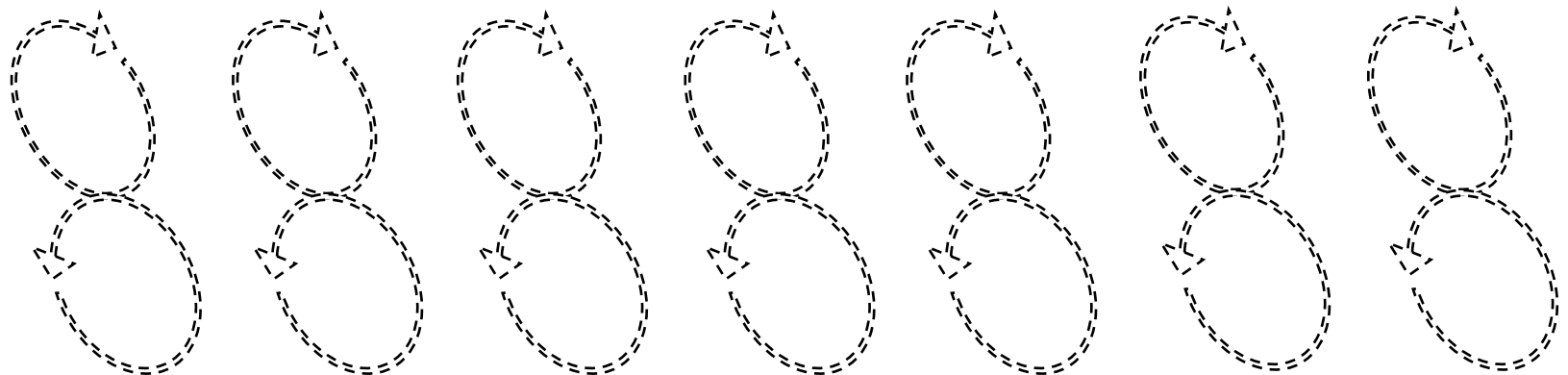
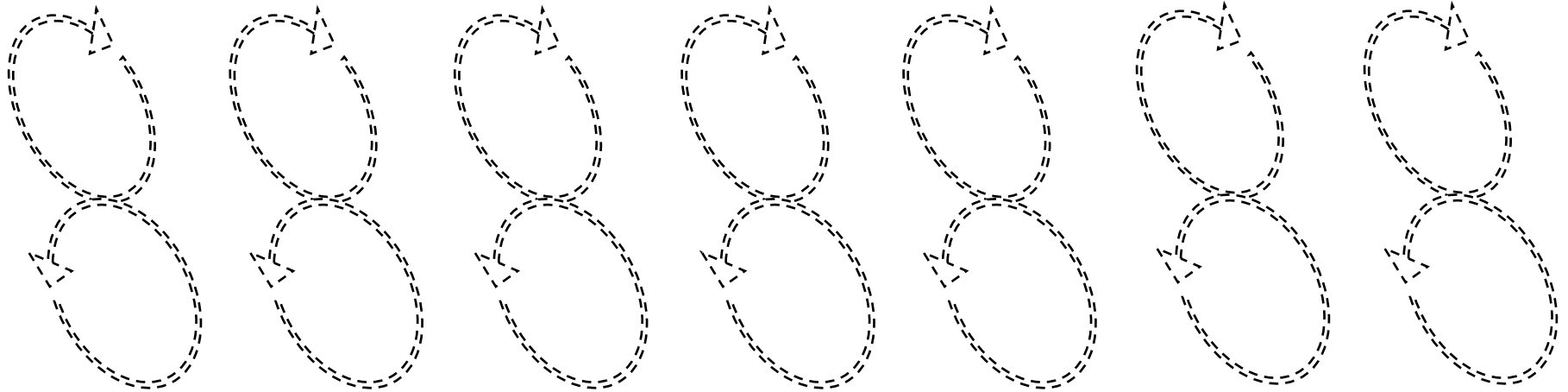
Ejercicios mejorar concentración y atención





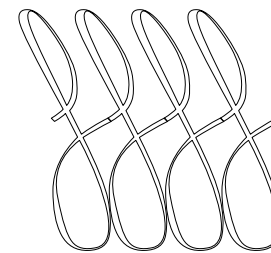
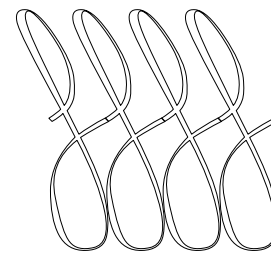
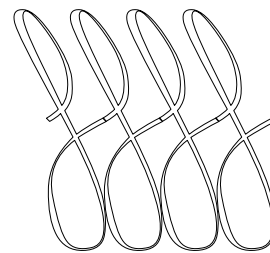
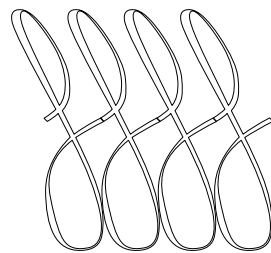
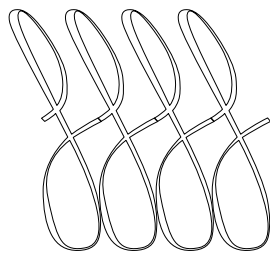
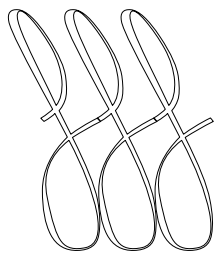
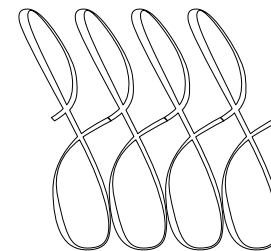
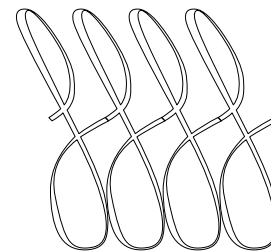
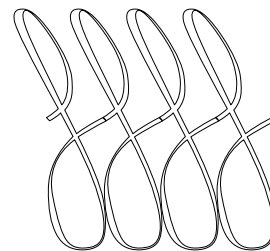
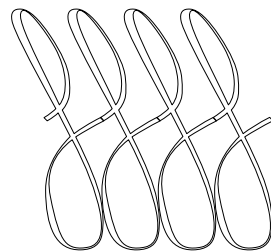
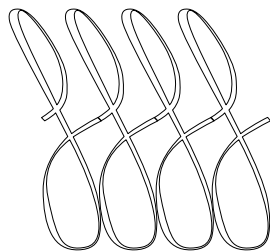
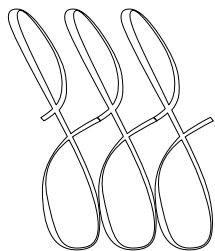
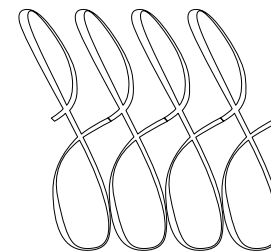
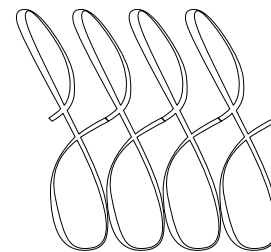
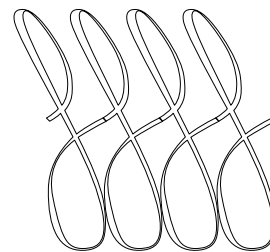
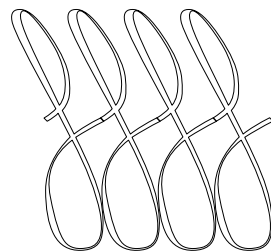
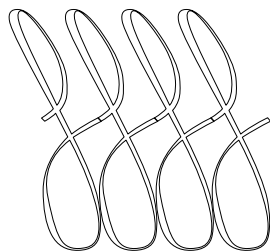
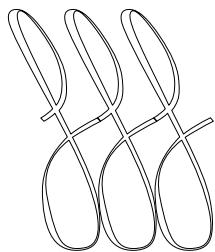
Nombre _____ Fecha _____

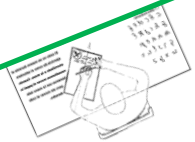
ejercicios mejorar concentracion y atencion



Nombre _____ Fecha _____

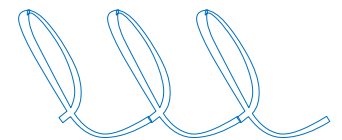
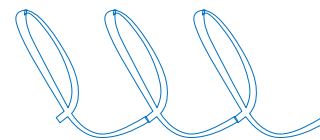
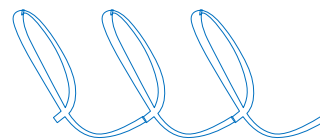
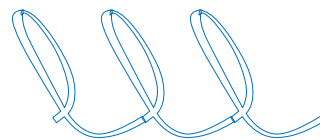
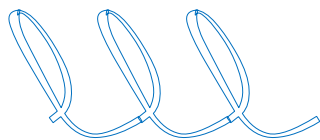
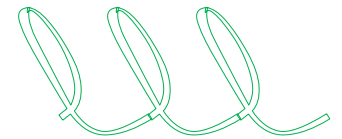
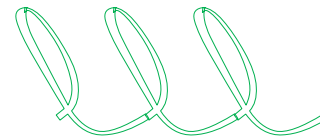
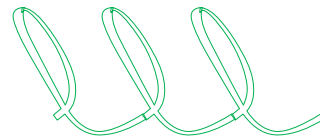
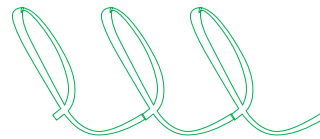
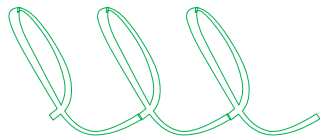
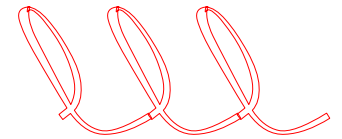
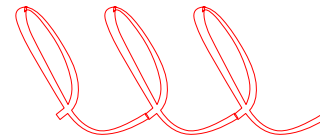
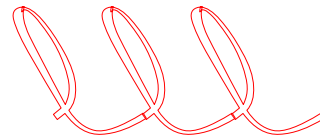
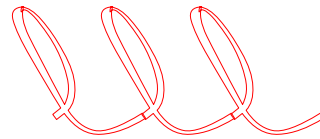
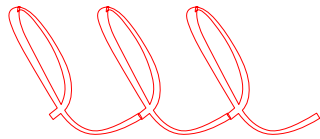
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre: _____ Fecha: _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

a b c d e f g h i j k
 l m n ñ ò p q r s t
 u v w x y z a b c
 d e f g h i j k l m n ñ
 ò p q r s t u v w x y



Nombre: _____ Fecha: _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

z a b c d e f g h i j

k l m n ñ ò p q r s

t u v w x y z a b c

d e f g h i j k l m

n ñ a b c d e f g h

Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

aa aa aa aa aa aa

/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

Parar 2sg al final

bb bb bb bb bb bb bb

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff

ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff ff



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Repara muy despacito rellenando los
cajines o cuadraditos con los ovalos.

De D E R E C H A A I Z A U I E R D A

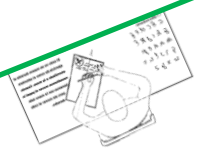


o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o

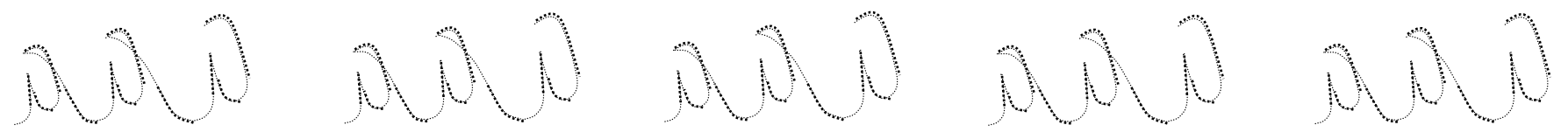
o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

yy yy yy yy yy yy yy yy yy

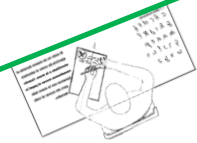
yy yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy yy

aa aa aa aa aa aa aa aa

aa aa aa aa aa aa aa aa

aa aa aa aa aa aa aa aa



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

bb bb bb bb bb bb bb bb bb

yy yy yy yy yy yy yy yy y

y yy yy yy yy yy yy yy yy

yy yy yy yy yy yy yy yy

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

hh hh hh hh hh hh hh

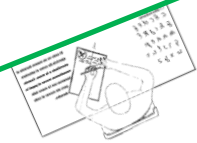
aaa aaa aaa aaa aaa

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////

bb bb bb bb bb bb bb bb bb

hh hh hh hh hh hh hh hh h

kk kk kk kk kk kk kk kk k



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q

r s t u v w x y z a b c d e f

g h i j k l m n ñ o p q r s t u v

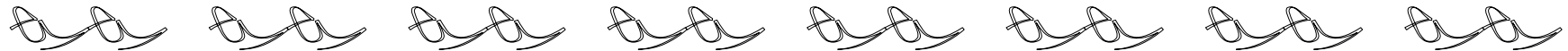
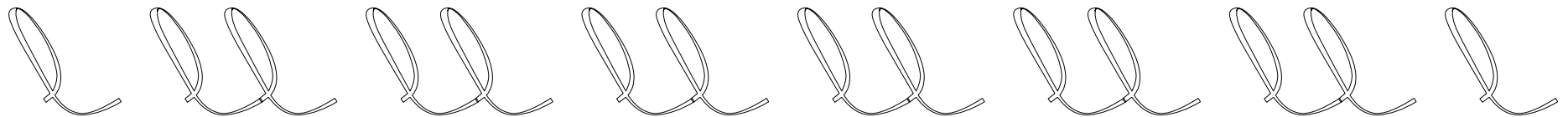
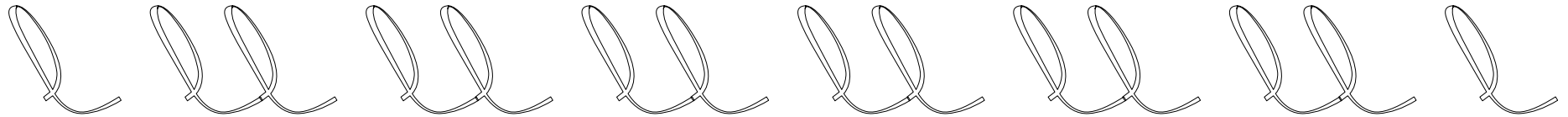
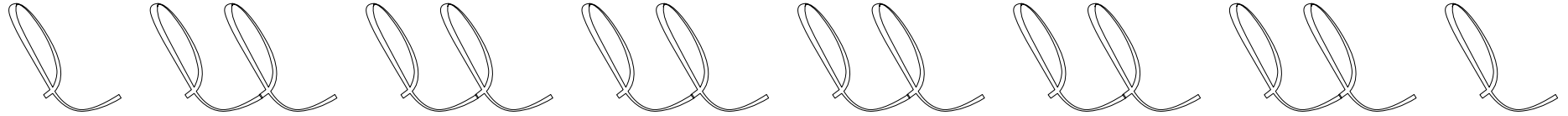
w x y z a b c d e f g h i j k

l m n ñ o p q r s t u v w x



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención





Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

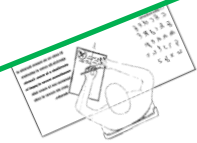
b b b b b b b b b

c c c c c c c c c c c

c c c c c c c c c c c

f f f f f f f f f

c c c c c c c c c



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

c c c c c c c c c c c c c c c c

g g l g g l g g l g g l g g l g g l g g l g g l

d d d d d d d d d d d d d d d d

e e e e e e e e e e e e e e e e

l e l e l e l e l e l e l e l e l e l e l e

g g l g g l g g l g g l g g l g g l g g l g g l



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

bebe bebe bebe bebe be be be

be be be be be be be be be be

lele lele lele lele lele lele le

||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| |||||

aa aa aa aa aa aa aa aa aa a

||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| |||||

pp pp pp pp pp pp pp pp p

q q q q q q q q q q q q q q q q



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

be be be be be be be be be be be be be be

ba be bi bo bu ba be be bi

ea el ei eo eu ea el ei eo eu

da de di do du da de di do

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

dada baba dodo bobo caca ece
 eici ece eueu la le li lo lu la
 le li lo lala lala lala lala lala
 dada dada dada dada baba bb
 aba baba baba

q aliu aliu aliu aliu q
 |||| |||| |||| |||| |||| |||| |||| |||| |||| |||| |||| ||||



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

b g b g b g b g b g b g b g b g

gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg g

g gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg gg

//// //// //// //// //// //// //// //// //// //// //// ////

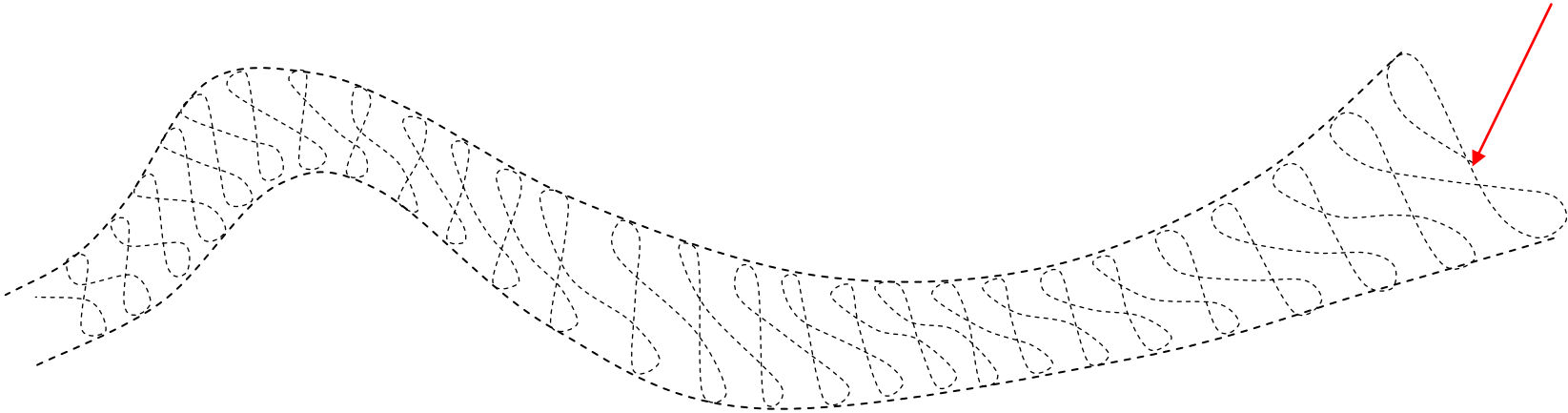
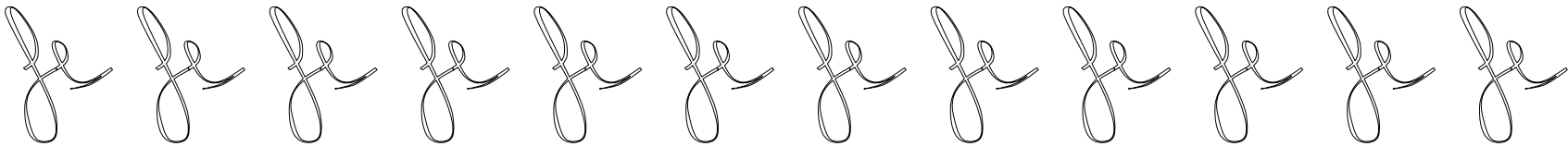
fa fe fi fo fu fa fe fi fo fa fe fi

fa fe fi fo fu fa fa fa fa fa fe fe



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

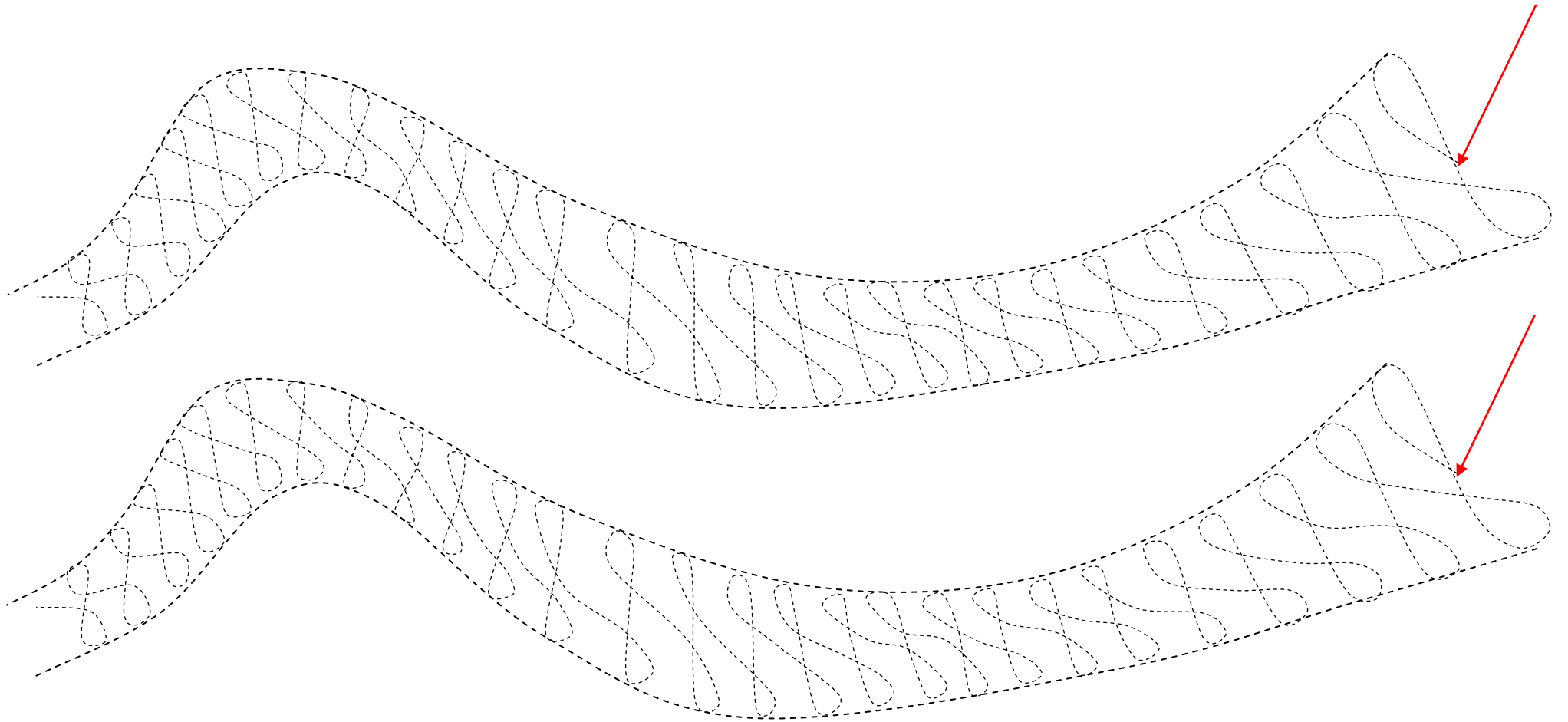
ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre: _____ Fecha: _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

a b c d e f g h i j k l m

n ñ o p q r s t u v w x

y z a b c d e f g h i j k

l m n ñ o p q r s t u v w x y z

a b c d e f g h i j k l m



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

aa aa aa aa aa aa aaa aaa

aaaa aaaa aaaa ab aa ab aa a

ji ji ji ji ji ji ji ji ji ji ja ja ja

ja ja ja ja jeje jeje jeje jeje jeje

ji ji ji ji ji ji ji jio io io io io

io io io ju ju ju ju ju ju ju



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj jj

jala jala jala jala jela jela je

jela jela julu julu julu julu

aaa aaa aaa aaa aaa aaa

uuu uuu uuu uuu uuu uu

ii ii ii ii ii ii ii ii ii i

Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll ll

B B B B B B B B B B B B B B B B

m m m m m m m m m m m

m m m m m m m m m m m

/// /// /// /// /// /// /// /// /// /// ///

ma ma ma ma ma ma ma



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

m m m m m m m

m m m m m m m

m m m m m m m

m m m m m m m



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

m m m m m m m m

m m m m m m m m

mi mi mi mi mi mi mi mi

m m m m m m m m

m m m m m m m m

m m m m m m m m

Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| ||||| |||||

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

nan nan nan nan nanne

ne ne ne ne ne ne ne ne ne

ni ni ni ni ni ni ni nu n

u nu nu nu nu nu nu nu

maja maja maja maja maja

maja maja maja maja maja





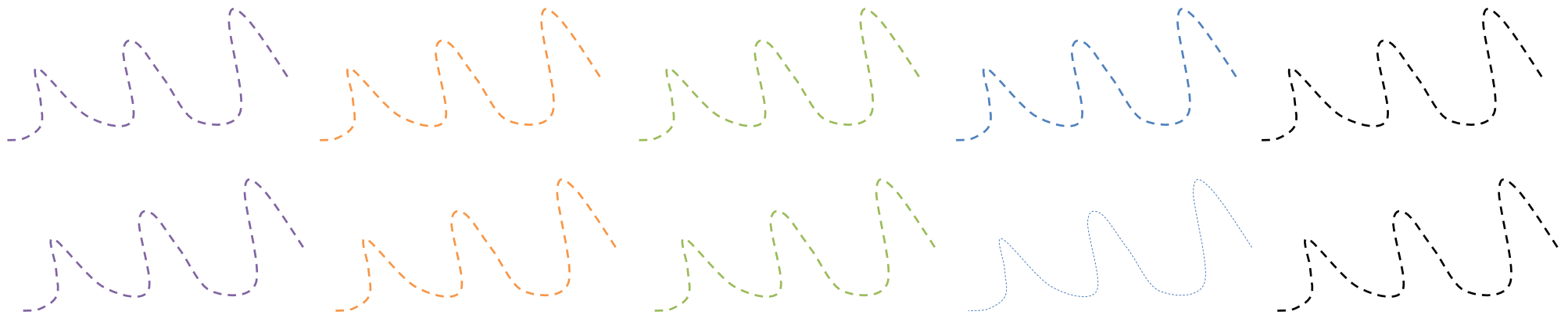
Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

meje meje meje meje meje je

jejeje jejeje jejeje jejej jejej jejej

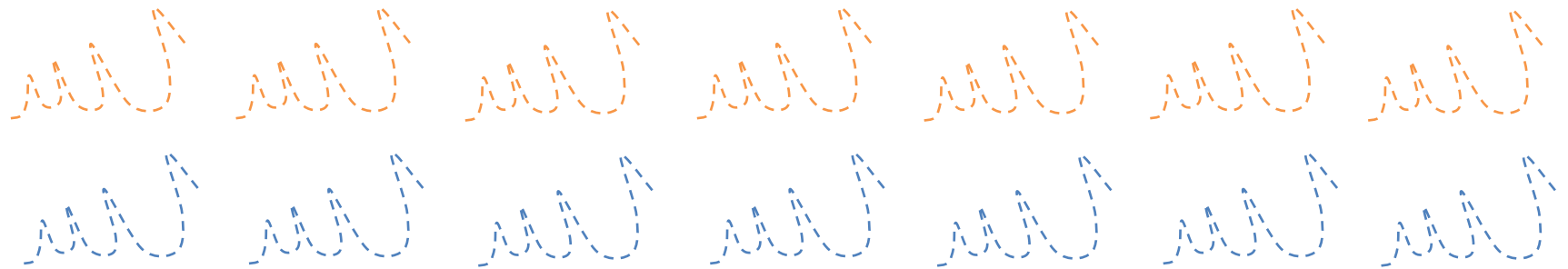
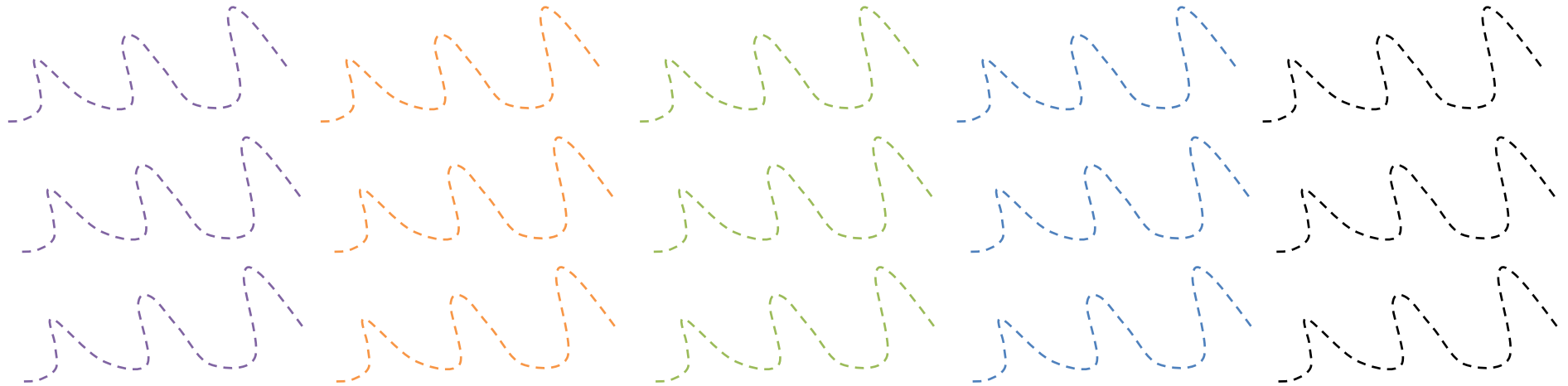
miji miji miji miji miji

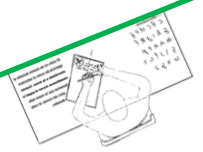




Nombre _____ Fecha _____

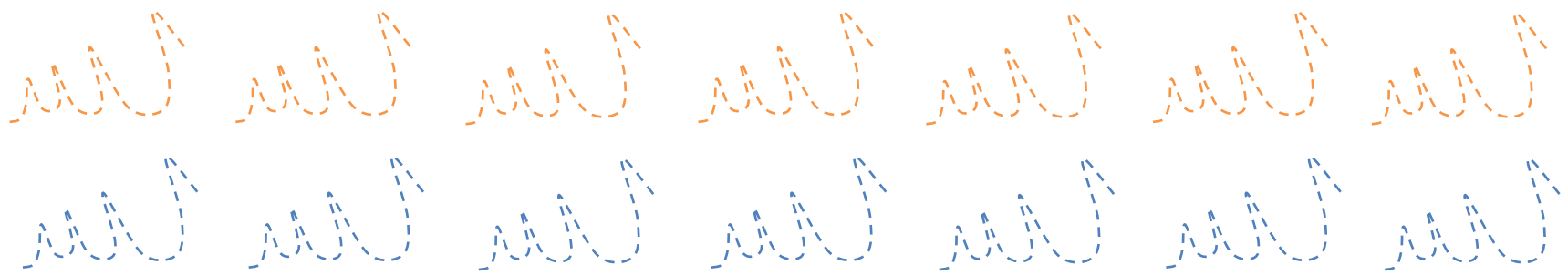
Ejercicios mejorar concentración y atención



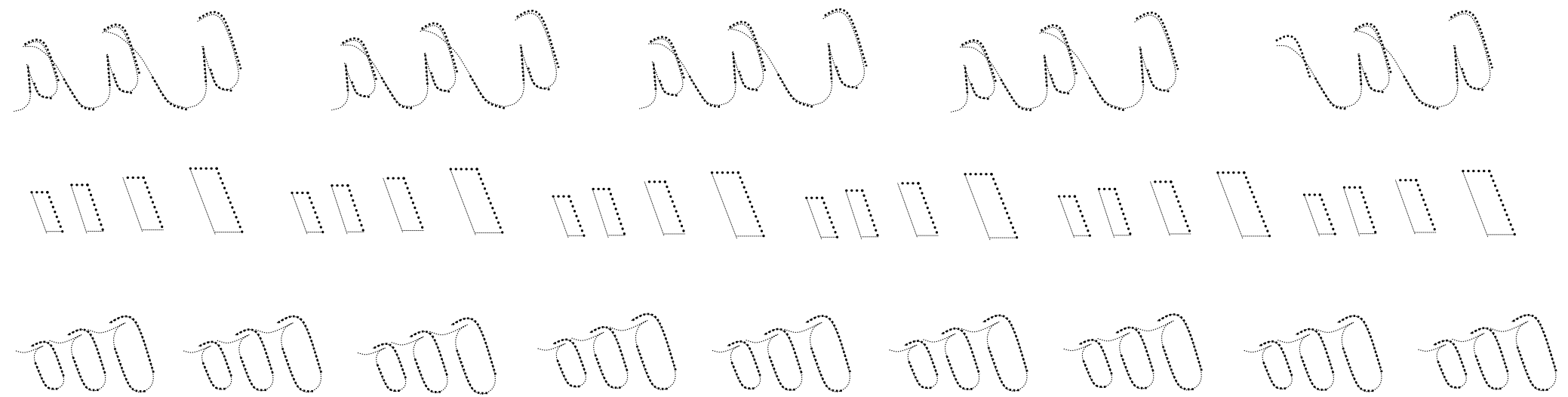


Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

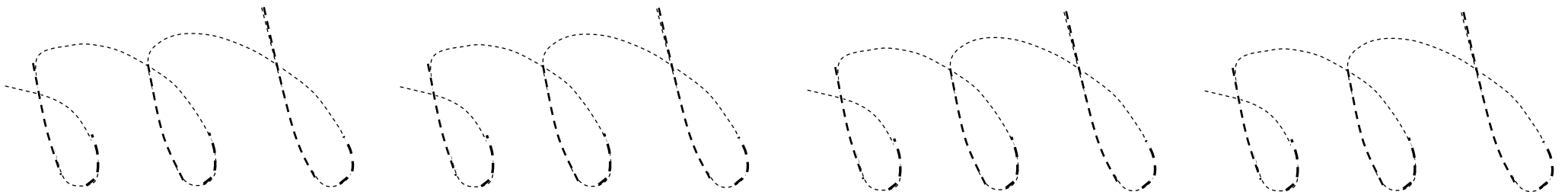
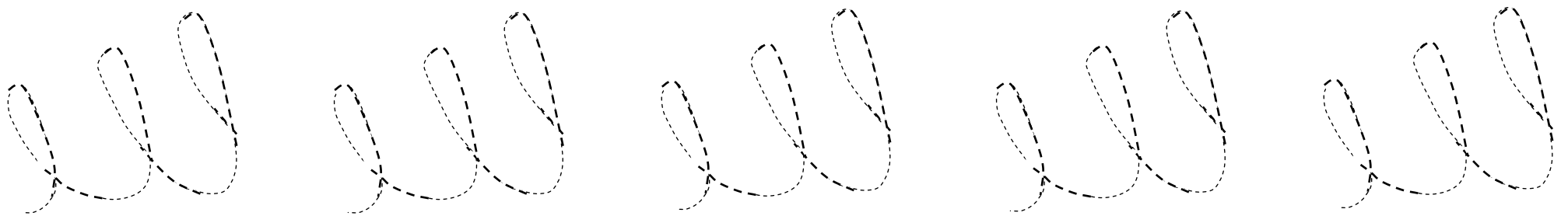
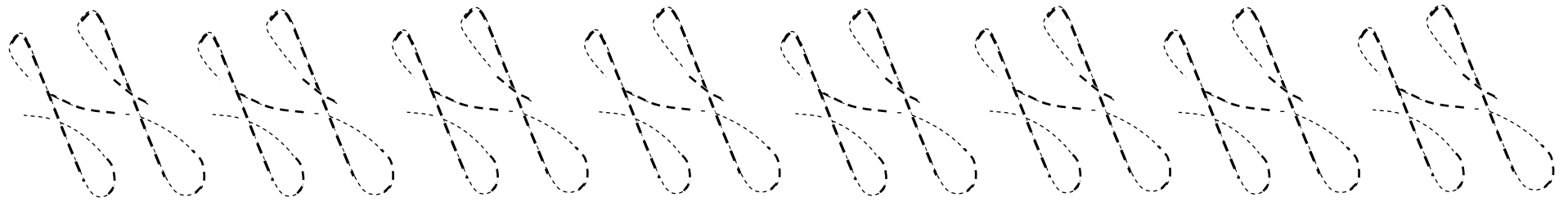


Repasa muy despacito rellenando los cajetines o cuadraditos con los óvalos.



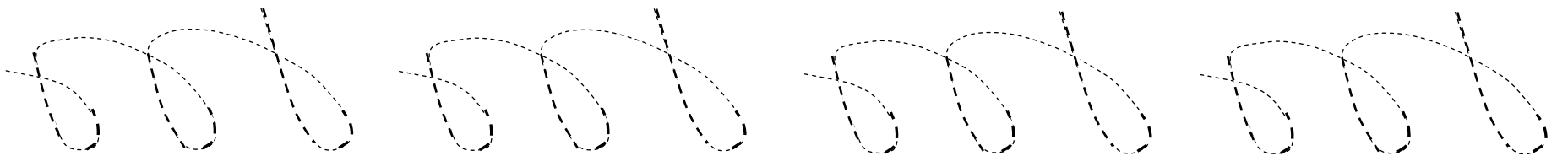
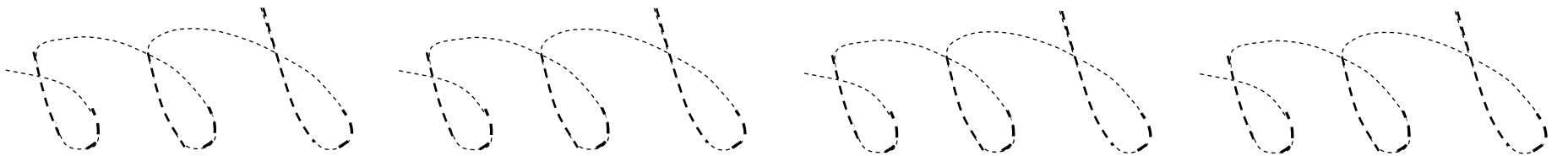
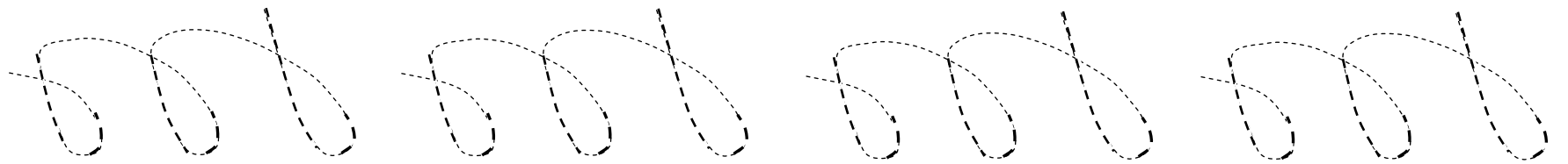
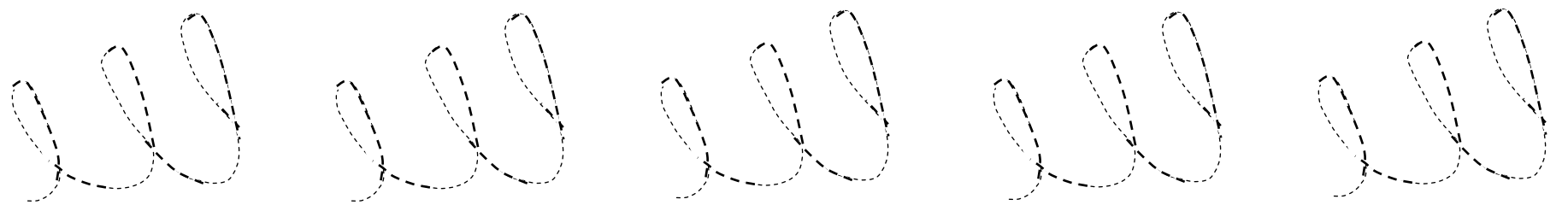
Nombre _____ Fecha _____

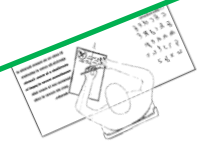
ejercicios mejorar concentracion y atencion



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion





Nombre: _____ Fecha: _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

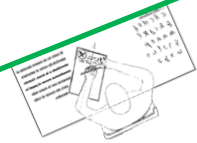
ga ge gi go gu ja ji jo ju

ya ye yi yo yu fa fe fi fo fu

za ze zi zo zu gu yu ju fu

ge je ye ze fe giji yi zi fi go

jo yo zo fo gu ju zu fu ya



Nombre _____ Fecha _____

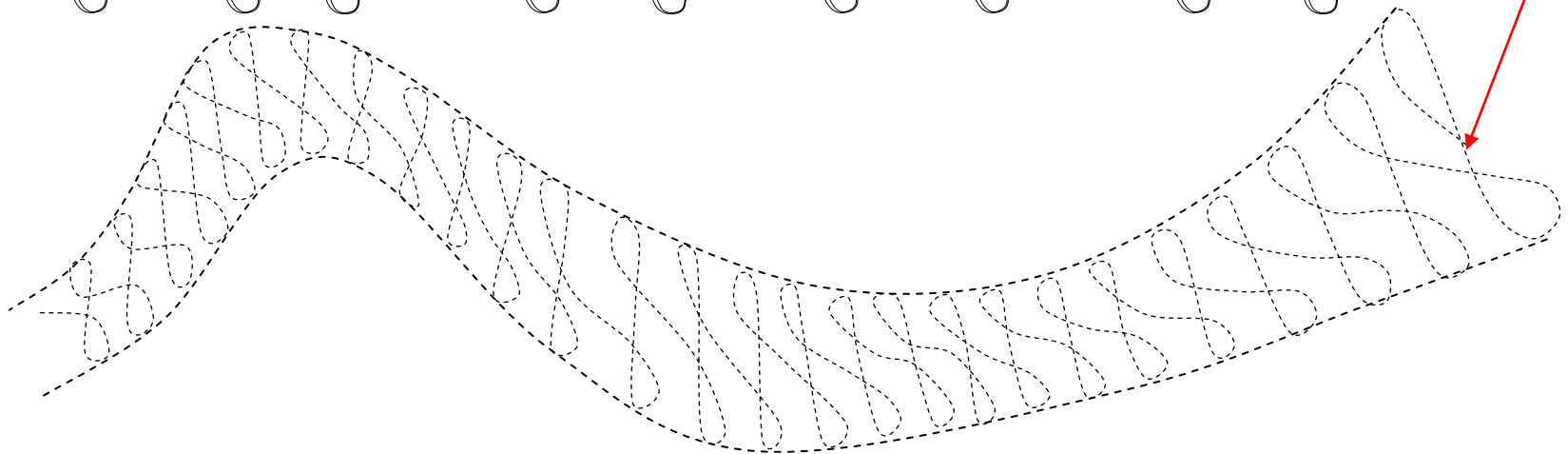
Ejercicios mejorar concentración y atención

yuyu yuyu gugu fufu gaga

jaja yayo zaza guju jugo

gajo faga gafa yugo fugo

zago jefa gafe gaga gafe





Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

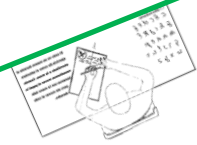
Crash una vez un

Mi amigo Luis tiene

El gato con botas

La Bella durmiente

No me pises que



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

La verdadera luz nace del corazón.

Cuando era muy pequeño pensaba como

Tengo que contarte una historia muy



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

El Lapis Mágico

Era un bello día para caminar por el pueblo. me gustaba mucho ir al parque y sentarme en las bancas a observar a la gente. Ya llevaba un buen tiempo sentado. por lo que pensé en irme. pero algo me hizo mirar al suelo y encontrar un lapis. A la edad de 10 años un lapis es útil



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

para el cole así que lo guarde
en mi mochila.

En una clase que mataba de aburrimien
to, se me ocurrió

dibujar una mariposa. tomé el lápiz de
mi mochila y comencé. Cuando terminé el
dibujo vi

como poco a poco se transformaba en una
de verdad y se alejaba volando hasta la
ventana. la sorpresa fue tan



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

grande que casi me caigo de la silla.

Intenté dibujar otras cosas como una mal-teada, un par de caramelos e incluso billetes. Vi todo convertirse en físicos justo en frente de mí.

Me da de decir que aproveché mucho ese lápiz. Dibuje cosas realmente fantásticas y vi como se hacían realidad ante



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

mis ojos, pero no todo es para siempre.
Cierta dia me encontré con un niño muy
infeliz y algo en mi interior
me dijo que el lapis ya no me
pertenece. Me acerqué a él y se lo di con
la condición de que se
lo regalara a alguien que lo
necesitara cuando sintiera que el lapis
ya no le pertenecía.
Le conté las cosas fantásticas



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

que podía hacer con el y la magia con la
que transformaba las
cosas. él me escuchó un poco
incrédulo pero lo tomé agradecido y se fue.

Hasta la fecha estoy seguro que
el niño fue feliz gracias al
lápiz mágico. aunque desconozco que fue de
él. ¿Quién sabe? tal vez un día alguien te
regale un lápiz y quedes encantado



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

cuando lo uses y veas que tus
dibujos se hacen realidad.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

La pompa de jabón

Era una pompa de jabón que se iba elevando cuanto Clara más la miraba la intensidad del ascenso aumentaba.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

parecía como si el filo de
sus ojos pu- diera incluso
o contra- lar la direccio-
n de la pompa. Acostada
sobre la cama la veía
elevarse, trepar sobre los



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

posters que adornaban
las paredes de su
habitación. en los que
posaba una Mariah
Carey jovencísima y unos
Ramones de muchos años.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

la pompa amarillenta
subia lentamente. Ahora
que Clara la es-taba obse-
rvando con más ahínco
parecía hacerlo más
deprisa y con ganas de



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

escaparse; pero entonces
se topaba con la araña
y torcía su camino para
rodearla lentamente.

Clara cerró los ojos
intentando imaginarse



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

dónde se encontraría
cuando los abriera.

Cuando volví a dejar la
preuridada absoluta
descubrí que seguía en
el mismo punto: el



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Vertice donde la
araña se beraba al
abismo con ganas de
caerse. Y en cuanto sus
ojos enfocaron esa bola
casi translúcida



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

esta retomó la velocidad
ese viaje ha-cia las altu-
ras. Los techos de la casa
eran altísimos; todavía
faltaban un par de
metros



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

hasta llegar al
limite del falso techo.

Mientras dure tu viaje.

jugaremos, le murmuró
la niña. Y como entendi
éndola, la pompa volvió



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

a elevarse y pareció
crecer, quizás por esa sen-
sacion de satisfaccion
que genera el ser nombra-
do. Y jugaron unos
minutos más. A cerrar los



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Ojos la niña para perder
el mundo e imaginar, a
estarse inmóvil un insta
nte la pom-pa, para
detener ese viaje que
acabaría con ella.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

Cuando la niña estaba
deseando que la tarde se
hiciera eterna el te-cho se
acercó mucho a la pompa
y quiso aplastarla.
Clara cerró los ojos y



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

contempló la posibilidad
de dejarlos así para
siempre, para evitar la
ruptura, para quedarse
para siempre junto a es
a pompa de jabón que



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

era en ese instante el
diseño perfecto de la
felicidad. Lo intenté,
estubo un buen rato con
los ojos cerrados, hasta
que no pudo más y los



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

abrió. La pompa amarilla
entonces se fue acercando al
techo lentamente hasta
que con un simple plop
desapareció. Plop
repitió. Claro mientras



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

recaba sus ojos bañados
de lágrimas.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

Muñeco de madera

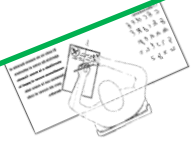
No había nada que Eliseo deseara con más intensidad que ese muñeco de madera de brazos livianos, parecía tener la habilidad de volar, porque al sus brazos rozaban el aire con una elegancia que el niño sentía que en cualquier momento podría encontrarlo



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

flotando en el aire como un barrilete.
Cada tarde pasaba por la juguetería.
Lo miraba desde la vidriera y observa-
ba su precio. Nunca había visto tanto
dinero junto. Sabía que jamás podría
tenerlo. Sin embargo, apoyaba la
nariz contra el vidrio, miraba sus
ojos y esos brazos y volaba por un
ratito.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Una tarde, el dueño de la juguetería se le acercó y le preguntó por qué siempre se quedaba ahí, inmóvil. El chico sintió tanta vergüenza que se fue corriendo.

Durante unas semanas, aunque sentía profundos deseos de hacerlo, no apareció por esa calle.

Cuando finalmente ya no pudo más con sus deseos de ver al muñeco, fue a la vidriera cauteloso, intentando que



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

nadie lo viera. El muñeco de madera no estaba. Se quedó un rato, observando cada esquina del escaparate, anhelando encontrárselo en una esquina sin poder calmar esa tristeza. Durante

toda la semana fue hasta la juguetería. La ida desde su casa era amarilla, iluminada por la esperanza de encontrarse con su amiguito; pero la vuelta era de un



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

gris oscuro intenso. ya no volaba su imaginación. solamente sentía tristeza y desánimo.

Pasó el tiempo y lentamente Eliseo fue olvidándose de esa extraña fascinación. Muchos años más tarde. pasaba por casualidad por la juguetería. a cuyo escaparate ya no iban sus ojos. y al rodear la esquina descubrió que apoyado en el vidrio había un niño



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

que observaba intensamente un muñeco de madera idéntico al que amara en su infancia. Entró, saludó al juguetero y compró el juguete. Al salir, el niño había desaparecido. Lo buscó durante días, deseando darle ese juguete, hasta que finalmente desistió.

Una tarde, al volver del trabajo, sus ojos se toparon con los puntos negros



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

del muñeco de madera: lo miraba profundamente y lograba llegar a un sitio de su ser al que ni siquiera él se atrevía a mirar: un sitio donde volar era posible y a donde solo esas manos de madera podían llevarlo.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentración y atención

El pirata Malapata

El pirata Malapata, era uno de los bucaneros con más mala suerte que surcaba los mares. Todo lo que intentaba hacer, terminaba saliendo le al revés.

Una vez, tuvo la genial idea de secuestrar a una princesa y pedir un gran rescate por ella, pero al hacerse



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

de nuevo a la mar, uno de los cañones del castillo, hizo blanco en su barco, permitiendo que la princesa quedara libre de nuevo.

En otra de sus aventuras, encontró un enorme tesoro, que amenazaba con hundir su nueva nave. Para evitar quedarse sin barco, decidió esconder su botín en una isla desierta. Ocultado el tesoro de ojos indiscretos, se alejar



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

on de la islay cual no fue su sorpresa,
cuando al mirar por ultima vez el
lugar, vieron como un gran volcan
entraba en erupcion y hacia
desaparecer su preciado botin.

Superado este trance, volvio a hacerse
a la mar, en un dia muy tormentoso.

Mientras paseaba por la cubierta
steando el horizonte, una ola
gigante lo arrastro fuera del barco.



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

Aterrado al ancla, vio como un tiburón se acercaba peligrosamente hasta su posición, con muy malas intenciones. Aterrado ante la idea de acabar siendo su merienda, saltó con todas sus fuerzas al barco y arrancó la bandera del mástil.



Nombre. _____ Fecha. _____

ejercicios mejorar concentración y atención

Cansado de tantas malas pasadas, se retiró de la vida pirata y creó en el puerto, un pequeño negocio, con el que todo le fue de maravilla.



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

La Flor-pájaro

Había nacido allí en ese mismísimo punto en el que se encontraba. Era una flor de pétalos amarillos que en lo mustio del paisaje pasaba desapercibida. Se llamaba Cora, pero no sabía mucho más que eso de ella misma. Pasaba los días mirando el sol, extrayendo sus a



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

limentos de la tierra y observando.
¡eso sobre todo!: le gustaba ver qué
pasaba a su alrededor.

Una tarde vino un pajarito ne-gro y
diminuto a posarse en una de sus
ramas. Hablaba solo, como si tuviera
mucho que contarse y no le importara
quien estuviera oyéndole. Como lo
escucho atentamente y, de pronto, int



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

crumpió su gorgoteo. Eh. ¿piensas en llarte en algún momento?

El pajarito miró para ambos lados pero no encontró indicios de seres parlantes cerca y continuó su diálogo. ¿Me has oído? Ahora si se detuvo y miró hacia abajo, hacia la mismísima corola de la planta. ¿Deaso hablar? ¡Y ¿por qué no iba a hacerlo? Porque las plantas no suelen hablar. Cora



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

rompió la tarde con una estridente
carcajada. Luego dijo segura: Que tú
no tengas la capacidad de escucharlas
no significa que no hablen!

Fico, que ese era el nombre del pajarito,
asumió esta certeza y desde ese día
todas las tardes viajaba hacia el
punto en el que Cora pasaba su vida y
le contaba las cosas que había visto.
Ella se moría de envidia porque



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

queria conocer qué habia más allá del camino.

Una tarde, Cora le dijo: "Llévame contigo, Fico". Pero ¡qué dices?! Para eso tendría que cortarte. Por favor, no me importa morir, quiero ir más allá del camino. Después de mucho discutir y viendo que no conseguiría disuadirla, Fico accedió. Cortó la flo



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

r. es decir, a la mismísima Cora, y se la
a llevó volando hacia las sierras.

Durante dos días surcaron juntos el
cielo y disfrutaron de esa amistad. Al
atardecer del segundo día, ella le dijo.
Gracias. Ya puedes dejarme por aquí.
Mi hora ha llegado. Fico lloró desconsoladamente
la pérdida de su amiga,
pero la dejó con delicadeza en el suelo
y se fue volando.



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

Por esos meses más tarde Fico olisqueaba
unas amapolas cuando oyo. Eh, tú
¿ya no me saludas? Co Co C O R d d d d d d d d d
d d d. Exclamó él. Su corazón no entraba
ya en su pecho. ¡Cómo lo has hecho?
No puedes renacer después de muerta.
Todas las flores lo hacemos, que tú no
puedas no significa nada. Anda, ven a
contarme cómo está el paisaje. Y Fico
se puso sobre ella y estuvieron parlote



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

ando un buen rato acerca de las posibilidades que ofrecía el nuevo horizonte.

Amigos para siempre

Cuando se miraron Brandy sintió que algo se conmovía en su interior y supo que su vida nunca más sería igual. La voz de Raúl lo calmó y sus caricias fueron tan tiernas que estuvo seguro de que no podría pasar ni un solo día sin sentirlos sobre su lomo. Raúl se



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

acercó a la coordinadora de la protectora y le expresó su deseo de adoptarlo. siento que hemos conectado tan bien. le decía entusiasmado.

Después de someterse a una entrevista en la que le fueron cuestionadas sus habilidades como adoptante y de salir ileso de todas las dudas. vino la pregunta clave: ¿realmente podía hacerse cargo de la manutención del perro con su situación económica? La respuesta fue no. No tenía un trabajo fijo y



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

estaba viviendo en casa de sus padres. Le denegaron la adopción. Antes de marcharse de la protectora, Raúl se acercó a Brandy y le dijo al oído: No te preocupes, resolveré esto.

Solo debes tener paciencia.

En las semanas siguientes estuvo moviéndose muchísimo para conseguir un trabajo y un sitio adecuado donde vivir con Brandy, pero la situación no era tan sencilla de resolver y tardó tres meses en lograrlo. Finalmente se dirigió a la protectora cumpliendo todos



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

los requisitos, pero al llegar le dijeron que Brandy había sido adoptado por una familia a esa misma tarde. La rabia, la tristeza y la desesperación se apoderaron de él y estuvo a punto de romper algo, pero se tranquilizó y se marchó a casa.

Para Brandy las cosas no habían sido tampoco sencillas desde que Raúl se marchara con su promesa. Durante semanas estuvo esperándolo entusiasmado pero un día comprendió que ya no regresaría, como ya le



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

había ocurrido en ocasiones previas y se supo perdido y solo en un mundo caótico. Dejó de salir, de mover la cola con alegría cuando alguien se acercaba a visitarlo y de arromarse a los barrotes de la jaula.

El día que aquella familia lo adoptó Brandy no opuso resistencia. Cuando se lo llevaban en el coche rumbo al nuevo hogar, sus ojos se cruzaron con los de Raúl que estaba entrando en la protectora. Sus ladridos y gruñidos arañaron el techo y las ventanillas del coche



Nombre _____ Fecha _____

ejercicios mejorar concentracion y atencion

- pero no fueron lo suficientemente alarmante
s para la familia como para detener el
vehículo.

La convivencia en la casa fue imposible.
Brandy no se adaptaba y cada día se mostra
ba más arisco e intratable. Des- púes de
intentarlo, la familia llamó a la protectora
desesperada, le querían pero les resultaba
imposible cuidarlo.

Cuando lo llamaron Raúl no lo dudó, fue vola
ndo a la protectora a firmar los papeles. Al



Nombre _____ Fecha _____

Ejercicios mejorar concentración y atención

Verlo Brandy comenzó a dar pequeños saltitos y a lamerle la cara y las manos. Raúl lo abrazaba con lágrimas en los ojos y le decía que nunca se separarían.

Esta es la historia que Raúl le contaba a uno de sus sobrinos ocho años más tarde. En la vida lo más importante es esforzarnos por conseguir lo que nos proponemos y luchar por las personas a las que amamos, le decía. mientras el calor de Brandy, durmiendo a sus pies, invadía cada uno de sus músculos.